

2022



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

C. Pujades, 350, 08019 Barcelona
Tel. 93 212 81 08

Telèfon gratuït d'atenció col·legial
900 705 705

info@coib.cat · www.coib.cat

Segueix-nos a:



@COIBarcelona
@infermeria



facebook.com/COIBarcelona
facebook.com/Infermeravirtual



@infermeresbcn



t.me/COIBarcelona



coibarcelona

PROGRAMA FORMACIÓ

COL·LEGI OFICIAL D'INFERMERES I INFERMERS DE BARCELONA

segon trimestre

Índex

8 Competències transversals

10 Cuidar-se per cuidar

12 Atenció primària i comunitària

16 Cooperació

17 Gent gran

18 Llevadores

21 Àmbit medicoquirúrgic

27 Infermeria del treball

30 Salut mental

32 Gestió de la imatge corporal

Presentació

Aquest any 2022 el COIB posa al teu abast una àmplia oferta de cursos de formació continuada, que volen ajudar-te a donar resposta als reptes i necessitats que es presenten en el dia a dia del teu exercici professional.

Hem preparat aquest programa amb voluntat de facilitar l'accés a una formació continuada de qualitat a totes les infermeres i infermers, mantenint uns preus reduïts per col·legiades i col·legiats i nodrint la nostra oferta en línia amb nous cursos i mantenint alguns dels que es van oferir en telepresència durant la pandèmia de la covid-19 que ens va obligar a explorar altres metodologies docents que han vingut per quedar-se per tal que, ni la situació laboral ni la ubicació geogràfica, esdevinguin un impediment per a l'actualització formativa constant.

Aquest Pla formatiu s'ha dissenyat amb l'objectiu que et serveixi per adquirir nous coneixements i habilitats i treballar les actituds necessàries perquè el teu acompanyament a les persones que atens aconseguixi millorar els resultats en salut amb les teves intervencions i sigui adequat a les noves necessitats de les persones i dels professionals. Comprèn més de 100 cursos que s'han distribuït en els 13 àmbits següents:

Competències transversals, cuidar-se per cuidar, atenció primària i comunitària, cooperació, gent gran, llevadores, medicoquirúrgica, infància, infermeria del treball, salut mental, cures integratives, gestió de la imatge corporal, e-salut i suport vital.

Enguany, el programa de formació s'ha elaborat per any natural i l'oferta formativa es publicarà trimestralment.

La normativa d'inscripció del *Pla de formació continuada del COIB 2022* és la següent:

1. Cal formalitzar la inscripció dins dels terminis establerts per a cada curs (depenent si s'està o no col·legiada, entenent per no col·legiada la infermera no registrada al COIB). El termini d'inscripció s'obrirà a les 9 hores del primer dia d'inscripció i finalitzarà el darrer dia indicat a les 24 hores. Tan aviat com s'omplin les places es donarà per tancada la inscripció.

2. Per inscriure's en un curs i beneficiar-se dels preus i terminis per a col·legiades i col·legiats és imprescindible estar al corrent del pagament de les quotes col·legials.

3. El sistema d'inscripció és el següent:

- La col·legiada farà la inscripció en línia a través de la web del COIB, accedint al formulari que trobarà a l'apartat de formació i entrant al curs que l'interessi.
- Col·legiada: accediran al formulari a través de l'àrea exclusiva. Les dades personals s'ompliran automàticament, però haurà de contestar a les següents preguntes:
 - Estàs a l'atur?
 - Pertany a alguna de les Associació/ Societat Científiques que consten en el llistat?

En cas de resposta afirmativa a alguna de les dues opcions, s'haurà de fer arribar el justificant corresponent, abans de l'inici del curs, bé presencialment, o bé via correu electrònic a l'adreça clerma@coib.cat. En cas que no es presenti no es lliurarà el certificat del curs o s'haurà d'abonar la diferència.

- No col·legiades: accediran al formulari directament des de la web, i hauran d'omplir les seves dades personals i respondre la següent pregunta:

- Pertany a alguna associació/societat científica?

En ambdós casos hi haurà un camp on digui l'import a pagar i un botó que digui pagar i porti a la plataforma de pagament.

4. Pagament: Els cursos s'abonaran mitjançant targeta de dèbit o crèdit a través de la pàgina web del COIB.

5. Confirmació: la col·legiada veurà en pantalla i podrà imprimir el comprovant de pagament i a més rebrà un correu electrònic per part del Col·legi confirmant el pagament i les dades.

6. Llistes d'espera: Quan s'exhaureixin les places es notificarà amb un missatge i es donarà l'opció a què la col·legiada faciliti el seu correu electrònic per poder rebre informació si es produeix una vacant.

7. Nombre de places amb descompte: A cada curs s'admetrà un màxim del 25% d'alumnes en aquestes condicions. Els descomptes poden ser:

- Per trobar-se en situació d'atur (s'haurà d'acreditat)
- Per pertànyer a alguna de les associacions científiques del llistat (s'haurà d'acreditat)
- Per tenir menys de dos anys de col·legiació (condició que detecta automàticament el sistema)

8. Una vegada fet el pagament de la matrícula, si no es pot fer el curs, s'haurà de comunicar la baixa per escrit al Col·legi com a mínim deu dies abans de l'inici de l'activitat. En cap cas es retornarà l'import de la matrícula si la notificació d'anul·lació no es du a terme en el termini establert. Així mateix, quan s'hagi iniciat el curs ja no es farà cap devolució de matrícula, ni s'admetrà cap inscripció.

