

Reflexión
sobre la práctica profesional enfermera
en los servicios de extracción de sangre

A large empty rectangular area defined by a vertical line on the left and a horizontal line at the bottom, intended for writing the reflection.



Índice

Miembros del grupo de trabajo.....	3
Criterios básicos.....	5
Bibliografía	



Miembros del grupo de trabajo



Enfermeras

- Teresa Aragay. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Cèlia Cabeza. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Carme Ferrando. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital del Mar
- Ivette Font. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital del Mar
- M. Jesús Echevarria. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Camino Estella. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital de Sant Joan de Déu
- Montserrat Fabra. Enfermera. Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad de Barcelona
- Elena López. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital del Mar
- Montserrat Mejino. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Araceli Montserrat. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital de Sant Joan de Déu
- Rosario Morón. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital Vall d'Hebron
- Margarita Fabregat. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre de la Corporació Sanitària Clínic
- Saturnino Gil. Enfermero. Departamento de extracciones de sangre de la Corporació Sanitària Clínic
- Ángeles López. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre de la Corporació Sanitària Clínic
- Carmen Pardo. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre de la Corporació Sanitària Clínic
- Rosa M. Puig. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital de Sant Joan de Déu
- Teresa Sardà. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre de la Corporació Sanitària Clínic
- Núria Serón. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital del Mar
- Montserrat Sobe. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital del Mar
- Raquel Vallès. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital Vall d'Hebron
- Rosa Vilella. Enfermera. Departamento de extracciones de sangre del Hospital de Sant Joan de Déu

Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona

- Sonia Peris Membrado. Enfermera colaboradora del COIB
- Gisel Fontanet Cornudella. Adjunta a la Direcció de Programas del COIB



Criterios básicos





Reflexión sobre la práctica profesional enfermera en los servicios de extracción de sangre

Criterios básicos que deben tenerse en cuenta en la realización de los procedimientos de extracción de sangre y que son esenciales para transmitir el saber hacer y el saber estar que impregna el ejercicio profesional de la enfermera, más allá de la técnica.

Dar una atención integral a la salud de la persona.

Más allá de las técnicas estándar para todos los usuarios y usuarias, la enfermera tiene presente que cada persona vive una realidad que determina sus necesidades biológicas, psicológicas y sociales, que la hace única y diferente de todas las demás.

Recibir, informar y despedir al usuario.

El respeto a la persona implica establecer una relación humana y profesional con ella. Hay que proporcionar toda la información —general e individual para cada caso— que la persona pueda necesitar (ayuno imprescindible; tiempo para los resultados; consejos específicos relacionados con una situación determinada, como por ejemplo la diabetes; etc.) y obtener el consentimiento para la realización de la técnica.

Valorar detalladamente el horario de inicio de la prueba y su duración.

Hay que adecuar el horario de la prueba respetando al máximo las actividades de la vida diaria de la persona (comidas, horas de dormir, higiene, visitas de familiares, etc.).

Proporcionar a la persona la máxima comodidad, bienestar e intimidad, tanto si la prueba tiene carácter ambulatorio como en situación de ingreso hospitalario.



Valorar a la persona de forma individualizada.

Concretamente en la situación de ingreso hospitalario, debe tenerse en cuenta, siempre que exista y en la medida en que sea posible, el plan de cuidados individualizado.

Valorar que el procedimiento que se llevará a cabo es el más adecuado a las circunstancias de cada persona, más allá de la orden médica.

Exigir rigor en el cumplimiento de todos y cada uno de los procedimientos de enfermería relacionados con la extracción de sangre. (Véase la bibliografía.)

Exigir rigor en el cumplimiento de todos los protocolos de higiene directamente relacionados con esta práctica profesional, como el lavado de manos y los guantes. (Véase la bibliografía.)

Asegurar una buena calidad asistencial en todo el proceso de relación con la persona, antes, durante y después de la prueba, y más allá del momento estrictamente relacionado con el procedimiento indicado.

Preservar y velar por la buena salud laboral de las enfermeras y enfermeros diversificando, a lo largo de la jornada laboral, los procedimientos y las técnicas que deban realizarse, y potenciando y respetando las pausas de descanso para atenuar la monotonía y la repetitividad de las tareas. Se reducirían así los efectos nocivos para la salud, específicamente los relacionados con este ámbito de trabajo como son el estrés laboral, los accidentes con riesgo biológico y los trastornos provocados por una mala ergonomía.



