

# ¿PODEMOS DISMINUIR EL RUIDO AMBIENTAL?

EL CONFORT ACÚSTICO PARA HUMANIZAR LA UCI

El exceso de ruido hospitalario produce daños en pacientes (sueño fragmentado, confusión-delirio) y en profesionales (más estrés y predisposición a errores).

CAUSAS MÚLTIPLES: personal, arquitectura inadecuada, dispositivos electrónicos.

La UCI del Hospital General de Granollers (Barcelona) impulsa el Grupo de Gestión del Ruido Ambiental (GGRA). Los datos recogidos durante dos meses con el sonómetro Sound-Ear® evidencian la necesidad de tomar medidas frente al ruido excesivo.

- DISMINUIR EL NIVEL DE RUIDO AMBIENTAL EN LA UCI
- MEJORAR EL DESCANSO DE LOS PACIENTES
- CONCIENCIAR A PERSONAL Y USUARIOS DEL BENEFICIO DEL CONTROL DEL RUIDO
- PROMOVER CONDUCTAS DE TRABAJO SILENCIOSO

## OBJETIVOS

- Recopilación bibliográfica
- Búsqueda de proyectos similares
- Medición de los decibelios (dB) en distintas franjas horarias y localizaciones
- Diseño de acciones sociales y materiales para fomentar cambio cultural

## MÉTODO

- El GGRA aplica las **intervenciones diseñadas** para reducir el ruido de la UCI, mejorando la estancia del paciente y familiares.
- El personal adquiere las herramientas necesarias para conseguir un **cambio cultural**. Su concienciación es clave.
- Mediciones futuras reflejarán la **efectividad** de las intervenciones y su **permanencia** en el tiempo.

## CONCLUSIONES

## BIBLIOGRAFÍA

- Calvete Vázquez, M.B. García Arufe, P. Uriel Latorre, V. Fernández López, B. Medín Cotoira. **El sueño de los pacientes ingresados en una unidad de cuidados intensivos y los factores que lo alteran**. Enferm Intensiva, 11 (2000), pp. 10-16
- M. Navarro Arnedo, S. de Haro Marín, P.E. Orgiller Uranga, C. Vela Morales. **¿Se respeta el sueño de los pacientes?** Rev Rol Enf, 24 (2001), pp. 555-558
- Ayllón Garrido, M. Álvarez González, M. González García. **Factores ambientales estresantes percibidos por los pacientes de una Unidad de Cuidados Intensivos**. Enferm Intensiva, 18 (2007), pp. 159-167
- Eliassen, K. M., & Hopstock, L. A. (2011) **Sleep promotion in the intensive care unit—A survey of nurses' interventions**. Intensive and Critical Care Nursing, 27(3), 138-142.
- Gómez Sanz, C. A. (2013). **Calidad del sueño de los pacientes ingresados en una Unidad de Cuidados Intensivos**. Enfermería Intensiva, 24(1)
- Achury Saldaña, D., Rodríguez Colmenares, S., & Achury Beltrán, L. (2014). **El sueño en el paciente hospitalizado en un unidad de cuidados intensivos**. Investigación En Enfermería: Imagen Y Desarrollo, 16(1), 49-59.
- Patel J, Baldwin J, Bunting P, Laha S. **El efecto de un componente múltiple Paquete multidisciplinario de intervenciones sobre el sueño y el delirio en medicina y Pacientes de cuidados intensivos quirúrgicos**. Anestesia. Junio 2014; 69 (6): 540-9.
- Guillén F, Bernal M, García S, García MJ, Illán C, Alvarez MC et al. **Calidad del sueño de los pacientes ingresados en UCI: relación con estresores ambientales**. Enfermería Docente 2013
- A.P. Garrido Galindo, Y. Camargo Coicedo, A.M. Vélez-Pereira. **Nivel de ruido en unidades de cuidado intensivo de un hospital público universitario en Santa Marta (Colombia)**. Medicina Intensiva, Volume 40.
- Plummer, N. R., Herbert, A., Blundell, J. E., Howarth, R., Baldwin, J., & Laha, S. (2018). **SoundEar noise warning devices cause a sustained reduction in ambient noise in adult critical care**. Journal of the Intensive Care Society,

## RESULTADOS/INTERVENCIONES

- Disminuir el volumen de las alarmas
- Priorizar las alarmas visuales
- Control del volumen de la telefonía y duplicidades
- Incentivar el cierre de puertas en boxes
- Ofrecer a los pacientes tapones acústicos y antifaces

- Sesiones informativas al personal
- Campaña gráfica sensibilizadora propia
- Diferenciación de zonas: ruidosa y silenciosa
- Auto-control tonos de voz
- Tener presente el sonómetro
- Inhibición precoz de alarmas
- Promover la vigilancia silenciosa
- Fomentar el cambio cultural mediante personal especialmente concienciado



No seamos cómplices del ruido



## AUTORÍA Y CONTACTO

**Ignacio Salcedo Lambea**, Sáenz, P.M, Polanco, C, Villodres, V. Yanguas, R. Xirgu, J. Garro, P. Rodríguez, J.



- isalcedo@phag.org
- salcedico@hotmail.com