

# Posem barreres als microorganismes

**Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de  
Barcelona**

Barcelona octubre 2015

## PRECAUCIONS ESTÀNDARD (PS) I LES PRECAUCIONS PER TRANSMISSIÓ

La finalitat de les precaucions estàndard és prevenir la transmissió de les malalties contagioses, reconegudes o sospitades, de les persones ateses.

S'han d'aplicar amb tots els usuaris sense excepció.

**Ens permeten protegir-nos i protegir les persones que atenem.**

### QUÈ HEM DE FER?

- **Rentar-se les mans** sempre que sigui necessari (manipulació de sang i fluids biològics...)



- **Utilització dels guants** correcta.
  - **Ús de la mascareta i ulleres** (si poden produir-se esquitxos).
  - **Ús de la bata** (si es pot tocar l'uniforme).
  - **Neteja de l'instrumental** i material emprat.
- 
- Utilització correcta del **material punxant o tallant**.



- Control ambiental

## S'HAN D'APLICAR EN LA MANUPULACIÓ DE

- **Sang.**
- Tots els **fluids corporals**, secrecions i excrecions (**excepte la suor**) sense considerar si hi ha sang visible.
- **Pell no intacta.**
- **Membranes i mucoses.**

## PRECAUCIONS PER TRANSMISSIÓ

- Per gotes:

Prevenció per gotes > a 5 µ.

Mascareta quirúrgica a la persona atesa o a la infermera, o espai entre ells inferior a 1 metre.

- Per aire:

Prevenció per gotes < a 5 µ.

Mascareta quirúrgica al malalt i FFP2/FFP3 a la infermera.

- Per contacte:

Guants i Bata

En tots tres casos: Precaucions estàndard.

[Consulta els protocols i instruccions per a professionals.](#)