



Activitats CURS 2017 2018

Teniu entre mans el vostre proper programa d'activitats.

Estem segurs que us agradarà, perquè el programa s'ha dissenyat segons els vostres suggeriments.

Recollint els vostres desitjos, seguirem fent els cursos que us agraden i que voleu continuar, i us presentem algunes activitats noves amb la intenció de despertar-vos la curiositat i animar-vos a provar-les.

El Grup 65 està creat per mantenir la salut, i fomentar l'autocura i autonomia a les col·legiades i col·legiats que finalitzen la seva vida laboral, però també als seus familiars, amics i coneguts.

La constància ha fet que el Grup 65 i l'activitat que realitza desperti l'interès en d'altres col·lectius. Això ens referma en la tasca ben feta i ens fa sentir que la trajectòria escollida és la correcta. Tot i així, el Grup 65 s'ha de nodrir, per tant, si teniu dubtes o propostes, podeu enviar-nos un correu electrònic a: grup65@coib.cat, o trucar-nos al telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705.

Recordar-vos també que l'Espai grup 65 és una oportunitat per compartir les vostres experiències i coneixements amb la resta de participants.

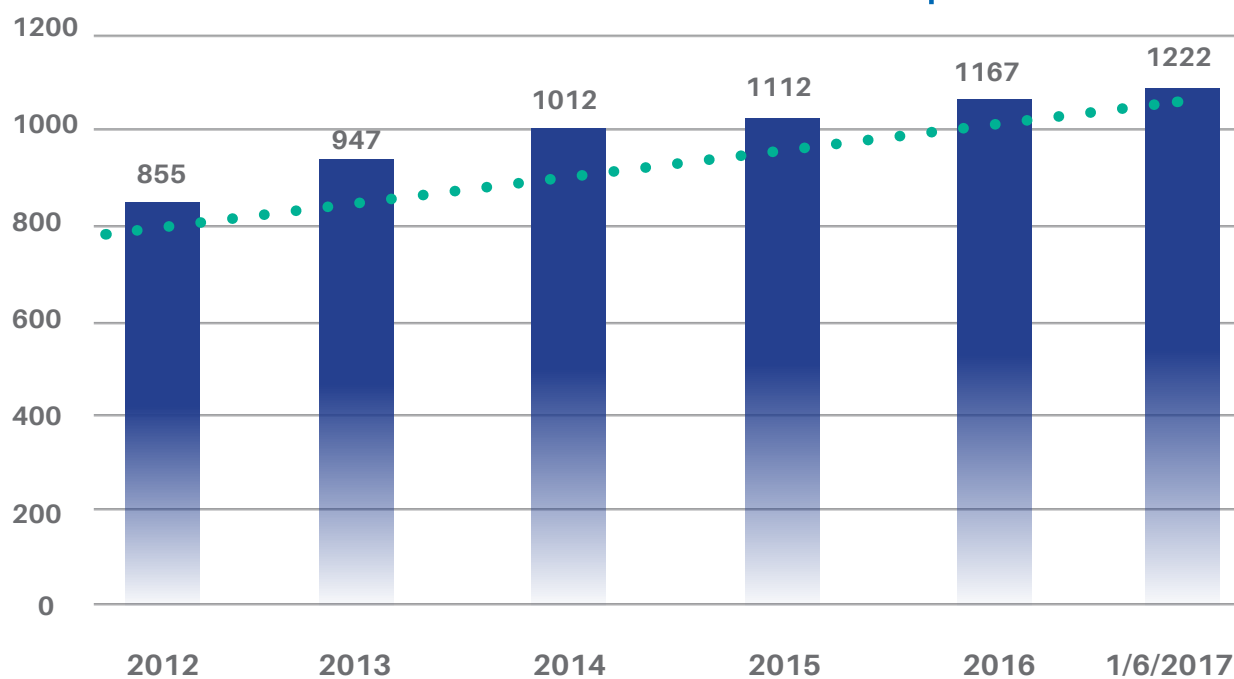
Si voleu crear-ne un de nou, no dubteu en fer-nos la vostra proposta.

Esperem que us agradi la nova programació i que en gaudiu.

És un honor pel Col·legi tenir un col·lectiu com el Grup 65.

Presentació

Evolució de membres del Grup 65



Com participar en les activitats del Grup65

Si sou membre del Grup 65

Per cursar una activitat heu de trucar al telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705, i formalitzar la matrícula, seguint la norma i les dates d'inscripció. Aquest requisit és d'obligat compliment per a totes les infermeres que vulguin participar en l'oferta d'activitats en els cursos del Grup 65 del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona.

Si no sou membre del Grup 65

Les infermeres col·legiades de més de 55 anys, els familiars i amics de qualsevol infermer o infermera col·legiada al COIB que estiguin jubilats o siguin majors de 65 anys, podran participar de les activitats en qualitat de no membre.

Per admetre la sol·licitud dels familiars i amics, la infermera o infermer de referència del COIB haurà de donar-hi la conformitat.

La persona interessada a dur a terme activitats del Grup 65:

- Haurà de facilitar el nom i cognoms, el telèfon i el número de col·legiada de la infermera o infermer de referència.
- Haurà d'abonar l'import de l'activitat que vulgui fer, dins del període fixat, com a no membre.
- No és necessari que ens faci arribar la butlleta de membre del Grup.

El COIB estudiarà individualment aquells casos que no compleixin aquests requisits.

Normativa obligatòria

En les activitats formatives hi ha control d'assistència. Per tant, tots els participants hauran de signar el full habilitat en aquesta funció. El COIB entendrà que la persona que no signi no ha assistit a l'activitat.

Les persones inscrites en un curs que sense causa justificada no hi assisteixin durant un mes, s'entendrà que no volen participar en aquesta activitat. Automàticament se les donarà de baixa i s'assignarà la plaça a una altra persona que estigui en llista d'espera.

Una vegada feta la inscripció i el pagament a un curs i grup, no es podrà canviar a un altre curs o grup.

Criteris per ser membre del Grup 65

- Ser infermer/a del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona o d'un altre col·legi professional (en aquest cas, caldrà seguir els tràmits corresponents que el COIB us facilitarà).
- Tenir més de 65 anys o estar jubilat, jubilada, prejubilat o en situació de baixa per invalidesa.
- Omplir la butlleta d'inscripció al Grup 65.
- Pagar la quota anual del Grup 65 al COIB.
- Acceptar la normativa a inscripció de cursos.

