

2022



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

C. Pujades, 350, 08019 Barcelona
Tel. 93 212 81 08

Telèfon gratuït d'atenció col·legial
900 705 705

info@coib.cat · www.coib.cat

Segueix-nos a:



@COIBarcelona
@infermeria



facebook.com/COIBarcelona
facebook.com/Infermeravirtual



@infermeresbcn



tme/COIBarcelona



coibarcelona

PROGRAMA FORMACIÓ

COL·LEGI OFICIAL D'INFERMERES I INFERMERS DE BARCELONA

primer trimestre

Índex

8 Competències transversals

14 Atenció primària i comunitària

17 Cooperació

19 Gent gran

22 Llevadores

25 Àmbit medicoquirúrgic

28 Infermeria del treball

31 Salut mental

35 Cures integratives

36 Gestió de la imatge corporal

Presentació

Aquest any 2022 el COIB posa al teu abast una àmplia oferta de cursos de formació continuada, que volen ajudar-te a donar resposta als reptes i necessitats que es presenten en el dia a dia del teu exercici professional.

Hem preparat aquest programa amb voluntat de facilitar l'accés a una formació continuada de qualitat a totes les infermeres i infermers, mantenint uns preus reduïts per col·legiades i col·legiats i nodrint la nostra oferta en línia amb nous cursos i mantenint alguns dels que es van oferir en telepresència durant la pandèmia de la covid-19 que ens va obligar a explorar altres metodologies docents que han vingut per quedar-se per tal que, ni la situació laboral ni la ubicació geogràfica, esdevinguin un impediment per a l'actualització formativa constant.

Aquest Pla formatiu s'ha dissenyat amb l'objectiu que et serveixi per adquirir nous coneixements i habilitats i treballar les actituds necessàries perquè el teu acompanyament a les persones que

atens aconsegueixi millorar els resultats en salut amb les teves intervencions i sigui adequat a les noves necessitats de les persones i dels professionals. Comprèn més de 100 cursos que s'han distribuït en els 13 àmbits següents:

Competències transversals, cuidar-se per cuidar, atenció primària i comunitària, cooperació, gent gran, llevadores, medicoquirúrgica, infància, infermeria del treball, salut mental, cures integratives, gestió de la imatge corporal, e-salut i suport vital.

Enguany, el programa de formació s'ha elaborat per any natural i l'oferta formativa es publicarà trimestralment.

La normativa d'inscripció del *Pla de formació continuada del COIB 2022* és la següent:

1. Cal formalitzar la inscripció dins dels terminis establerts per a cada curs (depenent si s'està o no col·legiada, entenent per no col·legiada la infermera no registrada al COIB). El termini d'inscripció s'obrirà a les 9 hores del primer dia d'inscripció i finalitzarà el darrer dia indicat a les 24 hores. Tan aviat com s'omplin les places es donarà per tancada la inscripció.

2. Per inscriure's en un curs i beneficiar-se dels preus i terminis per a col·legiades i col·legiats és imprescindible estar al corrent del pagament de les quotes col·legials.

3. El sistema d'inscripció és el següent:

- La col·legiada farà la inscripció en línia a través de la web del COIB, accedint al formulari que trobarà a l'apartat de formació i entrant al curs que l'interessi.
- Col·legiada: accediran al formulari a través de l'àrea exclusiva. Les dades personals s'ompliran automàticament, però haurà de contestar a les següents preguntes:
 - Estàs a l'atur?
 - Pertany a alguna de les Associació/ Societat Científiques que consten en el llistat?

En cas de resposta afirmativa a alguna de les dues opcions, s'haurà de fer arribar el justificant corresponent, abans de l'inici del curs, bé presencialment, o bé via correu electrònic a l'adreça clerma@coib.cat. En cas que no es presenti no es lliurarà el certificat del curs o s'haurà d'abonar la diferència.

- No col·legiades: accediran al formulari directament des de la web, i hauran d'omplir les seves dades personals i respondre la següent pregunta:

- Pertany a alguna associació/societat científica?

En ambdós casos hi haurà un camp on digui l'import a pagar i un botó que digui pagar i porti a la plataforma de pagament.

4. Pagament: Els cursos s'abonaran mitjançant targeta de dèbit o crèdit a través de la pàgina web del COIB.

5. Confirmació: la col·legiada veurà en pantalla i podrà imprimir el comprovant de pagament i a més rebrà un correu electrònic per part del Col·legi confirmant el pagament i les dades.

6. Llistes d'espera: Quan s'exhaureixin les places es notificarà amb un missatge i es donarà l'opció a què la col·legiada faciliti el seu correu electrònic per poder rebre informació si es produeix una vacant.

7. Nombre de places amb descompte: A cada curs s'admetrà un màxim del 25% d'alumnes en aquestes condicions. Els descomptes poden ser:

- Per trobar-se en situació d'atur (s'haurà d'acreditat)
- Per pertànyer a alguna de les associacions científiques del llistat (s'haurà d'acreditat)
- Per tenir menys de dos anys de col·legiació (condició que detecta automàticament el sistema)

8. Una vegada fet el pagament de la matrícula, si no es pot fer el curs, s'haurà de comunicar la baixa per escrit al Col·legi com a mínim deu dies abans de l'inici de l'activitat. En cap cas es retornarà l'import de la matrícula si la notificació d'anul·lació no es du a terme en el termini establert. Així mateix, quan s'hagi iniciat el curs ja no es farà cap devolució de matrícula, ni s'admetrà cap inscripció.

9. El Col·legi es reserva el dret d'anul·lar aquelles activitats que no arribin a l'ocupació mínima establerta així com canviar les dates previstes per necessitats organitzatives i de desenvolupament.

10. Per obtenir el certificat d'assistència és imprescindible assistir com a mínim al 100% del total d'hores dels cursos i tallers de fins a 10 hores de durada, al 90% dels d'11 a 20 hores i al 80% dels de més de 20 hores. Queda exclosa qualsevol possible justificació. Les classes perdudes no es poden recuperar.

Es sol·licita l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (segons criteris establerts) de les activitats del pla formatiu, treballant perquè totes elles siguin favorables.

En els cursos que estiguin acreditats pel CCFPCS els certificats recolliran les hores atorgades en l'acreditació i, per tant, en alguns casos poden no coincidir amb les publicades al Pla formatiu.

Equip de Formació

Responsable de l'equip de Formació
Maria Dolors Pintado i Ferreño

Suport administratiu
Sonia Navarro Mulero
Conxi Lerma Valdivia

Anglès tècnic per a infermeres Nivell B1

Objectiu general

Proporcionar vocabulari i estructures bàsiques per la interpretació i producció de textos tècnics i comunicació amb la persona estrangera mitjançant la llengua anglesa.

Objectius específics

Comprendre i utilitzar el vocabulari bàsic en llengua anglesa en el camp sanitari. Poder mantenir i comprendre converses senzilles amb pacients i col·legues. Interpretar i produir documents interns dels centres d'atenció hospitalària (articles, informes...)

Contingut

Audició de textos orals, pràctiques de presentació i conversa, lectura de textos tècnics, interpretació de documentació, redacció d'informes. Tot entorn a temes del dia a dia de la professió: Personal a l'hospital, l'entorn hospitalari, admissions, urgències, dolor, símptomes, gerontologia, nutrició, sistema circulatori, cures post mortem, higiene, salut mental, constants vitals, farmacologia, medicina alternativa).

