

# LA ENFERMERÍA HOLÍSTICA:

Evidencia Científica a través  
de las Intervenciones  
Enfermeras Holísticas:  
NANDA, NIC, NOC

# ¿ Que se entiende por TERAPIAS NATURALES ?





- Prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias
- Incorporan medicinas basadas en plantas, animales, minerales, terapias espirituales, manuales y ejercicios
- Mantener bienestar, tratar, diagnosticar y prevenir



National Center for  
Complementary and  
Integrative Health

## **SISTEMAS MÉDICOS INTEGRALES**



- **Sistemas atención completos con bases teóricas y prácticas que evolucionaron de manera independiente y más temprana que la biomedicina**
- **Medicina Homeopática, Naturopatía, Medicina Tradicional China, Ayurveda**

# PRÁCTICAS BIOLÓGICAS



- Empleo sustancias de la naturaleza: hierbas, flores, corteza, frutos, semillas, raíces y alimentos
- **Fitoterapia, Terapia Nutricional, Tratamientos con suplementos nutricionales y vitaminas, Aromaterapia**

# TÉCNICAS sobre la MENTE y el CUERPO



- Técnicas basadas en la interacción cerebro-mente-comportamiento-cuerpo
- Usan la mente para afectar las funciones físicas y promover la salud
- **Yoga, Meditación, Musicoterapia, Arteterapia, Kinesiología, Hipnoterapia, Oración**

# TÉCNICAS de MANIPULACIÓN y basadas en el CUERPO



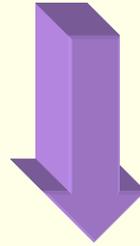
- Manipulación o movimiento de una o más partes del cuerpo como medio de influir en la totalidad del sistema integrado
- Quiropraxia, Quiromasaje, Drenaje linfático manual, Osteopatía, Masaje, Reflexología, Shiatsu

# TÉCNICAS sobre la base de la ENERGÍA



- Uso campos de energía para influir en la salud
  - Terapias de biocampo: **Reiki, Qi-Gong, Toque terapéutico, Terapia floral**
  - Terapias bioelectromagnéticas: uso campos electromagnéticos o campos corriente alterna

# TERAPIAS NATURALES



- INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS NO CONVENCIONALES
- TÉCNICAS POCO INVASIVAS
- ENFOQUE HOLÍSTICO PROCESO SALUD-ENFERMEDAD
- SER HUMANO MULTIDIMENSIONAL y PLURIRELACIONAL
- PRÁCTICAS IMPREGNADAS VALORES HUMANISTAS

¿Cómo ubicar conceptualmente  
las terapias naturales en la  
disciplina enfermera?



**CORRIENTES PENSAMIENTO ENFERMERO**

¿Qué hacemos?

¿Por qué lo hacemos?

¿Cómo lo hacemos?

## Clasificación de Modelos por **PARADIGMAS** según **KEROUAC**

Paradigma <b>Categorización</b>	Orientación hacia la <b>Salud Pública</b> Orientación hacia la <b>enfermedad</b>	Nightingale
Paradigma <b>Integración</b>	Orientación hacia la <b>persona</b>	Escuelas de Necesidades, Interacción y Efectos Deseables
Paradigma <b>Transformación</b>	Orientación hacia el <b>mundo</b>	Escuelas del Caring y del Ser Humano Unitario

