



Habilitats clíniques i presa de decisions en la Gestió Infermera de la Demanda (GID)

Activitat formativa mixta adreçada a infermeres, centrada en el desenvolupament d'habilitats clíniques i en el reforç de la presa de decisions, amb l'objectiu d'actualitzar les habilitats d'exploració física bàsica.

Inclou una fase online de 3 hores i 10 hores presencials, que desenvolupa mitjançant tallers pràctics d'exploració física i treball integrat de casos clínics habituals quan es realitza la valoració de la persona atesa.

✕ Objectiu general

- Actualitzar les competències clíniques de les infermeres, per garantir una valoració inicial segura i resolutiva mitjançant l'entrenament en habilitats d'exploració física bàsica i presa de decisions.

✕ Objectius específics

- Realitzar una exploració física bàsica i sistemàtica (respiratòria, ORL, abdominal, locomotora i neurològica) adaptada a les consultes més prevalents.
- Integrar les dades obtingudes de l'anamnesi i de l'exploració física en la presa de decisions infermera.
- Aplicar criteris comuns d'actuació infermera, contribuint a una pràctica clínica segura i consistent en l'abordatge inicial de la demanda de la persona atesa.

✕ Continguts

- Exploració física bàsica
 - Fonaments de l'exploració física bàsica orientada a la presa de decisions infermera.
 - Exploració respiratòria: observació, constants vitals bàsiques, auscultació i identificació de signes d'alarma.
 - Exploració ORL: otoscòpia, faringoscòpia, exploració nasal i ganglionar, i detecció de situacions de risc.
 - Exploració abdominal: inspecció, auscultació, percussió, palpació i reconeixement de signes d'alarma.
 - Exploració locomotora i neurològica bàsica: observació funcional, mobilitat, força, reflexos, sensibilitat i coordinació.
 - Relació entre les troballes de l'exploració física i els criteris d'orientació en la consulta.
- Presa de decisions infermera
 - Integració de l'anamnesi i l'exploració física en la presa de decisions infermera.
 - Identificació de situacions que permeten autocura, seguiment o control programat.
 - Criteris per la derivació de la persona atesa a un altre professional de la salut.
 - Aplicació de criteris comuns d'actuació per reduir la variabilitat en la pràctica clínica.



✕ Informació bàsica:

- Modalitat: formació mixta
- Durada: 13 hores
 - 3 hores de fase en línia
 - 10 hores de fase presencial, en 2 sessions de 5 hores
- Horari:
 - Dilluns i dimarts
 - Edició matí: de 9h a 14h
 - Edició tarda: de 15h a 20h
 - Dimecres i dijous
 - Edició matí: de 9h a 14h
 - Edició tarda: de 15h a 20h
- Persones destinatàries: infermeres col·legiades
- Preu: gratuït, inscripcions limitades
- Seus formatives:
 - COIB (Barcelona)
 - COIGI (Girona)
 - COILL (Lleida)
 - CODITA (Tarragona)
 - CODITA (Tortosa)
 - 4DHealth (Igualada)
- 2,6 crèdits concedits pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)

Entitats responsables i col·laboradores