Altres casos

En aquells casos que no es compleixin els requisits anteriors les persones que tenen més de 65 anys i es troben en situació de baixa col·legial, poden trucar al telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705, on rebran informació més detallada de com fer-se membres del Grup 65. El COIB estudiarà individualment aquells casos que no compleixin aquests requisits.



Normativa d'inscripció

1. Cal formalitzar la inscripció dins dels terminis establerts per a cada curs/sortida/viatge segons si sou membre o no del Grup 65.

2. El sistema d'inscripció és el següent:

- Dins del termini de cada curs, caldrà inscriure's a través del telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705, o personalment a la tercera planta.

- Aquestes persones tindran deu dies naturals per fer l'ingrés de la matrícula a aquests dos comptes:

Banc Sabadell:

ES40 0081-0200-23-0001824988

BBVA (Catalunya Caixa):

ES09-0182-31-02730200001814.

En el moment d'efectuar la transferència cal indicar el nom i cognoms i el nom del curs. A continuació s'haurà d'enviar el comprovant per fax al 93 212 47 74, per correu o bé personalment al COIB.

3. Si una vegada feta la reserva de plaça però no el pagament de la matrícula,

la persona es vol donar de baixa, caldrà que avisi telefònicament al Col·legi per tal de facilitar la seva plaça a una altra persona.

4. En el cas que es produeixi una baixa, s'avisarà per telèfon als alumnes en llista d'espera per rigorós ordre. Aquests disposaran de cinc dies naturals per fer el pagament que confirmarà la seva inscripció i la tramitació abans esmentada.

5. Per aquells cursos que 14 dies abans no arribin a un 70% de matriculats, el COIB es reserva el dret d'anul·lar-los, amb la conseqüent informació a tots els inscrits.

6. Una vegada abonada la matrícula, per donar-se de baixa caldrà comunicar-la per escrit al Col·legi com a mínim set dies abans de l'inici del curs. En cap cas es tornarà l'import de la matrícula si la notificació d'anul·lació no s'efectua en aquest termini. Així mateix, un cop iniciat el curs ja no es farà cap devolució de matrícula.

7. El Col·legi es reserva el dret de variar alguna d'aquestes normes o terminis si les característiques del curs, sortides o

rutes ho requereixen.

8. El Col·legi es reserva el dret d'anul·lar aquells cursos que no arribin a l'ocupació mínima establerta, i de canviar dates i horaris.

9. Per obtenir el certificat d'assistència és imprescindible la participació mínima en el 70% de les hores totals del curs.

10. En el cas de sortides o viatges en què el participant no pugui anar i avisar amb menys de 10 dies d'antelació el COIB no es pot comprometre a retornar l'import íntegre de la mateixa ja que depèn de la subcontractació d'aquesta a un tercer. En aquest cas pot haver-hi despeses de cancel·lació i inclús pot no poder retornar-se l'import abonat per l'assistent a la sortida o viatge.

11. Quan un curs no s'ompli amb les persones del Grup 65, s'ofertarà a la resta de col·legiats o a d'altres col·lectius per obrir els grups i evitar anul·lar activitats.

TINGUES CURA DE LA TEVA SALUT

Millorar la memòria

Què farem?

Treballarem les capacitats cognitives (percepció, atenció, comprensió, memòria, llenguatge, orientació, pràxies, funcions executives, raonament) i quins canvis apareixen amb l'edat, a més del seu ús en les activitats de cada dia.

El treball serà de grup, posant atenció a cada persona participant de forma individual.

Docent:

Montse Suriñach. Infermera i antropòloga, especialista en infermeria geriàtrica. Post grau en Rehabilitació Cognitiva. Formació en PNL.

Dates:

11 sessions, els dimecres del 10/1 al 21/3/18 de 16.30 a 18 h

Import:

membres: 70 €
infermeres no membres: 105 €
no membres: 140 €

Durada: 16,5 hores.

Lloc: aula 301.

Període d'inscripció:

membres:
del 8/11 al 3/12/17
no membres:
del 15/11 al 3/12/17

Pilates

Què farem?

Pilates és un sistema d'Exercicis cosment. Es construeix sobre l'essència i els principis del treball de Joseph H. Pilates incorporant el coneixement modern del cos.

L'objectiu d'aquesta metodologia és:

- Un treball muscular esquelètic òptim (força, flexibilitat i resistència), sense cap tipus de lesions i sense un desenvolupament muscular excessiu.
- Èmfasi sobre l'Estabilitat central, incloent l'estabilitat pèlvica i de la cintura escapular, l'alineació neutral i les reparacions.
- Ajuda a restablir les corbes naturals de la columna vertebral, alleujar la tensió muscular i augmentar l'autoestima.

El resultat: un cos alineat i equilibrat, que es sent amb més vitalitat i es mou amb més facilitat.

Docent:

María José Cañas, instructora de Pilates i En Forma als centres dona10 de Barcelona. Certificació Pilates dona10 Mat i Reformer. Certificació activitats dirigides i sala de Fitness en Orthos. Curs Pilates Mat i Reformer amb Beatriz Wyser.

Dates:

52 sessions, els dilluns del 30/10/17 al 4/6/18, d'11 a 12.30h i dimecres del 8/11/17 al 30/5/18 d'17.30 a 19h.

Import:

membres: 153 €
infermeres no membres: 229,5 €
no membres: 306 €

Durada: 78 hores

Lloc: aula 101

Període d'inscripció

membres:
del 13/9 al 23/10/17
no membres:
del 20/9 al 23/10/17

Marxa nòrdica

Què farem?

La marxa nòrdica és una activitat molt útil per fer salut a l'aire lliure. És un exercici apropiat per millorar la condició física, on es treballa la força, la resistència, la flexibilitat i l'equilibri del cos al mateix temps que es camina. També ajuda a perdre pes. En el grup A, farem sortides en grup on podrem conèixer gent nova i descobrir encisadors racons de Barcelona i el seu entorn, a l'hora que aprenem i perfeccionem la tècnica d'aquesta singular forma de caminar amb bastons.

El grup B, va dirigit a aquelles persones que ja tenen un bagatge en la marxa nòrdica i volen practicar-la de forma més intensa com a activitat física saludable que els ajudi a millorar la seva condició física.

Docent:

Ramon Compte, fisioterapeuta i instructor de marxa nòrdica.

