

**2ª edición**

## **PSICOTERAPIA DE GRUPO**

### **Seminario sobre experiencias psicoterapéuticas grupales en familias que tienen trastorno mental**

***Barcelona, 6 y 7 febrero 2020***



**José Miguel Ribé**

**Lidia Sánchez**

**Irene Birulés**

**Grupo reducido a  
15 personas**

La terapia de grupo tiene un recorrido significativo en la historia de la Salud Mental y cada vez está teniendo más relevancia y presencia en la Asistencia Pública.

Es un método de tratamiento validado para tratar a personas que sufren Trastornos Mentales Severos (esquizofrenia, graves trastornos de personalidad, bipolaridad, depresiones...) y a sus familiares.

En estos casos, el abordaje grupal es el más indicado para trabajar los aspectos relacionales, así como la visión del mundo de cada uno, ya que permite la integración de diferentes perspectivas y experiencias.

Como premisa en psicoterapia analítica grupal, se pide a los participantes que intervengan desde su propia experiencia personal. Precisamente, este seminario surge de la propia experiencia grupal de psicoterapeutas que trabajan en instituciones públicas y que pueden compartir de forma cercana sus dificultades y logros desde la práctica asistencial.

Así, este espacio formativo pretende ser práctico. Para ello se abordará el trabajo psicoterapéutico con pacientes desde la Unidad de Agudos hasta la Atención Comunitaria en el ambulatorio. También, y en similares proporciones, se compartirá la experiencia grupal en la atención con las familias, como usuarios y agentes terapéuticos en grupos multifamiliares.

## Programa

### *Jueves 6 (mañana)*

- 9 Bienvenida
- 9:15 - 10:30 La atención grupal en la asistencia pública y experiencia grupal con pacientes con psicosis a nivel ambulatorio. Los factores terapéuticos grupales de Yalom
- 10:30 - 11 Descanso
- 11 - 12 Experiencia grupal en la unidad de agudos a nivel hospitalario
- 12 - 13:30 Grupo de reflexión

### *Jueves 6 (tarde)*

- 15 - 16 Procesos Grupales en grupo de pacientes con psicosis
- 16 - 17 Role playing grupal a través de papeles con roles
- 17 - 17:30 Descanso
- 17:30 - 18:30 Experiencia grupal con familias.
- 18:30 - 20 Grupo de reflexión

### *Viernes 7 (mañana)*

- 9 - 11:30 El Grupo Multifamiliar. Conceptos teóricos y experiencia en Ciutat Vella. Visionado sesiones GMF y comentarios
- 11:30 - 12 Descanso
- 12 - 13:30 Grupo de reflexión
- Cierre

## Lugar



**C/ Sant Gervasi de Cassoles, 88-90.  
08022 Barcelona. [www.fvb.cat](http://www.fvb.cat)**

## Inscripción

Precio: 150 euros. Duración 14 horas. Fecha límite inscripción 31 enero. Secretaría del Departamento de Docencia: interesados reservar plaza por teléfono (934340001) o enviar un mail ([docencia@fvb.cat](mailto:docencia@fvb.cat)).

## ¿A quién va dirigido?

A profesionales de la Salud Mental que trabajen o quieran trabajar en grupos. No es necesaria formación específica previa.

## Metodología

Se combina la transmisión de información teórica con experiencias clínicas y trabajo vivencial de la experiencia grupal mediante el visionado de sesiones y role playing.

## Objetivos

Ofrecer un primer contacto con la psicoterapia analítica de grupo y multifamiliar para estimular la formación en estas disciplinas y promover su uso, como herramienta útil en la práctica clínica.

## Docentes

**José M Ribé.** Psiquiatra, grupoanalista. Doctor en Psicología (URL). Miembro titular APAG y Sección de grupos AEN. Trabaja en el CSMA Sant Andreu (FViB).

**Lidia Sánchez.** Psicóloga clínica, grupoanalista. Miembro Sección de grupos AEN. Trabaja en la UIPA Hospital San Rafael - Hospital Universitario Vall d'Hebron. Profesora asociada UAB.

**Irene Birulés.** Psicóloga Clínica, grupoanalista. Vocal Sección Catalana de grupos AEN. Trabaja en CSMA Ciutat Vella. Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Profesora asociada UB.