# PARADIGMAS ENFERMEROS



**CATEGORIZACIÓN**  
1850-1950

**INTEGRACIÓN**  
1950-1975

**TRANSFORMACIÓN**  
1975-actualidad

**Ser  
multidimensional**

**≠ suma partes**

**PERSONA**



**Indisoluble con  
su universo**

**Participativo**

# PARADIGMAS ENFERMEROS

CATEGORIZACIÓN

INTEGRACIÓN

TRANSFORMACIÓN

Dirigido al bienestar

Enfoque holístico

Relación ayuda

Individualizado

**CUIDADO**

ACTUAR PARA

ACTUAR CON

ESTAR CON

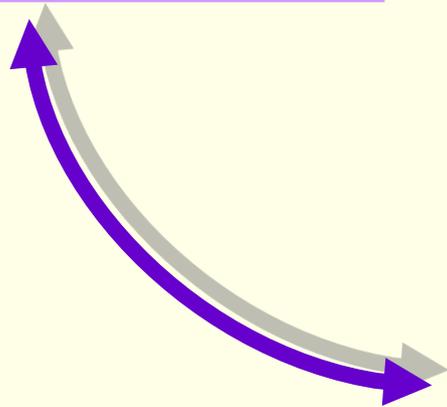
# ENFERMERÍA

**Disciplina profesional holística y humanista**

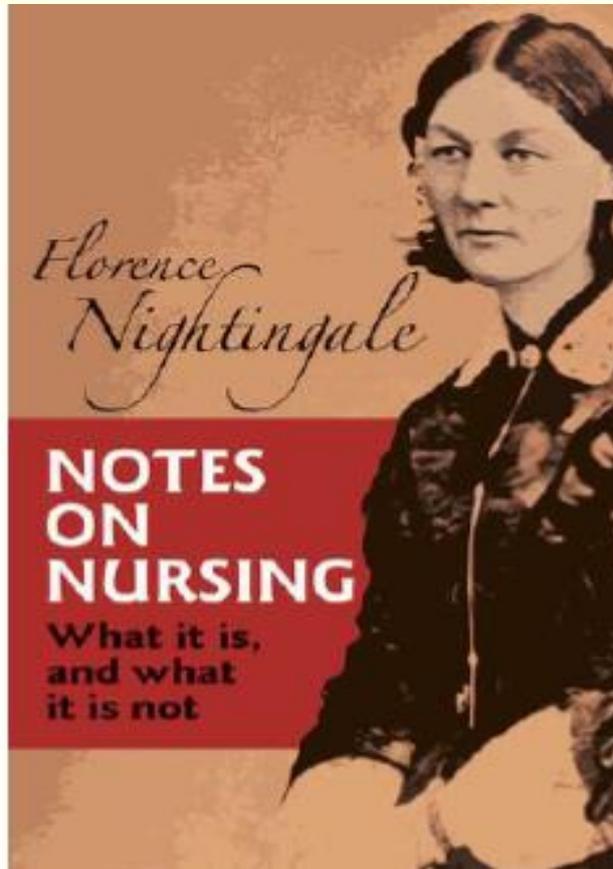
# TERAPIAS NATURALES

- ✓ Mejoran capacidad de intervención enfermera: mayor número estrategias terapéuticas
- ✓ Aporta visión humanizadora del cuidado

**Instrumentos cuidado holístico y humanista**



# FLORENCE NIGHTINGALE (1820-1910)



- **Teoría del entorno:** influencia entorno y medio ambiente en la salud
- **Enfermedad:** proceso reparador impuesto por la naturaleza
- **Cuidados Enfermería:** poner al hombre en las mejores condiciones para que la naturaleza actúe en él

## MARGARET NEWMAN (1933-presente)



- **Modelo de la salud como expansión de la conciencia**
- Enfermedad y salud: reflejo de patrones de vida
- Cuidados Enfermería: ayudar a reconocer los patrones y su significado personal, para promover la transformación

## JEAN WATSON (1940- presente)



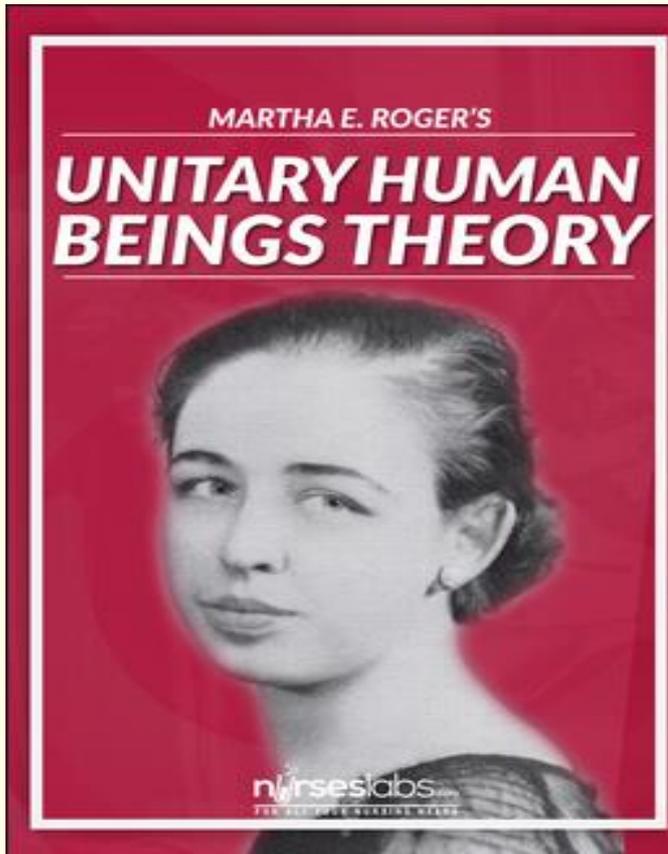
- Teoría del Cuidado Humano Transpersonal (*Caring*)
- Cuidados Enfermería: potenciar la armonía mente-cuerpo-espíritu para facilitar procesos de autoconocimiento y autocuración (acceso al sanador interior)

