

PROGRAMA  
aprenentatge **COIB**  
24



Talent  
**Infermer@**



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA



# Índex

• <b>Presentació</b>	<b>5</b>
• <b>Normativa d'inscripció del pla de formació</b>	<b>6</b>
• <b>Àrea de desenvolupament personal</b>	<b>9</b>
• <b>Àrea de coneixements transversals</b>	
• Recerca	<b>15</b>
• Tècniques de valoració diagnòstica	<b>21</b>
• Tècniques terapèutiques	<b>25</b>
• Cures integratives	<b>29</b>
• Cooperació	<b>33</b>
• Suport Vital	<b>37</b>
• Miscel·lània	<b>41</b>
• <b>Àrea de coneixements especialitzats</b>	
• Infermeria familiar i comunitària	<b>53</b>
• Infermeria geriàtrica	<b>59</b>
• Infermeria de Salut mental	<b>65</b>
• Infermeria pediàtrica	<b>73</b>
• Infermeria del treball	<b>77</b>
• Infermeria Obstetricoginecològica	<b>83</b>
• Infermeria medicoquirúrgica	<b>89</b>
• <b>Formació en línia</b>	<b>95</b>
(conveni de col·laboració amb entitats externes)	
• <b>Calendari de cursos</b>	<b>96</b>





# Presentació

Enguany, amb Talent infermer@ s'inicia un procés de transformació en les propostes d'aprenentatge que el COIB ofereix a les col·legiades. Sumant a les propostes de la modalitat presencial i telepresencial actuals, s'hi afegeix la **modalitat en línia i mixta** amb en una plataforma pròpia del COIB, i l'oferta de propostes d'aprenentatges que s'aniran desenvolupant progressivament per donar resposta a les necessitats d'aprenentatge fruit d'una detecció de necessitats viva, flexible i contextualitzada feta des dels diferents àmbits del nostre exercici professional. Aquestes propostes et permetran estar al dia de qüestions professionals rellevants pel teu creixement i desenvolupament professional amb l'objectiu final que el vostre acompanyament, a les persones a qui ateneu, aconseguixi millorar els resultats en salut amb les vostres intervencions. Unes propostes que reforçaran, el propòsit de reconèixer i identificar aquelles competències ( actituds i habilitats), que ens ajuden a aplicar els coneixements apresos.

En aquest sentit es reforçaran de manera transversal els aprenentatges relacionats amb:

- L'atenció centrada en la persona, prioritzant els principis de l'atenció integral i integrada en el marc de l'enfocament salutogènic.
- Habilitats comunicatives presents en la relació d'ajuda ( escolta activa, empatia, assertivitat).
- La seguretat de la persona atesa i la prevenció de riscos laborals del professional de la salut.
- Els valors del codi d'ètica de les infermeres i infermers de Catalunya: Responsabilitat, autonomia, intimitat i confidencialitat, justícia social i compromís professional.

## **Programa presencial**

Per a l'any 2024 el COIB posa al teu abast una àmplia oferta de propostes de cursos de formació continuada, que volen ajudar-te a donar resposta als reptes i necessitats que es presenten en el dia a dia del teu exercici professional. En aquest programa, trobareu més de cent activitats formatives programades per al 2024, que es distribueixen en 3 àrees de coneixement: desenvolupament personal, coneixements transversals i coneixements especialitzats

Un any més, hem preparat aquest programa amb voluntat de facilitar l'accés a una formació continuada de qualitat a totes les infermeres i infermers i ho fem mantenint uns preus més assequibles en relació al l'oferta de mercat formatiu.

## **Programa en línia i mixta**

En el marc del procés de transformació en tota la proposta d'aprenentatge del COIB, us anirem informant, a través dels canals habituals del COIB, de totes les novetats de la modalitat en línia i mixta que poc a poc es vagin elaborant des de Talent infermer@. Unes propostes que de manera progressiva permetran que cada infermera de manera única i singular pugui crear la seva ruta d'aprenentatge en funció de les seves necessitats.

També continuarem amb l'oferta de cursos en línia mitjançant convenis de col·laboració amb empreses amb gran experiència en aquesta per complementar la que s'oferirà des de la plataforma moodle del COIB.

**Maria Dolors Pintado i Ferreño**  
Responsable de l'Àrea de Formació Presencial

**Rosa Bayot i Escardivol**  
Responsable exercici professional

**Gisel Fontanet Cornudella**  
Responsable de Talent infermer@

Suport administratiu:  
**Sònia Navarro, Conxi Lerma, Eva Ayala i Rosa Mancebo**



# La normativa d'inscripció del Pla de formació continuada del COIB 2024 és la següent:

**1.** Cal formalitzar la inscripció dins dels terminis establerts per a cada curs (depenent si s'està o no col·legiada, entenent per no col·legiada la infermera no registrada al COIB). El termini d'inscripció s'obrirà a les 9,00 hores del primer dia d'inscripció i finalitzarà el darrer dia indicat a les 24,00 hores. Tan aviat com s'omplin les places ofertes es donarà per tancada la inscripció.

**2.** Per inscriure's en un curs i beneficiar-se dels preus i terminis per a col·legiades i col·legiats és imprescindible estar al corrent del pagament de les quotes col·legials.

**3.** El sistema d'inscripció és el següent:

**1.** La col·legiada farà la inscripció en línia a través de la web del COIB, accedint al formulari que trobarà a l'apartat de formació i entrant al curs que l'interessi.

**2. Col·legiada:** accediran al formulari a través de l'àrea exclusiva. Les dades personals s'ompliran automàticament, però haurà de contestar a les següents preguntes:

- Pertany a alguna de les Associació/Societat Científiques que consten en el llistat?

- Estàs a l'atur?

En cas de resposta afirmativa a alguna de les dues opcions, s'haurà de fer arribar el justificant corresponent, abans de l'inici del curs, bé presencialment, o bé via correu electrònic a l'adreça [clerma@coib.cat](mailto:clerma@coib.cat). En cas que no es presenti no es lliurarà el certificat del curs o s'haurà d'abonar la diferència.

- No col·legiades: accediran al formulari directament des de la web, i haurà d'omplir les seves dades personals i respondre a les següents preguntes:

- Pertany a alguna Associació/Societat Científica?

En ambdós casos hi haurà un camp on digui l'import a pagar i un botó que digui pagar i porti a la plataforma de pagament.

**4. Pagament:** Els cursos s'abonaran mitjançant targeta de dèbit o crèdit a través de la pàgina web del COIB.

**5. Confirmació:** la col·legiada veurà en pantalla i podrà imprimir comprovant de pagament i a més rebrà un correu electrònic per part del Col·legi confirmant el pagament i les dades.

**6. Llistes d'espera:** Quan s'exhaureixin les places es notificarà amb un missatge i es donarà l'opció a que la col·legiada faciliti el seu correu electrònic per poder rebre informació si es produeix una vacant.

**7. Número de places amb descompte:** A cada curs s'admetrà un màxim del 25% d'alumnes en aquestes condicions. Els descomptes poden ser:

- Per trobar-se en situació d'atur (s'haurà d'acreditat)

- Per pertànyer a alguna de les associacions científiques del llistat (s'haurà d'acreditat)
- Per tenir menys de dos anys de col·legiació (condició que detecta automàticament el sistema)

**8.** Una vegada fet el pagament de la matrícula, si no es pot fer el curs, s'haurà de comunicar la baixa per escrit al Col·legi com a mínim deu dies abans de l'inici de l'activitat. En cap cas es retornarà l'import de la matrícula si la notificació d'anul·lació no es du a terme en el termini establert. Així mateix, quan s'hagi iniciat el curs ja no es farà cap devolució de matrícula, ni s'admetrà cap inscripció.

**9.** El Col·legi es reserva el dret d'anul·lar aquelles activitats que no arribin a l'ocupació mínima establerta així com canviar les dates previstes per necessitats organitzatives i de desenvolupament.

**10.** Per obtenir el certificat d'assistència:

- Per a la **modalitat presencial i telepresencial** és imprescindible assistir com a mínim al 100% del total d'hores dels cursos i tallers de fins a 10 hores de durada, al 90% dels d'11 a 20 hores i al 80% dels de més de 20 hores. Queda exclosa qualsevol possible justificació. Les classes perdudes no es poden recuperar.
- Per a la **modalitat en línia i mixta** caldrà complir els requisits que s'expliquen a la benvinguda de cada curs a la plataforma moodle.

Es sol·licita l'acreditació al Consell Català de la Formació Contínua de les Professions Sanitàries (segons criteris establerts) de les activitats del pla formatiu, treballant perquè totes elles siguin favorables.

En els cursos que estiguin acreditats pel CCFPCS els certificats recolliran les hores atorgades en l'acreditació i per tant, en alguns casos poden no coincidir amb les publicades al Pla formatiu.





Àrea de desenvolupament personal



## Lideratge infermer CAPA. (Creatiu-Amorós-Pacífic-Autònom) 015/2024

### Justificació

- En aquesta formació treballarem amb el model de lideratge CAPA (Creatiu-Amorós-Pacífic-Autònom) partint de nosaltres mateixes/os per actualitzar el nostre mapa ètic, mental, emocional i d'acció. Només sent conscients i treballant els nostres punts forts i els nostres punts de millora adquirirem major confiança, coherència i integritat, característiques essencials per liderar i poder fer la tasca més important que tenim a les nostres mans: l'acompanyament de les persones.

### Objectius específics

- Visualitzar les possibilitats/oportunitats de l'aplicació del model Ecologia Emocional dins l'ecosistema Salut.
- Identificar i integrar actituds que repercutixin en la millora de l'atenció i cura al propi equip, respecte a altres professionals, persones ateses i familiars.
- Adoptar un estil més humanitzat d'atenció a la persona tant pel que fa referència a les persones, familiars i altres professionals de l'equip.
- Aconseguir un espai protegit on les persones/les participants puguin anar clarificant els passos a seguir de cara a assolir un compromís envers la millora de la QUALITAT ÈTICA I EMOCIONAL dins de l'organització.
- Identificar eines i estratègies per fer una bona gestió de les emocions presents a l'ecosistema emocional fomentant la distància emocional adequada.

**Contingut:** Ecosistema salut: capital emocional i ètic a gestionar. Lideratge afectiu i efectiu. Lideratge CAPA (Creatiu-Amorós-Pacífic-Autònom). Gestió del canvi. Territoris per evolucionar i créixer. Relacions i vincles.

**Equip docent:** Isabel Cordón Castillo, Diplomada en relacions laborals. Ecòloga emocional

**Calendari:** 10, 12, 17, 19 i 26 de juny 2024 de 9,30 a 13,30hores

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 22 d'abril al 10 de maig de 2024 (col·legiades) i del 26 d'abril al 10 de maig de 2024 (no col·legiades).

**Activitat no acreditada**

## El llenguatge èticament i emocionalment ecològic a infermeria aplicat a les converses i a les situacions de crisi 012/2024

### Justificació

Una de les eines més poderoses que ens va ser donada als éssers humans és la nostra capacitat d'expressió verbal. El poder de la paraula, que pot ser generador de benestar, creativitat, harmonia i equilibri o pel contrari generador de malestar, confusió, desequilibri i caos. De nosaltres depèn el clima que generem segon l'ús de les nostres paraules, si són ponts construïts per la confiança, el reconeixement, la humilitat i gratitud o si són dards fets per judicis de valor, desconfiança, crítica negativa i el no-reconeixement. Aquest clima generat és responsabilitat de tots i totes. En aquesta formació aprendrem com poder millorar la nostra comunicació amb eines i recursos que ens facilitaran poder apropar-nos a l'altra persona des d'un llenguatge més ètic i emocionalment ecològic desenvolupant la competència essencial en l'acompanyament a les persones: les habilitats de relació (empatia i comunicació).

### Objectius

- Aprofundir en el coneixement de la nostra dimensió afectiva i treballar el vocabulari emocional.
- Treballar per ser persones capaces d'expressar el que volem i sentim sense contaminar i amb millors resultats.
- Fomentar un estil més humanitzat d'atenció a la persona tant pel que fa referència a les persones ateses, familiars i altres professionals de l'equip com també relacions personals fora del lloc de treball.
- Aprendre diferents tècniques que ajudaran a aprofundir en les diferents converses davant situacions de crisi.

**Contingut:** L'ecologia emocional aplicada al món de la salut: més enllà de la intel·ligència emocional. El viatge com a metàfora de vida. L'equipatge necessari: valors i actituds. Habilitats de relació: l'empatia necessària. Tipus de converses. Competències emocionals aplicades a l'entorn laboral i la pràctica professional diària. Exercicis per a la pràctica de competències afectives. Estratègies per millorar la comunicació a nivell personal i professional. Comunicar-nos fins i tot en situacions de conflicte. Eliminar la contaminació emocional. Entrenament en habilitats complexes: recepció de crítiques, negació de peticions, assertivitat.

**Equip docent:** Isabel Cordón Castillo, diplomada en relacions laborals, ecòloga emocional.

**Calendari:** 6, 8, 13, 15 i 20 de maig de 2024 de 9,30 a 13,30 hores

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 11 de març al 6 d'abril de 2024 (col·legiades) i del 15 de març al 6 d'abril de 2024 (no col·legiades)

**Activitat no acreditada**



## Esriptura terapèutica i la narrativa reparadora amb PNL. Nivell 1 034/2024

### Objectiu general

- Donar a conèixer l'escriptura terapèutica i la narrativa reparadora amb PNL (Programació Neuro-Lingüística) com a eines per a ajudar al benestar de les infermeres.

### Objectius específics

- Conèixer els conceptes bàsics de l'escriptura terapèutica i de la narrativa reparadora. Adquirir coneixements i pràctica en l'escriptura terapèutica.
- Adquirir coneixements i pràctica en la narrativa reparadora.
- Adquirir coneixements sobre la programació neuro-lingüística en l'escriptura i en la narrativa.
- Practicar el treball d'escriptura terapèutica i narrativa reparadora pel autoconeixement, per ordenar pensaments, idees; per a gestionar les emocions; per a la superació de problemes o millora de dificultats; per a millorar les relacions interpersonals.
- Aprendre de l'escriptura terapèutica com un procés de millora personal

**Contingut:** Coneixements bàsics sobre la PNL: creences limitants, filtres (VAC). Com plasmar els pensaments amb l'escriptura i aprendre a ordenar-los. Habilitats comunicatives i de relacions interpersonals. Per a què serveix la narració. Les metàfores, contes i poesia com ajuda. Eines d'anàlisi de la personalitat a través de l'estructura de l'escriptura i de l'enfocament personal dels temes.