Equip docent

Cristina López, filòloga en llengua anglesa

+ informació

Opció A: Codi: 001/2022

Calendari: 24, 31 de gener, 7, 14, 21, 23, 28 de febrer, 7, 14, 21, 28 de març, 4, 6, 11, 25 d'abril, 2, 9, 16, 18, 23, 30 de maig, 8, 13, 20, 27 de juny de 2022 de 17.15 a 19.15 hores llevat dels dies: 23 de febrer, 6 d'abril, 18 de maig i 8 de juny que serà de 17.45 a 19.45 h.

Inscripció: del 13 al 24 de desembre de 2021 (col·legiades) i del 20 al 24 de desembre de 2021 (no col·legiades)

Opció B: Codi: 002/2022

Calendari: 25 de gener, 1, 8, 15, 22 de febrer, 1, 8, 10, 15, 22, 29 de març, 5, 19, 26, 28 d'abril, 3, 10, 17, 24, 26, 31 de maig, 7, 14, 21 i 28 de juny de 2022 de 10 a 12 h.

Inscripció: del 13 al 24 de desembre de 2021 (col·legiades) i del 20 al 24 de desembre de 2021 (no col·legiades)

Durada: 50 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 100 euros (col·legiades) i 300 euros (no col·legiades)

NOTA: S'aconsella als alumnes que tinguin un nivell aproximat d'A2 (Elementary). No tenir aquest nivell pot suposar no seguir el temari correctament.

Material que ha de portar l'alumne: llibre de text, GRICE, Tony, Oxford English For Careers: Nursing 1 (Oxford University Press, 2007)

Es certificarà l'aprofitament si es supera el nivell. En cas contrari, només es certificarà l'assistència.

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Mendeley: com citar

Objectiu general

Oferir a l'alumnat els conceptes i eines per poder realitzar bibliografies amb articles científics infermers de forma estructurada. Potenciar l'ús de Mendeley entre les col·legiades.

Objectius específics

Conèixer el gestor bibliogràfic Mendeley per tal de millorar l'organització de bibliografies. Aprendre la tècnica d'elaboració de cites i referències. Conèixer com crear alertes i preparar col·leccions bibliogràfiques personals.

Contingut

Breu introducció als gestor bibliogràfics. Instal·lació i creació d'un compte a Mendeley Desktop. Emmatzemar referències. Treballar amb fitxers PDF. Organitzar les referències. Editar referències. Elaborar una bibliografia.

Equip docent:

Marta Perpiñan, bibliotecària.

+ informació

Opció A: Codi: 003/2022

Calendari: 26 de gener de 2022. De 10 a 13 h.
Inscripció: del 13 al 24 de desembre de 2021 (col·legiades) i del 20 al 24 de desembre de 2021 (no col·legiades)

Opció B: Codi: 004/2022

Calendari: 16 de novembre de 2022. De 10 a 13 h.
Inscripció: del 3 al 14 d'octubre de 2022 (col·legiades) i del 10 al 14 d'octubre de 2022 (no col·legiades)

Durada: 3 hores

Nombre de participants: 8

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 6 euros (col·legiades) i 18 euros (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: ordinador portàtil.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Zotero: com citar bé

Objectiu general

Oferir a l'alumnat els conceptes i eines per poder realitzar bibliografies amb articles científics infermers de forma estructurada. Potenciar l'ús de Zotero entre les col·legiades.

Objectius específics

Conèixer el gestor bibliogràfic Zotero per tal de millorar l'organització de bibliografies. Aprendre la tècnica d'elaboració de cites i referències. Conèixer com crear alertes i preparar col·leccions bibliogràfiques personals.

Contingut

Breu introducció als gestor bibliogràfics. Instal·lació i creació d'un compte a Zotero. Emmagatzemar referències. Treballar amb fitxers PDF. Organitzar les referències. Editar referències. Elaborar una bibliografia. Incorporar una bibliografia a un treball.

Equip docent:

Marta Perpiñan, bibliotecària.

+ informació

Opció A: Codi: 005/2022

Calendari: 16 de febrer de 2022. De 10 a 13 h.
Inscripció: del 3 al 14 de gener de 2022 (col·legiades) i del 10 al 14 de gener de 2022 (no col·legiades)

Opció B: Codi: 006/2022

Calendari: 14 de desembre de 2022. De 10 a 13 h.
Inscripció: del 31 d'octubre a l'11 de novembre de 2022 (col·legiades) i del 7 a l'11 de novembre de 2022 (no col·legiades)

Durada: 3 hores

Nombre de participants: 8

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 6 euros (col·legiades) i 18 euros (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: ordinador portàtil.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Gestió infermera: liderar i gestionar equips amb visió humanista

Objectiu general

Adquirir les eines i els coneixements necessaris relacionats amb la gestió de les cures infermeres amb una visió humanitzadora.

Objectius específics

Conèixer l'entorn sanitari i l'organització sanitària. Conèixer les funcions de la gestió d'equips, components i la seva aplicació pràctica. Desenvolupar habilitats en comunicació, tant personals com d'organització. Aprendre tècniques de negociació, el maneig i la planificació del personal i resoldre situacions conflictives, així com tècniques de motivació. Conèixer el lideratge infermer en l'entorn sanitari actual. Identificar eines per a la conducció de reunions. Conèixer les línies estratègiques de gestió humanitzada.

Contingut

Entorn sanitari. Component legal. Història de la supervisió. Fonaments de la gestió hospitalària. La supervisió: principis i funcions. Principis bàsics de la gestió. Estils de direcció i lideratge. Planificació, organització, direcció i control. Missió i valor de les organitzacions. Organigrames. Direcció per objectius. Habilitats comunicatives. Principis de la comunicació. Comunicació verbal i no verbal. Negociació: característiques, empatia, assertivitat. Tècniques de negociació. Estils de negociació. Escolta activa. Resolució de conflictes. Confrontació interpersonal. Motivació: tècniques de motivació, principis. Presentacions en públic. Direcció de reunions. Recursos humans vs gestió de persones: gestió humanitzada. Recursos de gestió infermera a Internet i xarxes socials.

Equip docent

Albert Cortés, infermer

+ informació

Calendari: 21, 23, 28 de febrer, 2 i 7 de març de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 10 al 21 de gener de 2022 (col·legiades) i del 17 al 21 de gener de 2022 (no col·legiades)

Codi: 007/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Acompanyament al final de la vida

Objectiu general

Ser capaç d'afrontar converses sobre les pèrdues i la mort amb serenitat.

Objectius específics

Reflexionar sobre l'impacte personal de la mort. Conèixer el procés adaptatiu i les passes bàsiques per un bon acompanyament. Practicar habilitats de comunicació i les passes bàsiques per a una escolta activa. Utilitzar un esquema bàsic de resposta davant una conversa difícil.

Contingut

La mort i les pèrdues: connotacions personals. Emocions i procés adaptatiu. Acompanyament al final de la vida. Situacions de comunicació difícil: esquema bàsic de resposta.

Equip docent

Núria Gorchs, infermera

+ informació

Calendari: 2 de març de 2022 de 9.30 a 14 h i de 15 a 18.30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 18 de gener al 2 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 25 de gener al 2 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 008/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Lectura crítica

Objectiu general

Adquirir els coneixements i habilitats necessàries per a la valoració crítica del coneixement científic i la seva aplicació a la pràctica per tal de disminuir la variabilitat clínica no desitjable i augmentar l'eficiència en l'atenció sanitària.