## MADELEINE LEININGER (1925- 2012)

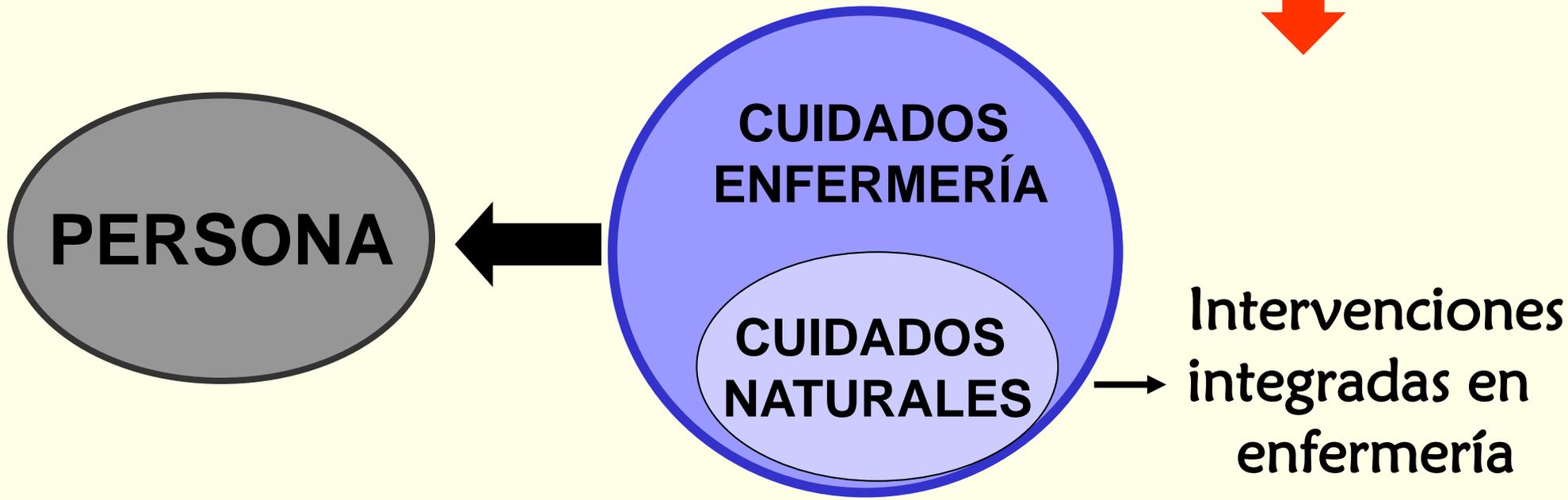
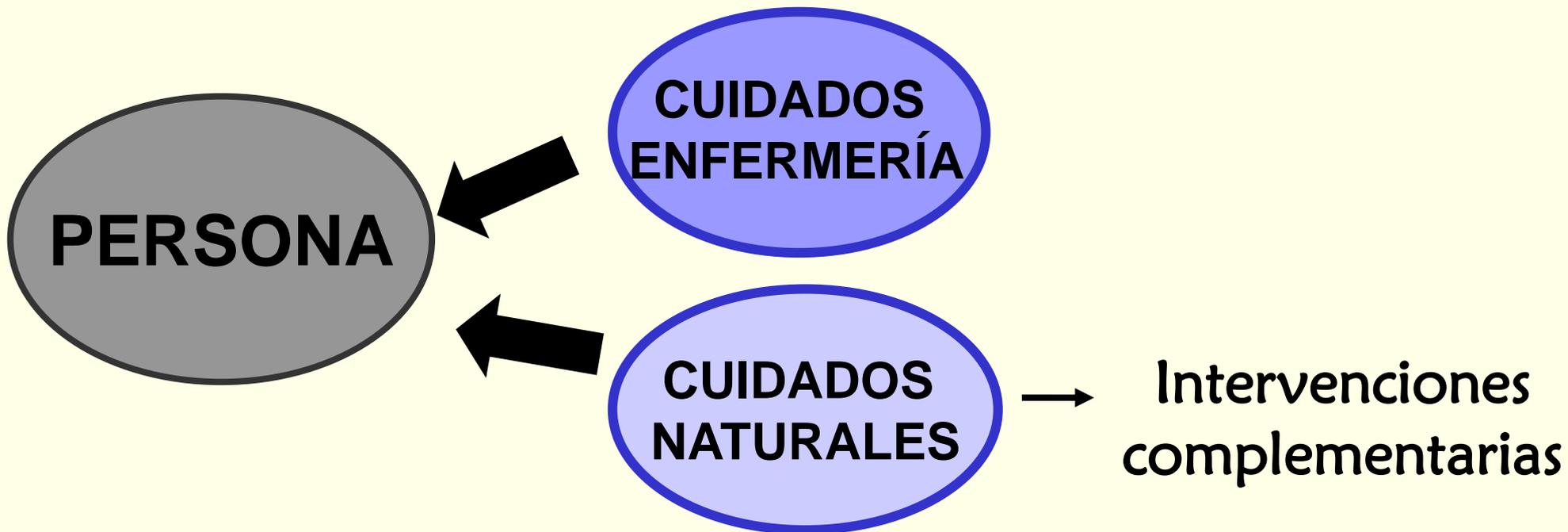