Dates:

26 sessions, els divendres del 10/11/2017 a l'1/6/18.

Grup A (Primer nivell, 1,5 hores):

de 12 a 13.30h

Grup B (Segon nivell, més intensitat, 2 hores):

de 9.30 a 11.30 h

Import:

Grup A

membres: 130,5 €
infermeres

no membres: 195,75 €

no membres: 261 €

Grup B

membres: 174 €
infermeres

no membres: 261 €

no membres: 348 €

Durada:

Grup A: 39 hores

Grup B: 52 hores

Lloc: les primeres sortides es faran des de la seu del COIB, la resta s'anirà acordant el punt de trobada a la classe anterior.

Període d'inscripció

membres:

del 20/9 al 3/11/17

no membres:

del 27/9 al 3/11/17

Nota: per fer l'activitat es requereix un mínim de deu persones. L'equip docent aportarà els bastons per poder realitzar l'activitat.

Tai-txí Qi-gong per la salut i la consciència del cos

Què farem?

A través dels exercicis de Qi Gong i Tai xi la forma i la posició corporal hauran de permetre, en tot moment, el lliure flux d'energia per tot el circuit de meridians d'acupuntura que recorre el cos.

Desenvoluparem la capacitat de treballar concentrant-nos sense tensió. Després de la pràctica, estarem descansats i relaxats.

Docent:

Eulàlia Framis, diplomada en Taijiquan.

Dates: 26 sessions, els divendres del 10/11/17 a l'1/6/18 de 10 a 11.30 h

Import:

membres: 67 €

infermeres no membres:

100,5 €

no membres: 134 €

Durada: 39 hores

Lloc: aula 101.

Període d'inscripció

membres:

del 22/9 al 3/11/17

no membres:

del 29/9 al 3/11/17

Nota: s'haurà de dur roba i calçat còmode. No es permetrà anar descalç o amb mitjons.



IDIOMES

Anglès bàsic bàsic

Què farem?

Dirigit a persones que tenen poc coneixement de l'idioma, practicarem els verbs 'Ésser' i 'Estar' (to be), el Present Simple en totes les seves formes i introduïrem el passat. També treballarem àrees temàtiques de vocabulari i a més intentarem establir converses senzilles que incloguin salutacions, presentar-se un mateix i a d'altres, descripcions senzilles de llocs i persones.

Docent:

Carlos Quiñero, docent de l'Escola Master School.

Dates:

26 sessions, els dilluns del 30/10/2017 al 4/6/2018 de 12 a 13.30h

Import:

membres: 61 €
infermeres no membres: 91,5 €
no membres: 122 €

Durada:

39 hores

Lloc: aula 301

Període d'inscripció

membres:
del 6/9 al 23/10/17
no membres:
del 13/9 al 23/10/17

Nota:

Aquest curs és per a aquelles persones que no tenen CAP noció de la llengua.



Anglès d'iniciació (A2)

Què farem?

Consolidarem el que sabem i continuarem practicant per establir converses senzilles que incloguin salutacions de benvinguda, comiats, presentació d'un mateix, descripció d'un lloc o d'una persona. Respecte la gramàtica reforçarem el temps passat i iniciarem els temps futurs. S'introduiran els temps modals per expressar probabilitat, obligació i condicionals.

Docents:

Elmira Khamidulina, docent de l'Escola Master School.
Carlos Quiñero, docent de l'Escola Master School.

Dates

Grup A:

26 sessions, els dilluns del 30/10/17 al 4/6/18 d'11.45 a 13.45h.

Grup B:

26 sessions, els dimecres del 8/11/17 al 30/5/18 de 12 a 13.30h.

Import:

Grup A (sessions 2h.)

membres: 80 €
infermeres no membres: 120 €
no membres: 160 €

Grup B (sessions 1,5h.)

membres: 61 €
infermeres no membres: 91,5 €
no membres: 122 €

Durada:

Grup A: 52 hores
Grup B: 39 hores

Lloc: aula 303

Període d'inscripció:

membres:
del 12/9 al 23/10/17
no membres:
del 19/9 al 23/10/17

Anglès elemental (A2.1)

Què farem?

Revisarem i consolidarem tot el que hem après. Aprofundirem en les diverses àrees del llenguatge i, per tant, el contingut de les classes passa per la pràctica de la conversa i per assimilar nous conceptes gramaticals. Ampliarem el vocabulari a través de diversos textos. Demanarem i donarem informació sobre dades personals i expressarem opinions, queixes, plans o intencions. Treballarem com fer prediccions, suggeriments o advertències.

Docent:

Ana Perlado, docent de l'Escola Master School

Dates:

Grup A: 26 sessions, els dimarts del 7/11/17 al 5/6/18, de 12 a 13.30h

Grup B: 26 sessions, els dimarts, del 7/11/17 al 5/6/18 de 10 a 11.30h

Import

membres: 61 €
infermeres no membres: 91,5 €
no membres: 122 €

Durada: 39 hores

Lloc: aula 301

Període d'inscripció
membres:
del 14/9 al 31/10/17
no membres:
del 21/9 al 31/10/17

Nota: aquest curs és per a persones amb nocions molt bàsiques de l'idioma

Anglès preintermedi (A2.2.)

Què farem?

Revisarem tot el que hem treballat i continuarem aprofundint en les diferents àrees del llenguatge. El contingut de les classes passarà per la pràctica de la conversa, l'assimilació de nous conceptes gramaticals i l'ampliació del vocabulari mitjançant textos sobre els quals es practican diferents tècniques de comprensió.

Docent

Ana Perlado, docent de l'Escola Master School.

Dates:

26 sessions, els dijous del 16/11/17 al 7/6/18 de 10 a 11.30 h

Import

membres: 61 €
infermeres no membres: 91,5 €
no membres: 122 €

Durada: 39 hores

Lloc: aula 301

Període d'inscripció:
membres:
del 29/9 al 9/11/17
no membres:
del 6/10 al 9/11/17

Anglès intermedi (B1)

Què farem?

Revisarem els conceptes ja adquirits i aprofundirem en el treball de la comprensió dels punts principals de textos escrits en anglès estàndard i sobre situacions conegudes, i aprendrem a moure'ns en la majoria de situacions que poden sorgir durant un viatge. Elaborarem i escriurem textos senzills sobre temes propers, experiències, esdeveniments, desitjos i aspiracions i justificarem per escrit les nostres opinions.