Objectius específics

Identificar fonts d'informació pertinents. Dissenyar i desenvolupar cerques i revisions bibliogràfiques. Optimitzar el maneig d'informació i de la lectura científica de Ciències de la Salut. Identificar l'estructura i els elements que doten a un article científic de coherència i rigor metodològic. Elaborar una guia per a la valoració personal sistemàtica i ordenada d'un article científic. Desenvolupar les habilitats de lectura crítica utilitzant Check-list i segons ítems per a la comunicació dels resultats d'investigació.

Contingut

Infermeria basada en l'evidència: etapes. Cerca bibliogràfica: estratègia de cerca, tipus de fonts documentals, bases documentals. Lectura crítica: fases. Parts d'un article científic: títol, resum, introducció, metodologia, resultats, conclusions / discussió.

Equip docent

Llúcia Benito, infermera

+ informació

Calendari: 14 i 28 de març de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 14

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 31 de gener a l'11 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 7 a l'11 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 009/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Gestió infermera de la demanda: antecedents, conceptes, normativa, models organitzatius i integració en la cartera de serveis de la infermera familiar i comunitària

Objectiu general

Dotar de coneixements i eines per desenvolupar o millorar models organitzatius que integrin la gestió infermera de la demanda (GID) en la cartera de serveis de la infermera familiar i comunitària dels equips d'atenció primària.

Objectius específics

Conèixer les experiències desenvolupades a diferents proveïdors de serveis d'atenció primària de Catalunya. Descriure els processos d'autoregulació professional i el concepte de GID i integrar-lo en la normativa que ordena l'exercici professional de les infermeres. Reflexionar sobre el marc competencial de la infermeria, el treball en equip i la cooperació amb d'altres professions. Conèixer exemples de models organitzatius i reflexionar sobre el propi model. Identificar els motius de consulta no programades (espontànies) més prevalents a l'atenció primària i treballar les eines bàsiques d'exploració física i psicoemocional per donar resposta i resoldre les necessitats de les persones ateses.

Contingut

Concepte de Gestió Infermera de la Demanda mitjançant l'anàlisi i contextualització de la GID en

l'equip d'atenció primària i grup de participants. Marc normatiu, models organitzatius i definició dels marcs competencials de les professions sanitàries. Debat obert i resolució de dubtes. Eines per facilitar la valoració, dins el procés infermer, per poder formular un pla terapèutic. Exploració física i psicoemocional. Integració de la GID en la pràctica diària de les infermeres d'APS. Resolució de casos clínics, mitjançant l'ABP, en edat adulta i pediàtrica. Adaptació de casos segons necessitats del grup.

Equip docent

Enric Mateo i Francisca Pavón, infermeres

+ informació

Opció A Codi: 012/2022

Calendari: 1 i 3 de febrer de 2022 de 9.15 a 15.15 h.

Inscripció: del 20 al 31 de desembre de 2021 (col·legiades) i del 27 al 31 de desembre de 2021 (no col·legiades)

Opció B Codi: 013/2022

Calendari: 3 i 5 de maig de 2022 de 9.15 a 15.15 h.

Inscripció: del 21 de febrer al 4 de març de 2022 (col·legiades) i del 28 de febrer al 4 de març de 2022 (no col·legiades)

Opció C Codi: 014/2022

Calendari: 18 i 20 d'octubre de 2022 de 9.15 a 15.15 h.

Inscripció: del 5 al 16 de setembre de 2022 (col·legiades) i del 12 al 16 de setembre de 2022 (no col·legiades)

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades i col·legiats) i 72 euros (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: fonendoscopi i roba còmoda.

Opció A i B

Acreditades pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Opció C

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries





Vacunes en l'adult i l'infant

Objectiu general

Actualitzar i millorar els coneixements i habilitats de les infermeres en el camp de les vacunes per millorar la pràctica vacunal i augmentar la seguretat i qualitat de l'assistència, així com les cobertures vacunals de la nostra població.

Objectius específics

Conèixer els diferents models de classificació de les vacunes, segons la composició i fabricació, tipus i vies d'administració i utilització sanitària. Identificar les interaccions entre les vacunes i entre aquestes i altres tipus de medicacions. Identificar els canvis en el calendari vacunal de l'adult i pediàtric. Reconèixer el procés vacunal (preparació vacuna, cadena del fred, vies i zones d'administració, tipus d'agulla, etc.). Conèixer el procés de vacunació davant de situacions especials (immunodeprimits i prematurs). Identificar, per prevenir, les situacions de contraindicacions i precaucions vacunals. Identificar els recursos disponibles més fiables d'informació sobre vacunes en Internet per actuar conforme l'evidència científica. Reconèixer la importància de la sensibilització de la població per augmentar la percepció de

la necessitat de cobertura vacunal.

Contingut

Història de la vacunació. Classificació de les vacunes. Calendari de vacunació sistemàtica. Generalitats de la vacunació. Història clínica abans de vacunar. Prevenció de reaccions. Vies d'administració. Intervals entre els diferents preparats immunitzadors. Conservació i preparació de les vacunes per administrar-les. Contraindicacions de les vacunes. Vacunes sistemàtiques i no sistemàtiques en edat pediàtrica. Definició. Composició. Indicacions. Contraindicacions i precaucions. Pautes i vies d'administració. Reaccions adverses. Condicions de conservació, transport i emmagatzematge. Primo-vacunacions fora del calendari vacunal. Immunitat col·lectiva o de grup. Actuació davant urgències relacionades amb les vacunes (anafilaxi, síncope, etc.). Recomanacions als pares. Internet i vacunes: fonts d'informació.

Equip docent

Sílvia Bernàrdez, infermera i **Josep de la Flor**, pediatra

+ informació

Calendari: 25 de gener, 1 i 8 de febrer de 2022 de 16 a 19 h.

Durada: 9 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 18 euros (col·legiades) i 54 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 9 al 23 de desembre de 2021 (col·legiades) i del 16 al 23 de desembre de 2021 (no col·legiades)

Codi: 011/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Cooperació

primer trimestre

Infermera cooperant: eines des de l'antropologia social

Objectiu general

Proporcionar eines des de l'antropologia social que contribueixin a la millora de la qualitat de l'activitat infermera dins dels projectes de cooperació internacional i desenvolupament.

Objectius específics

Identificar la importància de l'observació i l'estudi dels valors socioculturals dins els projectes desenvolupats per la infermera cooperant. Identificar la rellevància de les diferents conceptualitzacions i construccions dels conceptes de salut, malaltia i cures infermeres, dins dels projectes d'acció al desenvolupament d'acord amb diferents situacions de salut. Debatre i identificar l'impacte de l'activitat infermera com a part de l'engranatge de la cooperació internacional i l'acció pel desenvolupament.

Contingut

Societat. Cultural i antropologia social. Cooperació i ajuda al desenvolupament. Conceptes de salut, malaltia, dolor i mort a contextos culturals distants. Sistemes sanitaris i cooperació. Actors locals i globals dins de la cooperació. Estereotips de les receptes i proveïdors de salut en el context internacional. Salut mental, VIH-SIDA i cures matern infantils a contextos culturals distants. Paludisme i malalties cròniques a contextos culturals distants. Horitzons i reptes.

