

Consideracions del Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona davant la pandèmia de Grip A (H1N1)

Com molt bé coneixeu, la grip és una malaltia contagiosa de transmissió respiratòria produïda per diferents virus amb una gran facilitat per modificar la seva estructura. Periòdicament i durant les èpoques de l'any en les quals les condicions atmosfèriques i ambientals afavoreixen el seu desenvolupament, alguna de les múltiples soques del virus de la grip es reproduïx més intensament entre la població i es multipliquen els casos d'aquesta malaltia podent arribar a produir pandèmies que afecten zones extenses del planeta.

El Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona, davant la pandèmia de Grip A (H1N1) declarada per la [Organització Mundial de la Salut](#) (OMS) i amb la voluntat de reforçar el consens professional sobre les mesures a adoptar i de contribuir als missatges de tranquil·litat, fa arribar a col·legiades i col·legiats les consideracions següents:

- En tant que professionals de la salut, cal que contribuïm al seguiment acurat dels protocols i les pautes d'actuació establerts per les autoritats sanitàries a fi que les mesures preventives i de control sobre la pandèmia, donin els millors resultats.
- El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, en coordinació amb el Ministeri de Sanitat i Política Social i seguint les recomanacions del Centre Europeu per a la Prevenció i el Control de la Malaltia i de l'Organització Mundial de la Salut -que és qui segueix l'evolució mundial dels casos de grip-, ha posat a disposició de tots els professionals de la salut [informació sobre la grip pel nou virus A \(H1N1\)](#).
- Les infermeres estem preparades per proporcionar les millors cures infermeres davant d'aquesta situació i des de la nostra conceptualització disciplinària pròpia, dur a terme amb autonomia i responsabilitat tot un seguit d'accions tant en l'àmbit promotor de la salut com preventiu de la malaltia com en la persona que ja l'ha contret així com d'autoprotegir-nos en l'àmbit laboral.
- L'inevitable increment de la demanda requerirà d'una gestió ràpida i eficient de la nostra actuació professional i d'un esforç addicional de cada infermera i cada infermer de Barcelona per educar en els millors hàbits de vida, per a informar adequadament de les mesures preventives recomanades pels experts i per a respondre als requeriments de detecció, atenció i seguiment dels casos que es puguin presentar en aquest nou brot de grip.
- L'alerta de nivell 6 de l'OMS d'epidèmia mundial ve donada per l'extensió geogràfica del contagi i la transmissió sostinguda, per la qual cosa es demana que en tot moment es compleixin escrupolosament les mesures higièniques necessàries per evitar el contagi del virus. Cal continuar estant atens i no abaixar la guàrdia.

- En la fase actual, el que cal fer és mitigar els efectes de la grip, com ho fem en la grip estacional i recordar la dita popular de *les gripes duren set dies amb medicació i una setmana sense*.
- Us recomanem els consells que us ofereix el web la [Infermera virtual](#) a través de la Fitxa Què cal saber (FQCS) [Evitar perills i prevenir riscs](#) i molt especialment els consells relacionats amb les activitats de la vida diària (AVD) dedicades al respirar, menjar i beure, moure's i mantenir una postura corporal correcta/ reposar i dormir i eliminar. Aquests consells us permetran tenir cura de la vostra salut, prevenint factors de risc i promovent factors protectors relacionats amb infeccions i proporcionar aquests consells a les persones de qui teniu cura.

Amb l'objectiu de garantir que les infermeres i els infermers tinguem una informació actualitzada i rigorosa respecte la pandèmia, el Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona, ha habilitat [un espai al web](#) on hi trobareu un recull organitzat d'enllaços a les institucions que mantenen actualitzada la informació i els protocols d'actuació.

És important que consulteu el web amb freqüència perquè hi ha protocols i informacions que es poden veure modificades en funció de l'evolució de la pandèmia i com a professionals de la salut hem de garantir unes pautes d'actuació consensuades i actualitzades.

Aprobat per la Junta de Govern del dia 30 de setembre de 2009