Docent:

Ana Perlado, docent de l'Escola Master School.

Dates:

26 sessions, els dijous del 16/11/17 al 7/6/18 de 12 a 13.30h

Import:

membres: 61 €
infermeres no membres: 91,5 €
no membres: 122 €

Durada: 39 hores

Lloc: aula 301

Període d'inscripció:
membres:
del 28/9 al 9/10/17
no membres:
del 5/9 al 9/10/17



Anglès de conversa (A2-B1)

Què farem?

Practicarem la conversa i aprofitarem per consolidar els conceptes gramaticals i el vocabulari ja treballats en el curs anterior. Continuarem treballant la comprensió de les principals idees d'un discurs. Aprendrem a comunicar-nos amb fluïdesa i seguretat, tant sobre temes que són habituals, com sobre d'altres menys quotidians (gustos musicals, cinematogràfics o resolució de problemes).

Docent:

Elmira Khamidulina, docent de l'Escola Master School.

Dates:

26 sessions, els divendres, del 17/11/17 al 8/6/18.

Grup A: d'11 a 12h

Grup B: de 12.15 a 13.15 h

Import:

membres: 41 €
infermeres no membres: 61,5 €
no membres: 82 €

Durada: 26 hores cada grup

Lloc: aula 301

Període d'inscripció

membres:
del 26/9 al 10/11/17
no membres:
del 30/10 al 10/11/17

Let's take a plane and go...

NOU

Què farem?

Viatjarem de manera virtual pel món a través de la xarxa recopilant informació sobre aquests llocs aprofitant també la informació que puguin donar els alumnes que hagin visitat la ciutat que estem visitant. Tot això utilitzant l'anglès de la manera que sigui possible.

Docent:

Carlos Quiñonero, docent de l'Escola Master School.

Dates:

11 sessions, els dilluns del 5/3 al 4/6/18 de 9.30 a 11.30h

Import:

membres: 35 €
infermeres no membres: 52,5 €
no membres: 70 €

Durada: 22 hores

Lloc: aula 303

Període d'inscripció

membres:
del 17/1 al 26/2/18
no membres:
del 24/1 al 26/2/18

Francès preintermedi (A2.2)

Què farem?

Consolidarem el que ja hem après i seguirem aprofundint en el vocabulari i les qüestions de gramàtica. Treballarem una ampliació de temàtiques, com la informació personal i les aficions i reforçarem la comunicació oral.

Docent:

Angela Dorey, docent de l'Escola Master School.

Dates:

26 sessions, els dilluns del 30/10/17 al 4/6/18 de 9.45 a 11.45 h

Import:

membres: 80 €
infermeres no membres: 120 €
no membres: 160 €

Durada: 52 hores

Lloc: aula 301

Període d'inscripció

membres:
del 7/9 al 23/10/17
no membres:
del 14/9 al 23/10/17



Gramàtica francesa parlada (B1.2.)

Què farem?

Repassem conceptes gramaticals a través de la conversa, aprofundint en l'estructura de comprensió i expressió d'un discurs. Treballarem per trobar la fluïdesa i seguretat necessàries per comunicar-nos, tant sobre temes que són habituals com sobre d'altres menys quotidians (gustos diversos, musicals, cinematogràfics, etc.).

Equip docent

Angela Dorey, docent de l'Escola Master School.

Dates:

26 sessions, els dimecres del 8/11/17 al 30/5/18 de 9.30 a 11.30 h

Import:

membres: 80 €
infermeres no membres: 120 €
no membres: 160 €

Durada: 52 hores

Lloc: aula 301

Període d'inscripció

membres: del 21/9 al 2/11/17
no membres: del 28/9 al 2/11/17

DESCOBREIX LES POSSIBILITATS DE LA FOTOGRAFIA I NOVES TECNOLOGIES

La composició fotogràfica

NOU

Què farem?

El curs tractarà un dels temes més importants per poder fer bones fotografies: la composició.

La fotografia és instantània i automàtica i sovint no l'associem a un concepte de construcció com pot ser la pintura o l'escultura. No obstant quan fotografiem intervenim la realitat i disposem d'una sèrie d'eines per construir la imatge. Treballarem aquestes eines, ens aproparem a l'univers de la percepció visual en fotografia i experimentarem amb imatges pròpies i tècniques fotogràfiques diverses.

Realitzarem diverses sortides fotogràfiques per practicar els diferents elements compositiu i analitzarem les fotografies dels alumnes

i dels grans mestres clàssics i moderns.

Docent:

Martí Casanellas, fotògraf i professor de fotografia.

Dates:

6 sessions, els dijous del 26/10 al 30/11/17 de 10 a 13h.

Import:

membres: 38 €
infermeres no membres: 57 €
no membres: 76 €

Durada: 18 hores

Lloc: aula d'informàtica

Període d'inscripció:

membres: del 6/9 al 19/10/17
no membres: del 13/9 al 19/10/17

Nota:

per dur a terme aquest curs és imprescindible tenir coneixements bàsics de fotografia.



Passejades per la ciutat. La fotografia amb telèfon mòbil (smartphone) o tablet

NOU

Què farem?

Les ciutats ofereixen un espai molt interessant per a qualsevol fotògraf: la seva gent, l'arquitectura, els monuments, les formes i els dissenys, les llums, les textures i els colors proporcionen infinits recursos per crear imatges atractives.

Les fotografies les realitzarem amb el nostre mòbil (smartphone) o tablet.

El curs combina els continguts teòrics (qüestions relatives als aspectes tècnics, apps, edició de les imatges) amb el procés de realització d'un conjunt de fotografies de la ciutat. Practicarem els gèneres del retrat fotogràfic, street photography i paisatge urbà.

Docent:

Martí Casanellas,
fotògraf i professor de fotografia.

Dates:

6 sessions, els dijous de l'1/2 al 8/3/18 de 10 a 13h

Import:

membres: 38 €
infermeres no membres: 57 €
no membres: 76 €

Durada: 18 hores

Lloc: aula d'informàtica

Període d'inscripció:

membres:
del 13/12/17 al 25/1/18
no membres:
del 20/12/17 al 25/1/18

Nota:

per dur a terme aquest curs és imprescindible tenir coneixements bàsics d'informàtica i disposar d'un smartphone o una tablet amb connexió a internet. I portar l'smartphone o la tablet des del primer dia.