Equip docent:

Beatriz Moreiras, infermera

+ informació

Calendari: 1, 8, 15, 22 de febrer i 1 de març de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 20 al 31 de desembre de 2021 (col·legiades) i del 27 al 31 de desembre de 2021 (no col·legiades)

Codi: 015/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Enfocament marc lògic: aplicació en projectes de cooperació en salut

Objectiu general

Treballar els conceptes i les eines bàsiques de l'enfocament del marc lògic per adoptar una bona gestió de projectes de cooperació al desenvolupament en l'àmbit de la salut.

Objectius específics

Conèixer els conceptes bàsics. Saber desenvolupar les diferents etapes d'un projecte per a la cooperació en l'àmbit de la salut. Integrar la importància i la utilització de l'eina del marc lògic.

Contingut

Conceptes bàsics sobre projectes de cooperació internacional: projecte, pla, programa. Cicle del projecte en la cooperació per al desenvolupament: identificació, formulació, execució, seguiment i avaluació. Metodologies participatives aplicades al marc lògic. Disseny de projectes de cooperació en l'àmbit de la salut: utilització de l'eina del marc lògic. Dinàmiques grupals de cohesió del grup relacionades amb la temàtica a impartir. Exercicis pràctics sobre els continguts exposats: definició de problemes, arbre d'objectius, disseny d'indicadors, definició de resultats i activitats. Anàlisi de casos reals. Disseny d'un projecte de cooperació en l'àmbit de la salut.

Equip docent:

Guadalupe Sánchez, diplomada en relacions laborals.

+ informació

Calendari: 7 i 14 de febrer de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de desembre de 2021 al 7 de gener de 2022 (col·legiades) i del 3 al 7 de gener de 2022 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: tisores i retoladors de colors.

Codi: 016/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Gent gran

primer trimestre

Atenció de les úlceres per pressió i altres ferides cròniques

Objectiu general

Millorar els coneixements, les bases científiques i les capacitats necessàries per establir un pla d'atenció integral en la cura de les úlceres per pressió i d'altres ferides cròniques.

Objectius específics

Conèixer els factors que intervenen en la cicatrització de les ferides cròniques. Reconèixer les diferents fases del procés de cicatrització en les ferides que cicatritzen per segona intenció i ferides cròniques. Conèixer les qualitats i propietats dels antisèptics i antibiòtics tòpics utilitzats en el tractament de les ferides cutànies. Revisar l'estat del coneixement actual sobre la càrrega bacteriana i el seu efecte en l'evolució de les ferides cròniques. Conèixer el continuïtat de la infecció. Conèixer l'etiopatogènia de les lesions cròniques i el seu diagnòstic diferencial. Conèixer les escales de valoració de risc de les úlceres per pressió (UPP) i sistemes de classificació. Conèixer els aspectes pràctics per a la utilització dels materials de prevenció de les UPP. Conèixer les tècniques d'exploració diagnòstica de les úlceres de cama i el peu diabètic (Doppler, valoració de risc i classificació peu diabètic). Conèixer les característiques dels materials indicats per a la cura de ferides i els aspectes relacionats amb la seva aplicació (dolor, maceració, irritació, etc.).

Contingut

Pell: estructura de la pell, procés de cicatrització. Aspectes generals de la cura de la pell: antisèptics, neteja i desbridament, infecció (diagnòstic i tractament). Úlceres per pressió (UPP): etiopatogènia de les UPP, epidemiologia, directrius generals de la prevenció de les UPP, escales de valoració i maneig

de les càrregues tissulars, cures locals, educació i qualitat de les cures. Úlceres de cama: etiopatogènia de les úlceres venoses, de les úlceres arterials i mixtes, de les úlceres de peu diabètic; epidemiologia, diagnòstic diferencial, tècniques de cribratge de les UPP (*ecodòppler*), teràpia compressiva, educació i cures de les lesions vasculars. Concepte TIME: cura en àmbit humit i conceptes, preparació del llit de la ferida (desbridament, control de l'exsudat, control de la infecció). Dolor en les ferides cròniques. Classificació d'apòsits per a la cura de les ferides. Tractament i teràpies actuals en la cura de ferides. Peu diabètic: epidemiologia de les lesions, etiopatogènia, classificació de les lesions (peu neuropàtic, peu angiopàtic, peu neuroisquèmic), exploració i cribratge, patologies més prevalents en el peu i ungles, maneig de la infecció, cures generals i locals del peu (ortesis, elements de descàrrega i consells de salut adreçats a la persona amb diabetis sobre la cura del peu).

Equip docent

Alberto Guerrero i Justo Rueda, infermers

+ informació

Calendari: 8, 9, 14, 15, 23 i 24 de març de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 24 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 24 de gener al 4 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 31 de gener al 4 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 017/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Sensibilització Libera-care

Objectiu general

Sensibilitzar els professionals de la salut sobre el no ús de les contencions en la cura de les persones ateses. Aprendre a cuidar utilitzant les mínimes contencions mecàniques i/o químiques possibles.

Objectius específics

Conèixer que diu la llei respecte a les contencions. Reflexionar i debatre sobre els aspectes ètics i morals sobre les contencions. Saber com prescriure i fer seguiment correctament d'una contenció. Identificar com cuidar amb seguretat. Conèixer les estratègies de maneig davant situacions que requereixen contenció. Conèixer com fer un bon ús de la contenció.

Contingut

Introducció a les contencions i no contencions (tipus i usos). Indicacions i contraindicacions de les contencions. Complicacions. Alternatives. Aspectes ètics i marc legal. Origen de Libera-care. Filosofia de Libera-care. Valoració de l'estat inicial del centre respecte a les contencions. Intervenció en centres. Formació de l'equip d'intervenció. Procés d'instauració. Avaluació de l'entorn. Consentiments informats. Estudi de casos individuals.

Equip docent

Jessica Zamora, fisioterapeuta

+ informació

Calendari: 16 de març de 2022. De 10 a 13 h.

Durada: 3 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 6 euros (col·legiades) i 18 euros (no col·legiades)

Inscripció: de l'1 al 14 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 8 al 14 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 018/2022

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Cures pal·liatives en geriatria

Objectiu general

Completar i millorar la formació de les infermeres de diferents àmbits, en l'atenció del pacient geriàtric en el camp de les cures pal·liatives. Adquirir coneixements i habilitats perquè l'equip infermer proporcioni cures de qualitat als malalts en situació de final de vida i als seus familiars, oferint una atenció integral i personalitzada.

Objectius específics

Identificar les característiques de la situació de malaltia en el més gran, així com els conceptes i criteris de fragilitat, deteriorament funcional, discapacitat i possibilitats de rehabilitació. Recordar les síndromes geriàtriques. Identificar els criteris de malaltia avançada i terminal, els factors pronòstics i els criteris i nivells de complexitat. Identificar els nivells assistencials geriàtrics i sociosanitaris. Identificar el paper de la infermera dins l'equip multidisciplinari. Conèixer les particularitats de la valoració multidimensional de la persona atesa i la seva família en cures pal·liatives. Manejar correctament els opioïdes i altres medicaments bàsics per al control del dolor i altres símptomes en CP. Recordar l'ús de la via subcutània. Debatre sobre els principals problemes ètics, deontològics i legals relacionats amb les situacions i preferències en el final de la vida.