- **Teoría del cuidado transcultural**
- Cuidados Enfermería: para ser significativos y contribuir al bienestar, deben ser coherentes con la cultura
- Importancia por conocer los sistemas de cuidado tradicionales y compararlos con los profesionales

# MARTHA ROGERS (1914-1994)



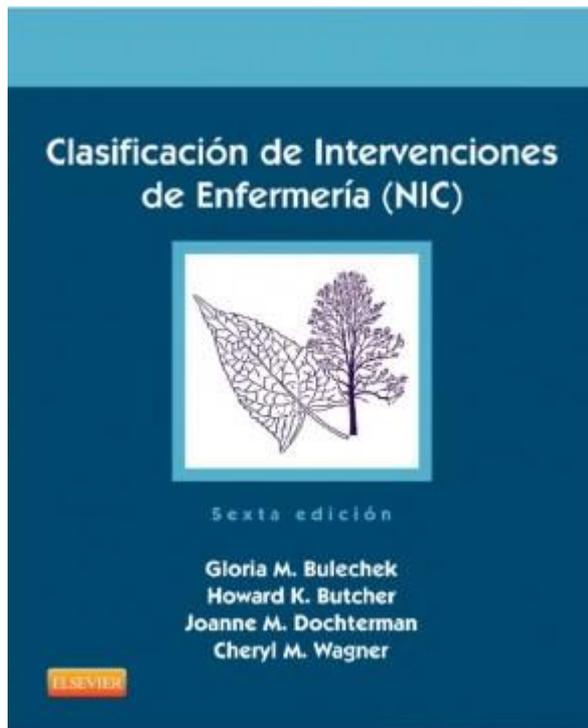
- **Teoría Ser Humano Unitario**
- Persona: campo de energía irreductible, indivisible y pandimensional que interactúa con la energía del entorno
- Salud: proceso intercambio energético
- Cuidados Enfermería: facilitar interacción armoniosa hombre-entorno



“Cuando se pierde la visión de la complejidad, cuando no se tienen en cuenta todos los aspectos, ni aquellos que no son analizables ni cuantificables como el estado de las relaciones de la persona, sus emociones y el significado de sus experiencias de vida, se pierde la perspectiva de los cuidados y el sentido de la disciplina enfermera”

Patricia Benner

# APLICACIÓN DE LA TAXONOMÍA NIC A LAS TERAPIAS NATURALES



*“LA IMPORTANCIA DEL  
REGISTRO SISTEMÁTICO EN LA  
LABOR ENFERMERA”*

# EL PAE (PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA)

- ❖ Las enfermeras, en nuestro quehacer diario, necesitamos utilizar un sistema validado para abordar de forma sistemática los problemas de cuidados que figuran dentro de nuestro marco de competencias.
- ❖ El PAE dispone de una estructura basada en el método científico y donde se reflejan todas las fases de dicho método en su aplicación a los Cuidados.