**Equip docent:** Esther Vernet, infermera

**Calendari:** 19 i 26 de setembre, 3,30,17,24 i 31 d'octubre i 7 de novembre de 2024 de 16,00 a 19,00 hores

**Durada:** 24 hores

**Nombre de participants:** 15

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 19 d'agost de 2024 (col·legiades) i del 5 al 19 d'agost de 2024 (no col·legiades)

*Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Mindfulness per reduir l'estrès i millorar la resiliència 035/2024

### Objectiu general

- Conèixer com el mindfulness ens pot ajudar a reduir l'estrès, millorar la resiliència i el benestar en el lloc de treball.

### Objectius específics

- Conèixer els fonaments teòrics i les actuals investigacions sobre mindfulness.
- Practicar exercicis que milloren la consciència corporal, faciliten la gestió emocional i potencien habilitats cognitives.
- Conèixer actituds que ens ajuden a reduir l'estrès i prevenir els riscos psicosocials. Identificar recursos per promoure actituds d'atenció conscient al lloc de treball.
- Disposar de recursos que permetin gestionar positivament la fatiga emocional associada a les intervencions infermeres.

**Contingut:** Què és el mindfulness i com ens pot ajudar a sobreviure en temps difícils, per exemple: com ens afecta l'actual situació a la salut física, mental i emocional. Prevenció de la fatiga emocional i fatiga per compassió associada a la tasca assistencial. Neuroplasticitat positiva per fomentar la resiliència. Hàbits de vida saludable per integrar el mindfulness a la nostra vida. Què podem fer per preparar-nos per a una nova realitat.

**Equip docent:** Berta Sindreu Fernández, psicòloga

**Calendari:** 18, 25 de setembre i 2, 9 d'octubre de 2024 de 16,30 a 19,30 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 15

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 18 d'agost de 2024 (col·legiades) i del 5 al 18 d'agost de 2024 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:**  
roba còmoda i abrigada i manta petita.

*Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Programa de 8 setmanes d'entrenament en Mindfulness per regular l'estat d'ànim, reduir l'ansietat i gestionar l'estrès 031/2024

### Justificació

El programa MBCT (Mindfulness-base Cognitive Therapy) ha estat desenvolupat pels Drs. Willians, Teasdale i Segal de les Universitats d'Oxford, Exeter i Bangor per a la prevenció de recaigudes en la depressió. El MBCT es fonamenta en el programa de reducció d'estrès basat en Mindfulness (MBSR) desenvolupat per Jon Kabat-Sinn en el centre mèdic de la Universitat de Massachusetts durant la dècada dels 70.

Si bé inicialment, aquest programa va ser concebut per prevenir recaigudes en persones amb depressions recurrents, el seu àmbit d'aplicació ha evolucionat per impartir-se a tot tipus de persones i entorns (clínic, educatiu i població general). Nombrosos estudis avalen científicament els beneficis que aporta aquest programa en problemes tant de naturalesa física com psicològica i per tant està recomanat per totes aquelles persones que desitgin millorar el seu benestar físic, mental i emocional.

El MBCT integra les pràctiques de Mindfulness amb els avenços de la teràpia cognitivo-conductual i ofereix un entrenament per identificar tant els factors desencadenants, la simptomatologia i l'estat d'ànim derivats de l'estrès i l'ansietat per tal de permetre abordar-lo eficaçment quan sorgeixin en la vida quotidiana.

### Objectius

- Desenvolupar l'habilitat de fer-nos conscients de la nostra experiència present moment a moment.
- Reconèixer els patrons automàtics de resposta i aprendre patrons més eficients que ens permetin respondre en comptes de reaccionar.
- Comprendre els processos psicològics i cognitius subjacents en els problemes emocionals i relacionals.
- Desenvolupar habilitats que ens ajudin a gestionar tant les emocions com l'estat d'ànim. Aprendre recursos per cuidar-nos millor que ens permetin viure la nostra vida de manera més saludable.

**Contingut:** Sortint del pilot automàtic. Gestionant les dificultats. Mindfulness de la respiració. Estant present. Permetre i acceptar. Els pensaments no són fets. Com puc cuidar de mi mateix. El futur: mantenir i expandir l'aprenentatge. Recés de pràctica intensiva.

**Equip docent:** Berta Sindreu Fernández, psicòloga

**Calendari:** 13 i 20 de març, 3, 10, 17, 24 d'abril, 8 i 15 de maig de 2024 de 17,00 a 19,30 h. (dimecres) i 13 de maig de 2024 de 15,30 a 19,00 h. (dilluns)

**Durada:** 24 hores

**Nombre de participants:** 15

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 22 de gener al 6 de febrer de 2024 (col·legiades) i del 26 de gener al 6 de febrer de 2024 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** roba còmoda i abrigada i manta petita.

**Observacions:** La pràctica individual a casa entre sessions és un component vital del programa; és necessària la disposició i el compromís a dedicar un temps d'entre 30 i 45 minuts de pràctica diària pe tal d'obtenir el màxim aprofitament del programa.

**Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**



## Com vius els canvis? 032/2024

### Objectius

- Comprendre quines són les fases que vivim davant d'un canvi
- Identificar en quina fase es troba
- Valorar quin és l'impacte davant del canvi
- Millorar la gestió i actitud davant del canvi
- Realitzar un pla d'acció per millorar el trànsit del canvi

**Continguts:** Com vius els canvis internament

Fases bàsiques del canvi 2

Gestió del precanvi

Gràfica de les fases psicològiques del canvi

Identificació individual de les fases del canvi

Actitud adequada davant del canvi

Gestió de les fases del canvi

**Equip docent:** Baldi Figueras Especialitzat en el desenvolupament d'habilitats i competències per a la gestió del canvi, treball en equip i auto-lideratge

**Calendari:** 3 de juny 2024 de 9,00 a 14,00 hores

**Durada:** 5 hores

**Nombre de participants:** 15

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 10 euros (col·legiades) i 30 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 19 d'abril al 3 de maig de 2024 (col·legiades) i del 22 d'abril al 3 de maig de 2024 (no col·legiades)

*Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Connecta amb la teva automotivació i actitud proactiva 033/2024

### Objectius

- Comprendre la importància d'identificar l'objectiu extern/intern
- Prendre consciència de com es posiciona davant dels reptes
- Aprendre a posicionar-se davant de les circumstàncies de forma proactiva
- Identificar les situacions sobre les quals té influència
- Centrar l'atenció i la intenció en els objectius assolibles
- Posar en pràctica l'actitud proactiva

**Continguts:** Com et posiciona davant d'un objectiu?

Dinàmica. Focus 2

Fluxograma. Focus

Reactiveu vs proactivitat

Distincions de la corresponsabilitat

Característiques de l'actitud proactiva

Mètode. Ser concret

Cercles d'influència

**Equip docent:** Baldi Figueras Especialitzat en el desenvolupament d'habilitats i competències per a la gestió del canvi, treball en equip i auto-lideratge

**Calendari:** 6 de juny 2024 de 9,00 a 14,00 hores

**Durada:** 5 hores

**Nombre de participants:** 15

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 10 euros (col·legiades) i 30 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 19 d'abril al 6 de maig de 2024 (col·legiades) i del 22 d'abril al 6 de maig de 2024 (no col·legiades)

*Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*



Àrea de coneixements transversals

Recerca



## Mendeley: com citar 007/2024

### Objectiu general

- Oferir a l'alumnat els conceptes i eines per poder realitzar bibliografies amb articles científics infermers de forma estructurada.
- Potenciar l'ús de Mendeley entre les col·legiades.

### Objectius específics

- Conèixer el gestor bibliogràfic Mendeley per tal de millorar l'organització de bibliografies. Aprendre la tècnica d'elaboració de cites i referències.
- Conèixer com crear alertes i preparar col·leccions bibliogràfiques personals.

**Contingut:** Breu introducció als gestor bibliogràfics. Instal·lació i crear compte a Mendeley Desktop. Emmagatzemar referències. Treballa amb fitxers PDF. Organitzar les referències. Editar referències. Elaborar una bibliografia.

**Equip docent:** Marta Perpiñan Arias, bibliotecària.

**Calendari:** 7 de febrer de 2024 de 10 a 13 h.

**Durada:** 3 hores

**Nombre de participants:** 8

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 6 euros (col·legiades) i 18 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de desembre de 2023 al 7 de gener de 2024 (col·legiades) i del 22 de desembre de 2023 al 7 de gener de 2024 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** ordinador portàtil.

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Zotero: com citar bé 005/2024

### Objectiu general

- Oferir a l'alumnat els conceptes i eines per poder realitzar bibliografies amb articles científics infermers de forma estructurada.
- Potenciar l'ús de Zotero entre les col·legiades.

### Objectius específics

- Conèixer el gestor bibliogràfic Zotero per tal de millorar l'organització de bibliografies.
- Aprendre la tècnica d'elaboració de cites i referències.
- Conèixer com crear alertes i preparar col·leccions bibliogràfiques personals.

**Contingut:** Breu introducció als gestor bibliogràfics. Instal·lació i crear compte a Zotero. Emmagatzemar referències. Treballa amb fitxers PDF. Organitzar les referències. Editar referències. Elaborar una bibliografia. Incorporar una bibliografia a un treball.

**Equip docent:** Marta Perpiñan Arias, bibliotecària.

**Calendari:** 24 de gener de 2024 de 10 a 13 h.

**Durada:** 3 hores

**Nombre de participants:** 8

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 6 euros (col·legiades) i 18 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 3 al 24 de desembre de 2023 (col·legiades) i del 5 al 24 de desembre de 2023 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** ordinador portàtil.

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Com fer una cerca bibliogràfica a les bases de dades CINAHL i PUBMED 017/2024

### Objectiu general

- Oferir a l'alumnat els conceptes i eines per poder realitzar cerques bibliogràfiques d'articles científics infermers de forma estructurada i potenciar l'ús de CINAHL i PUBMED entre les col·legiades.

### Objectius específics

- Conèixer el procés de cerca en bases de dades.
- Conèixer CINAHL i PUBMED.
- Diferenciar entre llenguatge natural i llenguatge controlat.
- Conèixer el funcionament dels thesaurus propi de cada base.
- Conèixer i aplicar els operadors booleans.
- Utilitzar My Ebscohost.
- Utilitzar My NCI.
- Diferenciar entre Cerca bàsica/ Cerca amb descriptors/ Combinació de cerques/Filtres.
- Saber guardar estratègies de cerca i resultats.

### Contingut:

CINAHL: Introducció al procés de cerca en bases de dades. Què és una cerca bibliogràfica i per a què serveix. Llenguatge natural i llenguatge controlat. Thesaurus. Operadors Booleans. Què és CINAHL? My Ebscohost. Cerca bàsica/Cerca amb descriptors/Combinació de cerques/Filtres. Guardar estratègies de cerca i resultats.

PUBMED: Introducció al procés de cerca en bases de dades. Què és una cerca bibliogràfica i per a què serveix. Llenguatge natural i llenguatge controlat. Thesaurus. DECS, Thesaurus Embase i MESH. Operadors Booleans. PubMed. Què és PubMed? Diferència amb Medline. My NCI. Cerca bàsica/Cerca amb descriptors/Combinació de cerques/Filtres. Guardar estratègies de cerca i resultats.

**Equip docent:** Marta Perpiñan Arias, bibliotecària.

**Calendari:** 6 de novembre de 2024 de 9,30 a 13,30 h.

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 8

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de setembre al 6 d'octubre de 2024 (col·legiades) i del 23 de setembre al 6 d'octubre de 2024 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** ordinador portàtil.

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**



## Lectura crítica 006/2024

### Objectiu general

- Adquirir els coneixements i habilitats necessàries per a la valoració crítica del coneixement científic i la seva aplicació a la pràctica per tal de disminuir la variabilitat clínica no desitjable i augmentar l'eficiència en l'atenció sanitària.

### Objectius específics

- Identificar fonts d'informació pertinents.
- Dissenyar i desenvolupar cerques i revisions bibliogràfiques.
- Optimitzar el maneig d'informació i de la lectura científica de Ciències de la Salut.
- Identificar l'estructura i els elements que doten a un article científic de coherència i rigor metodològic.
- Elaborar una guia per a la valoració personal sistemàtica i ordenada d'un article científic. Desenvolupar les habilitats de lectura crítica utilitzant Check-list i segons ítems per a la comunicació dels resultats d'investigació.

**Contingut:** Infermeria basada en l'evidència: etapes. Cerca bibliogràfica: estratègia de cerca, tipus de fonts documentals, bases documentals. Lectura crítica: fases. Parts d'un article científic: títol, resum, introducció, metodologia, resultats, conclusions / discussió.

**Equip docent:** **Llúcia Benito Aracil**, infermera

**Calendari:** 5 i 12 de febrer de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 14

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de desembre de 2023 al 5 de gener de 2024 (col·legiades) i del 22 de desembre de 2023 al 5 de gener de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Estratègies per elaborar un projecte europeu en recerca 020/2024

### Objectiu general

- Proporcionar estratègies a les infermeres per elaborar un projecte europeu de recerca perquè siguin capaces d'afrontar el repte d'elaborar una proposta

### Objectius específics

- Saber què és un projecte europeu i conèixer les convocatòries principals per les infermeres.
- Conèixer la metodologia de treball per a l'elaboració del projecte.
- Identificar les eines disponibles i necessàries per elaborar el projecte.

**Contingut:** Contextualització dels projecte europeus i convocatòries principals. Concepció de la proposta. Consorci i Pla de Treball. Paquets de treball i diagrama de Gantt. Lliçons apreses i bones pràctiques.

**Equip docent:** **Montse Romero Mas**, Enginyera tècnica en informàtica de gestió.

**Calendari:** 3, 10, 17 i 19 de juny de 2024 de 16,00 a 19,00 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 19 d'abril al 3 de maig 2024 (col·legiades) i del 22 d'abril al 3 de maig de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Elaborar un projecte de recerca en cures infermeres 008/2024

### Objectiu general

- Adquirir els coneixements i les habilitats per realitzar un projecte de recerca en l'àmbit de les cures infermeres.

### Objectius específics

- Definir una pregunta de recerca.
- Identificar la metodologia adient als objectius de recerca.
- Dissenyar un projecte de recerca quantitatiu, qualitatiu o mixt.

### Contingut

**Mòdul 1:** Fases del procés de recerca, parts d'un projecte, problema de recerca, preguntes de recerca i objectius (general i específics).

**Mòdul 2:** Mètodes de recerca, població i mostra i tipus de mostreig.

**Mòdul 3:** Tècniques d'obtenció d'informació, anàlisi de les dades quantitatives i qualitatives.

**Mòdul 4:** Qualitat, rigor i finançament.

**Equip docent:** Llúcia Benito Aracil i Pilar Delgado Hito, infermeres

**Calendari:** 26 de febrer, 4, 11 i 18 de març de 2024 de 16,00 a 19,00 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 14

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades i col·legiats) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 10 al 26 de gener de 2024 (col·legiades)

i del 15 al 26 de gener de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**



## Introducció als assajos clínics 010/2024

### Objectiu general

- Donar a conèixer les competències bàsiques necessàries de les infermeres per desenvolupar el paper de la infermera d'assajos clínics.

