

# EducAler 2019

## *VI Curso para Educadores en Asma y otras enfermedades alérgicas*

*7 y 8 de Noviembre  
Barcelona*





## PRESENTACIÓN DEL CURSO

Bienvenid@s al VI Curso para educadores en asma y otras enfermedades alérgicas, **EducAler 2019**.

Las enfermedades alérgicas tienen una gran prevalencia en la población infantil. Además, muchos de los pacientes comparten diversas patologías alérgicas como por ejemplo al asma, la alergia alimentaria y el eczema atópico, circunstancia que complica enormemente su tratamiento. Todo ello afecta la calidad de vida del niño y de su familia y supone costos económicos familiares y sanitarios que son más elevados cuanto peor es el control de la enfermedad.

En la atención del niño alérgico intervienen el pediatra alergólogo, el pediatra, el alergólogo, enfermería, la familia, la escuela, los profesores de actividades extraescolares, de deportes y de colonias. Todos somos importantes en la atención de estos pacientes y el éxito del tratamiento depende de este trabajo conjunto.

**EducAler 2019** es un curso práctico dirigido a pediatras, alergólogos, médicos de familia y enfermería, que atiendan a niños con enfermedades alérgicas.

Su objetivo es mejorar y actualizar los conocimientos y las habilidades de estos profesionales sanitarios.

**EducAler 2019** consta de una parte teórica común y de 6 Talleres prácticos que se realizan repartiendo a los alumnos en tres grupos par un mejor aprovechamiento de su contenido.

Esperamos que el Curso os sea útil y podáis incorporar los conocimientos adquiridos al día a día de vuestro trabajo todo ello con el objetivo final de mejorar la atención y la calidad de vida de los niños con patologías alérgicas y de sus familias.

## Organización

Grupo de trabajo de Educación Sanitaria de la Sociedad Española de Inmunología Clínica Alergología y Asma Pediátrica

### Directora del Curso

Dra. Eulàlia Tauler Toro

Pediatra y Alergóloga

Miembro del Grupo de trabajo de Educación Sanitaria de la Sociedad Española de Inmunología Clínica Alergología y Asma Pediátrica

Hospital Sant Joan de Déu y ABS Martorell

## **PROFESORADO**

**Dr. Juan Carlos Cerdá Mir**

Pediatra y Alergólogo  
Consorcio Hospital General Universitario. Valencia

**Dr. Juan Carlos Juliá Benito**

Pediatra  
Coordinador del Grupo de educación Sanitaria de la SEICAP. CS Alzira. Valencia

**Dr. Javier Contreras Porta**

Alergólogo y Psicólogo  
Hospital Universitario La Paz. Madrid

**Dña. Silvia Del Valle Fernández**

Enfermera  
Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

**Dra. Mercedes Escarrer Jaume**

Pediatra  
Presidenta de la SEICAP.  
CS San Agustín. Palma de Mallorca

**Dra. M<sup>a</sup> Teresa Guerra Pérez**

Pediatra  
Coordinadora del grupo de Dermatitis atópica y alergia cutánea de la SEICAP.  
CS Jerez Sur. Jerez de la Frontera

**Dña. Susana Loureda Pérez**

Enfermera  
Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell

**Dr. Carles Lucas Giralt**

Alergólogo  
Sant Pere Claver Fundació Sanitària. Barcelona

**Dr. Agustín Madroñero Tentor**

Pediatra  
Clínica Juaneda. Palma de Mallorca

**Dra. Ana Moreno Salvador**

Pediatra  
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia

**Dña. Eva Robert Barriocanal.**

Fisioterapeuta  
Unitat d'Al·lèrgia i Pneumologia Pediàtrica. Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell

**Dña. Ana Rojo Hernández**

Enfermera  
Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

**Dña. Sandra Ros.**

Psicóloga  
Servicio de Dermatología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

**Dra. Eulàlia Tauler Toro**

Pediatra y Alergóloga.  
Hospital Sant Joan de Déu y CAP Martorell

**Dña. M<sup>a</sup> Jesús Vidorreta Martínez de Salinas**

Enfermera  
Consorcio Hospital General Universitario. Valencia



## **PROGRAMA CIENTÍFICO**

**Jueves, 7 de Noviembre de 2019**

**16:00 – 16:30 h** **Presentación del curso**

Moderadora:

Dra. Eulàlia Tauler i Toro

**Importancia de la Enfermería en la atención del niño alérgico**

Dña. Silvia Del Valle Fernández. Enfermera

Dña. Susana Loureda Pérez. Enfermera

**16:30 – 20:00 h TALLERES**

**TALLER 1. ¿Sabemos usar correctamente los inhaladores?**

Cómo hacer un uso adecuado para que sean efectivos.

