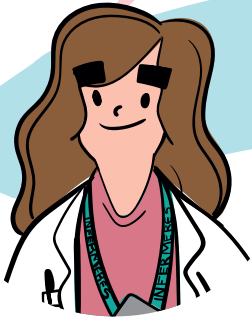




Hola! Soc la infermera familiar i comunitària.



Soc la infermera que t'acompanya al llarg de la vida.



Et cuido a tu, a la teva família i a la comunitat, des del teu CAP, al barri o a casa teva.



Acompanyo amb cura, escolta i presència les persones al fi de vida, assegurant-me que sigui digne, serè i ple d'humanitat.



Cuido les persones conjuntament amb un equip multidisciplinari.



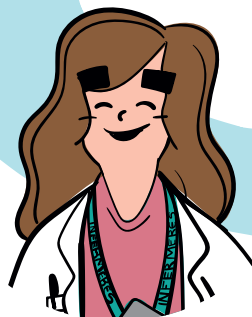
Treballem conjuntament amb altres professionals. (TCAI, metge, psicòleg, nutricionista, fisioterapeuta).



Cuido, acompanyo, fem prevenció de malalties i promoció de la salut.



Faig seguiment de malalties cròniques i administro i gestiono vacunes.



Col·laborem en l'atenció urgent, fem l'abordatge del tractament de ferides, realitzem tècniques d'infermeria i algunes proves diagnòstiques.



Acompanyo emocionalment en situacions d'ansietat, dol o soledat.



Detecto i faig seguiment de les necessitats de salut del barri, especialment de col·lectius com la gent gran o els adolescents.



Acompanyo en canvis d'hàbits, com deixar de fumar o reduir el consum d'alcohol.



Educo en hàbits saludables: alimentació, activitat física, autocura i ús correcte de la medicació.



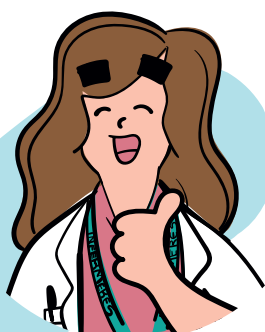
Treballo en xarxa amb escoles, serveis socials i entitats locals per millorar el benestar de tothom.



Participo en projectes comunitaris de promoció de la salut amb tallers, xerrades o accions en escoles.



Formo a persones cuidadores perquè puguin tenir cura dels seus familiars amb seguretat i confiança.



La infermera familiar i comunitària: **soc la teva aliada per viure millor.**