### Objectius específics

- Aprofundir en el coneixement sobre els assajos clínics.
- Conèixer els diferents tipus de recerca i les fases d'un assaig.
- Diferenciar els rols implicats en el desenvolupament d'un assaig.
- Conèixer les tasques de la figura infermera/coordinadora dins els assajos clínics.
- Conèixer el funcionament d'una unitat de recerca.

**Contingut:** Què és la recerca. Tipus de recerca. Fases dels assajos. Com s'estructura una unitat de recerca. Actors implicats (interns i externs) en un assaig clínic. Un dia com a infermera coordinadora d'assaig clínic: intervencions infermeres (study nurse), funcions de coordinadora (study coordinator), intervencions de data entry (data manager).

**Equip docent:** Marta Cubells Pujal, Alicia Rodríguez Ramírez, Elisenda Sans Torres i Maria Valle Sáez, infermeres

**Calendari:** 3 i 10 d'abril 2024 de 17,15 a 19,30 hores

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 11 de febrer al 3 de març de 2024 (col·legiades) i del 15 de febrer al 3 de març de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**







Tècniques de valoració diagnòstica

## Electrocardiografia. Nivell bàsic 060/2024

### Objectiu general

- Ampliar els coneixements d'electrocardiografia amb la finalitat de realitzar un ECG de qualitat i la identificació de possibles alteracions.

### Objectius específics

- Adquirir els coneixements i habilitats per realitzar i valorar un ECG amb més seguretat.
- Relacionar la fisiologia amb el registre que es representa en l'ECG a nivell bàsic.
- Reconèixer un ECG amb criteris de normalitat i detectar les principals alteracions que poden comportar un risc per a la persona atesa.

**Contingut:** Principis bàsics d'electrocardiografia. Anàlisi bàsic de l'electrocardiograma i rutina d'interpretació de l'ECG. Criteris de normalitat i principals alteracions de l'ECG.

**Equip docent:** Sònia Cuartero Camarasa, infermera

**Calendari:** 13, 15, 20, 22, 27, 29 de febrer i 5, 7, 12 i 14 de març de 2024 de 16 a 18 hores

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 24

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 27 de desembre de 2023 al 14 de gener 2024 (col·legiades) i del 5 al 14 de gener de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Diagnòstic per la imatge per infermeres d'hospitalització i atenció ambulatoria. Nivell bàsic 069/2024

### Objectiu general

- Ampliar els coneixements teòrics i pràctics, tant de la infermera d'hospitalització com d'atenció primària, per a una correcta informació, preparació i cura de la persona atesa tant abans com després d'un estudi de diagnòstic per la imatge.

### Objectius específics

- Conèixer les característiques diferenciadores de l'instrumental i les proves que es fan al Servei de diagnòstic per la imatge.
- Identificar i diferenciar adequadament els tipus de radiacions ionitzants i els camps magnètics empleats en l'àmbit de radiodiagnòstic i medicina nuclear.
- Simular i interpretar les mesures de radioprotecció adients a prendre en funció de la prova diagnòstica per a l'autoprotecció dels professionals de la salut i de la persona atesa.
- Dissenyar les cures necessàries a realitzar abans i després de la realització de l'exploració en funció de les seves particularitats.
- Elaborar eines de suport per informar correctament a les persones ateses i als professionals de la salut sobre la preparació prèvia i la dinàmica de l'exploració diagnòstica a realitzar.

**Contingut:** Introducció al diagnòstic per la imatge. Atenció infermera en: medicina nuclear, radiologia simple, radiologia contrastada, TC, RM, Ecografia, DIVAS, Intervencionisme.

**Equip docent:** Eduard Agustí Camprubí, físic, Mariana Esteban Garijo, farmacèutica, Irene López Fernández i Jordi Ribera Perianes, infermeres

**Calendari:** 17 de setembre i 1, 8, 15 i 22 d'octubre de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 24

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 17 d'agost de 2024 (col·legiades) i del 5 al 17 d'agost de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Interpretació radiogràfica. 073/2024

### Objectiu general

- Posar a l'abast les eines i els coneixements necessaris sobre la formació de la imatge de les diferents exploracions diagnòstiques, els principals riscos i els coneixements i recursos per interpretar els estudis radiològics més habituals, diferenciant les imatges normals i les principals alteracions de la normalitat en estudis de diagnòstic per la imatge.

### Objectius específics

- Aprendre a discernir entre una radiografia normal i les principals alteracions de la normalitat.
- Adquirir eines per explicar a les persones ateses les preparacions, la dinàmica de la prova i les cures posteriors de les proves de diagnòstic per la imatge.
- Valorar les exploracions radiològiques diferenciant els estudis normals dels patològics.
- Conèixer els principals riscos de les radiacions i els camps magnètics per poder tenir autoprotecció i per informar els usuaris dels riscos i beneficis.

**Contingut:** Risc radiològic. Efectes nocius de les radiacions. Radioprotecció. Formació de la imatge radiogràfica. Aspectes generals necessaris per a la interpretació radiogràfica. Preparació de la persona per RX extremitats superiors. Projeccions. Paràmetres de qualitat. Vista de placa normal d'extremitats superiors. Alteracions de la normalitat. Visualització de plaques patològiques. Preparació de la persona per RX extremitats inferiors. Projeccions. Paràmetres de qualitat. Vista de placa normal d'extremitats inferiors. Alteracions de la normalitat. Visualització de plaques patològiques. Preparació de la persona per RX columna vertebral. Projeccions. Paràmetres de qualitat. Vista de placa normal de columna vertebral. Alteracions de la normalitat. Visualització de plaques patològiques. Preparació de la persona per RX crani. Projeccions. Paràmetres de qualitat. Vista de placa normal de crani. Alteracions de la normalitat. Visualització de plaques patològiques. Estudis funcionals de columna. Estudis d'articulacions. Preparació de la persona per RX abdomen. Projeccions. Paràmetres de qualitat. Vista de placa normal d'abdomen.

Alteracions de la normalitat. Visualització de plaques patològiques. Preparació de la persona per RX tòrax. Projeccions. Paràmetres de qualitat. Vista de placa normal de tòrax. Alteracions de la normalitat. Visualització de plaques patològiques.

**Equip docent:** Jordi Galimany, infermer

**Calendari:** 16, 21, 23, 28 i 30 d'octubre de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 15 de setembre de 2024 (col·legiades)

i del 6 al 15 de setembre de 2024 (no col·legiades)

***Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries***







Tècniques terapèutiques

## Embenats funcionals. 059/2024 \_ 067/2024

### Objectiu general

- Capacitar per desenvolupar les habilitats tècniques per fer els embenats en funció dels moviments i la biomecànica.

### Objectius específics

- Conèixer les diferents tècniques d'embenats.
- Aprendre a aplicar-les correctament.

**Contingut:** Introducció teòrica a l'embenat funcional i demostracions pràctiques dels embenats més importants de les extremitats superiors i inferiors.

**Equip docent:** **Toni Bové Pérez**, infermer i fisioterapeuta.  
Doctor en Ciències de la Salut. Màster Bioètica.

### Opció A: 059/2024

**Calendari:** 2 i 23 de febrer de 2024 de 10,00 a 14,00 hores

**Inscripció:** del 11 de desembre de 2023 al 2 de gener 2024 (col·legiades) ) i del 12 de desembre de 2023 al 2 de gener de 2024 (no col·legiades).

### Opció B:067/2024

**Calendari:** 3 i 10 de maig 2024 de 10,00 a 14,00 hores

**Inscripció:** del 11 de març al 3 d'abril del 2024 (col·legiades)  
i del 16 de març al 3 d'abril de 2024 (no col·legiades)

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** roba còmoda (tipus xandall), tises i tovallola petita.

**Es sol·licitarà l'acreditació Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Ecografia per a infermeres; punció ecoguiada, cures de l'accés vascular i altres utilitats

063/2024 \_ 064/2024

### Objectiu general

- Realitzar amb seguretat i èxit el procediment d'accés vascular amb un catèter curt, midline i PICC utilitzant l'ecografia.

### Objectius específics

- Reconèixer les estructures anatòmiques mitjançant l'ecògraf.
- Realitzar un mapejat del sistema vascular.
- Detectar estructures a evitar com a paquets nerviosos.
- Detectar anomalies intravasculares (p. ex: trombosi venosa profunda).
- Diagnosticar de forma ràpida i segura una retenció aguda d'orina.

### Contingut

**Fase online:** Introducció bàsica a l'ecolocació i a l'ecografia. L'ecògraf i els tipus de sondes. Conceptes bàsics (guany, profunditat, freqüència, Doppler i color). Visualització d'estructures. Tècniques d'accés vascular. Complicacions i artefactes. Altres utilitats: retenció aguda d'orina (RAO).

**Fase presencial (taller):** Tipus de sonda. Maneig adequat de l'ecògraf. Visualització d'estructures. Mapejat de venes i artèries entre alumnes. Identificar estructures a evitar. Tècniques d'accés vascular. Accés vascular amb catèter curt. Accés vascular amb catèter Midline. Accés vascular amb catèter PICC. Visualització de bufeta i càlcul contingut (RAO).

### Equip docent:

**Rubén Castrillo, Lara Navas i Daniel Valenzuela**, infermeres.

### Opció A: 063/2024

**Calendari:** Inici fase online 4 de març de 2024. El taller presencial 2 d'abril de 2024 de 9,30 a 13,30 h.

### Opció B: 064/2024

**Calendari:** Inici fase online 4 de març de 2024. El taller presencial 2 d'abril de 2024 de 15 a 19 h.

**Durada:** 10 hores online i 4 hores presencials

**Nombre de participants:** 24

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 28 euros (col·legiades) i 84 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 15 de gener al 4 de febrer de 2024 (col·legiades) i del 22 de gener al 4 de febrer de 2024 (no col·legiades)

**Sol·licitada l'acreditació a la Comisión de Formación  
Certificat expedit per DocenciaSalud**



## Sutures i retirada de punts 070/2024 \_ 071/2024

### Objectiu general

- Ser capaç de valorar correctament una ferida, decidir quines sutures es poden realitzar i quines han s'han de derivar a altres professionals.
- Saber oferir la informació i realitzar les cures necessàries a la persona amb ferides que precisen sutura.

### Objectius específics

- Valorar una ferida traumàtica.
- Explorar-la correctament i decidir quines es poden suturar i quines cal derivar a altres especialistes.
- Realitzar adequadament la neteja i asèpsia d'una ferida, abans i després de suturar-la.
- Reconèixer i triar el material de sutura més adequat per a cada tipus de ferida.
- Escollir el tipus d'anestèsia i realitzar la tècnica d'anestèsia local de la zona a suturar.
- Utilitzar i manejar amb habilitat i destresa l'instrumental necessari per suturar una ferida.
- Aprendre a realitzar el tancament de ferides simples amb diferents tipus de punts de sutura, amb grapes quirúrgiques o amb adhesius tissulars.
- Saber retirar adequadament els punts de sutura i les grapes metàl·liques.
- Saber dispensar les cures infermeres necessàries a una persona amb una ferida suturada.
- Saber donar la informació i les recomanacions pertinents a cada persona en funció del tipus de ferida i de les seves circumstàncies.

**Contingut:** Definició dels conceptes d'asèpsia i desinfecció. Definició dels conceptes de contaminació, colonització, infecció local, infecció invasiva i biofilm. Valoració d'una ferida aguda: exploració, neteja, asepsització. Descripció i criteris d'elecció dels diferents tipus de materials de sutura: fils, agulles, grapes...

Descripció i criteris d'elecció i maneig dels diferents tipus d'anestèsics locals. Descripció i criteris d'elecció dels diferents tipus de punts de sutura. Treball pràctic de col·locació i retirada de punts i grapes. Treball pràctic de tancament de ferides amb coles bio-adhesives. Cures infermeres a les persones amb ferides suturades. Prevenció de complicacions i signes d'alarma. Educació per a la salut que cal fer a la persona atesa.

**Equip docent:** Josep M. Petit Jornet i Xavier Teixidó Vidal, infermers

### Opció A: 070/2024

**Calendari:** 2 d'octubre de 2024 de 2024 de 9,30 a 13,30h i de 15,00 a 19,00 h.

**Inscripció:** del 19 d'agost de 2024 al 2 de setembre de 2024 (col·legiades) ) i del 24 d'agost al 2 de setembre de 2024 (no col·legiades).

### Opció B: 071/2024

**Calendari:** 21 de novembre de 2024 de 9,30 a 13,30h i de 15,00 a 19,00 h.

**Inscripció:** del 27 del setembre de 2024 al 21 d'octubre de 2024 (col·legiades) i del 2 al 21 d'octubre de 2024 (no col·legiades)

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**



Cures integratives

## Pràctiques efectives per a una vida sana i positiva basades en el ioga i l'aiurveda 099/2024

### Objectiu general

- Aprendre a controlar l'impacte dels excessius nivells d'activació mental
- Adquirir eines pel manteniment de la salut aplicables a la vida diària

### Objectius específics

- Diferenciar els factors que incideixen en el manteniment d'una vida sana i positiva
- Experimentar i introduir en la rutina diària canvis que permetin millorar la percepció de salut i benestar

### Contingut:

Introducció de les bases del coneixement del ioga i l'aiurveda Característiques de les diferents tipologies de constitucions físiques i mentals. Recomanacions de rutina diària i alimentació. Introducció a la pràctica del ioga, prāhāiamā i meditació com a eines per a regular els nivells excessius d'activació. Evidències científiques.

**Equip docent:** Javier Fernández González

i Elena Saura Portillo, professors de ioga

**Calendari:** 9, 16, 23 i 30 de gener i 6 de febrer de 2024  
de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 15

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 20 de desembre de 2023 (col·legiades)  
del 5 al 20 de desembre de 2023 (no col·legiades)

**Activitat no acreditada**



## Fonaments de l'abordatge integratiu de salut

100/2024

### Objectiu general

- Assumir l'enfocament integratiu com un mitjà per enriquir l'abordatge a la salut a la professió infermera
- Adquirir els coneixements teòrics i pràctics del enfocament integratiu d'una manera àmplia i innovadora

### Objectius específics

- Incloure aquets model integratiu com un medi per proporcionar instruments i intervencions de benestar i salut per a infermeres-
- Assumir l'enfocament holístic en la concepció de la persona, la salut, l'entorn.
- Prendre consciència de les aptituds i actituds que son requerides per posar en pràctica aquets coneixements.
- Aprendre la funcionalitat que té la natura per ajudar a la curació.
- Valorar la importància de fixar criteris clars respecte al llenguatge, denominació i finalitat amb la qual s'utilitzen aquest medis des de l'autonomia professional.

