

La vacunació contra la grip i la COVID-19 en embarassades

Què n'has de saber?

Estic embarassada. Per què m'he de vacunar contra la grip i la COVID-19?



Perquè les vacunes són una **eina molt important per protegir-te** a tu, al teu fetus i al teu futur lactant **contra la grip i la COVID-19**.

Quan m'he de vacunar?



Et pots vacunar contra la grip i la COVID-19 **en qualsevol moment durant l'embaràs** o contra la grip **fins a 6 mesos després del part**, sempre que sigui durant la campanya de vacunació.

He de vacunar-me en cada temporada si estic embarassada?



Sí, si estàs embarassada durant els mesos de la tardor i l'hivern, ja que els virus muten cada temporada i, any rere any, les vacunes s'adapten als virus circulants. A més, els anticossos produïts per la vacuna disminueixen amb el temps.

Quins beneficis té vacunar-se?



A tu, vacunar-te et redueix complicacions en cas que te'n contagiïs.

També pot evitar el risc de part prematur o cesària. A més, aquestes vacunes es poden administrar conjuntament amb la de la tos ferina.



Al teu nadó, la vacunació el protegirà durant els primers mesos de vida,

ja que crees anticossos que es transmeten a través de la placenta i, en el cas de la grip, també mitjançant l'alletament.

El meu nadó acaba de néixer i jo no estava vacunada. Com el puc protegir?



Pots vacunar el teu nadó contra la grip **quan tingui 6 mesos**.



Més informació a
canalsalut.gencat.cat/vacuna-tardor