Contingut

Principis fonamentals de les cures pal·liatives: Metodologia de cures aplicant plans de situació pal·liativa basats en la filosofia de les cures pal·liatives i teories infermeres. Cures pal·liatives en geriatria: Concepte d'envelliment, d'adult i les indicacions per incloure una persona gran atesa a la unitat de cures pal·liatives. Atenció a les necessitats de la persona atesa I: Simptomatologia més freqüent en

la situació final de vida, necessitats alterades i control de símptomes. Maneig correcte dels opioïdes i altres medicaments bàsics per al control del dolor i altres símptomes en CP, i l'ús de la via subcutània. Atenció a les necessitats de la persona atesa II: Components d'una relació terapèutica. Atenció a les necessitats de la persona atesa III: Abordatge i objectius de cures de la situació d'últims dies. Aspectes ètics, legals i socials.

Equip docent

Lorena Rodríguez, infermera

+ informació

Calendari: 22, 24, 29, 31 de març i 5 d'abril de 2022 de 15 a 19 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 7 al 18 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 14 al 18 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 019/2022

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Lesions perineals d'origen obstètric: prevenció, diagnòstic, reparació i rehabilitació

Objectiu general

Adquirir el coneixement teòric i pràctic per identificar les estructures perineals lesionades en un part, reparar-les i recuperar la seva funcionalitat.

Objectius específics

Adquirir major coneixement anatòmic del sòl pelvià. Conèixer les maniobres manuals de protecció del perineu. Adquirir el coneixement teòric i pràctic que permeti realitzar una episiotomia en el moment del part quan així convingui. Adquirir el coneixement teòric i pràctic que permeti identificar les lesions de l'esfínter anal extern i intern. Adquirir habilitats en la reparació de les lesions perineals de baix i alt grau. Adquirir coneixement en la rehabilitació de la musculatura del sòl pelvià. Aplicar i conèixer l'efectivitat Gimnàstica Abdominal (GAH) i dels Exercicis Musculatura Sòl Pelvià (EMSP) i de les tècniques complementàries. Conèixer tots els consells sobre l'estil de vida i protecció del sòl pelvià.

Contingut

Anatomia del sòl pelvià. Prevenció lesions perineals. Maniobres de protecció manual de perineu. Lesions de 2n grau. Episiotomia. Sutura de lesions perineals. Lesió perineal d'alt grau. Sutura de lesions perineals d'alt grau. Recuperació de la funcionalitat de la musculatura del sòl pelvià Postpart: exploració i valoració del sòl pelvià en la consulta de rehabilitació. Recomanacions i hàbits de vida per prevenir dany en el sòl pelvià. Exercicis i pautes de rehabilitació: exercicis d'entrenament dels músculs del sòl pelvià: Kegels, hipopressius. Tècniques complementàries d'entrenament: esferes vaginals. Bio-feedback.

Equip docent

Rosa Cabedo, Concepció de la Fuente, Margarita Manresa llevadores i Ana Pereda, ginecòloga.

+ informació

Calendari: 16 i 22 de febrer de 2022. El 16 de febrer de 9.30 a 13.30 h i de 14.30 a 18.30 h i el 22 de febrer de 14.45 a 19.45 h.

Durada: 13 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 26 euros (col·legiades) i 78 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 3 al 15 de gener de 2022 (col·legiades) i del 10 al 15 de gener de 2022 (no col·legiades)

Codi: 020/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Acompanyament al part normal

Objectiu general

Capacitar a les llevadores per oferir una atenció de qualitat al part fisiològic en diferents espais de naixement.

Objectius específics

Mòdul 1: Normalització al part-part natural/baix risc i mesures no farmacològiques per alleugerir el dolor

Reconèixer coneixements adquirits sobre l'anatomia i fisiologia del part. Descriure la biomecànica de la pelvis materna i la seva relació amb els seus annexos. Identificar els signes i símptomes de la malposició fetal. Identificar les tècniques manuals que afavoreixen l'encaixament, descens i sortida del fetus a través de la pelvis materna. Aprendre a fer ús de tècniques i teràpies complementàries com a eina d'acompanyament a l'embaràs, part i postpart. Recordar com fer el seguiment i control d'un part fisiològic. Entendre i adquirir habilitats per realitzar l'auscultació intermitent. Identificar les dades més rellevants per realitzar una bona documentació del procés de part fisiològic. Obtenir coneixements sobre psiconeurobiologia de l'embaràs, part i postpart. Adquirir eines per afavorir una experiència de part positiva des del punt de la psiconeurobiologia. Recordar el mecanisme del dolor del part i el seu origen. Identificar els recursos existents per l'alleujament del dolor de part. Conèixer l'evidència científica més rellevant sobre l'atenció al part normal.

Mòdul 2: Atenció al part a l'aigua

Conèixer les similituds i diferències en la fisiologia entre els parts assistits a terra i a l'aigua. Analitzar i discutir sobre els mites i idees preconcebudes amb relació al naixement a l'aigua. Conèixer els estudis més rellevants sobre el part a l'aigua. Identificar el

material per a un part a l'aigua i les condicions ambientals adequades. Identificar les idees clau per a l'elaboració d'un protocol d'assistència al part a l'aigua. Distingir els signes i símptomes d'evolució normal o distòcica d'un part a l'aigua. Efectuar les maniobres adequades en cas de distòcia d'espatlles i d'hemorràgia postpart a l'aigua. Conèixer l'evidència científica més rellevant sobre l'atenció al part normal.

Mòdul 3: Emergències obstètriques

Actualitzar coneixements sobre les principals urgències obstètriques que es poden donar al llarg de l'embaràs, part i puerperi. Millorar les competències en el maneig de les emergències obstètriques, així com de la gestant i puèrpera crítica.

Contingut

Mòdul 1: Normalització al part-part natural/baix risc i mesures no farmacològiques per alleugerir el dolor

Anatomia i fisiologia de la diada mare-nadó. Biomecànica de l'embaràs. Com preparar el cos per afavorir una adequada posició fetal. Biomecànica del part. Posicions i tècniques que faciliten l'encaixament del nadó a través de la pelvis. Introduir la biomecànica en el nostre context laboral. Auscultació intermitent. Documentació i registre del seguiment del part fisiològic. Tipus de deslliurament i acompanyament d'aquest. Psiconeurobiologia de l'embaràs, part i postpart. Necessitats psico-emocionals de la mare i nadó. Recursos de la llevadora per atendre la maternitat des d'una perspectiva psiconeurobiològica. Importància de la comunicació en l'acompanyament emocional. Origen del dolor del part. Conseqüències de la por en l'embarassada. Recursos per alleugerir el dolor i augmentar el confort de la dona durant el part. Preparació a la maternitat integral. Recursos per abordar l'aspecte psicoemocional de la dona.

Mòdul 2. Atenció al part a l'aigua

Fisiologia del part i naixement a l'aigua. El part a l'aigua i el model assistencial. Diferències entre el naixement a l'aigua i a terra. El part a l'aigua i l'evidència científica. Aspectes pràctics: Informació a les usuàries: quan i què explicar. Consentiment informat. Recomanacions i contraindicacions del part a l'aigua. Material imprescindible. Condicions ambientals. Posicions maternes i assistència al naixement. Protocol de part a l'aigua. Aspectes a tenir en compte en la implementació del part a l'aigua. Emergències al part i naixement a l'aigua. Documentació i registre.

Mòdul 3: Emergències obstètriques

Prolapse de cordó. Distòcia d'espatlles. Hemorràgia postpart. Reanimació neonatal. Documentació i registre

Equip docent

Rosa Cabedo, Laia Cantó, Txell Escalé, Sara García, Sergio García, Margarita García de Vicuña, M. Núria Nebot, Cristina Nuño, Lluna Orus, Roser Palau, Salut Puig, Cecilia Rivas, Pablo Rodríguez, Alina Elilizabeth Valdivia, llevadores.