### Contingut:

Introducció teòrica i pràctica del model d'infermeria integrativa i del model holístic de cures.

Diferents enfocaments de salut

Teories i models d'infermeria

El model de Marta Rogers. Comprendre allò que ens explica la ciència sobre els camps d'energia humans.

Comprensió espiritual, l'experiència més profunda del ésser humà.

Aproximació científica sobre la mort.

El canvi de model entre la genètica clàssica i la epigenètica. La importància de l'entorn extern i intern de la persona, en la expressió dels nostres gens.

El cervell i la neuroplasticitat. Fisiologia de l'estrès. Xarxes emocionals

Intervencions pel benestar de la persona: Evidència científica, beneficis, i pràctica de tècniques cos-ment per millorar per reduir l'estrès i la qualitat de vida.

**Equip docent:** Carolina Rebato Garay, infermera

**Calendari:** 25 de gener i 1, 8, 15 i 22 de febrer de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 25 de desembre de 2023 (col·legiades) del 5 al 25 de desembre de 2023 (no col·legiades)

**Activitat no acreditable**

## Fitoteràpia i olis essencials: un complement a les cures infermeres 101/2024

### Objectiu general

- Conèixer l'ús terapèutic i l'aplicació de les plantes medicinals amb més evidència científica.

### Objectius específics

- Capacitar a les infermeres per a la utilització i recomanació de plantes medicinals i olis essencials.
- Conèixer els conceptes bàsics sobre la fitoteràpia i els olis essencials.
- Conèixer les principals formes galèniques.
- Aprendre a calcular les dosis terapèutiques.
- Analitzar les principals fonts d'informació.
- Aprofundir en les plantes més utilitzades en els diferents sistemes; digestiu, nerviós, locomotor, cardiovascular, respiratori, ginecològic i urinari, pell i annexes.

**Contingut:** Conceptes generals sobre la fitoteràpia. Formes galèniques. Càlcul de dosi. Fonts d'informació. Fitoteràpia en el sistema nerviós, digestiu, locomotor, cardiovascular, circulatori, respiratori, ginecològic i urinari, sistema immunitari, metabolisme, pell i annexes cutanis. Exercicis pràctics per saber aplicar les plantes medicinals en les diferents patologies. Utilització dels olis essencials i cosmètica natural.

**Equip docent:** Joaquima Borja Quirós, infermera.

**Calendari:** 19 i 26 de març i 2, 9, 16 i 23 d'abril del 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 2 al 19 de febrer de 2024 (col·legiades)

i del 7 al 19 de febrer de 2024 (no col·legiades)

**Activitat no acreditada**

## Fonaments d'Aromateràpia i aplicacions dels olis essencials en infermeria 102/2024

### Objectiu general

- Saber aplicar els olis essencials en les cures infermeres.

### Objectius específics

- Adquirir uns coneixements bàsics sobre l'Aromateràpia científica.
- Conèixer l'àmbit d'actuació dels olis essencials.
- Conèixer els possibles riscos i toxicitats dels olis essencials.
- Conèixer com aplicar els olis essencials en el treball diari de la infermera.
- Identificar els principals olis essencials per les patologies més prevalents.

**Contingut:** Conceptes fonamentals de l'aromateràpia: oli essencial quimiotipat, essència, obtenció, criteris de qualitat, riscos de toxicitat, etc.

Principis actius dels olis essencials i saber perquè actuen. Aromateràpia científica per Sistemes: Nerviós, Locomotor, Dermatologia, Respiratori, Digestiu, Circulatori... fent especial atenció en l'aplicació en les cures infermeres. Exposició de casos pràctics.

**Equip docent:** Laura Mestres Fossas, Farmacèutica

**Calendari:** 13, 23 i 30 de maig i 6, 13 i 20 de juny de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 24 hores

**Nombre de participants:**

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de març al 13 d'abril de 2024 (col·legiades) del 22 de març al 13 d'abril de 2024 (no col·legiades)

**Activitat no acreditada**



Cooperació



## Gestió de respostes a emergències humanitàries 036/2024

### Objectiu general

- Conèixer els aspectes més significatius de la salut de projectes de resposta a emergències humanitàries, l'epidemiologia en general, i fent èmfasi a les situacions de desastre.

### Objectius específics

- Conèixer els elements principals i les problemàtiques de salut i humanitàries que pateixen les poblacions víctimes de conflicte, epidèmies, crisis nutricionals i desastres naturals en els països en vies de desenvolupament.
- Conèixer i saber aplicar les diferents tipologies de resposta que ofereixen les organitzacions humanitàries a aquestes diferents crisis per tal de reduir la mortalitat i la morbiditat, alleujar el patiment i millorar les condicions de vida d'aquestes poblacions (nutrició, salut, aigua i sanejament, refugi...).

**Contingut: Mòdul Avaluació Inicial en Emergències :** Planejar i implementar una missió exploratòria. Introducció a les 10 prioritats. Introducció a la Epidemiologia en Emergències. **Mòdul Epidèmies :** Investigació i organització de la resposta a una epidèmia (còlera, malària, xarampió). Organitzar una campanya de vacunació en emergències. **Mòdul Nutrició:** Què és la desnutrició aguda i el seu impacte al món. Les diferents estratègies de resposta a les crisis nutricionals. **Mòdul Desastres Naturals:** Tipologia d'intervenció en diferents escenaris: terratrèmols, huracans, inundacions, tsunamis... **Telemedicina en l'àmbit humanitari:** Descripció de l'assessorament mèdic especialitzat (metges, infermeres,...) que treballa en entorns amb recursos limitats o zones aïllades. **Mòdul Emergències Complexes (conflicte):** Resposta a desplaçaments de població.

**Equip docent:** Xavier Bartrolí Pascual, infermer,

Nines Lima Parra, metgessa i Núria Salse Ubach, infermera.

**Calendari:** 12, 13, 14, 15 i 16 de febrer de 2024 de 9,30 a 13,30 h.

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 27 de desembre de 2023 al 12 de gener de 2024 (col·legiades) i del 5 al 12 de gener de 2024 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:**

roba còmoda per a la darrera sessió.

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Introducció a la Cooperació Internacional 037/2024

### Objectiu general

- Enfortir els coneixements individuals i col·lectius en matèria de Cooperació Internacional.
- Desenvolupar les capacitats individuals i col·lectives en matèria de Cooperació Internacional per facilitar la seva incursió en el món del desenvolupament i/o l'ajuda humanitària.

### Objectius específics

- Comprendre l'evolució de la cooperació internacional des dels seus orígens fins avui en dia.
- Comprendre i analitzar les diferents modalitats i actors de cooperació internacional.
- Analitzar el paper de les ONG en la cooperació internacional i de forma particular, les dedicades a l'àmbit sanitari.
- Aplicar els coneixements per dur a terme una proposta de projecte i/o programa de cooperació internacional.

**Contingut:** Evolució de la cooperació internacional des dels seus orígens fins avui en dia.

Diferents modalitats i actors de cooperació internacional.

Paper de les ONG en la cooperació internacional especialment les dedicades a l'àmbit sanitari.

Disseny de projecte de cooperació internacional

**Equip docent:** Iván Zahínos Ruiz, infermer

**Calendari:** 4, 5, 6 i 7 de març 2024 de 15,30 a 19,30 hores i 8 de març 2024 de 9,30 a 13,30 hores

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 22 de gener al 4 de febrer de 2024 (col·legiades) i del 26 de gener al 4 de febrer de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## Enfocament marc lògic: aplicació en projectes de cooperació en salut 038/2024

### Objectiu general

- Treballar els conceptes i les eines bàsiques de l'enfocament del marc lògic per adoptar una bona gestió de projectes de cooperació al desenvolupament en l'àmbit de la salut.

### Objectius específics

- Conèixer els conceptes bàsics.
- Saber desenvolupar les diferents etapes d'un projecte per a la cooperació en l'àmbit de la salut.
- Integrar la importància i la utilització de l'eina del marc lògic.

**Contingut:** Conceptes bàsics sobre projectes de cooperació internacional: projecte, pla, programa.

Cicle del projecte en la cooperació per al desenvolupament: identificació, formulació, execució, seguiment i avaluació. Metodologies participatives aplicades al marc lògic. Disseny de projectes de cooperació en l'àmbit de la salut: utilització de l'eina del marc lògic. Dinàmiques grupals de cohesió del grup relacionades amb la temàtica a impartir. Exercicis pràctics sobre els continguts exposats: definició de problemes, arbre d'objectius, disseny d'indicadors, definició de resultats i activitats. Anàlisi de casos reals. Disseny d'un projecte de cooperació en l'àmbit de la salut.

**Equip docent:** Guadalupe Sánchez Jiménez, diplomada en relacions laborals.

**Calendari:** 23 i 30 de setembre de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 23 d'agost de 2024 (col·legiades) i del 5 al 23 d'agost de 2024 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** tisores i retoladors de colors.

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**







Suport vital

## Suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació semiautomàtica (DEA) 103\_104\_105\_106/2024

### Objectius

- Dotar dels coneixements suficients per detectar una aturada cardíoc-respiratòria (PCR), procedir a alertar als serveis d'emergència i posar en pràctica les tècniques de reanimació cardíoc-respiratòria (RCP) i d'utilització de la DEA.

**Contingut:** Segons la normativa vigent, les infermeres pertanyen al primer grup habilitat per a la realització de les tècniques de suport vital bàsic (SVB) i per a la utilització de la desfibril·lació externa semiautomàtica (DEA). Concepte de mort sobtada. Causes de l'aturada cardíoc-respiratòria. Importància de la desfibril·lació precoç. Cadena de la supervivència. RCP Bàsica. RCP instrumentalitzat de via aèria. Utilització del DEA. Algoritmes segons el European Resuscitation Council (ERC) de SVB i SVB+DEA (darrera actualització). Identificació i tractament d'altres situacions d'emergència que poden induir una PCR com ara obstrucció de la via aèria per un cos estrany. Qüestions legals i ètiques de la pràctica de la RCP i utilització del DEA. Simulació de pràctica integrada. Avaluació teòrica i pràctica.

**Equip docent:** Centre de formació Vadevidas.

### Opció A codi: 103/2024

**Calendari:** 6 de març de 2024 de 9 a 15 h.

**Inscripció:** del 19 de gener al 6 de febrer 2024 (col·legiades) i del 22 de gener al 6 de febrer de 2024 (no col·legiades)

### Opció B codi: 104/2024

**Calendari:** 13 de març de 2024 de 14 a 20 h.

**Inscripció:** del 29 de gener al 13 de febrer (col·legiades) i del 2 al 13 de febrer de 2024 (no col·legiades)

### Opció C codi: 105/2024

**Calendari:** 26 de setembre de 2024 de 9 a 15 h.

**Inscripció:** del 10 d'agost al 26 d'agost de 2024 (col·legiades) i del 16 al 28 d'agost 2024 (no col·legiades).

### Opció D codi: 106/2024

**Calendari:** 16 d'octubre de 2024 de 14 a 20 h.

**Inscripció:** del 1 al 16 de setembre 2024 (col·legiades) i del 5 al 16 de setembre 2024 (no col·legiades).

**Durada:** 6 hores

**Nombre de participants:** 8

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 60 euros (col·legiades) i 180 euros (no col·legiades)

**Comentaris:** És obligatòria l'assistència al 100% del curs. Els alumnes que superin satisfactòriament les avaluacions teòriques rebran un certificat oficial emès pel Consell Català de la Resuscitació (CCR) amb el reconeixement de l'European Resuscitation Council i certificat del COIB amb 1,4 crèdits del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## Suport vital immediat en adults (SVI) 107\_108/2024

### Objectius

- Identificar i tractar a un usuari agut greu mitjançant l'aproximació "ABCDE" (via Aèria, Respiració, Circulació, Discapacitat, Exposició).
- Identificar i tractar a un usuari en aturada cardío-respiratòria amb desfibril·lació externa automàtica o manual, amb material instrumental de la via aèria i accés vascular d'urgència, en espera de l'arribada d'assistència més especialitzada.
- Identificar les arritmies periaturada segons l'estructuració del mòdul d'aritmies dels cursos de Suport Vital Avançat (SVA).
- Incorporar-se com a membre de l'equip de SVA si fos necessari.

**Contingut:** Avaluació inicial. Reconeixement de situacions crítiques i prevenció de l'arritmia cardío-respiratòria. Ressuscitació intra-hospitalària. Algoritme de SVA adaptat al SVI. Maneig de la via aèria i ventilació amb mitjans adients. Ritmes en aturada cardío-respiratòria. Arritmies periaturada. Monitorització i reconeixement. Desfibril·lació. Vies d'administració de fàrmacs. Fàrmacs utilitzats. Cures post-ressuscitació.

**Equip docent:** Centre de formació Vadevidas

### Opció A : 107/2024

**Calendari:** inici fase online 18 d'abril de 2024, sessió presencial 21 de maig de 2024 de 9 a 19 h.

**Inscripció:** del 1 de febrer al 18 de març de 2024 (col·legiades) i del 5 de febrer al 18 de març de 2024 (no col·legiades).

### Opció B: 108/2024

**Calendari:** inici fase online 4 de novembre de 2024, sessió presencial 3 de desembre de 2024 de 9 a 19 h.

**Inscripció:** del 18 de setembre al 4 d'octubre de 2024 (col·legiades) i 23 de setembre al 4 d'octubre de 2024 (no col·legiades).

**Durada:** 23 hores (8 h presencials/ 15 h distància)

**Nombre de participants:** 8

**Lloc:** Pujades, 350 - Barcelona

**Matrícula:** 165 euros (col·legiades) i 495 euros (no col·legiades)

**Comentaris:** Aquest curs inclou una fase a distància: previ a les classes presencials, l'alumne haurà d'estudiar el temari del curs de SVA segons llibre amb les recomanacions de l'European Resuscitation Council (ERC).

**Prerequisit:** És aconsellable conèixer les tècniques de SVB i DEA actualitzades.

**Certificació:** És obligatòria l'assistència al 100% del curs.

Els alumnes que superin satisfactòriament les avaluacions teòriques rebran un certificat oficial emès pel Consell Català de la Ressuscitació (CCR) amb el reconeixement de l'European Resuscitation Council i certificat del COIB amb 4 crèdits del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## Aplicació de tècniques de SVB i DEA en medi aquàtic 109\_110\_111\_112/2024

### Objectiu general

- Aplicar les tècniques de SVB i DEA en persona que s'ha ofegat i està en Aturada Cardio Respiratòria en el medi aquàtic.