La fotografia en blanc i negre

NOU

Què farem?

Moltes de les millors fotografies són fetes en blanc i negre. A més del seu encant, el blanc i negre ens ofereix la possibilitat d'experimentar i aprendre les bases del treball fotogràfic.

Tractarem temes com l'exposició, la lluminositat i el contrast, l'expressivitat i el dramatisme en fotografia.

Curs teòric i pràctic dirigit a totes aquelles persones que desitgin experimentar la tècnica digital del blanc i negre.

Docent:

Martí Casanellas, fotògraf i professor de fotografia.

Dates:

6 sessions, els dijous del 26/4 al 31/5/18 de 10 a 13h

Import:

membres: 38 €
infermeres no membres: 57 €
no membres: 76 €

Durada:

18 hores

Lloc:

aula d'informàtica

Període d'inscripció:

membres:
del 28/2 al 19/4/18
no membres:
del 7/3 al 19/4/18

Nota: per dur a terme aquest curs és imprescindible tenir coneixements bàsics de fotografia.



Participa a les xarxes socials: Facebook

NOU

Què farem?

Coneix Facebook com a xarxa social per aprendre a interactuar amb els teus amics i coneguts. No és necessari registrar-se si no tens un compte, et deixarem un. Aprèn com funciona, les principals opcions, trobar gent coneguda i compartir contingut amb els teus amics des del mòbil, la tauleta o l'ordinador.

Docent:

Mònica Lucena, llicenciada en Comunicació Audiovisual.

Dates:

11 sessions, els divendres del 12/1 al 23/3/18 de 10 a 12h

Import:

membres: 35 €
infermeres no membres: 52,5 €
no membres: 70 €

Durada:

22 hores

Lloc:

aula d'informàtica

Període d'inscripció:

membres:
del 30/11/17 al 4/1/18
no membres: de l'11/12/17 al 4/1/18



ACTIVITATS ARTÍSTIQUES I MUSICALS

Grafologia superior i tècniques projectives

Què farem?

Aprendrem:

- El temperament reflectit en la escriptura .
- L'actitud vital i la seva representació gràfica
- L'activitat reflectida en el text, signatura i rúbrica.
- Les reaccions primària i secundària segons la tipologia gràfica.
- Les funcions psíquiques i els signes gràfics representats per l'escriptura.
- Grafologia emocional i patologia.
- Grafologia i art.
- Test de l'arbre i la seva interpretació psicològica.
- Test del dibuix de la família.

Docent:

Ma. Teresa Graells, diplomada en Grafologia-Psicologia i Grafologia-Selecció de Personal

per la Facultat de Medicina Legal – Universitat Complutense de Madrid. Màster de Recursos Humans a l'Euncet. Associada a Aedipe Catalunya i membre numerari de la Associació Espanyola de Grafologia.

Dates:

9 sessions, els dijous del 19/10 al 21/12/17 de 16 a 18 h.

Durada: 18 hores

Lloc: aula 103

Import:

membres: 38 €
infermeres no membres: 57 €

no membres: 76 €

Període d'inscripció

membres:

del 7/9 al 13/10/17

no membres:

del 14/9 al 13/10/17

Material: la documentació del curs que s'entregarà a les alumnes anirà a càrrec de la professora.

Dibuix i il·lustració

Què farem?

A través dels exercicis en grup fomentarem i aprendrem a dominar les tècniques bàsiques del dibuix com la perspectiva, l'encaix, el volum, l'anatomia o la composició. Desenvoluparem les nostres capacitats per entendre el que estem observant i millorar la nostra traça per plasmar-ho al paper. Cada alumne hi aportarà el seu segell personal.

Docent:

Ana Pulido, artista plàstica, il·lustradora i estudiant de muralisme.

Dates:

26 sessions, els dijous del 9/11/17 al 31/5/18 de 10.30 a 13.30h.

Import:

membres: 109 €
infermeres no membres: 163,5 €

no membres: 218 €

Durada: 78 hores

Lloc: aules de formació

Període d'inscripció:

membres:

del 19/9 al 9/11/17

no membres:

del 26/9 al 9/11/17

Nota: el material utilitzat durant el curs va a càrrec de l'alumne. És aconsellable dur bata.



Història de la indumentària

NOU

Què farem?

T'agrada la moda? La segueixes? Creus que totes les modes tornen? Si vols aprofundir en el que avui dia veiem al carrer i a les passarel·les, vine i descobreix quan i perquè les dones s'encotillaren, alliberant-se després, com homes i dones compartien silueta en l'Edat Mitjana, i quan van deixar de fer-ho, i entrena l'ull per distingir quan una pel·lícula històrica ha estat fidel al període en el seu vestuari.

En aquest curs veurem l'evolució cronològica de la indumentària des de la Grècia Clàssica fins als nostres dies i intentarem captar els reflexos d'uns períodes en els altres, tot procurant entendre perquè uns estils han fet més fortuna que d'altres esdevenint clàssics eterns com el New Look de Dior.

Docent:

Judith López, historiadora de l'Art especialitzada en art contemporani i cultura de masses.

Dates:

26 sessions, els dijous del 9/11 al 31/5/18, de 17.30 a 19h.

Import

membres: 95 €
infermeres no membres: 142,5 €
no membres: 190 €

Durada: 39 hores

Lloc: aules de formació

Període d'inscripció

membres:
del 27/9 al 2/11/17
no membres:
del 3/10 al 2/11/17

Restauració del petit moble auxiliar i altres objectes antics

Què farem?

Aprendrem i perfeccionarem tècniques per restaurar petits mobles auxiliars de fusta i altres objectes quotidians elaborats a partir de diversos materials com la pedra, el vidre, els metalls, el paper, les pintures a l'oli o ceràmiques. Aplicarem sistemes i realitzarem pràctiques de neteja per a cada material. Realitzarem desinfeccions biòtiques, consolidarem i farem reintegració específica dels suports corresponents. Decaparem, aprendrem a preparar la fusta per a tècniques decoratives i tincions, utilitzarem la tècnica de la policromia i el daurat per a mobiliari i objectes antics, i farem retocs del color perdut en ceràmiques i olis. Coneixerem els diversos acabats a la cera i laques, tant en mobles exteriors com d'interior. També s'oferiran nocions bàsiques de conservació preventiva.