9. El Col·legi es reserva el dret d'anul·lar aquelles activitats que no arribin a l'ocupació mínima establerta així com canviar les dates previstes per necessitats organitzatives i de desenvolupament.

10. Per obtenir el certificat d'assistència és imprescindible assistir com a mínim al 100% del total d'hores dels cursos i tallers de fins a 10 hores de durada, al 90% dels d'11 a 20 hores i al 80% dels de més de 20 hores. Queda exclosa qualsevol possible justificació. Les classes perdudes no es poden recuperar.

Es sol·licita l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (segons criteris establerts) de les activitats del pla formatiu, treballant perquè totes elles siguin favorables.

En els cursos que estiguin acreditats pel CCFPCS els certificats recolliran les hores atorgades en l'acreditació i, per tant, en alguns casos poden no coincidir amb les publicades al Pla formatiu.

Equip de Formació

Responsable de l'equip de Formació
Maria Dolors Pintado i Ferreño

Suport administratiu
Sonia Navarro Mulero
Conxi Lerma Valdivia

Atenció infermera en els casos de Violència Masclista (VM) en l'àmbit de parella

Objectiu general

Adquirir els conceptes bàsics per a una atenció infermera holística en els casos de VM en l'àmbit de parella i fomentar el treball en xarxa en els casos de VM.

Objectius específics

Conèixer el fenomen i origen de la VM. Identificar la VM com un problema de Salut Pública. Conèixer els conceptes bàsics del fenomen de la VM. Adquirir eines per a la identificació d'indicadors de sospita de VM. Conèixer els instruments validats de cribratge en la detecció de VM. Desenvolupar habilitats com són l'escolta activa i empàtica. Desenvolupar competències en l'elaboració d'informes. Conèixer els recursos i la xarxa d'atenció en VM.

Contingut

Patriarcat: com a causa i origen de la Violència Masclista: Sexe/gènere. Socialització: rols i estereotips de gènere. Desigualtats de gènere. Mite de l'amor

romàntic. Violències Masclistes: definicions. Tipus de VM. Magnitud i dades de la VM en l'àmbit de parella. Diferència i similituds entre VM i altres tipus de violència. Diferència entre VM i una "dolenta" relació de parella. Cicle/espiral de la VM. Models d'interpretació de la VM: unicausals, multicausals. Violències Masclistes i Salut: conseqüència sobre la salut de les dones i els infants. Violència com a factor de risc per a la salut i com associar-lo a altres patologies. Indicadors de sospita. Barreres en la detecció. Compromís professional: instruments validats per al cribratge de la VM. Salut mental i VM. Ansietat vs. comportament dissociatiu vs. Síndrome d'estrès posttraumàtic en les dones que han patit o pateixen VM en l'àmbit de parella. Aspectes legals: Legislació: Llei 1/2004; Llei 5/2008. Procés judicial com a part de la restauració psico/social. Importància dels registres per la informació legal. Anotacions rellevants a descriure en els informes i història clínica. Comunicat judicial: com i quan? Revictimització i violència institucional. Infermeria i atenció en els casos de VM: intervenció infermera en Primària. Intervenció infermera en Hospitalitza-

ció. Intervenció infermera en Urgències. Intervenció infermera a Urgències-CUAPS. Afrontament judicial i relació terapèutica: com preparar a les dones per l'afrontament judicial. Coneixement dels processos judicials. Requeriments. Informacions adequades a les necessitats de les dones. Infermeria: escolta activa i relació terapèutica. Treball interdisciplinari i en xarxes: composició dels equips. Funció de treball social. Comissions de violència institucionals. Circuit BCN. Consell Nacional contra les Violències Masclistes. Recerca en VM: investigació i eines referents. Perspectiva de gènere en la recerca en VM. Exemple de recerca en VM.

Equip docent

Teresa Echevarría, Cristina Esteban, M. Elina González, M. Antònia Noguera, Rebeca Oyarbide i Dolors Rodríguez, infermeres
Anna Ballesteros, tècnica, **Montserrat Bravo**, psicòloga, **Marga Pla**, professora de la UB, **Ma Assumpta Rigol**, antropòloga, **Carla Val**, advocada, **Esther Valls**, treballadora social i **Carmen Vives**, metgessa.

+ informació

Calendari: 5, 7, 19, 21, 26, 28 d'abril, 3, 5, 10 i 17 de maig de 2022 de 16,30 a 18,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: telepresencial amb Zoom

Matrícula: 40 euros (col·legiades)

i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 21 de febrer al 4 de març de 2022 (col·legiades) i del 28 de febrer al 4 de març de 2022 (no col·legiades)

Codi: 037/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Cuidar-se per cuidar

segon trimestre

Maneig de l'estrès des de la perspectiva del ioga i l'Ayurveda

Objectiu general

Aprendre a controlar l'impacte dels excessius nivells d'activació o d'estrès. Adquirir les eines necessàries pel maneig de l'estrès a través del ioga i de l'ayurveda.

Objectius específics

Conèixer el marc teòric en que es fonamenten l'ayurveda i el ioga en el maneig de l'estrès. Incorporar la pràctica del prāṇāyāma i de la filosofia de vida ayurvèdica a la vida diària com a eina pel maneig de l'estrès. Conèixer les evidències científiques en les que es fonamenten el ioga i l'ayurveda.

Contingut

Introducció de les bases del coneixement de l'ayurveda i del ioga. Característiques de les diferents tipologies de constitucions físiques i mentals des del punt de vista de l'ayurveda. Anàlisi i resposta a les percepcions. Ioga i prāṇāyāma. Meditació.

Equip docent:

Javier Fernández, professor de ioga i **Elena Saura**, infermera.

+ informació

Calendari: 20, 27 d'abril, 11 i 18 de maig de 2022 de 15.30 a 19.30 h.

Durada: 16 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 7 al 18 de març de 2022 (col·legiades) i del 14 al 18 de març de 2022 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda, estoreta de ioga i una manta petita.

Codi: 038/2022

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Escriptura terapèutica i la narrativa reparadora amb PNL. Nivell 1

Objectiu general

Donar a conèixer l'escriptura terapèutica i la narrativa reparadora amb PNL (Programació Neuro-Lingüística) com a eines per a ajudar al benestar de les infermeres.

Objectius específics

Conèixer els conceptes bàsics de l'escriptura terapèutica i de la narrativa reparadora. Adquirir coneixements i pràctica en l'escriptura terapèutica. Adquirir coneixements i pràctica en la narrativa reparadora. Adquirir coneixements sobre la programació neuro-lingüística en l'escriptura i en la narrativa. Practicar el treball d'escriptura terapèutica i narrativa reparadora pel autoconeixement, per ordenar pensaments, idees; per a gestionar les emocions; per a la superació de problemes o millora de dificultats; per a millorar les relacions interpersonals. Aprendre de l'escriptura terapèutica com un procés de millora personal

Contingut

Coneixements bàsics sobre la PNL: creences limitants, filtres (VAC). Com plasmar els pensaments amb l'escriptura i aprendre a ordenar-los. Habilitats comunicatives i de relacions interpersonals. Per a què serveix la narració. Les metàfores, contes i poesia com ajuda. Eines d'anàlisi de la personalitat a través de l'estructura de l'escriptura i de l'enfocament personal dels temes.

Equip docent

Esther Vernet, infermera



+ informació

Calendari: 10, 17, 24, 31 de maig, 7, 14, 21 i 28 de juny de 2022 de 16 a 19 h.

Durada: 24 hores

Nombre de participants: 12

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 28 de març al 8 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 4 al 8 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: llapis de colors.
Codi: 039/2022

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Avaluació d'intervencions de salut comunitària

Objectiu general

Actualitzar les habilitats i coneixements per avaluar intervencions de salut comunitària.

Objectius específics

Conèixer els principals aspectes metodològics relacionats amb l'avaluació d'intervencions comunitàries. Conèixer els dissenys avaluatius que es poden aplicar a les intervencions comunitàries. Conèixer i compartir exemples d'avaluacions de programes i d'intervencions comunitàries. Aprendre a dissenyar i dur a terme un estudi avaluatiu d'una intervenció.

Contingut

Fonaments de l'avaluació. Aspectes metodològics. Termes i conceptes utilitzats en l'avaluació. Dissenys avaluatius. Exemples d'avaluacions d'intervencions comunitàries.

Equip docent

Ma José López, llicenciada en Ciències Ambientals i **Anna Pérez**, biòloga.

+ informació

Calendari: 11 de maig de 2022 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 8 euros (col·legiades i col·legiats) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 28 de març a l'1 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 4 al 8 de d'abril de 2022 (no col·legiades)

Codi: 040/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Intervenció comunitària a la pràctica: l'exemple de Salut als Barris

Objectiu general

Conèixer què és i com s'estructura la intervenció comunitària seguint l'exemple del programa Barcelona Salut als Barris.

Objectius específics

Identificar quins actors són necessaris per a la realització d'una intervenció comunitària. Identificar quins aspectes s'han de tenir en compte alhora de dissenyar una intervenció. Conèixer la metodologia de treball comunitari al programa Barcelona Salut als Barris. Conèixer diversos exemples d'intervencions comunitàries de l'àmbit de la salut

Contingut

Actors necessaris per a la realització d'una intervenció comunitària: Actors institucionals, entitats, veïns/es. Com i quan realitzar-ho. Aspectes a tenir en compte alhora de dissenyar una intervenció: Universalisme proporcional. Concepte d'equitat. Intervencions basades en l'evidència. Sostenibilitat. Metodologia de treball comunitari a Salut als Barris:

Programa Llei de Barris i Pla de Barris. Salut als Barris (Fases): A) Cerca d'aliances, B) Coneixement de la situació als Barris, C) Pla d'acció, D) Seguiment i avaluació, E) Manteniment. Exemples d'intervencions comunitàries de l'àmbit de la salut: Formació de la taula de treball. Disseny de la intervenció. Implementació de la intervenció. Avaluació.

Equip docent

Ferran Daban, infermer i **Irene García**, estadista

+ informació

Calendari: 20 de maig de 2022 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 8 euros (col·legiades i col·legiats)

i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 6 al 20 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 13 al 20 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Codi: 041/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Alimentació i nutrició en al·lèrgies alimentàries i celiàquia

Objectiu general

Conèixer l'alimentació i la nutrició oral més adequada per a persones amb malaltia celíaca i amb les al·lèrgies alimentàries més freqüents en l'actualitat.

