

OBJECTIUS

Aprofundir sobre els aspectes generals del càncer, la dieta i l'activitat física i rebre informació actualitzada sobre la repercussió que uns hàbits de vida saludables tenen en la prevenció del càncer, així com el paper que l'activitat física i la dieta tenen sobre el pacient oncològic, ja sigui en tractament actiu com en seguiment de la seva malaltia.

DIRIGIT A

Professionals assistencials que tinguin relació directa amb l'activitat física, la dieta i el càncer.

INFORMACIÓ

SECRETARIA TÈCNICA

Lídia Aguilera Línex
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat

Lloc: HOSPITAL DE TERRASSA
Sala d'Actes Joan Costa Roma
Ctra. Torrebonica, s/n - 08227 TERRASSA
www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern mitjançant la intranet.
Personal extern emplenant la butlleta d'inscripció adjunta i enviant-la per correu electrònic a la secretaria tècnica de l'activitat.

Data límit d'inscripció: **30 de setembre de 2019**

Els assistents al curs tindran una tarifa reduïda del pàrquing de **1,5€/dia**.

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció. Si necessiteu plaça adaptada preguem ho comuniquem a la secretaria de la jornada.

ACREDITACIÓ

L'activitat es troba en tràmit d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

És imprescindible haver assistit al 100% de l'activitat per poder rebre el certificat d'assistència acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut-.

PATROCINA



AVALS CIENTÍFICS



COM ARRIBAR

Lat: 41° 33' 20.7719" N
Long: 2° 3' 14.4318" E



Ctra. Torrebonica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat

www.cst.cat



VIII JORNADA SALUDABLE: ACTIVITAT FÍSICA, DIETA I CÀNCER



Divendres, 4 d'octubre de 2019

HOSPITAL DE TERRASSA
| Sala d'Actes Joan Costa Roma

ORGANITZEN

Servei d'Oncologia
Unitat de Medicina de l'Esport - Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat
Consorci Sanitari de Terrassa



8.30 h **RECEPCIÓ I BENVINGUDA**

8.45 h **INAUGURACIÓ**

Alfredo García Díaz
Director-gerent
Consorti Sanitari de Terrassa (CST)
Ramon Terrassa Cusi
Director
CAR Sant Cugat
Àngels Arcusa Lanza
Cap del Servei d'Oncologia. CST

9.00 h **ACTIVITAT FÍSICA I CÀNCER**

Fernando Herrero Román
Doctor en Medicina i especialista en
Medicina de l'Educació Física i l'Esport
Director del Gabinet Mèdic Esportiu de
l'Ajuntament de Miranda de Ebro
President de la Fundación GIAFyS Càncer

10.00 h **MICROBIOTA, ALIMENTACIÓ I CÀNCER**

Jordi Alfaro Gamero
Metge adjunt del Servei d'Oncologia. CST

11.00 h **DESCANS - CAFÈ**

11.30 h **GESTIÓ EMOCIONAL PER UNA BONA
ACTIVITAT FÍSICA**

Concha León Pizarro
Psicooncòloga. CST

12.10 h **PAPER D'INFERMERIA EN ELS
PROGRAMES D'ACTIVITAT FÍSICA AL
PACIENT ONCOLÒGIC**

Modera: Àngels Arcusa Lanza
Cap del Servei d'Oncologia. CST

Sònia López Avilés
Infermera d'atenció oncològica. CST
Reyes Justícia Muñoz
Infermera d'atenció oncològica. CST
Susana Carvalho Lobato
Infermera de medicina de l'esport. CAR

12:45 h **TAULA RODONA: EXERCICI FÍSIC COM
A EINA TERAPÈUTICA PELS PACIENTS
AMB CÀNCER**

Modera: Montse Bellver Vives
Cap de la Unitat Assistencial de Medicina
de l'Esport. CST-CAR.

Jesús Montesinos
Metge oncòleg. ALTHAIA Xarxa
Assistencial Universitària de Manresa

Antoni Agudo Trigueros
Unitat de Nutrició i Càncer
Programa de Recerca d'Epidemiologia del
Càncer. ICO Duran i Reynals

13.30 h **CLOENDA**

Pendent de confirmació

Àngels Arcusa Lanza
Cap del Servei d'Oncologia. CST

PREVENIM EL CÀNCER AMB DIETA I ACTIVITAT FÍSICA

Dissabte, 5 d'octubre a les 10 h

Recorregut: 8 km

Lloc: Masia Can Viver. Torrebónica. Terrassa

Data límit d'inscripció: 30 de setembre

Inscriu-te aquí: www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES!

DONATIUS el mateix dia de la marxa. Destinats a
*l'Estudi de la supervivència del càncer de mama,
pulmó i colorectal al CST.*

Esperem la vostra col·laboració!!!!

*Pàrquing dins de la Masia Can Viver.



@marxapcancer

#prevenimcancer

Aquesta caminada, de 8 kilòmetres, està oberta a tothom, grans i petits. A tots els inscrits se'ls obsequiarà amb una samarreta tècnica. Us hi esperem!