### Objectius específics

- Reconèixer les limitacions del medi aquàtic.
- Conèixer les pràctiques de salvament marítim.
- Realitzar adequadament les tècniques de SVB i DEA en un medi no conegut.

### Contingut

SVB i DEA en medi aquàtic. Nocions bàsiques de comportament a l'embarcació i mesures de seguretat tant a port com a navegació.

**Equip docent:** José Antonio Madrid Díaz, infermer

**Opció A: 109/2024**

**Calendari:** a determinar

**Inscripció:** a determinar

**Opció B: 110/2024**

**Calendari:** a determinar

**Inscripció:** a determinar

**Opció C: 111/2024**

**Calendari:** a determinar

**Inscripció:** a determinar

**Opció D: 112/2024**

**Calendari:** a determinar

**Inscripció:** a determinar

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 5

**Lloc:** Seu Creu Roja – Salvament Marítim.  
Escullera de Poblenou, 17. Port Olímpic

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades)

### Observacions:

- Imprescindible saber nedar.
- La pràctica es realitzarà a l'exterior i estarà supeditada a la meteorologia i estat de la mar.

**Material a portar:** Roba còmoda i una muda de recanvi.

**Activitat no acreditada**





Miscel·lània

## Gestió infermera: liderar i gestionar equips amb visió humanista 001/2024

### Objectiu general

- Adquirir les eines i els coneixements necessaris relacionats amb la gestió de les cures infermeres, amb una visió humanitzada.

### Objectius específics

- Conèixer l'entorn sanitari i l'organització sanitària.
- Conèixer les funcions de la gestió d'equips, components i la seva aplicació pràctica.
- Desenvolupar habilitats en comunicació, tant personals com d'organització.
- Aprendre tècniques de negociació, el maneig i la planificació del personal i resoldre situacions conflictives, així com tècniques de motivació.
- Conèixer el lideratge infermer en l'entorn sanitari actual.
- Identificar eines per a la conducció de reunions.
- Conèixer les línies estratègiques de gestió humanitzada.

**Equip docent:** Albert Cortés Borra, infermer

**Calendari:** 15, 17, 22, 24 i 29 de gener 2024 de 15,30a 19,30 hores

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 20 de desembre de 2023 (col·legiades) i del 5 al 20 de desembre de 2023 (no col·legiades)

**Contingut:** Entorn sanitari. Component legal. Història de la gestió. Fonaments de la gestió hospitalària. La gestió infermera: principis i funcions. Principis bàsics de la gestió. Estils de direcció i lideratge. Planificació, organització, direcció i control. Missió i valor de les organitzacions. Organigrames. Direcció per objectius. Habilitats comunicatives. Principis de la comunicació. Comunicació verbal i no verbal. Negociació: característiques, empatia, assertivitat. Tècniques de negociació. Estils de negociació. Escolta activa. Resolució de conflictes. Confrontació interpersonal. Motivació: tècniques de motivació, principis. Presentacions en públic. Direcció de reunions. Recursos humans vs gestió de persones: gestió humanitzada. Recursos de gestió infermera a Internet i xarxes socials.

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Atenció infermera en els casos de Violència Masclista (VM) en l'àmbit de parella 018/2024

### Objectiu general

- Adquirir els conceptes bàsics per a una atenció infermera holística en els casos de VM en l'àmbit de parella i fomentar el treball en xarxa en els casos de VM.

### Objectius específics

- Conèixer el fenomen i origen de la VM.
- Identificar la VM com un problema de Salut Pública.
- Conèixer els conceptes bàsics del fenomen de la VM.
- Adquirir eines per a la identificació d'indicadors de sospita de VM.
- Conèixer els instruments validats de cribratge en la detecció de VM.
- Desenvolupar habilitats com són la escolta activa i empàtica.
- Desenvolupar competències en l'elaboració d'informes.
- Conèixer els recursos i la xarxa d'atenció en VM.

**Contingut:** Patriarcat: com a causa i origen de la Violència Masclista: Sexe/gènere. Socialització: rols i estereotips de gènere. Desigualtats de gènere. Mite de l'amor romàntic. Violències Masclistes: definicions. Tipus de VM. Magnitud i dades de la VM en l'àmbit de parella. Diferència i similituds entre VM i altres tipus de violència. Diferència entre VM i una "dolenta" relació de parella. Cicle/espiral de la VM. Models d'interpretació de la VM: unicusals, multicausals. Violències Masclistes i Salut: conseqüència sobre la salut de les dones i els infants. Violència com a factor de risc per a la salut i com associar-lo a altres patologies. Indicadors de sospita. Barreres en la detecció. Compromís professional: instruments validats per al cribratge de la VM. Salut mental i VM. Ansietat vs comportament dissociatiu vs Síndrome d'estrès posttraumàtic en les dones que han patit o pateixen VM en l'àmbit de parella. Aspectes legals: Legislació: Llei 1/2004; Llei 5/2008. Procés judicial com a part de la restauració psico/social. Importància dels registres per la informació legal. Anotacions rellevants a descriure en els informes i història clínica. Comunicat judicial: com i quan? Revictimització i violència institucional.

Infermeria i atenció en els casos de VM: intervenció infermera en Primària. Intervenció infermera en Hospitalització. Intervenció infermera en Urgències. Intervenció infermera en Urgències-CUAPS. Afrontament judicial i relació terapèutica: com preparar a les dones per al afrontament judicial. Coneixement dels processos judicials. Requeriments. Informacions adequades a les necessitats de les dones. Infermera: escolta activa i relació terapèutica. Treball interdisciplinari i en xarxes: composició dels equips. Funció de Treball Social. Comissions de violència institucionals. Circuit BCN. Consell Nacional contra les Violències Masclistes. Recerca en VM: investigació i eines referents. Perspectiva de gènere en la recerca en VM. Exemple de recerca en VM.

**Equip docent:** Teresa Echevarria Vallejo, Cristina Esteban Sanz, M. Elina González Femenia, M. Antònia Noguera Argelés, Rebeca Oyarbide Espinosa i Dolors Rodríguez Martín, infermeres, Anna Ballesteros Segarra, tècnica, Montserrat Bravo Correa, psicòloga, Marga Pla Consuegra, professora UB, M<sup>a</sup> Assumpta Rigol Cuadra, antropòloga, Carla Vall Duran, advocada, Esther Valls Puente, treballadora social i Carmen Vives Cases, metgessa.

**Calendari:** 15, 17, 22, 24, 29, 31 de gener i 5, 7, 12, 14, 29, 21, 26 de febrer de 2024 de 16,30 a 18,30 hores (telepresencial amb zoom) i 7 de març de 2024 de 15,30 a 19,30 hores (presencial)

**Durada:** 30 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** telepresencial amb Zoom

**Matrícula:** 60 euros (col·legiades) i 180 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 20 de desembre de 2023 (col·legiades) i del 5 al 20 de desembre del 2023 (no col·legiades).

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## Impacte de la violència en la salut dels i les menors. Atenció infermera 019/2024

### Objectiu general

- Conèixer i entendre com impacta viure sota violència en els/les menors, la responsabilitat i compromís dels professionals de la salut en com detectar aquesta situació, com intervenim amb la família i el/la menor i com utilitzar les eines de les que disposem i que tenim a l'abast per millorar la vida dels i les infants intervenint en el camí de la recuperació.
- Capacitar per a la pràctica en la intervenció amb menors que estan o que han patit violència i abusos sexuals a través de l'adquisició de coneixements a través d'aspectes teòrics i plantejament de casos pràctics.

### Objectius específics

- Entendre i conèixer el fenomen i origen de la violència estructural com a forma de relació i l'impacte sobre la salut dels/les menors.
- Adquirir coneixements per afrontar i intervenir amb seguretat professional en la detecció i seguiment dels/les menors que atenem a qualsevol àmbit sanitari.
- Conèixer i adquirir les eines medico-legals essencials per garantir una bona i segura praxi.
- Dominar les eines de comunicació interdisciplinària i creació d'eines a mida per tenir registres de la intervenció en els diferents àmbits en que treballem.
- Desenvolupar competències en l'elaboració d'informes.
- Conèixer els recursos i la xarxa d'atenció en violència/abusos a menors.

**Contingut: Violències masclistes com a violències estructurals:** el perquè de la instauració de la violència com a eix social estructural, la violència masclista en l'àmbit familiar en menors, abús sexual a menors, violències en l'àmbit digital. **Impacte de la violència sobre la salut dels/les menors:** impacte en la salut dels/les menors sotmesos a violència de forma directa i/o indirecta (nounsats, menors, adolescents), impacte en la salut mental dels/les menors i adolescents, detecció i intervenció, seguiment i recuperació, paper de la UFAM i les EFFES, paper de la medicina forense. **Aspectes legals:** Infermeria i aspectes legals de la intervenció: pèrdua de la por al fet de manifestar-se i represàlies legals, com actuar davant un

pare/mare agressors a nivell legal, què hem de fer dins les possibilitats actuals. Recorregut i sinèrgies legals associades a la detecció de violència: com fer registres, documents i valoracions sense risc professional i amb garanties per als/les menors que són víctimes, com manifestem certes i dubtes de forma correcta (SALUT no s'ha d'implicar en la credibilitat), com fer document/informe per fer visible el fet de viure sota violència. **Agressors i intervencions:** la figura de la persona agressora, com detectem (indicadors de sospita), com intervenim amb una persona agressora a la consulta. **Intervenció infermera:** Àmbit d'urgències: detecció i intervenció a urgències hospitalàries, intervenció i detecció a urgències de primària CUAP, Àmbit d'atenció primària: consulta de primària i consulta de pediatria. **Xarxa de recursos i treball en xarxa:** Entitats, organismes: treball en xarxa, sumar les nostres intervencions, CJAS, Circuit BCN contra la violència, Guàrdia Urbana.

**Equip docent:** **Amelia Amezcua Sánchez, Teresa Echeverría Vallejo, Cristina Esteban Sanz, M. Elina González Femenia, M. Antònia Noguera Argelés, Rebeca Oyarbide Espinosa, Dolors Rodríguez Martín**, infermeres. **Anna Ballesteros Sagarra**, diplomada salut pública i gènere. **Montserrat Bravo Correa, Nereida Bueno Guerra, Mireia Forner Puntonet i Raquel Gómez Rodríguez**, psicòlogues. **Gemma Alonso Martín**, Sotsinspectora Guàrdia Urbana, **Anna Fabregàs Martori**, pediatra. **Guiliana Rios Quiñones**, graduada en treball social. **Alexandre Xifró Collsamatà**, metge forense. **Carla Vall i Duran**, advocada.

**Calendari:** 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 de maig i 3 i 5 de juny 2024 de 16,30 a 18,30 hores i 29 maig i 10 de juny de 16,30 a 19,30 hores (telepresència amb zoom) i 12 de juny 2024 de 15,30 a 19,30 hores (presencial)

**Durada:** 30 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** Telepresencial amb Zoom

**Matrícula:** 60 euros (col·legiades) i 180 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 11 de març al 6 d'abril de 2024 (col·legiades) del 15 de març al 6 d'abril de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**



## Abordatge dels trastorns del son 013/2024

### Objectiu general

- Aprofundir en el coneixement, la detecció i els possibles tractaments dels trastorns del son més prevalents que ens podem trobar a la nostra pràctica clínica i assistencial.

### Objectius específics

- Conèixer la importància del son normal per a la salut.
- Conèixer l'estructura del son.
- Identificar quins són els trastorns del son més prevalents.
- Descriure les proves diagnòstiques, els mètodes d'avaluació del son i la seva aplicació a la nostra pràctica clínica.
- Conèixer la síndrome d'apnea i els seus possibles tractaments.
- Conèixer l'insomni i els seus tractaments no farmacològics.
- Conèixer les bases d'higiene del son i la seva aplicació a la consulta.
- Definir els tipus de fàrmacs recomanats per les guies de pràctica clínica actuals per al tractament de l'insomni.
- Explicar el control d'estímul externs i la preocupació constructiva.
- Conèixer diferents pautes de relaxació i meditació guiada, per disminuir l'ansietat.

**Contingut :** Marc teòric i conceptual del Son, la seva importància. Fisiologia del son. Trastorns del son més prevalents. Avaluació del son: proves diagnòstiques i tests de valoració. Síndrome d'Apnea-Hipoapnea del son, diagnòstic i tractaments. Insomni, diagnòstic i tractaments no farmacològics. Bases d'higiene del son. Control d'estímul externs, teràpia cognitiva, preocupació constructiva. Importància de les pautes de relaxació i la meditació. Casos clínics.

**Equip docent:** Ariadna Farré Maduell i Alejandro Pastor Campo, infermeres

**Calendari:** 10 i 17 de maig 2024 de 9,30 a 14,00 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 11 de març al 10 d'abril 2024 (col·legiades) i del 15 de març al 10 d'abril de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## Acompanyament al final de la vida 004/2024

### Objectiu general

- Ser capaç d'afrontar converses sobre les pèrdues i la mort amb serenitat.

### Objectius específics

- Reflexionar sobre l'impacte personal de la mort.
- Conèixer el procés adaptatiu i les passes bàsiques per un bon acompanyament.
- Practicar habilitats de comunicació i les passes bàsiques per a una escolta activa.
- Utilitzar un esquema bàsic de resposta davant una conversa difícil.

**Contingut:** La mort i les pèrdues: connotacions personals. Emocions i procés adaptatiu. Acompanyament al final de la vida. Situacions de comunicació difícil: esquema bàsic de resposta.

**Equip docent :** Núria Gorchs Font, infermera

**Calendari:** 24 de gener 2024 de 9,30 a 14,00 i de 15,00 a 18,30 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 3 al 24 de desembre de 2023 (col·legiades) i del 5 al 24 de desembre de 2023 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## El Counselling com a relació d'ajuda 014/2024

### Objectiu general

- Conèixer la teoria, la pràctica i les tècniques del counselling com a model d'intervenció per potenciar canvis positius i desenvolupar les competències personals i professionals des d'una supervisió pràctica.
- Facilitar la inclusió del rol infermer en el procés d'acompanyament emocional basat en les habilitats i actituds del counselling.

### Objectius específics

- Integrar les actituds i habilitats tècniques del counselling en la pràctica diària assistencial per tal de fomentar un clima que faciliti la relació d'ajuda.
- Identificar, conèixer i profunditzar en el concepte de relació d'ajuda-counselling, així com en els seus elements clau que faciliti l'ajuda a les persones.
- Distingir els límits de la relació d'ajuda i els criteris clau que permetin assenyalar la necessitat d'altres estratègies d'ajuda.
- Identificar els principis que constitueixen la intervenció centrada en la persona i la seva aplicació en una intervenció de relació d'ajuda-counselling.

**Contingut:** Counselling com a forma de teràpia centrada en la persona. Concepte i límits. Objectius i finalitats del counselling en la intervenció d'ajuda. Counselling com a procés. Temporalització d'eines clau. Habilitats i actituds del Counselling. Fases del Counselling.

**Equip docent:** Montserrat Alonso Rayo i Sandra Fernández Moya, infermeres.

**Calendari:** 21, 23 i 28 de maig de 2024 de 10,00 13,00 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 10

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades i col·legiats) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 6 d'abril al 21 d'abril de 2024 (col·legiades) i del 11 al 21 d'abril de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Atenció de les úlceres per pressió i altres ferides cròniques 039/2024

### Objectiu general

- Millorar els coneixements, les bases científiques i les capacitats necessàries per establir un pla d'atenció integral en la cura de les úlceres per pressió i d'altres ferides cròniques.

### Objectius específics

- Conèixer els factors que intervenen en la cicatrització de les ferides cròniques.
- Reconèixer les diferents fases del procés de cicatrització en les ferides que cicatritzen per segona intenció i ferides cròniques.
- Conèixer les qualitats i propietats dels antisèptics i antibiòtics tòpics utilitzats en el tractament de les ferides cutànies.
- Revisar l'estat del coneixement actual sobre la càrrega bacteriana i el seu efecte en l'evolució de les ferides cròniques.
- Conèixer el continuïum de la infecció.
- Conèixer l'etiopatogènia de les lesions cròniques i el seu diagnòstic diferencial.
- Conèixer les escales de valoració de risc de les úlceres per pressió (UPP) i sistemes de classificació.
- Conèixer els aspectes pràctics per a la utilització dels materials de prevenció de les UPP.
- Conèixer les tècniques d'exploració diagnòstica de les úlceres de cama i el peu diabètic (Doppler, valoració risc i classificació peu diabètic).
- Conèixer les característiques dels materials indicats per a la cura de ferides i els aspectes relacionats amb la seva aplicació (dolor, maceració, irritació, etc).

**Contingut:** Pell: estructura de la pell, procés de cicatrització. Aspectes generals de la cura de la pell: antisèptics, neteja i desbridament, infecció (diagnòstic i tractament). Úlceres per pressió (UPP): etiopatogènia de les UPP, epidemiologia, directrius generals de la prevenció de les UPP, escales de valoració i maneig de les càrregues tissulars, cures locals, educació i qualitat de les cures. Úlceres de cama: etiopatogènia de les úlceres venoses, de les úlceres arterials i mixtes, de les úlceres de peu diabètic; epidemiologia, diagnòstic diferencial, tècniques de cribratge de les UPP (*ecodòppler*), teràpia compressiva, educació i cures de les lesions vasculars.

Concepte TIME: cura en àmbit humit i conceptes, preparació del llit de la ferida (desbridament, control de l'exsudat, control de la infecció). Dolor en les ferides cròniques. Classificació d'apòsits per a la cura de les ferides. Tractament i teràpies actuals en la cura de ferides. Peu diabètic: epidemiologia de les lesions, etiopatogènia, classificació de les lesions (peu neuropàtic, peu angiopàtic, peu neuroisquèmic), exploració i cribratge, patologies més prevalents en el peu i ungles, maneig de la infecció, cures generals i locals del peu (ortesis, elements de descàrrega i consells de salut adreçats a la persona amb diabetis sobre la cura del peu).

**Equip docent:** Alberto Guerrero Palmero i Justo Rueda López, infermers

**Calendari:** 15,17,22,24, 29 i 31 de gener de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 24 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 20 de desembre de 2023 (col·legiades) del 5 al 20 de desembre de 2023 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Cures de ferides 062/2024

### Objectiu general

- Aprofundir en el coneixement i maneig de tot tipus de ferides i sobre les noves tècniques i materials de cura disponibles per tal de poder oferir una millor qualitat assistencial a les persones ateses.
- Economitzar en la utilització dels materials de cura.

### Objectius específics

- Conèixer l'estructura i funcionament de la pell i de la millor manera de tenir-ne cura, tant de les persones sanes com en situacions de deteriorament de la salut.
- Conèixer els factors que intervenen en el procés de la cicatrització.
- Conèixer els diferents factors i aspectes que cal tenir presents a l'hora de fer la valoració d'una ferida.
- Conèixer el concepte de preparació del llit de la ferida i de l'acrònim TIME.
- Conèixer les característiques, el procés de guariment i l'evolució d'una ferida aguda i d'una ferida crònica.
- Conèixer els diferents elements, factors i instruments de valoració de la gravetat d'una ferida i de la seva evolució.
- Distingir entre els conceptes de contaminació, colonització, colonització crítica, infecció local, infecció invasiva, infecció sistèmica i la forma de planificar les cures en cada situació.
- Conèixer com fer la recollida de mostres de material per a cultius d'exsudat, de la manera més correcta.
- Reconèixer els diferents tipus de materials existents per a la cura de les ferides, les seves característiques, les seves indicacions i contraindicacions.
- Descriure la planificació de les cures de seguiment de la ferida per prevenir complicacions i afavorir la curació.
- Identificar les mesures de prevenció per evitar l'aparició de ferides cròniques més habituals: lesions relacionades amb la dependència, nafres vasculars, nafres dels peus dels diabètics. Explicar com donar les recomanacions a persones amb ferides, en funció de la seva lesió i del seu estat general de salut.

**Contingut:** Introducció: el tractament de les ferides al llarg de la història. La pell: histologia, estructures cutànies, funcions, cures de la pell. La cicatrització: tipus de cicatrització, fases, factors que l'afecten, seqüeles. Ferida: definició. Tipus de ferides: ferides traumàtiques, ferides quirúrgiques, ferides agudes, ferides cròniques: característiques i principals diferències biològiques i bioquímiques entre ferida aguda i ferida crònica. Valoració d'una ferida: criteris de valoració, elements a valorar, instruments de valoració. Preparació del llit de la ferida: concepte, objectius, control de la càrrega bacteriana. TIME: definició i importància del concepte. Desbridament: definició, mètodes de desbridament. Cura en ambient humit: definició, característiques. Cobertura de la ferida: tipus de materials: antisèptics, pomades, apòsits. característiques i criteris d'elecció del material de cures. Apòsits de cura en ambient humit: definició, l'apòsit ideal, tipus, característiques, indicacions i contraindicacions. Valoració de infecció. Biofilm bacterià: definició, actuació, maneig. Tècnica de recollida de mostres per a cultius d'exsudats. Criteris i tècniques de neteja de la ferida: ús d'antisèptics i antibiòtics locals. Evidències. Materials de cura: Infecció: prevenció i maneig local i sistèmic. Protecció de la pell perilesional: materials, característiques. Fixació d'apòsits: materials, tècniques de subjecció. Prevenció de la cicatrització patològica i cura de les cicatrius. Registres escrits. metodologia, importància. Instruments de monitorització de l'evolució de les ferides cròniques: DESING, PSST, PUHS, apòsits biosintètics, estimuladors de la cicatrització i regeneradors tissulars.

**Equip docent:** Josep M. Petit Jornet i Xavier Teixidó Vidal, infermers

**Calendari:** 27 i 29 de febrer i 5, 7, 12, 14, 19 i 21 de març 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 32 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 64 euros (col·legiades) i 192 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 11 al 27 de gener de 2024 (col·legiades) i del 16 al 27 de gener de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**



## Atenció infermera a la persona amb cremades 058/2024

### Objectiu general

- Identificar els aspectes relatius a la valoració i cura de les cremades, com a ferides especials. Saber realitzar la valoració inicial i les pautes d'actuació correctes.

### Objectius específics

- Distingir i valorar correctament els diferents tipus de cremades: càlcul d'extensió, profunditat, etiologies.
- Valorar una persona que ha patit una cremada: nivells de gravetat, criteris de derivació.
- Establir un ordre de prioritats en l'atenció urgent a una persona amb cremades.
- Dispensar totes les cures necessàries per tal d'estabilitzar les persones amb cremades greus, que necessitin ser traslladats a un centre especialitzat.
- Realitzar la primera cura d'una cremada: saber el què s'ha de fer, i el què no s'ha de fer, per tal d'evitar complicacions.
- Realitzar el seguiment d'una cremada en una consulta infermera o en l'atenció domiciliària.
- Prevenir les complicacions més freqüents en l'evolució local de les cremades.
- Detectar precoçment qualsevol signe d'alarma i aplicar les cures necessàries en cada cas.
- Conèixer, seleccionar i utilitzar els materials més adequats en cada cas, pel tractament tòpic de les cremades.
- Donar tota la informació i consells a les persones ateses, en el moment de l'alta, per tal d'esvair qualsevol dubte que puguin tenir en relació al tipus d'activitat i autocora de les seves cremades.
- Elaborar un protocol d'actuació adequat a l'àmbit assistencial dels assistents.

**Contingut:** Introducció: tractament de les cremades al llarg de la història. Epidemiologia. Prevenció. La pell: recordatori de la seva estructura i funcions. El procés de cicatrització: recordatori del procés de cicatrització, tot destacant els aspectes clau relacionat amb les particularitats de les cremades i el seu procés de cura. Crema-da: definició, fisiopatologia local, etiologies i classificació. Valoració d'una cremada: definició i correcta interpretació dels instruments

de valoració de l'extensió i dels factors a considerar en la valoració clínica de la profunditat d'una cremada. Valoració de la persona amb cremades: Factors que determinen la gravetat, criteris de derivació a un centre especialitzat. Signes i símptomes d'alarma. Pautes d'actuació en la l'emergència. Prioritats d'actuació. Atenció infermera en un servei d'urgències (no especialitzat): prioritats, vigilància, i cures necessàries durant l'estabilització i trasllat. Realització de la primera cura d'una cremada: criteri de neteja i asèpsia, elecció del tractament tòpic, subjecció d'apòsits, tractament postural i activitats recomanades. Definició i fonaments dels termes: preparació del llit de la cremada, acrònim TIME, CAH (Cura en Ambient Humit), i cura avançada de cremades. Materials utilitzats actualment en el tractament local de les cremades: criteris de selecció (antisèptics, pomades, apòsits, altres). Seguiment del procés de guariment d'una cremada: evolució normal, signes d'alarma. Cures de la cicatriu: prevenció de la cicatrització patològica.

**Equip docent:** Josep M. Petit Jornet i Xavier Teixidó Vidal, infermers.

**Calendari:** 23,25,30 de gener i 1,6,8 de febrer de 2024 de 9,30 a 13,30 hores

**Durada:** 24 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 4 al 23 de desembre de 2023 (col·legiades) i del 15 al 23 de desembre de 2023 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## Bullying. El paper clau de la infermera en la prevenció, detecció i actuació de l'assetjament entre iguals 078/2024

### Objectiu general

- Aportar eines claus a les infermeres per a la prevenció, detecció i actuació davant l'assetjament entre iguals als entorns educatius.

### Objectius específics

- Conèixer el rol infermer dins el protocol PDA (prevenció - detecció - actuació).
- Identificar l'educació emocional com un actiu clau per a la prevenció, detecció i actuació en casos d'assetjament entre iguals.
- Conèixer estratègies infermeres per a la promoció d'activitats de prevenció del fenomen bullying.
- Identificar, dins el rol assistencial i educatiu de la infermera, eines per a la detecció de l'assetjament.
- Desenvolupar habilitats per a l'atenció reparadora davant l'assetjament escolar a tots els agents implicats/des.

**Contingut:** Introducció al Bullying: L'assetjament entre iguals, eines per a la comprensió dels agents implicats (agressor/a, víctima, espectadors/es). Educació Emocional i prevenció de la Violència: Propostes de prevenció, factors protectors i actius pel benestar, eines per a la detecció i el diagnòstic a la dinàmica de grups i l'atenció individualitzada. Actuació davant l'assetjament escolar: Protocols d'actuació, eines per a la intervenció amb els diferents agents i eines per a la restauració i comprensió del dolor.

**Equip docent:** Ramiro-Andrés Ortegón Delgadillo, infermer

**Calendari:** 27 de febrer i 5, 12 i 19 de març de 2024 de 16,30 a 19,30 h.

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 12 al 27 de gener de 2024 (col·legiades) i del 15 al 27 de gener de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Alimentació saludable: dieta mediterrània 011/2024

### Objectiu general

- Assessorar sobre què és una alimentació saludable i conèixer els beneficis de la dieta mediterrània, com la dieta més saludable.

### Objectius específics

- Conèixer les principals situacions d'una alimentació saludable.
- Identificar problemes de salut relacionats amb l'alimentació.
- Conèixer els fonaments teòrics d'una dieta saludable.
- Conèixer el valor biològic dels aliments.

**Contingut:** Conceptes i elements primordials de la dieta mediterrània. Posada en pràctica dels principis de la dieta mediterrània. Dieta mediterrània i obesitat. Dieta mediterrània i les malalties degeneratives.

**Equip docent:** Joan Mirabent Domingo, infermer

**Calendari:** 2,9, 16 i 23 de maig de 2024 de 16,30 a 19,30 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 11 de març al 2 d'abril de 2024 (col·legiades) i del 15 de març al 2 d'abril de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

Miscel·lània

## Acompanyament a persones amb identitats de gènere no normatives: una nova realitat 087/2024

### Objectiu general

- Sensibilitzar i facilitar coneixements per fer una atenció respectuosa i adequada a les persones trans\*.
- Conèixer els processos emocionals vivencials i de salut de les persones trans\*.
- Donar eines per acompanyar a les persones trans\* i al seu entorn afectiu/familiar en les seves necessitats emocionals, socials i en la seva salut.
- Entendre que els processos de les persones trans\* poden interferir en la seva salut mental i com la salut mental pot interferir en els seus processos.

### Objectius específics

- Aprendre les diferències entre sexe, gènere, orientació i identitat sexual.
- Fer una anàlisi crítica dels models d'atenció a les persones trans\* en els serveis de salut. Model Trànsit.
- Conèixer els processos emocionals/vivencials i socials dels menors, adolescents i persones adultes trans\* i els seus entorns afectius/familiars i socials.
- Distingir entre les etapes dels processos de transició social, mèdica i quirúrgica.

**Equip docent:** **M. Rosa Almirall Oliver**, infermera, **Lina Mulero Santoro**, dona trans activista transfeminista, **Alex Suárez Beltrán**, psicòlegu Trànsit i **Anna Payaró Llisterrí**, llevadora.

**Calendari:** 8, 15 i 22 de maig de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 11 de març al 8 d'abril de 2024 (col·legiades) i del 15 de març al 8 d'abril de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## Vigilància, prevenció i control en les infeccions relacionades amb l'assistència sanitària (IRAS) 066/2024

### Objectiu general

- Oferir coneixements i habilitats en l'àmbit de la vigilància, prevenció i control de les infeccions relacionades amb la Assistència sanitària.