Docent:

Maria Rosa Garcia, llicenciada en Belles Arts, especialitat de conservació i restauració per la Universitat de Barcelona. Directora tècnica de l'Escola Ecore, Escola de Conservació i Restauració d'Obres d'Art de Barcelona.

Dates:

26 sessions, els dimecres del 25/10/17 al 23/5/18, de 10 a 13 h.

Import

membres: 109 €
infermeres no membres: 163,5 €
no membres: 218 €

Durada: 78 hores

Lloc: aula 103

Període d'inscripció

membres:
del 5/9 al 17/10/17
no membres:
del 12/9 al 17/10/17

Nota: la mida dels objectes ha de permetre que una persona els pugui transportar. És aconsellable dur bata. El preu inclou una part del material.



Restauració i conservació de mobles

Què farem?

Aprendrem i perfeccionarem les tècniques bàsiques a l'hora de restaurar i conservar mobles antics. Farem sistemes i cates de neteja. Realitzarem desinfeccions biòtiques, consolidació i reintegració de suports, decapem, aprendrem a decapar la fusta per a tècniques decoratives i tincions. Coneixerem els diversos acabats a la cera i laques, tant per a mobles exteriors com d'interior. També s'oferiran nocions bàsiques de conservació preventiva.

Docent:

Maria Rosa Garcia, llicenciada en Belles Arts, especialitat de conservació i restauració per la Universitat de Barcelona. Directora tècni-

ca de l'Escola Ecore, Escola de Conservació i Restauració d'Obres d'Art de Barcelona.

Dates:

26 sessions, els dimarts del 24/10/17 al 22/5/18, de 16.30 a 19.30 h

Import:

membres: 109 €
infermeres no membres: 163,5 €
no membres: 218 €

Durada: 78 hores

Lloc: aula 103

Període d'inscripció:

membres:
del 4/9 al 17/10/17
no membres:
del 12/9 al 17/10/17

Nota: la mida dels mobles ha de permetre ser transportats per una persona. És aconsellable dur bata. El preu inclou una part del material.

Pintura

Què farem?

Aprendrem i perfeccionarem les diferents tècniques de pintura al pastel, aquarel·la i pintura a l'oli.

Docent:

Miquel Torres, pintor.

Dates:

26 sessions, els dilluns del 30/10/17 al 4/6/18, de 16 a 19h.

Import:

membres: 109 €
infermeres no membres: 163,5 €
no membres: 218 €

Durada: 78 hores

Lloc: aula 103

Període d'inscripció

membres:
del 8/9 al 23/10/17
no membres:
del 15/9 al 23/10/17

Nota: el material utilitzat durant el curs va a càrrec de l'alumne. És aconsellable dur bata.



Teatre

Què farem?

El curs de teatre està enfocat a conèixer, aprendre i assimilar per ser un o una intèrpret de teatre. Apropant els/les alumnes les diferents tècniques actorals i proporcionant-los una visió general ens submergirem al món escènic a través del joc, la imaginació i la creativitat per acabar fent al final de curs un espectacle.

Docent:

Joan Monells. Llicenciat en Art Dramàtic per l'Institut del Teatre i Diplomada en Magisteri amb Estudis de Filologia. Creador de la Companyia de Teatre Frec a Frec a Frec especialitzada en Teatre i Educació. Especialista en teatre social i comunitari realitzant varis espectacles.

Dates:

10 sessions, els dijous del 5/4 al 7/6/18, d'11 a 12.30h

membres:

del 15/2 al 28/3/18
no membres:
del 22/2 al 28/3/18

Import:

membres: 40 €
infermeres no membres:
60 €
no membres: 80 €

Durada:

15 hores

Lloc:

aula 303

Període d'inscripció:

Gaudim de l'òpera

Què farem?

Curs adreçat a persones aficionades a la música. Té un caràcter divulgatiu i, per tant, no es requereixen coneixements musicals específics. Farem un passeig per l'òpera a través de cinc obres que es representaran al Gran Teatre del Liceu en la temporada 2017-2018. Abans d'assistir a cada òpera, escoltarem les obres i situarem l'autor en el context històric i analitzarem amb suports audiovisuals els trets formals, melòdics, harmònics, instrumentals i el tractament de les veus, de manera entenedora i lúdica. Es realitzaran cinc tallers, cadascun amb dues sessions d'una hora i mitja, es realitzaran la setmana anterior a la funció i la mateixa setmana de la representació.

Docent:

Ester Vela, concertista de piano i professora superior de música.

Dates i horaris

10 sessions, els dimecres d'11 a 12.30 h

Verdi	1. Un ballo in maschera	27/9/17
	2. Un ballo in maschera	4/10/17
Wagner	3. Tristan und Isolde	29/11/17
	4. Tristan und Isolde	13/12/17
Donizetti	5. La Favorite	10/1/18
	6. La Favorite	17/1/18
Giordano	7. Andrea Chénier	28/2/18
	8. Andrea Chénier	7/3/18
Puccini	9. Manon Lescaut	30/5/18
	10. Manon Lescaut	6/6/18

Import:

membres: 44 €
infermeres no membres: 66 €
no membres: 88 €

Durada:

15 hores

Lloc:

aula 305

Període d'inscripció:

membres: del 30/8 al 22/9/17
no membres: del 6/9 al 22/9/17

Nota: les gestions per obtenir l'entrada a l'òpera aniran a càrrec dels assistents al taller.









Sortides

Rutes culturals

Coneixerem la vessant artística de la ciutat de Barcelona a través d'un passeig per la ciutat.

24/10/17 de 10 a 13 h. Les botigues històriques a Ciutat Vella

Punt de sortida: Pla d'Àngel/Via Laietana

Metro: L4: Jaume I

Inici d'inscripcions membres i no membres: 4/10/17

12/12/17 de 10 a 13 h. Tot baixant l',Avinguda Tibidabo

Punt de sortida: Plaça del Doctor Andreu/Manuel Arnús

Bus: 196 (cada 30 minuts: 9.30, 10, 10.30, 11h)

Punt d'arribada: Avda. Tibidabo, 1/Plaça John Kennedy

FGC: L7: Avinguda Tibidabo. Bus: 17, 22, 58, 73, 75, 123, 194, 195).

