

Salut mental i psicopatologia en la pràctica infermera



Hàbits de vida



Escolta activa



Trastorns d'ansietat i afectius



Ideació i conducta suïcida



No a l'estigma ...



DURADA: 15 hores

MODALITAT: en línia tutoritzat

Presentació

En els darrers anys, s'ha produït un increment significatiu en la demanda d'atenció al malestar emocional i als trastorns de salut mental, tant en la població adulta com en la infanto juvenil. Aquest augment ha comportat un increment de la pressió en els serveis de salut, educatius i socials, i ha posat de manifest la necessitat de millorar l'atenció en salut mental des d'una mirada integral i transversal en tots els àmbits.

Actualment, la salut mental està en el punt de mira i és un dels principals reptes de salut pública a escala mundial. Tant la Unió Europea com l'Organització Mundial de la Salut identifiquen la promoció de la salut mental, la prevenció dels trastorns mentals, l'accés a una atenció assequible i de qualitat i la inclusió social de les persones afectades i les seves famílies com a factors indispensables en l'abordatge de la salut mental.

En aquest context, les infermeres tenim un paper clau en la detecció precoç, l'acompanyament i l'atenció integral de les persones que conviuen amb un problema de salut mental i de les seves famílies, independentment de l'àmbit assistencial en què desenvolupem el nostre exercici professional.

Aquest curs permet actualitzar els coneixements bàsics relacionats amb la salut mental i la psicopatologia, amb l'objectiu de transmetre a les infermeres eines i competències que afavoreixin un acompanyament integral i integrat en salut a la ciutadania.

Objectius

Generals

- Actualitzar els coneixements bàsics relacionats amb la salut mental i psicopatologia.
- Desenvolupar les competències infermeres necessàries per a l'atenció integral, segura i de qualitat de les persones que conviuen amb problemes de salut mental.

Específics

- Definir els conceptes de salut, salut mental, psicopatologia i trastorn mental.
- Identificar la simptomatologia de l'esfera psicòtica i conèixer les característiques dels principals trastorns psicòtics.
- Reconèixer les característiques principals dels trastorns afectius.
- Descriure les característiques principals del trastorn obsessivocompulsiu.
- Explicar les característiques principals dels trastorns de la conducta alimentària.
- Classificar els diferents trastorns de la personalitat existents i les característiques principals de cadascun.
- Identificar els principals factors de risc, factors protectors i senyals d'alarma de la conducta suïcida.
- Aplicar estratègies adequades en l'acompanyament a les persones que conviuen amb problemes de salut mental, adaptant-les a les necessitats individuals.

Continguts (coneixements)

Mòdul 1: Introducció i marc conceptual. Salut mental, psicopatologia i trastorns mentals (1h)

Mòdul 2: Trastorns d'Ansietat i Trastorns Afectius (3,5h)

Mòdul 3: Trastorns Psicòtics (4h)

Mòdul 4: Trastorn obsessivocompulsiu i Trastorns de la Conducta Alimentària i trastorn de la personalitat (4h)

Mòdul 5: Ideació i Conducta suïcida (2,5h)

Competències (actituds i habilitats)

Es treballarà amb el propòsit de reconèixer i identificar aquelles competències (actituds i habilitats), que ens ajuden a aplicar els coneixements apresos. En aquest sentit durant tot el curs es reforçaran de manera transversal aprenentatges relacionats amb:

- L'atenció centrada en la persona, prioritzant els principis de l'atenció integral i integrada en el marc de l'enfocament salutogènic.
- Habilitats comunicatives presents en la relació d'ajuda (escolta activa, empatia, assertivitat).
- La seguretat de la persona atesa i la prevenció de riscos laborals del professional de la salut.
- Els valors del codi d'ètica de les infermeres i infermers de Catalunya: Responsabilitat, autonomia, intimitat i confidencialitat, justícia social i compromís professional.

Metodologia

Tot el procés d'aprenentatge es realitzarà en una espai virtual dissenyat des de la visió de la usabilitat i amb punts de suport continuat i de contacte, amb els responsables del campus i dels tutors del curs, a través de fòrums i/o correu electrònic.

El curs està organitzat per mòduls que consten del títol, l'índex i el disparador del curs o situació transversal que permet treballar de manera més significativa i contextualitzada tot el programa del curs. Al llarg de la formació es disposen d'actius didàctics com vídeos d'experts, activitats en forma de joc, simulació de casos reals o els espais per a la reflexió com el "sabies què", a banda de la bibliografia, articles i recursos relacionats tot pensat per optimitzar i donar continuïtat a l'oportunitat d'aprenentatge integrant coneixements i competències durant i després d' haver finalitzar el curs. En tot moment el i la participant disposarà d'un contacte de suport tècnic i

tutoria per resoldre qualsevol consulta que pugui sorgir durant el procés d'aprenentatge

Avaluació

El qüestionari final serà el principal recurs d'avaluació, es realitzarà després d'haver finalitzat el curs i la puntuació per a superar-lo és de ≥ 7 amb un màxim de 3 intents. Tanmateix al final al llarg de tot l'aprenentatge es disposarà d'activitats d'autoavaluació

amb l'objectiu d'acompanyar els i a les participants, en l'aprenentatge, de manera continuada. A banda, participar en el fòrum de debat pot ser un requisit per supera el curs, segons s'indiqui a l'espai de benvinguda de l'aula virtual.

També es disposarà d'una enquesta de satisfacció final del curs i d'avaluació del tutor o de la tutora corresponent.

Adreçat a

Infermeres generalistes o no especialistes en salut mental, independentment del seu àmbit de treball.

Equip docent

Carla Miranda Navarro: Infermera especialista en Salut Mental, formada a la Unitat Docent del Consorci Sanitari de Terrassa (juliol 2023). Graduada en Infermeria per la Universitat de Barcelona (2020). Infermera especialista en Salut Mental i referent del Programa Infermera Gestora de Cas de Risc de Suïcidi, del Consorci Sanitari de Terrassa.

Dades operatives

Dates: del 10 de novembre al 15 de desembre

Lloc: Campus virtual Talent Infermer

Durada/Dedicació: 15 hores

Idioma: català

Requisits tècnics

Es recomanable utilitzar les últimes versions dels navegadors.

Per a ordinadors de taula i/o portàtil



Per a mòbils



- També es pot treballar des [l'App de Moodle](#)
- Disposar d'una connexió d'internet estable
- Disposar d'altaveus o auriculars per poder escoltar els àudios que poden haver-hi a les diferents activitats i vídeos, a més de la càmera en el cas d'activitats síncrones amb els i les docents.
- Habilitar finestres emergents en el navegador que s'estigui utilitzant.
- Disposar d'un visualitzador de PDF's com Acrobat Reader actualitzat