### Objectius específics

- Identificar les intervencions estandarditzades per prevenir les infeccions relacionades amb l'assistència sanitària.
- Conèixer els programes específics a Catalunya de vigilància, prevenció i control de les infeccions relacionades amb l'assistència.
- Demostrar com fer correctament la higiene de mans.
- Demostrar com es col·loca i es retira un equip de protecció individual (EPI).

**Equip docent:** **Roser Ferrer i Aguilera**, **Ana Hornero Lopez**, **Elena Vidal Diez** i **Lucrecia López González**, infermeres.

**Calendari:** 22 i 29 d'octubre i 5, 12, 19 i 26 de novembre de 2024 de 16,00 a 19,00 hores

**Durada:** 18 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 36 euros (col·legiades) i 108 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 10 al 26 de setembre de 2024 (col·legiades) i del 15 al 26 de setembre de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## ACP: un canvi de paradigma en la gestió del procés assistencial en contextos de dependència 009/2024

### Objectiu general

- Transmetre la importància de l'aplicació de la mirada de l'ACP a l'hora de prestar cures en adults amb dependència.

### Objectius específics

- Aplicar els conceptes teòrics de l'ACP en la vinculació amb tots els agents que presten cures a l'usuari.
- Analitzar la figura de la infermera dins l'equip interdisciplinari, i aplicar la filosofia ACP a la pràctica assistencial i la gestió de casos.
- Adquirir eines per adequar els plans de cures en l'acompanyament al final de la vida i procés de mort
- Analitzar la mort com a culminació del procés d'envellir i aplicar la filosofia ACP en l'acompanyament a les persones en procés de final de vida.

**Equip docent :** **Cristina Sánchez Romero.** Treballadora social, **Clara Prat Vernet.** Psicòloga, **Andrea González Navarro.** Educadora social, **Mar Pastor Castaño.** Infermerai **Ingrid Silvestre Vernet** Fisioterapeuta

**Calendari:** 29 de febrer, 7, 14 i 21 de març de 2024 de 9,30 a 12,30 h.

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:**

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades i col·legiats) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 15 al 29 de gener de 2024 (col·legiades) i del 19 al 29 de gener de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Anglès tècnic per a infermeres. Nivell B1 002\_003/2024

### Objectiu general

- Proporcionar vocabulari i estructures bàsiques per la interpretació i producció de textos tècnics i comunicació amb la persona atesa estrangera mitjançant la llengua anglesa.

### Objectius específics

- Comprendre i utilitzar el vocabulari bàsic en llengua anglesa en el camp sanitari.
- Poder mantenir i comprendre converses senzilles amb les persones ateses i col·legues. Interpretar i produir documents (articles, informes...)

**Equip docent:** **Cristina López Bodelón,** Filòloga en llengua anglesa

### Opció A: 002/2024

**Calendari:** 23 i 30 de gener, 6, 13, 20 i 27 de febrer, 5, 12 i 19 de març, 2, 9, 16, 23 i 30 d'abril, 7, 14, 21 i 28 de maig, 4 i 11 de juny de 2024 (dimarts)

**Inscripció:** del 3 al 23 de desembre de 2023 (col·legiades) i del 5 al 23 de desembre de 2023 (no col·legiades).

### Opció B: 003/2024

**Calendari:** 24 i 31 de gener, 7, 14, 21 i 28 de febrer, 6, 13 i 20 de març, 3, 10, 17 i 24 de d'abril, 8, 15, 22 i 29 de maig, 5, 12 i 19 de juny de 2024 de (dimecres)

**Inscripció:** del 3 al 23 de desembre de 2023 (col·legiades) i del 5 al 23 de desembre de 2023 (no col·legiades).

**Durada:** 40 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 80 euros (col·legiades) i 240 euros (no col·legiades)

**NOTA:** S'aconsella als alumnes que tinguin un nivell aproximat d'A2 (Elementary). No tenir aquest nivell pot suposar no seguir el temari correctament. Material que ha de portar l'alumne: *llibre de text, GRICE, Tony, Oxford English For Careers: Nursing 1 (Oxford University Press, 2007)*. Es certificarà l'aprofitament si es supera el nivell. En cas contrari, només es certificarà l'assistència.

*Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*





Infermeria familiar i comunitària

## Gestió infermera de la demanda. 022\_023\_024\_025/2024

### Objectiu general

- Dotar de coneixements i eines per desenvolupar o millorar models organitzatius que integrin la gestió infermera de la demanda (GID) en la cartera de serveis de la infermera familiar i comunitària dels equips d'atenció primària.

### Objectius específics

- Conèixer les experiències desenvolupades a diferents proveïdors de serveis d'atenció primària de Catalunya.
- Descriure els processos d'autoregulació professional i el concepte de GID i integrar-lo en la normativa que ordena l'exercici professional de les infermeres.
- Reflexionar sobre el marc competencial de la infermeria, el treball en equip i la cooperació amb d'altres professions.
- Conèixer exemples de models organitzatius i reflexionar sobre el propi model.
- Identificar els motius de consulta no programades (espontànies) més prevalents a l'atenció primària i treballar les eines bàsiques d'exploració física i psicoemocional per donar resposta i resoldre les necessitats de les persones ateses.

### Equip docent:

Enric Mateo Viladomat i Francisca Pavón Rodríguez, infermeres

### Opció A : 022/2024

**Calendari:** 5 i 7 de març de 2024 de 9,15 a 15,15 h.

**Inscripció:** del 19 de gener al 5 de febrer de 2024 (col·legiades) i del 22 gener al 5 de febrer de 2024 (no col·legiades)

### Opció B: Codi: 023/2024

**Calendari:** 7 i 9 de maig de 2024 de 9,15 a 15,15 h.

**Inscripció:** del 11 de març al 7 d'abril 2024 (col·legiades) i del 15 de març al 7 d'abril 2024 (no col·legiades)

### Opció C: 024/2024

**Calendari:** 8 i 10 d'octubre de 2024 de 9,15 a 15,15 h.

**Inscripció:** del 19 d'agost al 8 de setembre de 2024 (col·legiades) i del 22 d'agost al 8 de setembre de 2024 (no col·legiades)

### Opció D: Codi: 025/2024

**Calendari:** 12 i 14 de novembre de 2024 de 9,15 a 15,15 h.

**Inscripció:** del 27 de setembre al 12 d'octubre de 2024 (col·legiades) i del 2 al 12 d'octubre de 2024 (no col·legiades)

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades i col·legiats) i 72 euros (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** fonendoscopi i roba còmoda.

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## Atenció a la persona amb problemes respiratoris des de l'Atenció Primària. 021/2024

### Objectiu general

- Aprofundir en el maneig de les patologies respiratòries més prevalents a l'AP: l'MPOC i l'asma segons l'evidència científica actual.

### Objectius específics

- Conèixer els aspectes més rellevants de l'MPOC i l'asma, el seu abordatge i els signes i símptomes de descompensació.
- Demostrar habilitats en la realització de la tècnica inhalatòria correcta.
- Conèixer la tècnica de l'espirometria forçada (amb prova broncodilatadora), els valors espiromètrics bàsics i la interpretació dels resultats 2
- Reconèixer l'educació per a la salut mitjançant tècniques motivacionals com a una eina per modificar els estils de vida i prevenir actituds conductes de risc.

**Equip docent:** Maite López Luque i Marineus Puig Garcia, infermeres

**Calendari:** 9 i 16 de gener 2024 de 9,30 a 13,30 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 20 de desembre de 2023 (col·legiades)

del 5 al 20 de desembre de 2023 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Desenvolupament d'habilitats socioemocionals per a l'empoderament de salut 026/2024

### Objectiu general

- Potenciar el paper que tenen les infermeres en l'acompanyament a la població pel desenvolupament de la seva salut.
- Crear comunitats resilients que responguin de manera proactiva i saludable a situacions adverses com els moments de complexitat emocional.

### Objectius específics

- Identificar el lideratge i les fortaleses de les infermeres en l'acompanyament a l'empoderament en salut de la població.
- Desenvolupar habilitats socioemocionals com a eina per a la promoció d'hàbits saludables.
- Relacionar el benestar personal i l'actitud resilient amb la resposta positiva i saludable davant situacions de complexitat emocional.
- Adquirir eines per a la promoció de la salut mental i emocional com a element indispensable per a la prevenció de situacions de vulnerabilitat en salut.

**Equip docent:** Ramiro Andrés Ortega Delgado, infermer.

**Calendari:** 4, 11, 18 i 25 d'abril 2024 de 16,30 a 19,00 hores

**Durada:** 10 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 20 euros (col·legiades i col·legiats)

i 60 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 19 de febrer al 4 de març de 2024 (col·legiades)

i del 22 de febrer al 4 de març de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Avaluació d'intervencions de salut comunitària 027/2024

### Objectiu general

- Actualitzar les habilitats i coneixements per avaluar intervencions de salut comunitària.

### Objectius específics

- Conèixer els principals aspectes metodològics relacionats amb l'avaluació d'intervencions comunitàries.
- Conèixer els dissenys avaluatius que es poden aplicar a les intervencions comunitàries.
- Conèixer i compartir exemples d'avaluacions de programes i d'intervencions comunitàries.
- Aprendre a dissenyar i dur a terme un estudi avaluatiu d'una intervenció.

**Equip docent:** M<sup>a</sup> José López Medina, llicenciada en Ciències Ambientals i Anna Pérez Giménez, biòloga.

**Calendari:** 18 d'abril de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 8 euros (col·legiades i col·legiats) i 24 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 18 de març de 2024 (col·legiades) i del 5 al 18 de març de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Apropament a la infermeria penitenciària, un món per descobrir. 028/2024

### Objectiu general

- Donar a conèixer la figura de la infermera penitenciària a Catalunya.

### Objectius específics

- Conèixer el medi penitenciari català i les característiques de la seva població.
- Conèixer la intervenció infermera en aquest entorn.
- Conèixer el programa d'infermera d'enllaç, infeccions (TBC, VHC, ITS), salut mental i addiccions.

**Equip docent:** Beatriz Armenteros López, Rafael Clua García, Mireia Guillament Guijoan, Eduardo Marin Palomino, Salvador Quintero del Río, Neus Solé Zapata i Elena Yela González, infermeres.

**Calendari:** 25 d'abril de 2024 de 9,30 a 13,30 i de 15 a 17 h.

**Durada:** 6 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 12 euros (col·legiades i col·legiats) i 36 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 10 al 25 de març de 2024 (col·legiades) i del 15 al 25 de març de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*



## Abordatge dels brots de sarna a l'atenció primària 029/2024

### Objectiu general

- Conèixer els criteris per a la identificació de totes les persones implicades en un cas de sarna (cas i contactes), i les cures d'higiene i educació adequades a les necessitats detectades.

### Objectius específics

- Definir els criteris amb els quals s'identifiquen tota la població implicada quan hi ha un cas (contactes de risc d'un cas i casos no coneguts) i ser capaç d'aplicar-los en qualsevol àmbit.
- Aplicar l'educació per a la salut des d'un punt de vista salutogènic, considerant la persona com un ésser integral i des d'un punt de vista holístic, mitjançant la simulació de casos pràctics.
- Adquirir i entrenar habilitats relacionades amb els estudis de contactes: llenguatge adequat, abordatge de situacions, tipus de preguntes.
- Resumir les mesures higièniques que cal fer per al tractament i control de la sarna, tant en casos com en contactes de risc.
- Descriure els punts claus i l'ordre d'execució de mesures per a una gestió d'èxit dels brots de sarna en qualsevol àmbit.
- Debatre situacions específiques, mitjançant casos pràctics, en relació a situacions quotidianes de casos de sarna.

**Equip docent:** M<sup>a</sup> Lluïsa Fornés Cantón i Anna Hernández Pineda, infermeres.

**Calendari:** 25 de maig de 2024 de 15 a 19,30 h.

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 8 al 22 d'abril de 2024 (col·legiades)

i del 13 al 22 d'abril de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## Atenció a l'infant amb al·lèrgies alimentàries a l'atenció primària i l'àmbit hospitalari 030/2024

### Objectiu general

- Conèixer les necessitats dels infants amb al·lèrgies alimentàries
- Conèixer la intervenció infermera per poder atendre als infants amb al·lèrgies alimentàries

### Objectius específics

- Identificar la persona al·lèrgica alimentària com a un possible cas potencialment greu.
- Entendre la diferència entre al·lèrgia i intolerància alimentària.
- Conèixer els diferents tipus d'al·lèrgies i el seu grau de gravetat.
- Ser capaç de confeccionar exemples de dietes lliures d'al·lèrgens sense carències nutricionals.

**Equip docent:** Anna Bofill i Carolà, infermera.

**Calendari:** 5 de juny 2024 de 9,00 a 14,00 hores

**Durada:** 5 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 10 euros (col·legiades) i 30 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 19 d'abril al 5 de maig de 2024 (col·legiades)

i del 22 d'abril al 5 de maig de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**



# Infermeria geriàtrica



## Cures pal·liatives en geriatria 040/2024

### Objectiu general

- Completar i millorar la formació de les infermeres de diferents àmbits, en l'atenció del malalt geriàtric en el camp de les cures pal·liatives.
- Adquirir coneixements i habilitats perquè l'equip infermer proporcioni cures de qualitat a les persones en situació de final de vida i als seus familiars, oferint una atenció integral i personalitzada.

### Objectius específics

- Identificar les característiques de la situació de malaltia en el més gran, així com els conceptes i criteris de fragilitat, deteriorament funcional, discapacitat i possibilitats de rehabilitació.
- Recordar les síndromes geriàtriques.
- Identificar els criteris de malaltia avançada i terminal, els factors pronòstics i els criteris i nivells de complexitat.
- Identificar els nivells assistencials geriàtrics i socio-sanitaris.
- Identificar el paper de la infermera dins l'equip multidisciplinari.
- Conèixer les particularitats de la valoració multidimensional de la persona atesa i la seva família en cures pal·liatives.
- Manegar correctament els opioïdes i altres medicaments bàsics per al control del dolor i altres símptomes en CP.
- Recordar l'ús de la via subcutània.
- Debatre sobre els principals problemes ètics, deontològics i legals relacionats amb les situacions i preferències en el final de la vida.

**Equip docent:** Lorena Rodríguez Fernández, infermera

**Calendari:** 5, 7, 12, 14, 19, 21 de febrer de 2024 de 16 a 19 hores i 26 de febrer de 2024 de 16 a 18 hores

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de desembre de 2023 al 5 de gener de 2024 (col·legiades) i del 22 de desembre de 2023 al 5 de gener de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**



## Síndromes geriàtriques 041/2024

### Objectiu general

- Adquirir i/o millorar els coneixements sobre les síndromes geriàtriques.