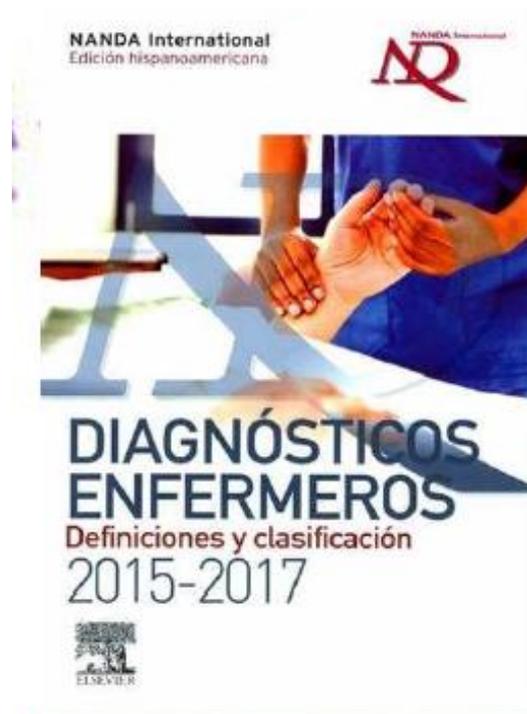
# FASES DEL PAE

1. Valoración: recoger datos y formular los problemas de Cuidados.



# FASES DEL PAE

1. Valoración: recoger datos y formular los problemas de Cuidados.
2. Formulación de los Diagnósticos de Enfermería. (NANDA, por ejemplo).



# FASES DEL PAE

1. Valoración: recoger datos y formular los problemas de Cuidados.
2. Formulación de los Diagnósticos de Enfermería. (NANDA, por ejemplo).
3. Planificación de los Cuidados de Enfermería: aquí fijamos los resultados que queremos obtener. (Taxonomías NOC y NIC).



# FASES DEL PAE

1. Valoración: recoger datos y formular los problemas de Cuidados.
2. Formulación de los Diagnósticos de Enfermería. (NANDA, por ejemplo).
3. Planificación de los Cuidados de Enfermería: aquí fijamos los resultados que queremos obtener. (Taxonomías NOC y NIC).
4. Ejecución del Plan de Cuidados: Intervenciones enfermeras



# FASES DEL PAE

1. Valoración: recoger datos y formular los problemas de Cuidados.
2. Formulación de los Diagnósticos de Enfermería. (NANDA, por ejemplo).
3. Planificación de los Cuidados de Enfermería: aquí fijamos los resultados que queremos obtener. (Taxonomías NOC y NIC).
4. Ejecución del Plan de Cuidados: Intervenciones enfermeras
5. Evaluación del Plan de Cuidados. Valoración del estado del problema, evolución y toma de decisiones.

# Planificación de los Cuidados de Enfermería

**DIAGNÓSTICO (NANDA) + OBJETIVOS (NOC)  
= TRATAMIENTO ENFERMERO**

Taxonomía NOC (Nursing Outcomes Classification):

“Lenguaje estandarizado que permite unificar, internacionalmente, la medición de los Resultados obtenidos en los pacientes tratados con los cuidados enfermeros.”

Creado por la Universidad de Iowa desde 1991.

# FASE DE EJECUCIÓN

Aquí se aplican los tratamientos que la enfermera considera más eficaces para solucionar, mejorar o aliviar los problemas de cuidados detectados en la persona. Dichos tratamientos se denominan:

**“Intervenciones Enfermeras o NIC (Nursing Interventions Classification).” 554 intervenciones (6ª edición)**

Se trata de una clasificación global y estandarizada de intervenciones que realizan las enfermeras, creada en la Universidad de Iowa desde 1987.

- ◆ Cada intervención tiene una etiqueta, una definición, una lista de actividades que el profesional de enfermería debería realizar para llevar a cabo la intervención en el orden lógico en que tendrían que desempeñarse y una pequeña lista de referencias bibliográficas

## El uso de la NIC:

- ◆ Ayuda a mostrar el impacto que tienen los profesionales de enfermería en el sistema de prestación de cuidados sanitarios.
- ◆ Normaliza y define la base de conocimientos del plan de estudios y la práctica de enfermería.
- ◆ Facilita la elección correcta de una intervención de enfermería.

- ◆ **Facilita la comunicación de los tratamientos de enfermería a otros profesionales de enfermería y a otros proveedores de cuidados.**
- ◆ **Permite a los investigadores examinar la eficacia y el coste de los cuidados.**
- ◆ **Ayuda a los formadores a desarrollar programas que se articulen mejor con la práctica clínica.**
- ◆ **Facilita la enseñanza de toma de decisiones clínicas a los profesionales noveles.**

- ◆ Ayuda a los administradores a planificar de forma más eficaz las necesidades del personal y de los equipos.
- ◆ Favorece el desarrollo de un sistema de retribución para los servicios de enfermería.
- ◆ Facilita el desarrollo y el uso de los sistemas de información de enfermería.
- ◆ Comunica la naturaleza de los cuidados de enfermería al público.

**La investigación para desarrollar la NIC utiliza**

**un enfoque de métodos múltiples:**

- ◆ **análisis de contenido.**
- ◆ **encuestas en forma de cuestionarios para los expertos.**
- ◆ **revisión de grupos de enfoque**
- ◆ **análisis de similitudes**
- ◆ **agrupación jerárquica,**
- ◆ **escala multidimensional y pruebas clínicas de campo.**

- ◆ La actualización de la clasificación está basada en la opinión de expertos y en publicaciones basadas en la investigación. Refleja la práctica y la investigación clínicas actuales. Todas las intervenciones van acompañadas de una bibliografía que apoya el desarrollo de la intervención y han sido revisadas por expertos de la práctica clínica y por sociedades científicas de las especialidades correspondientes

# ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA HOLÍSTICA

- ◆ Presente en la 6ª edición (núm. 37)
- ◆ Intervenciones centrales: conjunto limitado de intervenciones que definen la naturaleza de la especialidad. Cualquiera que lea la lista de intervenciones centrales será capaz de determinar el área de la práctica especializada.

# Especialidad de Enfermería Holística:

**53** intervenciones enfermeras, entre ellas:

- ◆ Acupresión (1320)
- ◆ Aromaterapia(1330)
- ◆ Arteterapia(4330)
- ◆ Asesoramiento nutricional(5246)
- ◆ Humor(5320)
- ◆ Llevar un diario(4740),
- ◆ Masaje(1480)
- ◆ Facilitar el crecimiento espiritual(5426)
- ◆ Reiki(1520)
- ◆ Técnica de relajación(5880)
- ◆ Terapia asistida con animales (4320).

# PRESENTACIÓN DE LA TABLA DE NIC APLICADOS A LAS TERAPIAS NATURALES

Existen Intervenciones enfermeras que son Terapias Naturales, propiamente dichas, incluidas en la Taxonomía NIC desde hace años. Por ejemplo:



*1330: Aromaterapia*

*1320: Acupresión*



# Intervenciones enfermeras enunciadas como Terapias Naturales

<b>1320</b>	<b>Acupresión</b>	<b>Acupuntura, Reflexología</b>
<b>1330</b>	<b>Aromaterapia</b>	
<b>1340</b>	<b>Estimulación cutánea</b>	<b>Reflexología, Shiatsu, Terapia del sonido, masaje</b>
<b>1380</b>	<b>Aplicación de frío/calor</b>	<b>Moxibustión</b>
<b>1390</b>	<b>Tacto curativo</b>	
<b>1480</b>	<b>Masaje</b>	<b>Reflexología, shiatsu, Terapia del sonido</b>
<b>1520</b>	<b>Reiki</b>	
<b>1540</b>	<b>Estimulación nerviosa transcutánea</b>	<b>Reflexología</b>
<b>3460</b>	<b>Terapia con sanguijuelas</b>	
<b>4320</b>	<b>Terapia asistida con animales</b>	
<b>4330</b>	<b>Arteterapia</b>	
<b>4400</b>	<b>Musicoterapia</b>	
<b>4430</b>	<b>Terapia con juegos</b>	<b>PNL, Coaching</b>

<b>4680</b>	<b>Biblioterapia</b>	
<b>4860</b>	<b>Terapia de Reminiscencia</b>	<b>T. Regresiva, PNL, Constelaciones familiare</b>
<b>5465</b>	<b>Tacto terapéutico</b>	
<b>6040</b>	<b>Terapia de relajación</b>	<b>Reflexología, shiatsu, Terapia del sonido, Yoga, T. Regresiva, PNL, Reiki</b>
<b>7150</b>	<b>Terapia familiar</b>	<b>Constelaciones familiares</b>

# Intervenciones enfermeras que pueden ser realizadas con Terapias Naturales

140	Fomentar los mecanismos corporales	Osteopatía, Reflexología, yoga, Qi Gong
180	Manejo de la energía	Reiki, yoga, Terapia floral, Acupuntura, Reflexología, Sonido
200	Fomento del ejercicio	Yoga, Qi gong, osteopatía
201	Fomento del ejercicio: entrenamiento de extensión	Yoga, Qi gong, osteopatía
201	fomento de ejercicios: extensión	Yoga, Qi gong, osteopatía
222	Terapia de ejercicios: equilibrio	Yoga, Qi gong, osteopatía, reflexología
224	Terapia de ejercicios: movilidad articular	Yoga, Qi gong, osteopatía, reflexología
226	Terapia de ejercicios: control muscular	Yoga, Qi gong, osteopatía, reflexología
470	Disminución de flatulencia	Fitoterapia, Terapia floral, Reflexología, Yoga
1260	Manejo del peso	Todas
1400	Manejo del dolor	Todas

<b>5300</b>	<b>Facilitar la expresión del sentimiento de culpa</b>	<b>PNL, T. Floral, Reiki, T. Regresiva, Coaching, Constelaciones familiares, Yoga y meditación.</b>
<b>5310</b>	<b>Dar esperanza</b>	<b>PNL, T. Floral, Reiki, T. Regresiva, Coaching</b>
<b>5320</b>	<b>Humor</b>	<b>PNL, T. Floral, Reiki, T. Regresiva, Coaching</b>
<b>5330</b>	<b>Control del humor</b>	<b>PNL, T. Floral, Reiki, T. Regresiva, Coaching, Yoga</b>
<b>5340</b>	<b>Presencia</b>	<b>Todas</b>
<b>5350</b>	<b>Disminución del estrés por traslado</b>	<b>Todas</b>
<b>5360</b>	<b>Terapia de entretenimiento</b>	<b>PNL, Coaching</b>
<b>5370</b>	<b>Potenciación de Roles</b>	<b>PNL, Coaching, T. Regresiva, T. Floral, Constelaciones familiares</b>
<b>5380</b>	<b>Potenciación de la seguridad</b>	<b>PNL, T. Floral, Reiki, T. Regresiva, Coaching, Constelaciones familiares, Yoga y meditación.</b>
<b>5390</b>	<b>Potenciación de la autoconciencia</b>	<b>PNL, T. Floral, Reiki, T. Regresiva, Coaching, Constelaciones familiares, Yoga y meditación.</b>
<b>5395</b>	<b>Mejora de la autoconfianza</b>	<b>Terapia Floral, T. Regresiva, Reiki, Fitoterapia, Reflexología</b>

<b>7960</b>	<b>Intercambio de información de cuidados de salud</b>	<b>Todas</b>
<b>8020</b>	<b>Reunión multidisciplinaria sobre cuidados</b>	<b>Todas</b>



- ◆ Es imprescindible que registremos cada una de estas Intervenciones. Sólo así podremos demostrar su inestimable uso para conseguir la Excelencia en los Cuidados Enfermeros.

- ❖ Es imprescindible que registremos cada una de estas Intervenciones. Sólo así podremos demostrar su inestimable uso para conseguir la Excelencia en los Cuidados Enfermeros.
- ❖ El Grupo de Enfermería en Cuidados Holísticos, de ámbito nacional, realiza un registro de todos los lugares Oficiales en los que se enseña o se practica alguna Intervención Enfermera Holística en el día a día del cuidado del Paciente.

- ❖ Es imprescindible que registremos cada una de estas Intervenciones. Sólo así podremos demostrar su inestimable uso para conseguir la Excelencia en los Cuidados Enfermeros.
- ❖ El Grupo de Enfermería en Cuidados Holísticos, de ámbito nacional, realiza un registro de todos los lugares Oficiales en los que se enseña o se practica alguna Intervención de Enfermería Holística en el día a día del cuidado del Paciente.
- ❖ Seguramente, hay muchas más NIC a aplicar y desde nuestro Grupo, dejamos en vuestras manos, el poder avanzar hacia un futuro en el que estas Intervenciones enfermeras serán una herramienta maravillosa para la consecución de unos Cuidados Holísticos de Calidad.



MUCHAS  
GRACIAS



**MUCHAS GRACIAS**