Objectius específics

Conèixer la prevalença de les diferents al·lèrgies i intoleràncies. Reconèixer les funcions principals del budell i la seva relació amb la correcta nutrició. Identificar les diferències entre al·lèrgia i intolerància. Conèixer la clínica i diagnòstic de les intoleràncies i al·lèrgies més prevalents al nostre entorn. Demostrar com donar els consells alimentaris i nutricionals indicats en les diferents al·lèrgies i intoleràncies.

Contingut

Incidència i prevalença de les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries. Funcions del intestí prim; identificar els trams del intestí en el que es dona lloc la digestió i absorció dels diferents nutrients. Clínica, diagnòstic i manifestacions de les diferents al·lèrgies i intoleràncies. Tractament dietètic-nutricional de les diferents les diferents al·lèrgies i intoleràncies. Cas pràctic.

Equip docent

Noemí Cuenca i Cristina Soldevilla, infermeres i dietistes-nutricionistes.

+ informació

Calendari: 27 de maig i 3 de juny de 2022 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades i col·legiats) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: de l'11 al 22 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 19 al 22 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Codi: 042/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Gestió de respostes a emergències humanitàries

Objectiu general

Conèixer els aspectes més significatius de la salut de projectes de resposta a emergències humanitàries, l'epidemiologia en general, i fent èmfasi a les situacions de desastre.

Objectius específics

Conèixer els elements principals i les problemàtiques de salut i humanitàries que pateixen les poblacions víctimes de conflicte, epidèmies, crisis nutricionals i desastres naturals en els països en vies de desenvolupament. Conèixer i saber aplicar les diferents tipologies de resposta que ofereixen les organitzacions humanitàries a aquestes diferents crisis per tal de reduir la mortalitat i la morbiditat, alleujar el patiment i millorar les condicions de vida d'aquestes poblacions (nutrició, salut, aigua i sanejament, refugi...).

Contingut

Mòdul Avaluació Inicial en Emergències: Planejar i implementar una missió exploratòria. Introducció a les 10

prioritats. Introducció a la Epidemiologia en Emergències. Mòdul Epidèmies: Investigació i organització de la resposta a una epidèmia (còlera, malària, xarampió). Organitzar una campanya de vacunació en emergències. Mòdul Nutrició: Què és la desnutrició aguda i el seu impacte al món. Les diferents estratègies de resposta a les crisis nutricionals. Mòdul Desastres Naturals: Tipologia d'intervenció en diferents escenaris: terratrèmols, huracans, inundacions, tsunamis... Telemedicina en l'àmbit humanitari: Descripció de l'assessorament mèdic especialitzat (metges, infermeres,...) que treballa en entorns amb recursos limitats o zones aïllades. Mòdul Emergències Complexes (conflicte): Resposta a desplaçaments de població.

Equip docent

Xavier Bartrolí, infermer, **Nines Lima**, metgessa i **Núria Salse**, infermera.

+ informació

Calendari: 9, 10, 11, 12 i 13 de maig de 2022 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 28 de març al 8 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 4 al 8 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda per a la darrera sessió.

Codi: 043/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Síndromes geriàtriques

Objectiu general

Adquirir o millorar els coneixements sobre les síndromes geriàtriques.

Objectius específics

Identificar les síndromes geriàtriques, la seva rellevància i aspectes en comú. Identificar les conseqüències de la depressió en la gent gran així com els seus factors de risc. Identificar els diferents tipus de demència, en especial la de tipus Alzheimer. Millorar el coneixement de la síndrome de la immobilitat i maneres de prevenir-la. Identificar els factors de risc de les lesions relacionades amb la dependència i la seva prevenció. Revisar els diferents tipus d'incontinència urinària com les seves cures. Identificar els factors de risc que augmenten l'insomni i mesures de prevenció.

Contingut

El deliri. Estats depressius. La demència. Alteracions de la mobilitat. Polifarmàcia. Lesions relacionades amb la dependència. Incontinència urinària. Trastorns de la son. Alteracions sensorials. Malnutrició. Deshidratació. Caigudes.

Equip docent

Mireia Filip, **Elvira Hernández** i **Miquel Perea**, infermeres

+ informació

Calendari: 7, 12, 21 i 26 d'abril de 2022 de 16 a 19 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades)

i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 21 de febrer al 4 de març de 2022

(col·legiades) i del 28 de febrer al 4 de març de 2022 (no col·legiades)
Codi: 044/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Bones pràctiques en l'alletament matern

Objectiu general

Millorar els coneixements i les habilitats de les infermeres i llevadores en relació a l'alletament matern.

Objectius específics

Augmentar els coneixements sobre la lactància materna. Conèixer els aspectes principals a valorar en una presa. Conèixer com afavorir la lactància en situacions especials. Conèixer els recursos per a l'extracció i conservació de la llet materna. Conèixer les teràpies complementàries relacionades amb l'alletament. Identificar i conèixer com preveure els problemes més freqüents. Conèixer les contraindicacions per l'alletament i els fàrmacs a evitar.

Contingut

Aspectes fisiològics de l'alletament. Composició i propietats de la llet materna. Avantatges. Característiques d'una presa normal. Situacions especials: nen malalt i nen prematur. Problemes més freqüents i prevenció. Contraindicacions. Anquiloglosia. L'alletament matern i les teràpies complementàries. Extracció i conservació de la llet. Banc de llet materna. Assessorament en la lactància mixta i altres situacions relacionades amb l'alletament.

