

CURS D'ESPECIALITZACIÓ

Estratègia infermera en processos d'alt impacte emocional

| 3 crèdits ECTS |

De l' 11 de juny al 18 de juliol de 2018

OBJECTIUS

Generals

Adquirir les competències necessàries per a desenvolupar intervencions infermeres dirigides a l'atenció de la persona amb alts nivells de patiment i utilitzar eines d'autocura que ajudin als estudiants a canalitzar les seves emocions durant la pràctica assistencial.

Específics

Adquirir competències per a gestionar les emocions dels malalts i familiars, demostrar habilitats en la comunicació de males notícies, en donar resposta a preguntes difícils i en els processos inicials de shock davant de malalties i de successos inesperats.

Promoure majors nivells d'autoconsciència que permetin a l'estudiant gestionar un equilibri emocional quan està davant de situacions d'alt impacte emocional. Aprendre a canalitzar les seves emocions.

A QUI VA ADREÇAT

Graduats/des i diplomats/des en Infermeria.

CONTINGUTS

Unitat I: Infermeria: tenir cura de persones que pateixen

- Model d'atenció integral en la pràctica assistencial
- Aspectes emocionals i relacionals implicats en el tenir cura de la persona amb patiment. Identificació i reconeixement de les emocions.
- Transferència i contratransferència, projecció i identificació. Esquema d'activació emocional.

Unitat II: Eines per atendre el patiment de les persones malaltes i els familiars

- Eines específiques per atendre emocionalment al malalt i la seva família
- Preguntes difícils i noves eines de resposta.
- Males notícies. Nous recursos per comunicar males notícies.
- Estratègies per abordar el pacte de silenci.
- Atendre el shock inicial davant processos no esperats: protocols d'actuació.

Unitat III: Autoconsciència: autoconeixement i autocura

- Definició i pràctica d'autoconsciència. Reaccions emocionals.
- Autocura: burnout i fatiga de compassió.
- Eines per a l'autoconeixement i autocura del professional: mindfulness, artteràpia i musicoteràpia.

PROFESSORAT

Collete Birnbaum, Nadia. Doctora en Psicologia de la Salut. Llicenciada en Biologia Mèdica Aplicada. Llicenciada en Belles Arts. Màster en Arteteràpia Transdisciplinària i Desenvolupament Humà. Certificació com a assessora experta en dol (IPIR-Duelo Barcelona). Art-terapeuta de la UCP de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Fruitós Alivés, Maite. Llicenciada en Ciències de la Informació(UAB).Docent al màster REMIND de relaxació, meditació i mindfulness de la UB; formadora de formadors del programa TREVA ICE (UB Espanya); docent en tallers de relaxació dins de l'àmbit hospitalari al Parc Taulí de Sabadell.

Martí Augé, Patricia. Doctora en Psicologia. Màster en Musicoteràpia per la UB. Musicoterapeuta del Centre Clínic de Musicoteràpia i de l'Associació Oncolliga.

Pascual López, Antonio. Doctor en Medicina. Director de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital Professor associat de l'assignatura optativa de Cures Pal·liatives de la UAB (medicina)

Pons Pallarès, Sara. Llicenciada en Dret. Màster d'Atenció Pal·liativa Integral a Persones amb Malalties Avançades: Itinerari d'acompanyament emocional i espiritual (UAB). Responsable d'atenció espiritual dins la Fundació Sanitària Mollet.

Ramos Fernández, Adelaida. Diplomada en Infermeria. Llicenciada en Antropologia Social i Cultural. Màster en Ciències de la Infermeria. Cap d'àrea docent i coordinadora del màster Infermeria Oncològica a l'EUI Sant Pau adscrita a la UAB.

Rufino Castro, María. Doctora en Psicologia. Psicooncòloga de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Membre de l'Equip d'Atenció Psicosocial de Mutuam-Obra Social La Caixa.

DATES, HORARI I LLOC DE REALITZACIÓ

11, 13, 18, 20, 25 i 27 de juny i 2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol de 2018, de 9 h a 13 h. A l'aulari de l'EUI - Sant Pau.

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

Del 22 de maig al 7 de juny de 2018, de dilluns a divendres de 10:30h a 14:30h. A la Secretaria de l'EUI - Sant Pau.

Places limitades: reserva de plaça per rigorós ordre de preinscripció.

Documentació:

Fotocòpia Títol universitari de Grau o Diplomatura en Infermeria, imprès de preinscripció emplenat i fotocòpia del DNI.

PREU

Preu del curs: 350€

Tutors de pràctiques: 300€. Exalumnes: 325€

ACREDITACIÓ

Certificat d'aprofitament UAB 3 ECTS. Preu segons taxes UAB vigents. Certificació EUI amb qualificació, crèdits i hores del curs (gratuït).

PLÀNOL GENERAL I ACCESOS



 **EUI-SANT PAU**
Centre adscrit a la **UAB**

www.santpau.cat/eui



MÉS INFORMACIÓ

Escola Universitària d'Infermeria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
C/ Sant Antoni Maria Claret, 167 · 08025 Barcelona

93 553 78 33

secretariaeui@santpau.cat
