



El sistema immunitari i la salut: Tècniques complementàries per a reforçar les defenses del personal sanitari

Formació Continuada

Dates: Accés al curs 02/05/22

Sessions presencials:

23/05/2022 - 15:30-19:30h

26/05/2022 - 15:30-19:30

h30/05/2022 - 15:30-19:30h

El personal sanitari s'enfronta constantment a dificultats professionals i emocionals que afecten la seva salut física i mental, i impacten en el sistema immunitari. Aquest sistema és la defensa del cos davant els possibles atacs al mateix. Tenim, doncs, una defensa natural que hem de cuidar i que podem reforçar mitjançant tècniques naturals i de gestió emocional. La Medicina Tradicional Xinesa, per exemple, ens pot ajudar a mantenir i intensificar aquestes defenses. Així mateix, des de la Psicologia i la Medicina Natural també disposem d'eines per a reforçar la salut immunològica.

Aquest curs, impartit per dues professores especialistes, dota al professional de la salut de recursos senzills i 100% aplicables, tant en pacients com en un mateix, per a conservar les seves defenses natural i la seva salut.

Objectiu i continguts

L'objectiu d'aquest curs és dotar d'eines als assistents per tal que puguin reforçar el sistema immunitari amb tècniques accessibles per a tothom.

S'inclou:

- 1.- Acupuntura
- 2.- Psicologia (Gestió emocional)
- 3.- Dietoteràpia i complements alimentaris
- 4.- El Qigong (Chikung)

Metodologia

Híbrida amb sessions presencials pràctiques i dinàmiques.



www.esimar.edu.es



@esim_mar



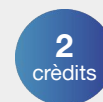
Escola Superior
d'Infermeria del Mar



Escola Superior
d'Infermeria del Mar



12
hores pràctiques



2
crèdits



200
euros

Equip facilitador



Nuria Brull
*Psicòloga i
psicoterapeuta. Tècnic
Superior en Medicina
Tradicional Xinesa per
la FEMTC*



Silvia Bedoya
*Instructora
certificada de
Qigong
Experta en Nutrició
i Dietètica*

Destinataris

Personal sanitari en actiu o
estudiants en pràctiques

Inscripcions

Més informació a la nostra
pàgina web.

Pots inscriure't mitjançant el
següent el formulari, escanejant
el QR:



Campus del Mar
Dr. Aiguader, 80, 3ª planta