Equip docent

Laia Aguilar, Montserrat Bayego, Rosa Cabedo, Gemma Olivera i Anna Pérez, llevadores, **Blanca Muñoz**, infermera, **Laia Lasso, Marta Moral i Luís Ruíz**, pediatres, **Vanessa Pleguezuelos**, biòloga.

+ informació

Calendari: 26, 27 d'abril, 2 i 3 de maig de 2022 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 16 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 14 al 25 de març de 2022 (col·legiades) i del 21 al 25 de març de 2022 (no col·legiades)

Codi: 045/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Actualitzem i unifiquem criteris en l'alletament matern a través de la metodologia de la simulació

Objectiu general

Que totes les llevadores i infermeres que treballin a l'àmbit materno-infantil coneguin quins són els conceptes més importants de la lactància materna i a la vegada els transmetin a la comunitat amb el mateix missatge i mateixos criteris, adaptats a cada mare.

Objectius específics

Identificar les característiques d'una presa normal. Identificar situacions que poden ocasionar dificultats per desenvolupar una presa normal. Practicar habilitats comunicatives que afavoreixen el correcte desenvolupament de l'alletament matern.

Contingut

Donades les característiques de la metodologia de la simulació, no es realitzarà cap part teòrica, tots els continguts teòrics relacionats amb l'actualització de la lactància materna es treballaran i analitzaran en els diferents casos de simulació. Durant el debriefing s'utilitzarà material de suport per poder, si cal, aclarir algun concepte o dubte.

Equip docent

Francesca Aguirre i Ma Àngels Bonet, llevadores.

+ informació

Calendari: 19 de maig de 2022 de 9,30 a 13,30 h i de 15 a 19 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: de l'1 al 14 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 8 al 14 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Codi: 046/2022

Observacions: adreçat també a infermeres. És imprescindible haver realitzat el curs Bones pràctiques en l'alletament matern.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Activitat física i esportiva durant l'embaràs

Objectiu general

Millorar les competències de les llevadores per planificar una preparació física en les embarassades de baix risc.

Objectius específics

Conèixer els estudis publicats en relació a l'esport durant l'embaràs. Conèixer els beneficis que aporta l'exercici físic tant a la gestant com al fetus durant l'embaràs, el treball de part i el postpart. Identificar els tipus de pràctiques esportives recomanats i contraindicats durant l'embaràs. Conèixer els efectes de l'exercici en l'alletament matern. Conèixer com es desenvolupa una sessió física. Dissenyar una sessió d'exercicis postpart i experimentar-la.

Contingut

Estudis publicats fins a l'actualitat. Anatomia pèlvica. Comportament en el treball de part. Diferents postures en el treball de part. Exercici físic durant l'embaràs. Beneficis per a la mare i el fetus. Canvis produïts en la gestant. Esports i exercicis

recomanats i contraindicats. Pràctica aplicada a la teoria.

Equip docent

Paula Amezcua i Carmen Barrionuevo, llevadores.

+ informació

Calendari: 2 i 9 de juny de 2022 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades)

i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 19 al 29 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 25 al 29 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumna/e: roba còmoda per a la segona sessió i 1 banda elàstica llarga i una mini banda elàstica tancada.

Codi: 047/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Àmbit medicoquirúrgic

segon trimestre

Infeccions hospitalàries: prevenció i actuació

Objectiu general

Desenvolupar les competències infermeres en l'àmbit de la prevenció i el control de les infeccions nosocomials.

Objectius específics

Definir els conceptes bàsics relacionats amb la vigilància, prevenció i control de la infecció associada amb l'assistència sanitària. Identificar i interpretar els indicadors de qualitat que permetran avaluar les cures infermeres, relacionades amb la infecció relacionada amb l'assistència sanitària. Demostrar la tècnica correcta d'higiene de mans. Descriure les intervencions estandaritzades per prevenir les infeccions nosocomials en els diferents departaments hospitalaris. Conèixer les mesures de control davant brots d'infeccions hospitalàries. Reconèixer les mesures generals per prevenir i detectar bacterièmies associades a catèters vasculars.

Contingut

Les infeccions hospitalàries: generalitats i definicions. Neteja i desinfecció hospitalària. Ús d'antisèptics i desinfectants. Higiene de mans. Precaucions estàndard, tipus d'aïllaments, indicacions. Prevenció del risc biològic i químic en el personal sanitari. Bacterièmies associades a catèters vasculars: epidemiologia, mesures generals per a la prevenció i control. Infecció per SARS-CoV-2: aspectes epidemiològics, clínics i tractament. Ús d'EPIs, Mesures preventives per la població inclòs la vacunació.

Equip docent

Benito Almirante, metge, **Marisa Anglès i M. Carmen Ferrer**, infermeres

+ informació

Calendari: 5, 12, 19, 26 de maig, 2 i 9 de juny de 2022 de 16 a 19 h.

Durada: 18 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 36 euros (col·legiades)

i 108 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 21 de març a l'1 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 28 de març a l'1 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Codi: 048/2022

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Sutures i retirada de punts

Objectiu general

Ser capaç de valorar correctament una ferida, decidir quines sutures es poden realitzar i quines han s'han de derivar a altres professionals. Saber oferir la informació i realitzar les cures necessàries a la persona amb ferides que precisen sutura.