+ informació

Calendari: 23, 24 de febrer, 30, 31 de març, 18, 19 de maig, 15, 16 de juny, 28, 29 de setembre, 26 d'octubre de 2022. Els dimecres de 15.30 a 19.45 h i els dijous de 9.15 a 19 h.

Durada: 64 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 128 euros (col·legiades) i euros 384 (no col·legiades)

Inscripció: del 10 al 21 de gener de 2022 (col·legiades) i del 17 al 21 de gener de 2022 (no col·legiades)

Codi: 021/2022

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Àmbit medicoquirúrgic

primer trimestre

Cures infermeres en la persona traqueotomitzada i/o laringectomitzada.

Objectiu general

Donar una atenció infermera segura a la persona traqueotomitzada i/o laringectomitzada recordant els pilars bàsics de la seva cura.

Objectius específics

Identificar les principals indicacions d'una traqueotomia i/o laringectomia. Conèixer i identificar els diferents tipus de cànules de traqueotomia, indicacions i material per realitzar la cura del traqueòstoma, al llarg de l'hospitalització i, posteriorment, en la consulta. Reconèixer i actuar davant de situacions d'urgència, com la retirada accidental de la cànula, obstruccions o hemorràgies. Conèixer les diferents tècniques específiques de suport a la cura de la via aèria artificial com l'oxigenoteràpia, aspiració, humidificació i teràpia inhalatòria. Conèixer el procés de rehabilitació de la persona: veu, deglució i intervencions per l'adaptació a la nova situació de salut.

Contingut

Definició, tipus de traqueotomia i les seves principals indicacions. Identificació dels diferents tipus i funcionalitats específiques de les cànules de traqueotomia, a més del material necessari per a realitzar la cura de la traqueotomia. Principals complicacions tan immediates, mediate o tardanes relacionades amb la traqueotomia, així com els signes d'alarma en la persona traqueotomitzada. Actuació davant de situacions d'urgència, com la retirada accidental de la cànula, obstruccions o hemorràgies. Cures complementàries durant l'ús d'una cànula de traqueotomia: administració d'oxigenoteràpia, humidificació, aerosolteràpia i aspiració de secrecions. El procés de rehabilitació de la persona amb laringectomia. Factors d'Impacte en la qualitat de vida de la persona amb traqueotomia permanent.

Equip docent

Bábaro Alberto Serrano, infermer

+ informació

Calendari: 15 de febrer de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 24

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 3 al 15 de gener de 2022 (col·legiades) i del 10 al 15 de gener de 2022 (no col·legiades)

Codi: 022/2022

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Diagnòstic per la imatge per a infermeres d'hospitalització i atenció ambulatoria. Nivell bàsic

Objectiu general

Dotar de coneixements teòrics i pràctics tant a la infermera d'hospitalització com d'atenció primària per a una correcta informació, preparació i cura de la persona atesa tant abans com després d'un estudi de diagnòstic per la imatge.

Objectius específics

Conèixer les característiques diferenciadores de les proves que es fan al Servei de diagnòstic per la imatge. Identificar adequadament els riscos relacionats amb la utilització de radiacions ionitzants i els camps magnètics. Resumir les accions a dur a terme per aplicar les mesures de radioprotecció adients, dirigides a la persona atesa i a ell mateix, en funció de la prova diagnòstica a realitzar. Llistar eines de suport per obtenir informació contrastada per utilitzar i/o consultar relacionada amb les exploracions de diagnòstic per la imatge. Definir la correcta preparació prèvia en funció de la prova diagnòstica o terapèutica a realitzar. Descriure les cures necessàries a realitzar abans i després de la realització de l'exploració en funció de les seves particularitats.

Contingut

Introducció al diagnòstic per la imatge. Atenció infermera en: medicina nuclear, radiologia simple, radiologia contrastada, TC, RM, Ecografia, DIVAS, Intervencionisme.

Equip docent

Eduard Agustí, físic, **Mariana Esteban**, farmacèutica, **Irene López** i **Jordi Ribera**, infermers

+ informació

Calendari: 2, 9, 16, 23 i 30 de març de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 24

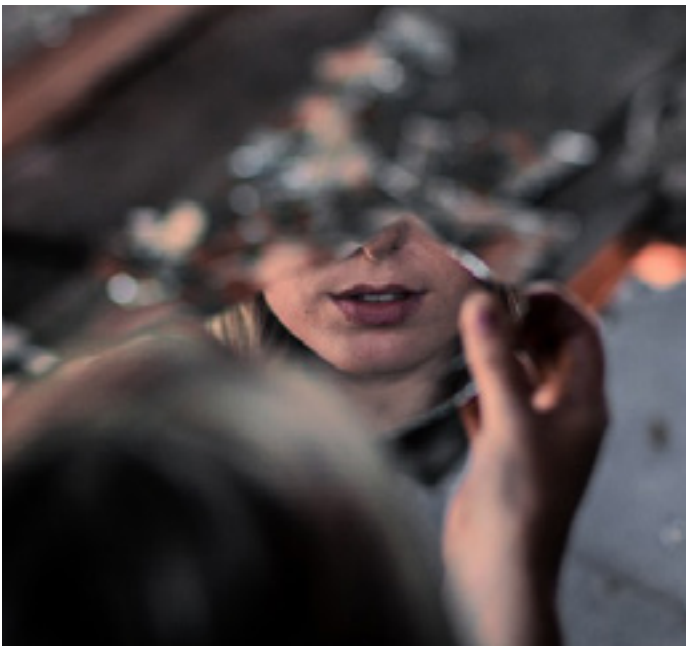
Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 19 de gener al 2 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 26 de gener al 2 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 023/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Electrocardiografia. Nivell bàsic

Objectiu general

Ampliar els coneixements d'electrocardiografia amb la finalitat de realitzar un ECG de qualitat i la identificació de possibles alteracions.

Objectius específics

Adquirir els coneixements i habilitats per realitzar i valorar un ECG amb més seguretat. Relacionar la fisiologia amb el registre que es representa en l'ECG a nivell bàsic. Reconèixer un ECG amb criteris de normalitat i detectar les principals alteracions que poden comportar un risc per a la persona atesa.

Contingut

Principis bàsics d'electrocardiografia. Anàlisi bàsica de l'electrocardiograma i rutina d'interpretació de l'ECG. Criteris de normalitat i principals alteracions de l'ECG.

Equip docent

Sònia Cuartero, infermera

+ informació

Opció A: Codi: 024/2022

Calendari: 8, 10, 15, 17, 22, 24 de febrer, 1, 3, 8 i 10 de març de 2022 de 16 a 18 h.

Inscripció: del 27 de desembre de 2021 al 7 de gener de 2022 (col·legiades) i del 3 al 7 de gener de 2022 (no col·legiades)

Opció B: Codi: 025/2022

Calendari: 18, 20, 25, 27 d'octubre, 3, 8, 10, 15, 17 i 22 de novembre de 2022 de 16 a 18 h.

Inscripció: del 5 al 16 de setembre de 2022 (col·legiades) i del 12 al 16 de setembre de 2022 (no col·legiades)

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Introducció a la Infermeria legal i pericial per a la valoració de les cures infermeres

Objectiu general

Saber realitzar una correcta valoració pericial de les cures infermeres i desenvolupar aquesta activitat competencial de la infermera.

