

Recomanacions davant les malalties infeccioses transmissibles

Podem transmetre infeccions als usuaris si portem anell, polseres, rellotges, pírcings o tatuatges? Com actuar?

Gener 2019

Descripció del cas

En Xavier és infermer, treballa en un centre socio sanitari. L'Eva és infermera i llevadora en un centre d'atenció a la dona amb quiròfans i sala de parts. A tots dos els preocupa com evitar les infeccions en els seus respectius centres i si el fet de portar anells, joies o pírcings en llocs visibles i amb contacte amb els usuaris pot influir en la transmissió de malalties infeccioses.

Anàlisi de la situació

En Xavier ens explica que al centre socio sanitari el personal sanitari es renta les mans i porta guants si cal, però no es treu els anells, polseres o rellotges per fer les tasques assistencials. L'Eva ens diu que, a més, al



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

centre d'atenció a la dona algunes persones porten pírcings en llocs visibles com nas o els llavis i tatuatges als braços.

La pregunta és, poden transmetre infeccions als usuaris quan treballen? Que han de fer per evitar-ho?

Respostes

La higiene de mans és la principal actuació per evitar infeccions, per tant cal fer-ho de forma correcta i amb el temps adequat. Per aquest motiu recomanem la utilització d'aigua, sabó i paper per eixugar-se les mans i el temps necessari segons la tècnica que hem de realitzar. Podem substituir l'aigua i el sabó per una solució alcohòlica amb excipients preparats per evitar danys a les mans, sempre que aquestes estiguin netes, ja que la brutícia impedeix que l'antisèptic elimini els microorganismes, igual que ho fan altres elements com poden ser anells, polseres, rellotges, etc., que a més, acumulen brutícia en els racons i que traslladaran a la pell o ferides del usuari.

Per tant, no és correcte portar anells o joies durant la prestació de l'assistència sanitària i està prohibit fer-ho en zones d'alt risc com pot ser quiròfan, sales de part, UCIS, i també quan es tracta amb malalts amb immunodeficiències. Cal tenir en compte també la longitud de les ungles i no portar-les mai pintades, ja que tant a sota l'esmalt, encara que sigui transparent, com de les ungles poden quedar restes de brutícia que seran el mitja de transport dels microorganismes. També cal valorar de la mateixa forma els pírcings que estiguin en un lloc on es pot acumular brutícia o en zones humides com nas o llavis i que haurien de ser retirats o aïllats amb mascaretes . Respecte als tatuatges, si la pell està intacta i no presenta cap descamació no cal fer res.

Ni les escoles d'Infermeria, ni els col·legis d'infermeres i infermers o de metges no tenen una declaració oficial sobre què cal fer amb els pírcings o els tatuatges, el que si hi ha són polítiques segons els llocs de treball. Les restriccions són de control d'infeccions, de la mateixa manera que s'aplica la regulació de l'ús d'accessoris i joies.

Les recomanacions segons els centres poden incloure:

- Eliminació complerta dels pírcings
- La no visibilitat ni dels tatuatges ni dels pírcings (coll, nas...)

Bibliografia

- World Health Organization. Hand Hygiene Technical Reference Manual: To be used by health-care workers, trainers and observers of hand hygiene practices. Geneva. WHO Press, 2009
- Protocols d'higiene i cures d'infermeria dels centres socio-sanitaris. Departament de salut. Generalitat de Catalunya. (s.d).
- Directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria (Borrador avanzado): Resumen (2005). Organización mundial de la salud.
- Fagernes, M. & Lingaas, E. (2011) Factors interfering with the microflora on hands: a regression analysis of samples from 465 healthcare workers. Journal of Advanced Nursing 67(2):297-307
- Lastra, M. (2009). Piercing. Entre la salud y la estética. Rev ROL Enfermería, 32 (3):65-68

Autoria: Núria Sáez Gómez, membre de la Comissió d'Avaluació d'Infermeres Infectades per Virus Transmissibles per sang (CAIIV) del COIB