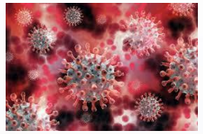


Los efectos a largo plazo del Covid-19 o Covid persistente

G. Puig Lara , L. Pinar Marrodan , G. Armero Márquez, Mª J. Rodríguez Martínez, Mª. Avilés Olivera

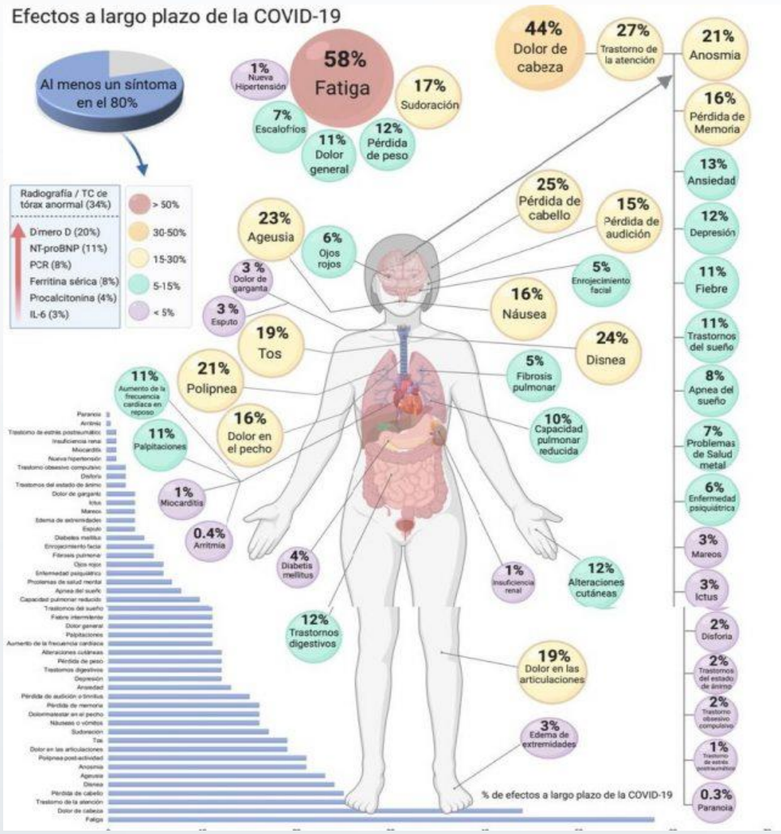
Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

INTRODUCCIÓN

Pacientes con Covid-19 con **síntomas persistentes** y/o aparición de otros nuevos mucho después de que se haya resuelto la infección viral inicial.

Las manifestaciones conocidas incluyen una serie de síntomas físicos preocupantes: fatiga severa, aumento del riesgo de daños en el corazón, pulmones y cerebro ,etc.

"Los efectos de Covid-19 a largo plazo involucran distintos órganos y sistemas por lo que, para manejarlos, será esencial entenderlos y tratarlos con soluciones integrales".



Los *datos* disponibles indican que alrededor de una cuarta parte de las personas con Covid-19 sufren síntomas 4-5 semanas después de dar positivo. Y de 1 de cada 10 experimentan síntomas después de 12 semanas, según la OMS.

Se pueden presentar hasta 200 síntomas, los más frecuentes son muy incapacitantes : astenia, malestar general, cefaleas, dísnea , dolor articular y/o muscular…

OBJETIVO

- Conocer los síntomas mas frecuentes de covid-19 persistente (CP).

COMENTARIOS

La mayoría de los afectados por CP no tuvieron que ingresar en el hospital porque sus síntomas no fueron lo suficientemente graves. Por eso, hay una diferenciación entre las secuelas de ellos y de los pacientes que pasaron por las UCI.

Hablamos de secuelas cuando hay afectación orgánica grave en cuanto a funcionalidad y repercusiones, que ha dejado restos que van a persistir toda la vida.

Las personas por secuelas de Covid son, generalmente, hombres de edad avanzada, pluripatológicos y polimedicados.

Los pacientes CP no han tenido afectación orgánica aguda (son mayoritariamente jóvenes, mujeres, sanas) que ya no tenían el virus en su organismo pero persisten los síntomas.

No se sabe por qué afecta mayoritariamente a mujeres ni cuál es su causa. Unas hipótesis hablan de que el virus "puede persistir fuera de los lugares donde habitualmente se busca mediante prueba orofaríngea; hay estudios que señalan su persistencia en el tracto intestinal", otras se centran en que el virus produce alteraciones inmunológicas que desencadenan una cascada inflamatoria crónica.