Inici d'inscripcions membres i no membres: 22/11/17

16/1/18 de 10 a 13 h. Descobreix la Plaça Reial

Punt de sortida: Pla de l'Àngel/Via Laietana

Metro: L4: Jaume I

Inici d'inscripcions membres i no membres: 29/11/17

20/2/18 de 10 a 13 h. Santa Eulàlia l'antiga patrona de Barcelona

Punt de sortida: Avd. Catedral/ Bisbe

Metro: L3: Catalunya. L4: Urquinaona. Bus: 14, 17, 19, 38, 40, 45, 59.

Inici d'inscripcions membres i no membres: 10/1/18

20/3/18 de 10 a 13 h. Visita a la sedeta, de fàbrica tèxtil a equipament

Punt de sortida: Sicília 321 (Centre Cívic La Sedeta)

Metro: L4: Joanic i L2-L5: Sagrada Família Bus: H8, V21, 20, 45, 47, 92, 114 i 116.

Inici d'inscripcions membres i no membres: 21/2/18

17/4/18 de 10 a 13 h. El Poblesec fins a les tres xemeneies i al voltant del Paral·lel

Punt de sortida: Paral·lel/Plaça dels Ocellets

Metro: L3: Poble Sec. Bus: 37, 121, D21)

Inici d'inscripcions membres i no membres: 14/3/18

15/5/18 de 10 a 13 h. La Barcelona de Manuel Vázquez Montalbán (1): El Raval

Plaça Catalunya (enmig de la plaça): Metro: L1 i L3: Catalunya. FGC: Catalunya. Bus: 9, 22, 28, 42, 47, 58, 66, 67, 68).

Inici d'inscripcions membres i no membres: 11/4/18

12/6/18 de 10 a 13 h. La Barcelona de Manuel Vázquez Montalbán (2)

Punt de sortida: Plaça Sant Jaume

Metro L4: Jaume I. L3: Liceu

Inici d'inscripcions membres i no membres: 9/5/18

Docent:

Carolina Chifoni

Historiadora de l'art, gestora cultural, documentalista i guia.

Import:

membres: 12 € + el cost addicional de l'entrada, si s'escau

infermeres no membres: 13,5 € + el cost addicional de l'entrada, si s'escau

no membres: 15 € + el cost addicional de l'entrada, si s'escau.

Sortides

Novembre: Forrallac i Peratallada

Desembre: Dinar de Nadal

Febrer: Ruta Pau Casals (El Vendrell i Comarruga)

Abril: Un passeig per les Gavarres. Ullastret

Maig: Escaladei i Falset

Juny: 4 dies a Sant Petersburg

Les inscripcions s'obriran com a mínim un mes abans de la sortida.

Espai Grup 65

Què farem?

Els Espais Grups estan pensats per compartir coneixements o inquietuds entre els propis components del Grup 65. Per tant, són tallers gratuïts, guiats per una component que aporta al grup la seva experiència.

• **Espai Grup de lectura:** últim dijous de cada mes, de 12 a 13.30 h, a la sala 105 de la 1a planta del COIB. La programació del llibre a tractar pot canviar si no hi ha disponibilitat. Si algú té el llibre, millor que el porti. Inscripcions obertes a partir del 8/9/2017.

26/10/17: "El Jardín Olvidado" de Kate Morton
30/11/17: "Y las montañas hablaron" de Khaled Hosseim
21/12/17: "Solsticio de invierno" de Rosamunde Pilcher
25/1/18: "Mr Mercedes" d'Stephen King
22/2/18: "Crónica del rey pasmado" de Gonzalo Torrente Ballester
22/3/18: "El crim del mossèn Amaro" d'Eça de Queiros
26/4/18: "Temps de segona mà" d'Svetlana Aleksíevitx
31/5/18: "Joana E" de Maria Antonia Oliver

• **Espai Grup de patchwork:**

Els dimarts del 7/11/17 al 29/5/18 d'11 a 13 h. Lloc: aula 103. A càrrec d'Angelina Arbea. El material l'hauran de portar els participants. Inscripcions obertes a partir del 15/9/17.

• **Espai Grup de jocs de taula:** dilluns, del 2/10/17 a l'11/6/18 de 17 a 19 h. No cal inscripció.

Si voleu un nou Espai Grup 65 contacteu amb nosaltres a través del correu electrònic grup65@coib.cat o del telèfon 900 705 705.

Taller FEM GUARNIMENTS DE NADAL II

Què farem?

Quan arriba Nadal a tots ens agrada tenir la casa preparada per les festes. Què millor que fer-nos nosaltres mateixos els guarniments i així donar el nostre propi aire?

Farem tres sessions, en cadascuna farem un guarniment diferent que ens podrem endur a casa. Tots estan fets amb materials naturals. Sobre la peça que creem podem aportar la nostra empremta i fer-los únics!

Docent: Marta Llampallas. Florista. Tècnica superior en arts plàstiques i disseny en art floral.

Dates: 3 sessions, els divendres del 3/11 a l'17/11 de 10 a 12 h.

Import:

membres: 45 €
infermeres no membres: 67,5 €
no membres: 90 €

Durada: 6 hores.

Lloc: aula 103

Període d'inscripció:

membres: del 2 al 27/10/17
no membres: del 9 al 27/10/17

Observacions: El material està inclòs en el preu. Cal que porteu unes tisores grans (tipus de cuina)



Taller

TAST DE PATÉS

NOU

Què farem?

Us presentem la nostra proposta en tastos/tallers de foie. El foie és un d'aquells productes gastronòmics associats al món dels gourmets, al saber menjar i al luxe. En aquest taller parlarem de la història del foie, de manera introductòria, i ens centrarem en els diferents tipus de foie que podem trobar al mercat: Foiegras Entier, bloc, parfait, paté, mousse, micuit, etc.

Composició, procedència animal, aromes, textures, etc., en veurem el seu maridatge, opcions gastronòmiques, diferents elaboracions i presentacions, a l'hora de consumir-lo a la taula.

Docent:

Xavier Bassa. Sumiller titulat, Millor sumiller de Catalunya al concurs Nariz de Oro 2012. Sumiller

titulat, per l'escola de Restauració i Hostalatge de Barcelona. Tècnic Superior en Enologia i Viticultura, per l'escola Mercè Rossell de Sant Sadurní d'Anoia.

Dates: dijous 9/11/17 a les 17h.