Objectius específics

Conèixer el concepte de praxi i de responsabilitat civil (RC). Identificar la terminologia legal. Conèixer les eines per a la realització d'informes pericials. Identificar els conceptes pericials d'ús als informes. Conèixer les parts d'un informe o dictamen pericial.

Contingut

Conceptes específics. Terminologia legal. Valoració de la pràctica en relació a protocols i qualitat assistencial. Elaboració d'informes.

Equip docent

Esperanza M^a Alonso, infermera i **Francisco I. de la Puente**, metge

+ informació

Calendari: 17 i 18 de febrer de 2022. El 17 de febrer de 15.30 a 19.30 i el 18 de febrer de 9.30 a 13.30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 3 al 14 de gener de 2022 (col·legiades) i del 10 al 14 de gener de 2022 (no col·legiades)

Codi: 026/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Planificació dels primers auxilis a l'empresa

Objectiu general

Identificar les principals situacions d'urgència sanitària en l'àmbit laboral per saber organitzar i formar als treballadors que hauran d'activar el sistema d'emergència i donar l'atenció sanitària adequada.

Objectius específics

Conèixer les principals situacions d'urgència, sigui mèdica, traumatològica i de risc biològic, a l'àmbit laboral. Identificar problemes de salut relacionats amb l'exposició a substàncies físiques i/o químiques. Conèixer els fonaments tècnics del suport vital bàsic i DESA en l'àmbit laboral.

Contingut

Introducció als primers auxilis a l'àmbit laboral. Concepte d'accident de treball i planificació de l'atenció sanitària urgent. Descripció del paper de la infermera del treball davant de les urgències a l'àmbit laboral. Criteris per a la planificació i organització dels primers auxilis a l'empresa. Actuació urgent enfront del risc físic. Actuació urgent enfront del risc químic. Actuació en les urgències traumatològiques. Actuació urgent enfront del risc biològic. Actuació enfront de la parada cardiorespiratòria en l'àmbit laboral.

Equip docent

Joan Mirabent, infermer
+ informació

Calendari: 3, 10, 17 i 24 de març de 2022 de 16.30 a 19.30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 19 de gener al 3 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 26 de gener al 3 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 027/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Mindfulness per reduir l'estrès i millorar la resiliència

Objectiu general

Conèixer com el mindfulness ens pot ajudar a reduir l'estrès, millorar la resiliència i el benestar en el lloc de treball.

Objectius específics

Conèixer els fonaments teòrics i les actuals investigacions sobre mindfulness. Practicar exercicis que milloren la consciència corporal, faciliten la gestió emocional i potencien habilitats cognitives. Conèixer actituds que ens ajuden a reduir l'estrès i prevenir els riscos psicosocials. Identificar recursos per promoure actituds d'atenció conscient al lloc de treball. Disposar de recursos que permetin gestionar positivament la fatiga emocional associada a les intervencions infermeres.

Contingut

Què és el mindfulness i com ens pot ajudar a sobreviure en temps difícils, per exemple: com ens afecta l'actual situació a la salut física, mental i emocional. Prevenció de la fatiga emocional i fatiga per compassió associada a la tasca assistencial. Neuroplasticitat positiva per fomentar la resiliència. Hàbits de vida saludable per integrar el mindfulness a la nostra vida. Què podem fer per preparar-nos per a una nova realitat.

Equip docent

Berta Sindreu, psicòloga

+ informació

Calendari: 24 de febrer, 3, 10 i 17 de març de 2022 de 16.30 a 19.30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 15

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 24 euros (col·legiades) i 72 euros

(no col·legiades)

Inscripció: del 10 al 21 de gener de 2022 (col·legiades) i del 17 al 21 de gener de 2022 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda i abrigada i manta petita.

Codi: 028/2022

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Salut mental

primer trimestre

Suïcidi: prevenció, detecció i maneig

+ informació

Objectiu general

Oferir coneixements i eines a les infermeres per millorar l'atenció a les persones amb risc suïcida.

Objectius específics

Ampliar els coneixements sobre el suïcidi. Descriure una adequada exploració i detecció de símptomes. Conèixer les eines infermeres pel maneig de la conducta suïcida.

Contingut

Descripció i epidemiologia. Mites i falses creences. Codi risc suïcida. Detecció i valoració del risc suïcida. Intervencions i abordatge del risc suïcida. Prevenció i post intervenció de la conducta suïcida. Atenció als supervivents. Consideracions ètiques i legals.

Equip docent

Judit Pons, infermera

Calendari: 11 i 18 de març de 2022 de 9.30 a 13.30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 28 de gener a l'11 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 4 a l'11 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 029/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Atenció de salut mental en contextos interculturals

Objectiu general

Assolir els coneixements i habilitats requerits per donar una correcta atenció infermera amb visió holística a la població immigrant amb un trastorn mental.

Objectius específics

Conèixer els diferents models infermers transculturals. Saber descriure què és la competència cultural. Comprendre la importància que té la competència cultural per a un professional. Aprendre a fer l'anàlisi de les actituds i conductes enfront de la població immigrant. Saber identificar els factors de risc que presenten els immigrants relacionats amb la patologia de salut mental. Conèixer com es manifesten els diferents trastorns psiquiàtrics des de la perspectiva de la diversitat cultural. Entendre les diferents necessitats i problemes dels immigrants dels països més prevalents en el nostre entorn. Identificar la intervenció de les infermeres amb la població immigrant en matèria de salut mental. Aprendre a desenvolupar activitats per proporcionar una atenció culturalment eficaç. Adquirir habilitats per saber resoldre problemes de la pràctica professional en contextos de diversitat cultural.

Contingut

Infermeria transcultural: conceptes i models infermers. Competència cultural: definició, competència cultural (individual i institucional), esquema de competència cultural. Guia de Cures Culturals: preparació, identitat, relativisme cultural, prejudici, estereotips i etnocentrisme, valoració dels fenòmens culturals, metodologia Kleiman, promoció del canvi. Psicopatologia de la immigració: factors de risc, trastorns afectius, psicosis, trastorn de la perso-

nalitat, Culture Borne. Construccions i significat de Salut en l'entorn multicultural: necessitats i problemes de salut en la població procedent del Marroc, Àfrica subsahariana, Amèrica Llatina, Àsia i Índia/Pakistan. Trobades culturals: comunicació cultural, treball de casos. Avaluació cultural.

Equip docent

Mercedes Espinal, infermera

+ informació

Calendari: 23 i 30 de març de 2022 de 9.30 a 14 h.

Durada: 9 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 18 euros (col·legiades) i 54 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 7 al 18 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 14 al 18 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 030/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Com dissenyar un programa d'educació per a la salut dirigit a persones amb trastorn mental

Objectiu general

Conèixer la metodologia emprada per dissenyar un programa de salut dirigit a les persones amb trastorn mental.

Objectius específics

Descriure les necessitats educatives de les persones amb trastorn mental. Conèixer les fases que configuren un programa de salut. Identificar els comportaments més prevalents en persones amb trastorn mental i determinar els factors predisponents, facilitadors i de reforç que s'hi associen. Conèixer els diferents tipus d'avaluació d'un programa d'Educació per a la salut.

