



Setmana GRAN 2019

COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

anys
divertint-nos
amb Salut!

coib.cat/setmanagran

DILLUNS 11/11

- 10 a 11h Prevenim incendis amb els bombers
- 11.15 a 12.15h No ens veus però hi som: 112-061
- 12.30 a 13.30h El món de les abelles
- 16 a 17.30h La reflexologia millora el benestar
- 17.45 a 19.15h La Nit Estelada. Pintem un Van Gogh

DIMARTS 12/11

- 10 a 11h Posa't guapa
- 11.15 a 12.15h Els peus, la nostra base
- 12.30 a 13.30h Com ens ajuden les aplicacions informàtiques?
- 16 a 19h Cinefòrum: *La la land*

DIMECRES 13/11

- 10 a 11h Guàrdia Urbana: a prop teu
- 11.15 a 12.15h Neuro Gym: Posa en forma les neurones
- 12.30 a 13.30h L'intestí i les emocions
- 16 a 17.30h Cuida i millora la salut del teu cervell
- 17.45 a 19.15h Cuidem la circulació de les cames

DIJOUS 14/11

- 10 a 11h La cura de la pell madura
- 12 a 14h Ruta: el barri Gòtic de Barcelona
- 16 a 18h Fem un ventall

DIVENDRES 15/11

- 9.30 a 10.30h Marxa nòrdica: activitat física i salut
- 11 a 12h Classe magistral de country
- 13h Cloenda amb Ada Parellada i pica pica de comiat

Tallers gratuïts per a persones grans i els seus cuidadors

Inscripcions a:

Pujades, 350. 3a planta. 08019 Barcelona
Telèfon 93 212 81 08

www.coib.cat/setmanagran



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA