

# CAPRI Protecció de les mans

Comissió d'Assessorament  
per a la Prevenció  
de Riscos i Infeccions

L'ús de guants permet la protecció de les mans, l'avantbraç i el braç d'agents biològics i químics, reduint la probabilitat de transmissió dels microorganismes presents a les mans.

Material	Característiques i nivell de protecció	Ús i freqüència de canvi
Làtex	Adequada protecció de risc biològic i químic	Guant d'examen: 15-30 minuts Per canvi de pacient i/o procediment Guant de cirurgia: 1-3 hores
Nitril	Adequada protecció de risc biològic i químic Indicat per a persones amb hipersensibilitat al làtex	Guant d'examen: 15-30 minuts Per canvi de pacient i/o procediment
Neoprè	Adequada protecció de risc biològic i químic Indicat per a persones amb hipersensibilitat al làtex	Guant de cirurgia: 1-3 hores
Vinil	Baixa protecció de risc biològic i químic Baixa resistència a la força de trencament (N)	Guants d'examen: 15 minuts Per canvi de pacient i/o procediment
Poliisoprè	Adequada protecció de risc biològic i químic Indicat per a persones amb hipersensibilitat al làtex	Guant de cirurgia: 1-3 hores

## S'HAN D'UTILITZAR:

- Només quan sigui necessari i en cas que hi hagi la possibilitat de tocar sang, fluids corporals, mucoses, etc.
- És **OBLIGAT**, sempre que el professional sanitari presenti talls, ferides o lesions cutànies.
- Per tècniques invasives es recomana l'ús de doble guant

## NO CAL UTILITZAR-LOS:

- Quan el contacte és amb pell intacta de la persona atesa (excepte en aïllament de contacte)
- Per agafar el telèfon, escriure a la història clínica o a l'ordinador, obrir o tancar portes, traslladar pacients, etc.
- Per administrar medicació via oral excepte els casos (en que estigui recomanat) prendre constants, etc.

## RECOMANACIONS:

- Comproveu i manteniu la seva integritat
- Cal escollir el tipus de guant i la talla escaient segons la tasca i les característiques del treballador
- Les mans han d'estar netes, seques i les ungles curtes i sense esmalt
- Retireu els anells, rellotges i altres objectes que puguin trencar els guants i obstaculitzar una bona neteja

## CAL QUE US CANVIEU ELS GUANTS:



Foto: Ariadna Creus i Àngel García. Banc d'Imatges Infermeres

- Si es trenquen, embruten o davant de sospita de contaminació
- Entre una persona atesa i l'altre
- Entre diferents tasques en una mateixa persona atesa
- Respectant la freqüència de canvi recomanada

Després de l'ús adequat dels guants, retireu-los immediatament finalitzada la tasca.

Renteu-vos les mans i manteniu-les ben seques i hidratades.



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA