

# **Itinerari formatiu recomanat per desenvolupar-se com infermera gestora de la imatge corporal**

**Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers  
de Barcelona**

**Barcelona, març 2019**

# Itinerari formatiu recomanat per desenvolupar-se com infermera gestora de la imatge corporal

Els itineraris formatius tenen com objectiu ser la trajectòria d'aprenentatge recomanada per assolir les competències en un àmbit concret.

L'itinerari formatiu recomanat per aquesta nova perspectiva de la infermera gestora de la imatge corporal té en compte el que es descriu en el [Perfil professional de la infermera en l'àmbit de la gestió de la imatge corporal](#), el qual defineix a la infermera com una professional capacitada per ajudar a les persones, proporcionant una atenció infermera enfocada especialment a les respostes humanes vers la imatge corporal, entenent aquesta com l'atenció holística, és a dir, en totes les dimensions de la persona.

Aquest procés formatiu s'ordena des de la formació en els fonaments d'aquest àmbit d'actuació (marc conceptual, competències), la formació que permet endinsar-se en les diferents situacions de vida que poden tenir una repercussió amb la imatge corporal des de la globalitat de la persona, seguida per la formació en habilitats comunicatives i en relacions d'ajuda, i aquella formació instrumental per poder-la desenvolupar.

Disposar de la formació que segueixi les línies d'aquest itinerari permet l'obtenció [del Diploma d'Accreditació i Capacitació DACs](#) que atorga el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona COIB.

Actualment, El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB) presenta dins del seu pla formatiu, una sèrie de cursos que ajuden a configurar aquest itinerari:

- **Formació per assolir els fonaments**
  - [Atenció infermera en la gestió de la imatge corporal](#)
  - [La imatge social del cos/cossos i el tenir-cura professional de la salut](#)
  
- **Formació que permet endinsar-se en les diferents situacions de vida que poden tenir una repercussió amb la imatge corporal des de la globalitat de la persona**
  - [Atenció centrada en la persona gran](#)
  - [Nutrició des del naixement fins a l'adolescència](#)
  - [Intervenció infermera en la prevenció i tractament dels trastorns de la conducta alimentària](#)
  
- **Formació per assolir habilitats de comunicació i la relació d'ajuda**
  - [Comunicació per a una relació assistencial més humana](#)
  - [Desenvolupament de l'empatia com l'eina principal de les cures humanitzades](#)
  - [Coaching per a infermeres. Un canvi de paradigma en la millora competencial i de salut](#)

- **Formació instrumental i de suport**

- [Massoteràpia](#)
- [Massoteràpia avançada](#)
- [La infermera gestora de la imatge corporal: intervencions en procediments mèdics i quirúrgics](#)
- [Cures de ferides](#)
- [Sutures i retirada de punts](#)
- [Teràpia floral del Dr. Bach. Level 1 - Opció A](#)
- [Teràpia floral del Dr. Bach. Level 2 - Opció A](#)
- [Reflexoteràpia, una eina adient per tenir cura de la persona i la seva aplicació en qualsevol àmbit infermer](#)
- [Reflexoteràpia: aprofundiment teòric i pràctic per abordar diferents situacions de salut de les persones](#)
- [Drenatge limfàtic](#)