Bibliografía



- Albero I, et al. *Precaucions i mesures d'aïllament per evitar la transmissió de les infeccions als centres sanitaris*. Colecció "Recomanacions per a la prevenció de la infecció als centres sanitaris". Barcelona: Direcció General de Salut Pública. Departament de Sanitat i Seguretat Social, 1999.
- Albero I. *Prevenció de les exposicions accidentals de sang i material biològic*. 1a ed. Barcelona: Direcció General de Salut Pública. Departament de Sanitat i Seguretat Social, 2002.
- CDC HIPAC: *Draft guideline for hand hygiene in healthcare settings*. Novembre de 2001.
- Comissió d'Infeccions. *Protocol de control de brots epidèmics*. Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat, 1996.
- Earl ML, Jackson MM, Riskmon LS. Improved rates of compliance with hand antisepsis guidelines: a three-phase observational study. *American Journal of Nursing* 2001, 101 (3): 26-33.
- Fernández R, Halcomb E. *The infection control and management of MRSA within the acute care hospital. A systematic review*. Clinical Practice Review Network. University of Western Sydney. MacArthur and South Western Sydney Area Health Service, 2000.
- Fuller JR (ed.): *Instrumentación quirúrgica: principios y práctica*. Buenos Aires: Panamericana, 1997, 74-T7.
- Garner JS, HLCPCAC: *Guideline for isolation precautions in hospitals*. En: <www.cdc.gov/ncid/d/hip/isolai>.
- Gilnour J, Hughes R. Handwashing: Still a neglected practice in the clinical area. *British Journal of Nursing*. 1997, 6 (22): 1278-1284.
- Handwashing Liaison Group: Hand washing: a modest measure-with big effects. *British Journal of Medicine*, 1999 318 (13): 686.
- Halcomb E, Fernández R. *The efficacy of patient isolation for the control of nosocomial MRSA in acute care hospitals. A systematic review*. Clinical Practice Review Network. University of Western Sydney. MacArthur and South Western Sydney Area Health Service, 2000.
- Kerr J. *Hand washing*. *Nursing Standard*, 1998, 12 (51): 35-39.
- Kozier B, Erb G, et al. *Prevenció de la transmissió de microorganismos lavado de manos*. Lavado de manos. En: Biblioteca de Enfermería Profesional. Técnicas de enfermería clínica. Cuarta edición. Madrid: McGraw-Hill Interamericana, 1999. Tomo 3, v. 7, p. 146-151.
- Kozier B, Erb G, et al. *Prevenció de la transmissió de microorganismos lavado de manos*. Ponerse y quitarse los guantes desechables. En: Biblioteca de Enfermería Profesional. Técnicas de enfermería clínica. Cuarta edición. Madrid: McGraw-Hill Interamericana, 1999. Tomo 3, v. 7, p. 151-153.
- Kozier B, Erb G, et al. *Prevenció de la transmissió de microorganismos lavado de manos*. Ponerse y quitarse los guantes estériles (método abierto). En: Biblioteca de Enfermería Profesional. Técnicas de enfermería clínica. Cuarta edición. Madrid: McGraw-Hill Interamericana, 1999. Tomo 3, v. 7, p. 162-163.
- Kozier B, Erb G, et al. *Prevenció de la transmissió de microorganismos lavado de manos*. Ponerse y quitarse los guantes estériles (método cerrado). En: Biblioteca de Enfermería Profesional. Técnicas de enfermería clínica. Cuarta edición. Madrid: McGraw-Hill Interamericana, 1999. Tomo 3, v. 7, p. 163-166.
- Larson E, Friedman C, Cohran J. Prevalence and correlates of skin damage on the hands of nurses. *Hear t & Lung* 1997, 26 (5): 404-412.
- Larson E. Skin Hygiene and Infection Prevention: More of the same or different approaches? *Clinical Infectious Diseases*, 1999, 29: 1287-1294.
- Maury E, Alzieu M, Baudel JL, Haram N. Availability of an alcohol solution can improve hand disinfection compliance in an intensive care unit. *American Journal of Respiratory Critical Care Medicine*, 2000, 162: 324-327.
- Metules TJ. Tips for nurses who wash too much. *RN ZWO*, 63 (3): 34-37.
- O'Donnell A. Handwashing. *The Lancet*, 2000, 355: 156.
- Parker LJ. Importance of handwashing in the prevention of cross-infection. *British Journal of Nursing*, 1999, 8 (11): 716-720.
- Pittet D, Boyce JM. Hand hygiene and patient care: pursuing the Semmelweis legacy. *The Lancet (Infectious Diseases)*, 2001: april, 9-20.
- Pittet D, Dharan S, Touvenau S, et al. Bacterial contamination of the hands of hospital staff during routine patient care. *Archives of Internal Medicine*, 1999, 159 (april 26): 821-826.
- Pittet D, Hugonnet S, Horbarth S, et al. Effectiveness of a hospital-wide programme to improve compliance with hand hygiene. *The Lancet*, 2000, 356 (october 14): 1307-1312.



- Pittet D, Moraugo P, Perneger TV: Compliance of handwashing in a teaching hospital. *Annals of Internal Medicine*, 1999, 130 (2): 126-130.
- Widmer AF. Replace hand washing with the use of a waterless alcohol hand rub? *Clinical Infectious Diseases*, 2000 31 (july): 136-143.
- Zaragoza M, Sallés M, Gómez J *et al.* Handwashing with soap or alcoholic solutions? A randomized clinical trial of its effectiveness? *American Journal of Infection Control*, 1999, 27 (3): 258-261.