Import:

membres: 19 €
infermeres no membres: 28,50 €
no membres: 38 €

Lloc: aula 103

Període d'inscripció:

membres: del 3/10 al 3/11/17
no membres: del 10/10 al 3/11/17

Xerrades

NOU

Interiorisme

Gener de 2018
Data a concretar
*Activitat gratuïta

Jardineria i paisatge

Aquesta xerrada ens orientarà a tenir cura de les plantes per aconseguir que les que tenim a casa, balcó o terrassa estiguin sanes i aportin benestar.

Docent: Mireia Rubio, paisatgista

Lloc: aula 103

Data: 15/3/18 a les 17 h

Període d'inscripció:

Membres: 7/2/18
No membres 14/2/18
*Activitat gratuïta

Cinefòrum

Què farem?

Gaudirem del cinema i compartirem els punts de vista que es generen a partir del visionat de pel·lícules.

Docent:

Haidé Pulido, informàtic i historiadorel cinema

Pel·lícules

29/11/17: *La fuente de las mujeres*

20/12/17: *Nuestro último verano en Escocia*

31/1/18: *Philomena*

28/2/18: *Captain fantastic*

21/3/18: *Un monstruo viene a verme*

25/4/18: *Dios mío ¿pero qué te hemos hecho?*

30/5/18: *Manchester frente al mar*

Les inscripcions

s'obriran un mes abans de la projecció de la pel·lícula.

Dates: dimecres a les 17 h

Import:

membres: 1 €
infermeres no membres: 2 €
no membres: 3 €

Lloc: aules de formació del COIB



Calendari d'inscripcions

Inici inscripció

Agost

Gaudim de l'òpera

MEMBRE

28/08/2017

NO MEMBRE

06/09/2017

Setembre

Restauració i conservació de mobles
Restauració del petit moble auxiliar i altres objectes antics
Anglès bàsic
La composició fotogràfica
Francès preintermedi (A2.2)
Grafologia superior i tècniques projectives
Pintura
Espai Grup 65 de lectura
Anglès iniciació (A2)
Pilates
Anglès elemental (A2.1)
Espai Grup 65 de Patchwork
Dibuix i il·lustració
Marxa Nòrdica
Gramàtica francesa parlada (B1.2)
Tai-xi Qi-gong per la salut i la consciència del cos
Anglès de conversa (A2-B1)
Història de la indumentària
Anglès intermedi (B1)
Anglès preintermedi (A2.2)

04/09/2017
05/09/2017
06/09/2017
06/09/2017
07/09/2017
07/09/2017
08/09/2017
08/09/2017
12/09/2017
13/09/2017
14/09/2017
14/09/2017
15/09/2017
15/09/2017
19/09/2017
20/09/2017
20/09/2017
21/09/2017
22/09/2017
26/09/2017
27/09/2017
27/09/2017
28/09/2017
29/09/2017
12/09/2017
12/09/2017
13/09/2017
13/09/2017
14/09/2017
14/09/2017
15/09/2017
19/09/2017
20/09/2017
21/09/2017
22/09/2017
26/09/2017
03/10/2017
03/10/2017
05/09/2017
06/10/2017

Octubre

Fem Guarniments de Nadal
Tast de patés
Ruta cultural: les botigues històriques a Ciutat Vella (2)
Cinefòrum: La fuente de las mujeres
Sortida: Forrallac i Peratallada

02/10/2017
03/10/2017
04/10/2017
27/10/2017
OCTUBRE 2017
09/10/2017
10/10/2017
04/10/2017
27/10/2017
OCTUBRE 2017

Novembre

Millorar la memòria
Ruta cultural: Tot baixant l'Avinguda Tibidabo
Cinefòrum: Nuestro último verano en Escocia
Ruta cultural: Descobreix la Plaça Reial
Participa a les xarxes social: Facebook
Sortida: Dinar de Nadal

08/11/2017
22/11/2017
28/11/2017
29/11/2017
30/11/2017
Novembre 2017
15/11/2017
22/11/2017
28/11/2017
29/11/2017
11/12/2017
Novembre 2017

Desembre

Passejades per la ciutat. La fotografia amb telèfon mòbil (smartphone) o tablet
Cinefòrum: Philomena
Xerrada: Interiorisme

13/12/2017
20/12/2017
20/12/2017
Desembre 2017
20/12/2017
Desembre 2017



Inici inscripció

Gener

Ruta cultural: Santa Eulàlia l'antiga patrona de Barcelona
Let's take a plane and go...
Cinefòrum: Captain fantastic
Sortida: Ruta Pau Casals (El Vendrell i Comarruga)

MEMBRE

10/01/2018
17/01/2018
31/01/2018
GENER 2018

NO MEMBRE

10/01/2018
24/01/2018
31/01/2018
GENER 2018

Febrer

Xerrada: Jardineria i paisatge
Teatre
Ruta cultural: Visita a la sedeta, de fàbrica tèxtil a equipament
La fotografia en blanc i negre
Cinefòrum: Un monstruo viene a verme

7/02/2018
15/02/2018
21/02/2018
28/02/2018
28/02/2018

14/02/2018
22/02/2018
21/02/2018
07/03/2017
29/02/2018

Març

Ruta cultural: El Poblesec fins a les tres xemeneies i al voltant del Paral·lel
Cinefòrum: Dios mio ¿pero qué te hemos hecho?"
Sortida: Un passeig per les Gavarres. Ullastret

14/03/2018
21/03/2018
MARÇ 2018

14/03/2018
21/03/2018
MARÇ 2018

Abril

Ruta cultural: La Barcelona de Manuel Vázquez Montalbán (1): El Raval
Cinefòrum: Manchester frente al mar
Sortida: Escaladei i Falset

11/04/2018
25/04/2018
ABRIL 2018

11/04/2018
25/04/2018
ABRIL 2018

Maig

Ruta cultural: La Barcelona de Manuel Vázquez Montalbán (2)
Sortida: 4 dies a Sant Petesburg

09/05/2018
MAIG 2018

09/05/2018
MAIG 2018



Calendari

Grup
65



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

SETEMBRE

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DESEMBRE

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

GENER

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRER

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARÇ

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAIG

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNY

DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

T'esperem a la cloenda del curs 2017-2018,
el 14 de juny del 2018 a les 17 hores
al mateix Col·legi al c/ Pujades, 350,
a la tercera planta!



Inauguració / Cloenda
Curs 2017-2018



Setmana Gran



Dies festius



Dies NO lectius



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

C/ Pujades, 350. 08019 Barcelona
Tel. 93 212 81 08

info@coib.cat
www.coib.cat