Contingut

Hàbits i comportaments. Concepte de Programa de Salut. Fase preliminar del programa de Salut. Mètode PRECEDE: Factors que predisposen, faciliten i reforcen un comportament. Fase de desenvolupament del programa de Salut: Objectius, intervencions educatives, recursos i temporalització. Avaluació de Programes de Salut: Avaluació de necessitats, de procés, d'estructura, d'impacte i de resultat. Eficàcia, efectivitat i eficiència. Aplicació pràctica sobre disseny i anàlisis de Programa de salut.

Equip docent

Mercè Prat, infermera



+ informació

Calendari: 28 i 30 de març de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 14 al 25 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 21 al 25 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 031/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Intervenció infermera en la prevenció i tractament dels trastorns de la conducta alimentària

Objectiu general

Adquirir els coneixements i habilitats bàsics per a la prevenció, detecció, tractament i maneig de la persona amb uns trastorns de la conducta alimentària (TCA).

Objectius específics

Conèixer quin és el paper de la infermera en el procés de prevenció, detecció i tractament dels TCA. Reconèixer els signes d'alarma i factors de risc. Adquirir habilitats per realitzar l'educació de la família sobre els aspectes que han de conèixer de la malaltia i del seu tractament.

Contingut

Actualització i situació actual en el nostre entorn dels TCA. Diagnòstic de TCA: tipus i subtipus. Factors de risc precipitants i protectors: autoestima, perfeccionisme, imatge corporal, etc. Psicoeducació a la persona (hàbits alimentaris, distorsió imatge corporal, pensament, etc.) Pautes d'actuació a la família. Abordatge i tractament infermer en l'atenció

primària (nen sa, prevenció) i especialitzada de salut mental (centres de salut mental infanto-juvenil i hospital de dia). Discussió de casos.

Equip docent

Lola Domene, infermera

+ informació

Calendari: 11 i 18 de febrer de 2022 de 9.30 a 13.30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de desembre de 2021 al 7 de gener de 2022 (col·legiades) i del 3 al 7 de gener de 2022 (no col·legiades)

Codi: 032/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Cures integratives

primer trimestre

Musicoteràpia: aplicacions clíniques

Objectiu general

Conèixer els efectes de la música com a teràpia.

Objectius específics

Reconèixer i vivenciar els efectes de la musicoteràpia. Conèixer les aplicacions en les diferents unitats (UCI, obstetrícia, neonatologia, oncologia, neurorehabilitació, Ictus, pal·liatius, Alzheimer, Parkinson, salut mental). Saber aplicar recursos de tècniques de musicoteràpia clínica adients al col·lectiu infermer. Tenir coneixement de la cura personal i les tècniques més adients amb musicoteràpia.

Contingut

Introducció a la musicoteràpia. Mètodes i tècniques. Musicoteràpia en obstetrícia i neonatologia. Musicoteràpia en UCI. Musicoteràpia en neurorehabilitació i neurociència. Musicoteràpia en oncologia i pal·liatius. Musicoteràpia en salut mental. Musicoteràpia en la tercera edat. Autocura des de la Musicoteràpia.

Equip docent

Lita Aristizabal, llicenciada en Música i **Núria Escudé**, psicòloga i directora Institut Català de Musicoteràpia.

+ informació

Calendari: 3, 4, 10, 11 i 17 de febrer de 2022. Els dies 3, 10 i 17 de febrer de 15.30 a 19.30 h i els dies 4 i 11 de febrer de 9.30 a 14.30 h.

Durada: 22 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 44 euros (col·legiades) i 132 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 20 al 31 de desembre de 2021 (col·legiades) i del 27 al 31 de desembre de 2021 (no col·legiades)

Codi: 033/2022

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



La imatge corporal en la persona ostomitzada

Objectiu general

Treballar la imatge corporal en la persona ostomitzada.

Objectius específics

Identificar els tipus d'ostomies. Explicar els diferents autoconceptes d'imatge corporal en la persona ostomitzada. Conèixer els productes per millorar la pell: epidermis, dermis i hipodermis i les noves propostes per millorar i reconstruir de manera integral la pell. Conèixer les recomanacions d'alimentació per la persona ostomitzada.

Contingut

Tipus d'ostomies. Tipus de pell i recomanacions. Tipus de material convencional i tradicional. Cures. Introducció a diferents procediments i productes més actualitzats i integradors (àcid hialurònic, pí-ling...). Gestionar conceptes d'imatge corporal en la persona ostomitzada. Reconstrucció i planificació de millora integral. Recomanacions d'alimentació.

Equip docent

Cristina Navalón i Núria Sáez, infermeres

+ informació

Dates: 7 i 14 de febrer de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 24

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de desembre de 2021 al 7 de gener de 2022 (col·legiades) i del 3 al 7 de gener de 2022 (no col·legiades)

Codi: 034/2022

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

La infermera gestora de la imatge corporal: intervencions en procediments mèdics i quirúrgics

Objectiu general corporal

Conèixer les intervencions en procediments mèdics i quirúrgics que realitza la infermera en l'àmbit de la gestió de la imatge corporal.

Objectius específics

Enumerar els passos dels procediments quirúrgics tractats amb la finalitat de saber avançar-se a les necessitats de l'equip quirúrgic. Identificar l'instrumental i l'aparatge necessari per a cada una de les intervencions de cirurgia estètica. Identificar els tractaments medico-estètics que pot realitzar la infermera. Conèixer la preparació integral de la persona atesa per a cada tractament. Conèixer com manipular l'aparatge d'ús freqüent en la medicina estètica.

Contingut

Mòdul I: Intervencions infermeres en procediments quirúrgics en cirurgia plàstica i de reparació: Seguiment del malalt quirúrgic. Cirurgies més habituals corporals: anatomia, instrumental i aparatge. Cirurgies més comunes facials: anatomia, instrumental i aparatge. Esterilització. Cures infermeres postquirúrgiques. Educació per a la salut.

Mòdul II: Intervencions infermeres en procediments mèdics: Tipus de pell. Micropigmentació. Tractaments corporals: radiofreqüència i cavitació. Tractaments facials: pílings i infiltracions. Làsers aplicats a la medicina, tipus i característiques.

Mòdul III: Consideracions ètico-legals.

Equip docent

Elisabet Tort, infermera

+ informació

Calendari: 1, 8, 22 i 29 de març de 2022 de 14.30 a 19.30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 18 de gener a l'1 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 25 de gener a l'1 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 035/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Atenció infermera en la gestió de la imatge corporal

Objectiu general

Conèixer el perfil de la infermera gestora de la imatge corporal.

Objectius específics

Conèixer el marc conceptual del perfil de la infermera gestora de la imatge corporal. Identificar les competències de la infermera gestora de la imatge corporal. Identificar els diferents entorns d'actuació. Identificar aquells diagnòstics infermers i intervencions infermeres més freqüents. Adquirir habilitats per poder oferir suport emocional a la persona atesa.

Continguts

Marc conceptual. Competències de la infermera gestora de la imatge corporal. Àmbits d'exercici professional on es pot desenvolupar aquest perfil professional. Diagnòstics infermers i intervencions infermeres més freqüents. Eines de gestió emocional per poder donar suport a la persona atesa. Resolució de casos.

Equip docent
Rosa Bayot, infermera

+ informació

Calendari: 16, 23 i 30 de març de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 12 hores.

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 2 al 16 de febrer de 2022 (col·legiades) i del 9 al 16 de febrer de 2022 (no col·legiades)

Codi: 036/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