**TALLER 2. Autocuidados en asma.**

Cómo controlar mejor el asma y prevenir las exacerbaciones.

**TALLER 3. Manejo de alergia alimentaria en la práctica diaria.**

La cesta de la compra y la vida cotidiana del alérgico a alimentos.

**TALLER 4. Manejo de la anafilaxia: Medidas preventivas y diagnóstico.**

Manejo del autoinyector de adrenalina

**TALLER 5. Manejo práctico de la inmunoterapia en el tratamiento de la alergia.**

**TALLER 6. Manejo de la dermatitis atópica.**

Medidas preventivas y tratamiento

### **Profesores de los Talleres**

Dr. Juan Carlos Cerdá Mir

Dr. Juan Carlos Juliá Benito

Dr. Javier Contreras Porta

Dña. Silvia Del Valle Fernández. Enfermera

Dra. Mercedes Escarrer Jaume

Dra. M<sup>a</sup> Teresa Guerra Pérez

Dña. Susana Loureda Pérez. Enfermera

Dr. Agustín Madroñero Tentor

Dra. Ana Moreno Salvador

Dña. Ana Rojo Hernández. Enfermera

Dra. Eulàlia Tauler Toro

Dña. M<sup>a</sup> Jesús Vidorreta Martínez de Salinas. Enfermera



**Viernes, 8 de Noviembre de 2019**

**09:00 – 12:30 h TALLERES**

- TALLER 1. **¿Sabemos usar correctamente los inhaladores?**  
Cómo hacer un uso adecuado para que sean efectivos.
- TALLER 2. **Autocuidados en asma.**  
Cómo controlar mejor el asma y prevenir las exacerbaciones.
- TALLER 3. **Manejo de alergia alimentaria en la práctica diaria.**  
La cesta de la compra y la vida cotidiana del alérgico a alimentos.
- TALLER 4. **Manejo de la anafilaxia: Medidas preventivas y diagnóstico.**  
Manejo del autoinyector de adrenalina.
- TALLER 5. **Manejo práctico de la inmunoterapia en el tratamiento de la alergia.**
- TALLER 6. **Manejo de la dermatitis atópica.**  
Medidas preventivas y tratamiento.

**12:30 – 14:00 h MESA REDONDA.**

Educación sanitaria en la escuela y en la comunidad  
Moderador:  
Dr. Javier Contreras Porta

**Fisioterapia respiratoria en el niño asmático.**

Dña. Eva Robert Barriocanal.  
Fisioterapeuta

**Dermatitis atópica: Repercusión psicológica en niños y adolescentes.**

Dña. Sandra Ros.  
Psicóloga

**14:00 – 15:30 h Comida de Trabajo**



**15:30 – 19:00 h TALLERES**

- TALLER 1. **¿Sabemos usar correctamente los inhaladores?**  
Cómo hacer un uso adecuado para que sean efectivos.
- TALLER 2. **Autocuidados en asma.**  
Cómo controlar mejor el asma y prevenir las exacerbaciones.
- TALLER 3. **Manejo de alergia alimentaria en la práctica diaria.**  
La cesta de la compra y la vida cotidiana del alérgico a alimentos.
- TALLER 4. **Manejo de la anafilaxia: Medidas preventivas y diagnóstico.**  
Manejo del autoinyector de adrenalina.
- TALLER 5. **Manejo práctico de la inmunoterapia en el tratamiento de la alergia.**
- TALLER 6. **Manejo de la dermatitis atópica.**  
Medidas preventivas y tratamiento.

**19:00 – 20:00 h MESA REDONDA. Experiencias cercanas**

Moderador:  
Dr. Juan Carlos Juliá

Programa alerta escolar (Baleares): Cinco años de experiencia.

Dra. Mercedes Escarrer Jaume

Educación en el tiempo libre: 30 años de Colonias de verano.

Dr. Carles Lucas Giralt

**20:00 h Clausura**

## **Horario:**

Jueves 7 de Noviembre:

De 15.30 a 16 h

Recogida de documentación y  
distribución en grupos

De 16 a 20 h

Viernes 8 de Noviembre

De 9 a 20.15 h

## **Precio del curso:**

200 € IVA 21% INCLUIDO

## **Sede del curso:**

Col·legi Major Sant Jordi

Passatge Ricard Zamora 4/8

08017 Barcelona

## **Acreditación:**

Trámitación en curso

### **Avales científicos:**



Sociedad Española de Inmunología  
Clínica, Alergológica y Asma Pediátrica



### **Empresas colaboradoras:**



