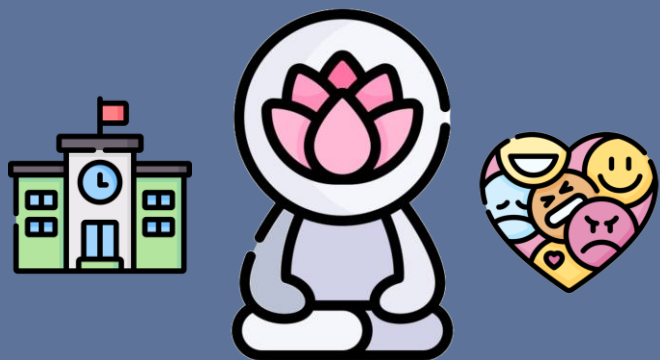


Mindfulness y gestión emocional en el ámbito escolar



Bienestar integral para un entorno educativo saludable

Curso dirigido a **profesionales de enfermería** que desempeñan su labor de forma habitual o puntual en centros educativos, **personal docente, familias del alumnado** y otros miembros de la comunidad educativa.

La formación ofrece **herramientas prácticas para la gestión emocional y el autocontrol**, promoviendo el bienestar físico, mental y emocional. Su aplicación contribuye a mejorar el clima escolar, fortalecer las habilidades personales y profesionales, **prevenir el estrés y fomentar una atención más consciente, equilibrada y saludable en el entorno educativo.**



Cuotas de inscripción

Socios ACISE-ACEESE	100,00 €
Público general (individual)	200,00 €
Público general (grupos)*	175,00 €
*Mínimo 3 personas, máximo 10. Precio por persona.	
Estudiantes Grado o Máster en enfermería o pediatría*	150,00 €
*Se incluyen residentes en las mismas ramas.	





Convocatoria 2026-2027

- 100 h de formación en línea
- 1 año para su finalización
- Acreditación por Zentrum Coaching y ACISE-ACEESE
- Inscripciones abiertas hasta junio 2026

Inscripciones



Objetivos del curso



General: obtener un mayor autoconocimiento, consciencia, salud y bienestar físico, mental y emocional en las escuelas, y fuera de ellas.

Específicos:

- **Mejorar claridad mental y concentración** – potenciar creatividad, intuición y capacidad de respuesta ante desafíos.
- **Gestionar emociones de manera efectiva** – usar las emociones como herramientas de crecimiento y resiliencia.
- **Fortalecer comunicación y relaciones** – mejorar la conexión contigo mismo y con los demás.
- **Incrementar bienestar y confianza** – cultivar calma, autoestima y sentido en lo que haces.



Consultas

cursoenfescolar@gmail.com

Plan de estudios



MÓDULO 1:

Fundamentos de Mindfulness y gestión emocional.



MÓDULO 2:

Mindfulness para potenciar el liderazgo y la autogestión.



MÓDULO 3:

Prácticas y juegos Mindfulness para el aula.