Objectius específics

Valorar una ferida traumàtica. Explorar-la correctament i decidir quines es poden suturar i quines cal derivar a altres especialistes. Realitzar adequadament la neteja i asèpsia d'una ferida, abans i després de suturar-la. Reconèixer i triar el material de sutura més adequat per a cada tipus de ferida. Escollir el tipus d'anestèsia i realitzar la tècnica d'anestèsia local de la zona a suturar. Utilitzar i manejar amb habilitat i destresa l'instrumental necessari per suturar una ferida. Aprendre a realitzar el tancament de ferides simples amb diferents tipus de punts de sutura, amb grapes quirúrgiques o amb adhesius tissulars. Saber retirar adequadament els punts de sutura i les grapes metàl·liques. Saber dispensar les cures infermeres necessàries a una persona amb una ferida suturada. Saber donar la informació i les recomanacions pertinents a cada persona en funció del tipus de ferida i de les seves circumstàncies.

Contingut

Definició dels conceptes d'asèpsia i desinfecció. Definició dels conceptes de contaminació, colonització, infecció local, infecció invasiva i biofilm. Valoració d'una ferida aguda: exploració, neteja, aseptització. Descripció i criteris d'elecció dels diferents tipus de materials de sutura: fils, agulles, grapes... Descripció i criteris d'elecció i maneig dels diferents tipus d'anestèsics locals. Descripció i criteris d'elecció dels diferents tipus de

punts de sutura. Treball pràctic de col·locació i retirada de punts i grapes. Treball pràctic de tancament de ferides amb coles bio-adhesives. Cures infermeres a les persones amb ferides suturades. Prevenció de complicacions i signes d'alarma. Educació per a la salut que cal fer a l'usuari.

Equip docent

Josep M. Petit i Xavier Teixidó, infermers

+ informació

Calendari: 26 de maig de 2022 de 9,30 a 13,30 h i de 15,00 a 19,00 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 12 al 26 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 19 al 26 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Codi: 049/2022



Cures de ferides

Objectiu general

Aprofundir en el coneixement i maneig de tot tipus de ferides i sobre les noves tècniques i materials de cura disponibles per tal de poder oferir una millor qualitat assistencial a les persones ateses. Economitjar en la utilització dels materials de cura.

Objectius específics

Conèixer l'estructura i funcionament de la pell i de la millor manera de tenir-ne cura, tant de les persones sanes com en situacions de deteriorament de la salut. Conèixer els factors que intervenen en el procés de la cicatrització. Conèixer els diferents factors i aspectes que cal tenir presents a l'hora de fer la valoració d'una ferida. Conèixer el concepte de preparació del llit de la ferida i de l'acrònim TIME. Conèixer les característiques, el procés de guariment i l'evolució d'una ferida aguda i d'una ferida crònica. Conèixer els diferents elements, factors i instruments de valoració de la gravetat d'una ferida i de la seva evolució. Distingir entre els conceptes de contaminació, colonització, colonització crítica, infecció local, infecció invasiva, infecció sistèmica i la forma de planificar les cures en cada situació. Conèixer com fer la recollida de mostres de material per a cultius d'exsudat, de la manera més correcta. Reconèixer els diferents tipus de materials existents per a la cura de les ferides, les seves característiques, les seves indicacions i contraindicacions. Descriure la planificació de les cures de seguiment de la ferida per prevenir complicacions i afavorir la curació. Identificar les mesures de prevenció per evitar l'aparició de ferides cròniques més habituals: nafres per pressió, nafres vasculars, nafres dels peus dels diabètics. Explicar com donar les recomanacions a persones amb ferides, en funció de la seva lesió i del seu estat general de salut.

Contingut

Introducció: el tractament de les ferides al llarg de la història. La pell: histologia, estructures cutànies, funcions, cures de la pell. La cicatrització: tipus de cicatrització, fases, factors que l'afecten, seqüeles. Ferida: definició. Tipus de ferides: ferides traumàtiques, ferides quirúrgiques, ferides agudes, ferides cròniques: característiques i principals diferències biològiques i bioquímiques entre ferida aguda i ferida crònica. Valoració d'una ferida: criteris de valoració, elements a valorar, instruments de valoració. Preparació del llit de la ferida: concepte, objectius, control de la càrrega bacteriana. TIME: definició i importància del concepte. Desbridament: definició, mètodes de desbridament. Cura en ambient humit: definició, característiques. Cobertura de la ferida: tipus de materials: antisèptics, pomades, apòsits.

característiques i criteris d'elecció del material de cures. Apòsits de cura en ambient humit: definició, l'apòsit ideal, tipus, característiques, indicacions i contraindicacions. Valoració d'infecció. Biofilm bacterià: definició, actuació, maneig. Tècnica de recollida de mostres per a cultius d'exsudats. Criteris i tècniques de neteja de la ferida: ús d'antisèptics i antibiòtics locals. Evidències. Materials de cura: Infecció: prevenció i maneig local i sistèmic. Protecció de la pell perilesional: materials, característiques. Fixació d'apòsits: materials, tècniques de subjecció. Prevenció de la cicatrització patològica i cura de les cicatrius. Registres escrits. Metodologia, importància. Instruments de monitorització de l'evolució de les ferides cròniques: DESING, PSST, PUHS, apòsits biosintètics, estimuladors de la cicatrització i regeneradors tissulars.

Equip docent:

Josep M. Petit i Xavier Teixidó, infermers

+ informació

Calendari: 30 de maig, 1, 8, 13, 15, 20, 22 i 27 de juny de 2022 de 9,30 a 13,30 hores.

