

# ACTUANDO POR LA SALUD MENTAL: CREACIÓN DE UNA OBRA TEATRAL DESDE LA VISIÓN ENFERMERA EN LA PREVENCIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA EN LLINARS DEL VALLÈS

Autor:

David Garcia Livingston, Natalia Mangas Fernandez, Judith Vázquez Vigón

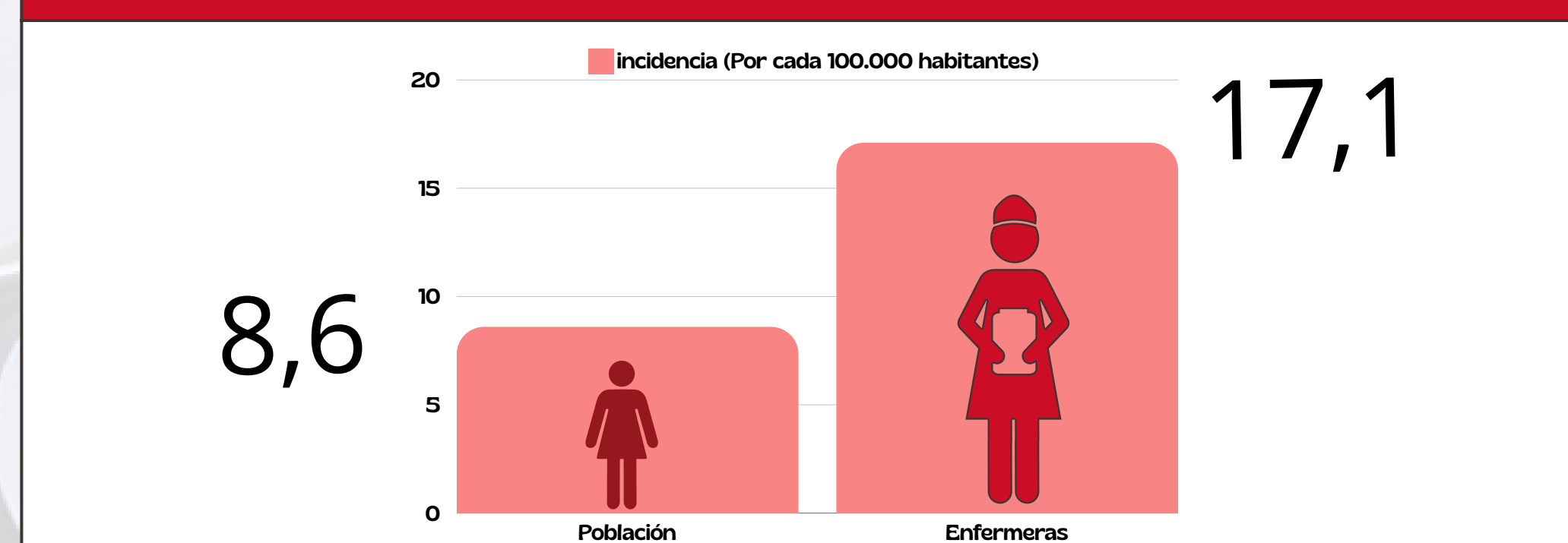
## 1. INTRODUCCIÓN

La creciente prevalencia de los trastornos mentales y sus repercusiones socioeconómicas requieren programas de prevención y tratamiento innovadores. El teatro ha demostrado ser una herramienta prometedora, mostrando una alta eficacia en la intervención de problemas como los trastornos alimentarios, abuso de sustancias, trastornos del espectro autista y demencias. Entre 2005 y 2019, el 92% de los programas teatrales revisados resultaron efectivos en la mejora de la salud mental, promoviendo la expresión emocional y la construcción de una conciencia social

**Los resultados sugieren hallazgos muy positivos respecto al uso del teatro como herramienta de prevención de TCA y abuso de sustancias, y también como tratamiento para intervenir en TEA, TCA, demencias y otros problemas de salud mental**

La dramatización se ha mostrado útil en la formación de profesionales de la salud, facilitando el trabajo con conceptos como la empatía, la autoestima y la imagen corporal. Además, la pandemia de COVID-19 ha exacerbado los problemas de salud mental entre los trabajadores de la salud, especialmente entre las enfermeras, quienes presentan tasas alarmantes de suicidio y estrés laboral. En este escenario, el teatro no solo podría beneficiar a los pacientes, sino también a los profesionales de la salud, proporcionando un espacio seguro para la expresión y el desarrollo personal

Incidencia suicidios Población Vs Enfermeras (2017-2018)



## 2. OBJETIVOS

- Crear una obra de teatro para la prevención primaria y secundaria de la salud mental desde la mirada enfermera
- Realizar una acción comunitaria dentro de un municipio
- Cuantificar y evaluar la aceptación del teatro como herramienta en salud mental

## 3. DESCRIPCIÓN INTERVENCIÓN

La intervención es una acción comunitaria que involucra a pacientes, personal sanitario y personas vinculadas al municipio, en una actividad voluntaria enmarcada en el teatro amateur. Su finalidad es prevenir y promocionar la salud mental a través de la creación y representación de una obra teatral. La obra es escrita y dirigida por un enfermero, aportando la visión única de estos profesionales en la salud mental.



La obra se divide en cinco lecciones: "La identidad y los pensamientos", "Las distorsiones cognitivas", "Los factores externos", "La toma de decisiones" y "El sistema sanitario". Cada lección aborda aspectos clave de la salud mental desde una perspectiva respetuosa, utilizando la comedia como lenguaje para facilitar la comprensión y el impacto positivo en los participantes y espectadores

La representación se llevará a cabo el próximo 19 de octubre en el teatro auditorio de Llinars, con una capacidad aproximada de 300 butacas y la participación de más de 28 actores y actrices. Esta actividad se enmarca dentro de la Semana de la Salud Mental, como una de las múltiples iniciativas del municipio para promover, prevenir y visibilizar la salud mental, considerándola un pilar fundamental tanto para el presente como para el futuro cercano.

Para evaluar la aceptación del teatro como herramienta en salud mental, se distribuirá un cuestionario de cinco preguntas a los asistentes. Cuatro preguntas usarán una escala Likert para medir la aceptación de la obra, el impacto percibido en la salud mental, la eficacia del teatro para promover la salud mental y la comprensión de los casos presentados. La última pregunta será abierta, solicitando sugerencias de mejora. También se considera la opción de realizar grupos focales con los participantes.

## 4. PROYECCIÓN DE FUTURO

El proyecto se presentará en el "L'Altre Festival Internacional de Artes Escénicas y Salud Mental en Barcelona" y busca destacarse en "Salud y Escola", gestionado por las Àrees Bàsiques de Salut (ABS). Su objetivo es promover la salud mental en el entorno escolar y presentarse en otros municipios a la población general.