Durada: 32 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 64 euros (col·legiades) i 192 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 14 al 28 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 21 al 28 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Codi: 050/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Embenats funcionals

Objectiu general

Capacitar per desenvolupar les habilitats tècniques per fer els embenats en funció dels moviments i la biomecànica.

Objectius específics

Conèixer les diferents tècniques d'embenats. Aprendre a aplicar-les correctament.

Contingut

Introducció teòrica a l'embenat funcional i demostracions pràctiques dels embenats més importants de les extremitats superiors i inferiors.

Equip docent

Toni Bové, infermer i fisioterapeuta. Doctor en Ciències de la Salut. Màster Bioètica.

+ informació

Calendari: 10 i 17 de juny de 2022 de 10 a 14 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades)

i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 25 d'abril al 6 de maig de 2022 (col·legiades) i del 2 al 6 de maig de 2022 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a:

roba còmoda (tipus xandall), tisores i tovallola petita.

Codi: 051/2022

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Infermeria del treball

segon trimestre

La baixa mèdica i altres prestacions socials

Objectiu general

Proporcionar un marc teòric i pràctic sobre la baixa mèdica i les diferents prestacions socials com són el reconeixement del grau d'incapacitat, del grau de dependència, del grau de minusvalidesa, etc.

Objectius específics

Conèixer, aprofundir i entendre tot el camp que abasta i sobre el que repercuteix la baixa laboral. Identificar les diferents prestacions socials que poden repercutir en el món laboral i no laboral.

Contingut

La baixa mèdica des del punt de vista del metge d'atenció primària (MAP) i del treballador. Incapacitat temporal i permanent. Prestacions per la incapacitat. Discapacitat i Minusvalidesa. Diferències entre incapacitat, discapacitat i minusvalidesa. Llei de dependència. Permís per naixement i cura de

menor (maternitat/paternitat). Prestació per a la cura de menor amb malaltia greu. Subsidí de risc d'embaràs. Presentació d'algun cas pràctic.

Equip docent

Eva Segura, metgessa

+ informació

Calendari: 20 d'abril de 2022 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 8 euros (col·legiades)

i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 7 al 18 de març de 2022 (col·legiades) i del 14 al 18 de març de 2022 (no col·legiades)

Codi: 052/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Prevenció del risc químic en l'àmbit sanitari

Objectiu general

Conèixer els principals riscos derivats de la manipulació de productes químics per poder actuar amb les mesures preventives adients per tal de controlar-los i minimitzar-los.

Objectius específics

Conèixer la perillositat dels productes químics presents a l'àmbit sanitari. Identificar els riscos derivats. Conèixer les mesures de prevenció i protecció que s'han d'aplicar en cada cas per controlar els diferents riscos. Aprendre a utilitzar de forma adequada els equips de protecció individual. Conèixer com actuar davant de situacions d'emergència.

Contingut

Aspectes generals. Definició d'agents químics: vies d'exposició, efectes a la salut, identificació d'agents químics: etiqueta i FDS, mesures de prevenció i protecció. Agents químics a l'àmbit sanitari. Desinfectants i antisèptics: classificació, riscos d'exposició, efectes, mesures de prevenció i/o protecció.

Formaldehid: riscos d'exposició, efectes, mesures de prevenció i/o protecció. Gasos anestèsics: riscos d'exposició, mesures de prevenció i/o protecció. Fàrmacs perillosos: definició, grups de classificació, identificació de riscos durant la preparació i mesures de protecció, identificació de riscos durant l'administració i mesures de protecció.

Equip docent

Ma José Jiménez, química, tècnica superior en prevenció de riscos laborals.

+ informació

Calendari: 25 de maig de 2022 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 8 euros (col·legiades)

i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: de l'11 al 22 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 19 al 22 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Codi:053/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Alimentació saludable: dieta mediterrània

Objectiu general

Assessorar sobre què és una alimentació saludable i conèixer els beneficis de la dieta mediterrània, com la dieta més saludable.

Objectius específics

Conèixer les principals situacions d'una alimentació saludable. Identificar problemes de salut relacionats amb l'alimentació. Conèixer els fonaments teòrics d'una dieta saludable. Conèixer el valor biològic dels aliments.

Contingut

Conceptes i elements primordials de la dieta mediterrània. Posada en pràctica dels principis de la dieta mediterrània. Dieta mediterrània i obesitat. Dieta mediterrània i les malalties degeneratives.

Equip docent

Joan Mirabent, infermer

+ informació

Calendari: 2, 9, 16 i 30 de juny de 2022 de 16,30 a 19,30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 24 euros (col·legiades)

i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 19 al 29 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 26 al 29 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Codi: 054/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Intervenció infermera de Salut Mental en l'atenció domiciliària i comunitària

Objectiu general

Conèixer els àmbits d'actuació i les intervencions infermeres dins els dispositius d'Hospitalització Domiciliària i del Pla de Seguiment Individualitzat.

Objectius específics

Adquirir una visió global del dispositiu d'Hospitalització Domiciliària en Salut Mental, per coordinar els recursos assistencials de la Xarxa de salut Mental. Identificar el rol autònom de la infermera en Salut mental d'Hospitalització Domiciliària. Adquirir habilitats en l'entrevista i el seguiment intensiu al domicili. Adquirir habilitats per a optimitzar els recursos al domicili. Adquirir una visió global del dispositiu Pla de Seguiment Individualitzat en Salut Mental, per coordinar els recursos assistencials de la Xarxa de salut Mental. Identificar el rol autònom de la infermera en Salut mental del Pla de Seguiment Individualitzat. Conèixer com coordinar les accions preventives, de curació, de rehabilitació i de suport. Conèixer quines informacions cal compartir amb la persona, la seva família i els professionals responsables. Saber com treballar aspectes com la vinculació i abordatge a l'usuari amb TMS.

Contingut

Atenció Infermera en l'Hospitalització Domiciliària de Salut Mental:
Contextualització i característiques generals del servei d'Atenció d'Hospitalització Domiciliària en Salut Mental. Integració en la Xarxa de Salut Mental. Perfil de la infermera d'Hospitalització Domiciliària en Salut Mental. Intervencions infermeres en Hospitalització Domiciliària. Treball pràctic de casos clínics. Dinàmiques grupals. Conclusions.
Atenció Infermera en el Pla de Seguiment Individual-

litzat de Salut Mental (PSI):
Introducció i aspectes generals del PSI (orígens). Definició i Objectius del PSI. Criteris Inclusió i exclusió en el PSI. Funcions del Coordinador de Projecte Individualitzat (CPI). Funcions diferencials amb d'altres dispositius assistencials. Dificultats i avantatges del CPI. Pla d'actuació: Vinculació, intervenció, atenció i avaluació del programa. Tècniques de vincle terapèutic: Entrevista motivacional, habilitats socials, resolució de problemes, educació, prevenció de recaigudes, detecció de signes de descompensació, intervenció familiar. Treball pràctic de casos pràctics. Rol play.

Equip docent

Alba González, David López i Cristina Torres,
infermeres

+ informació

Calendari: 2 i 9 de maig de 2022 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades)

i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 21 de març a l'1 d'abril de 2022 (col·legiades) i del 28 de març a l'1 d'abril de 2022 (no col·legiades)

Codi: 055/2022

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries
Gestió de la imatge corporal



Mesoteràpia

Objectiu general

Preparar a les infermeres per a la pràctica de la Mesoteràpia com a gestores de la imatge corporal de forma competent, de qualitat i d'acord amb els criteris de la normo praxi.

Objectius específics

Valorar les teràpies naturals i complementàries com a eines fonamentals en la cura. Conèixer els principis de la Mesoteràpia. Relacionar la Mesoteràpia amb els principis i valors de la professió infermera. Distingir els diferents tipus de procediments i les seves indicacions. Seleccionar i planificar els procediments de Mesoteràpia adients, segons els criteris científics i en base als diagnòstics infermers així com les possibles aplicacions en qualsevol àmbit infermer. Aplicar els diferents tipus de Mesoteràpia d'acord amb els criteris científics i de normo praxi. Incorporar els aspectes ètics i legals a la pràctica de la Mesoteràpia. Avaluar les cures fetes amb Mesoteràpia.

Contingut

Concepte de teràpies naturals i eines complementàries de cura. Estudi de la història de la mesoteràpia. Conceptes bàsics. Praxi infermera com a gestora de la imatge corporal. Definició, demostració, anàlisi i planificació de la mesoteràpia en les cures de les infermeres com a gestores de la imatge corporal. Determinació de diagnòstics d'infermeria: autoestima, autoconcepte, ansietat... Mecanismes d'actuació de la mesoteràpia a diferents capes de la pell i subcutani. La pell: epidermis, dermis i hipodermis. Mesoteràpia capil·lar. Mesoteràpia postoncologia. Mesoteràpia pel dolor. Mesoteràpia pre o postquirúrgica. Tipus de mesoteràpia: agulla o virtual. Tècniques i procediments. Anamnesi. Reaccions normals de la mesoteràpia en pell. Indicacions posteriors a la mesoteràpia. Registre. Tipus de riscos i contraindicació: latrogènia i asèpsia. Mesures de prevenció d'infeccions nosocomials. Recollida de residus. Injectar, identificar els punts de punció. Coneixement teòric i pràctic de la mesoteràpia, així com les seves possibles aplicacions en qualsevol àmbit infermer: facial, corporal,

dolor... Protocols de bona pràctica (neteja, l'anestèsia tòpica o fred...). Diagnòstics infermers i Mesoteràpia. Avaluar les cures fetes amb mesoteràpia. Els tipus de tractaments facials i corporals segons la problemàtica interna o externa de la pell. Homeopatia. Tractaments homeopàtics per la mesoteràpia facial o corporal: hidrolipodistròfia, drenatge... o dermatològic en l'alopecía, acne... Planificar tractaments mesoteràpia homeopàtica en les cures d'infermeres com a gestores de la imatge corporal. Indicar com gestoria de la imatge corporal les cures de la pell al domicili de la persona atesa. Tractaments amb productes estètics i dermatològics per la cura de la pell. Pautar indicacions d'hàbits saludables i antiaging: nutricionals, dietètics... Quins tipus de tècniques es poden intercalar: radiofreqüència, drenatge limfàtic... Codi d'Ètica i Drets de les persones. Legislació i responsabilitat professional. Exercici Lliure. Avaluació de les cures i qualitat

Equip docent

Núria Sáez, infermera

+ informació

Noves dates: 25 d'abril, 2, 9, 16, 23, 30 de maig, 13 i 20 de juny de 2022 de 9,30 a 13,30 hores

Durada: 32 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 64 euros (col·legiades)

i 192 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 14 al 25 de març de 2022 (col·legiades) i del 21 al 25 de març de 2022 (no col·legiades)

Codi: 056/2022

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