### Objectius específics

- Identificar les síndromes geriàtriques, la seva rellevància i aspectes en comú.
- Identificar les conseqüències de la depressió en la gent gran així com els seus factors de risc.
- Identificar els diferents tipus de demència, en especial la de tipus Alzheimer.
- Millorar el coneixement de la síndrome de la immobilitat i maneres de prevenir-la.
- Identificar els factors de risc de les lesions relacionades amb la dependència i la seva prevenció.
- Revisar els diferents tipus d'incontinència urinària com les seves cures.
- Identificar els factors de risc que augmenten l'insomni i mesures de prevenció.

### Equip docent:

**Mireia Filip Ayala, Elvira Hernández Martínez-Esparza i Miquel Perea García**, infermeres

**Calendari:** 4,6,11 i 13 de març de 2024 de 16,00 a 19,00 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 22 de gener al 4 de febrer de 2024 (col·legiades) i del 26 de gener al 4 de febrer de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Actualització per a responsable higienicosanitària infermera de residències i centres de dia 042/2024

### Objectiu general

- Contribuir a l'actualització de coneixements per millorar l'atenció a les persones ateses en règim residencial.

### Objectius específics

- Conèixer el futur model d'atenció integrada i centrada en les persones del Departament de Salut.
- Recordar els aspectes normatius dels centres residencials. Identificar els canvis introduïts en la prevenció de la infecció.
- Conèixer el calendari vacunal en persones institucionalitzades i les indicacions de les vacunes.
- Recordar les intervencions per prevenir les síndromes geriàtriques i també el seu tractament.
- Identificar els signes de maltractaments i procediments a seguir.
- Conèixer el procés de la prestació d'ajuda a morir i la relació amb les voluntats anticipades.
- Identificar els aspectes més rellevants del treball en equip en un centre residencial.
- Recordar les eines necessàries per mantenir i millorar l'atenció.

**Equip docent: Anna Besolí Codina, Idoia Crespo Lavilla, Sonia González Bautista, Cristina Lasmarías Martínez, Eva M. Melendo Azuela, Miquel Perea García i Noemí Sech Macias**, infermeres

**Calendari:** 6,13 i 27 de maig 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 11 de març al 6 d'abril de 2024 (col·legiades) i del 15 de març al 6 d'abril de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Sensibilització Libera-care 043/2024

### Objectiu general

- Sensibilitzar els professionals de la salut sobre el no ús de les contencions en la cura de les persones ateses.
- Aprendre a cuidar utilitzant les mínimes contencions mecàniques i/o químiques possibles.

### Objectius específics

- Conèixer que diu la llei respecte les contencions.
- Reflexionar i debatre sobre els aspectes ètics i morals sobre les contencions.
- Saber com prescriure i fer seguiment correctament d'una contenció.
- Identificar com cuidar amb seguretat.
- Conèixer les estratègies de maneig davant situacions que requereixen contenció.
- Conèixer com fer un bon ús de la contenció.

**Equip docent:** Jessica Zamora García, fisioterapeuta

**Calendari:** 15 de maig de 2024 de 9,30 a 12,30 h.

**Durada:** 3 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 6 euros (col·legiades) i 18 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 27 de març al 15 d'abril de 2024 (col·legiades) i de l'1 al 15 d'abril de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Detecció, diagnòstic i tractament de la disfàgia orofaràngia 044/2024

### Objectiu general

- Augmentar el grau de coneixement de les infermeres vers la Disfàgia Orofaràngia (DO): prevalença, complicacions, factors pronòstics, mètodes de cribratge i exploració clínica i tractament compensatori.

### Objectius específics

- Descriure l'evidència científica de la relació de la DO amb la pneumònia aspirativa (PA), infeccions respiratòries de vies baixes (IRVB) i la malnutrició (MN).
- Conèixer la importància del cribratge sistemàtic de DO i l'algoritme diagnòstic de DO.
- Descriure la importància de identificar els signes d'eficàcia i seguretat en la deglució mitjançant el Mètode d'Exploració Clínica Volum- Viscositat (MECV-V).
- Discutir casos clínics associats a l'ús del MECV-V per infermeres a peu de llit.
- Identificar eines clíniques per a infermeres en el tractament compensatori de les persones amb DO: compensació de fluids i adaptació de textures.
- Conèixer les viscositats i textures òptimes segons el grau de disfàgia de la persona atesa així com adaptar-ho als signes clínics que presenten.
- Detallar la importància del manteniment de una bona higiene oral en persones amb DO.
- Descriure les tècniques que mostren millor evidència científica en ancians.

**Equip docent:** Alberto Martín Martínez, infermer

**Calendari:** 4 de juny de 2024 de 9,30 a 13,30 h.

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 22 d'abril al 4 de maig de 2024 (col·legiades) i del 26 d'abril al 4 de maig de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Valoració i maneig del dolor crònic en la persona d'edat avançada 045/2024

### Objectiu general

- Donar a conèixer els trets diferencials en l'abordatge del dolor en la persona d'edat avançada.

### Objectius específics

- Recordar la fisiopatologia del dolor.
- Identificar els diferents tipus de dolor.
- Valorar adequadament el símptoma del dolor en la persona gran.
- Conèixer com aconseguir un abordatge efectiu del dolor.
- Aprofundir en el coneixement dels analgèsics i en els conceptes bàsics de la concomitància de l'analgèsia.
- Conèixer les diferents estratègies per ensenyar a la persona gran a afrontar el dolor mitjançant l'autocura.
- Conèixer i anticipar-nos davant els signes i símptomes secundaris/adversos als tractaments farmacològics del dolor i els analgèsics.
- Reconèixer la importància dels bons registres del dolor.

**Equip docent:** Olga Estapé Vila, infermera.

**Calendari:** 7 i 14 d'octubre de 9,30 a 13,30 h i de 15 a 19 h i 16 d'octubre de 2024 de 15,30 a 19,30 h

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 19 d'agost al 15 de setembre de 2024 (col·legiades) i del 1 al 15 de setembre de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Diagnòstic diferencial de lesions i edemes d'extremitat inferior i teràpia compressiva: una visió pràctica aplicada a la teoria 046/2024

### Objectiu general

- Aprendre a diferenciar l'etiologia dels diferents edemes i lesions d'extremitat inferior que són presents a la pràctica clínica.
- Aplicar els mètodes i tècniques de teràpia compressiva adaptant-la segons les característiques de la persona a tractar.

### Objectius específics

- Descriure la fisiopatologia i les característiques més rellevants dels edemes i lesions més comunes en extremitat inferior.
- Conèixer els conceptes bàsics que formen part de la teràpia compressiva.
- Aprendre a diferenciar els diferents tipus d'embenats i sistemes de compressió.
- Aprofundir sobre les cures prèvies i posteriors que cal tenir a l'hora d'aplicar teràpia compressiva.
- Saber reconèixer els errors i problemes potencials després de fer servir una tècnica de teràpia compressiva.

**Equip docent:** Rubén Molina Carrillo, infermer

**Calendari:** 8 i 15 d'octubre de 2024 de 9,30 a 14,30 h.

**Durada:** 10 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 11 d'agost al 8 de setembre de 2024 (col·legiades) i del 1 al 8 de setembre de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**







Infermeria de Salut Mental

## Maneig de l'agitació psicomotriu en l'infant -jove 080/2024

### Objectiu general:

- Assolir els coneixements i habilitats requerits per donar una correcta atenció infermera a l'infant en situació d'agitació psicomotora o desregulació conductual.

### Objectius específics o d'aprenentatge:

- Conèixer la relació de les emocions amb la conducta humana.
- Conèixer la teòrica de des-escalada verbal.
- Aplicar les estratègies i tècnica específica en la reducció de la agressivitat segons la patologia de la persona.
- Ampliar coneixements en el maneig de l'escalada d'agitació en l'infant amb trastorn de l'espectre autista, trastorn de la conducta, PSICOSI i TDAH.

**Equip docent:** **Sílvia López Martínez**, infermera.

**Calendari:** 22 i 29 de gener de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 3 al 22 de desembre de 2023 (col·legiades) i del 5 al 22 de desembre de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Abordatge infermer en la psicosi incipient 081/2024

### Objectiu general

- Assolir els coneixements per fer un abordatge infermer a les persones afectes de psicosi incipient.

### Objectius específics

- Conèixer l'abordatge individual i familiar de la persona afecta de psicosi incipient. Detectar aquells signes i símptomes prodromics davant d'un adolescent amb possible psicosi incipient.
- Conèixer i saber aplicar estratègies d'intervenció que es realitzen en els diferents dispositius de salut mental.
- Conèixer els patrons alterats amb més freqüència en aquest trastorn mental.

**Equip docent:** **Mireia Dote Vaca i Ana Molano Beteta**, infermeres

**Calendari:** 2 de febrer de 2024 de 9,30 a 13,30 h.

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de desembre de 2023 al 2 de gener de 2024 (col·legiades) i del 22 de desembre de 2023 al 2 de gener de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Intervenció infermera en la prevenció i tractament dels trastorns de la conducta alimentària 082/2024

### Objectiu general

- Adquirir els coneixements i habilitats bàsics per a la prevenció, detecció, tractament i maneig de la persona amb un trastorn de la conducta alimentària (TCA).

### Objectius específics

- Conèixer quin és el paper de la infermera en el procés de prevenció, detecció i tractament dels TCA.
- Reconèixer els signes d'alarma i factors de risc.
- Adquirir habilitats per realitzar l'educació de la família sobre els aspectes que han de conèixer de la malaltia i del seu tractament.

**Equip docent:** Lola Domene, infermera

**Calendari:** 5 i 12 de febrer de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de desembre de 2023 al 5 de gener de 2024 (col·legiades) del 22 de desembre de 2023 al 5 de gener de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Suïcidi: prevenció, detecció i maneig 083/2024

### Objectiu general

- Oferir coneixements i eines a les infermeres per millorar l'atenció a les persones amb risc suïcida.

### Objectius específics

- Ampliar els coneixements sobre el suïcidi.
- Descriure una adequada exploració i detecció de símptomes.
- Conèixer les eines infermeres pel maneig de la conducta suïcida.

**Equip docent:** Judit Pons, infermera

**Calendari:** 8 i 15 de març de 2024 de 09,30 a 13,30 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** Del 22 de gener de 2024 al 8 de febrer de 2024 (col·legiades) Del 26 de gener al 8 de febrer de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Atenció de salut mental en contextos interculturals 084/2024

### Objectiu general

- Assolir els coneixements i habilitats requerits per donar una correcta atenció infermera amb visió holística a la població immigrant amb un trastorn mental.

### Objectius específics

- Conèixer els diferents models infermers transculturals.
- Saber descriure què és la competència cultural.
- Comprendre la importància que té la competència cultural per a un professional.
- Aprendre a fer l'anàlisi de les actituds i conductes front la població immigrant.
- Saber identificar els factors de risc que presenten els immigrants relacionat amb la patologia de salut mental.
- Conèixer com es manifesten els diferents trastorns psiquiàtrics des de la perspectiva de la diversitat cultural.
- Entendre les diferents necessitats i problemes dels immigrants dels països més prevalents en el nostre entorn.
- Identificar la intervenció de les infermeres amb la població immigrant en matèria de salut mental.
- Aprendre a desenvolupar activitats per proporcionar una atenció culturalment eficaç.
- Adquirir habilitats per saber resoldre problemes de la pràctica professional en contextos de diversitat cultural.

**Equip docent:** Mercedes Espinal, infermera

**Calendari:** 13 i 20 de març de 2024 de 09,30 a 14,30 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 29 de gener al 13 de febrer de 2024 (col·legiades)  
del 2 al 13 de febrer de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Com dissenyar un programa d'educació per a la salut dirigit a persones amb trastorn mental 085/2024

### Objectiu general

- Conèixer la metodologia emprada per dissenyar un programa de salut dirigit a les persones amb trastorn mental.

### Objectius específics

- Descriure les necessitats educatives de les persones amb trastorn mental.
- Conèixer les fases que configuren un programa de salut.
- Identificar els comportaments més prevalents en persones amb trastorn mental i determinar els factors predisponents, facilitadors i de reforç que s'hi associen.
- Conèixer els diferents tipus d'avaluació d'un programa d'Educació per a la salut.

**Equip docent:** Mercè Prat, infermera

**Calendari:** 18 i 20 de març de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 2 al 18 de febrer de 2024 (col·legiades) del 7 al 18 de febrer de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*



## Formació bàsica en intervenció familiar sistèmica 086/2024

### Objectiu general

- Conèixer els elements bàsics del model sistèmic. Iniciar-se en les intervencions familiars sistèmiques orientades a generar el canvi.

### Objectius específics

- Conèixer els principis bàsics del model sistèmic: la família i la seva estructura.
- Integrar l'elaboració del genograma familiar relacional a la consulta infermera.
- Dissenyar intervencions amb mirada sistèmica a la consulta infermera: valoració i diagnòstic infermer des d'una perspectiva familiar relacional.

**Equip docent:** Natàlia Company Blanch, infermera

**Calendari:** 15, 22 i 29 d'abril i 6 i 13 de maig de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 15 de febrer al 15 de març de 2024 (col·legiades) i del 18 de febrer al 15 de març de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Fer front a l'ansietat i vèncer les pors 088/2024

### Objectiu general

- Aprofundir en que és l'ansietat i els aspectes generals que hi intervenen.
- Aprofundir en els mecanismes que generen i mantenen l'ansietat per poder-hi fer front.

### Objectius específics

- Identificar el maneig de l'ansietat general.
- Identificar el maneig de l'ansietat aguda.
- Saber fer un pla per superar les pors.

**Equip docent:** Silvia Rosado Figuerola, infermera

**Calendari:** 7 i 9 d'octubre de 2024 de 16,00 a 19,00 hores

**Durada:** 6 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 12 euros (col·legiades) i 36 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 26 d'agost al 7 de setembre de 2024 (col·legiades) del 30 d'agost al 7 de setembre de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Estratègies per abordar el trastorn de dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH) 089/2024

### Objectiu general

- Proporcionar formació sobre el trastorn i estratègies d'abordatge a les diferents etapes de la vida.

### Objectius específics

- Conèixer l'abordatge individual i grupal de l'infant i adolescent amb TDAH.
- Conèixer quins aspectes s'han de monitoritzar davant l'infant i adolescent amb tractament farmacològic.
- Identificar eines per abordar la malaltia de l'infant- i adolescent a diferents àmbits.
- Identificar, valorar i prevenir situacions de risc.
- Conèixer i saber aplicar estratègies d'intervenció individual i grupal.
- Reflexionar sobre la importància del treball en la xarxa i el seu benefici.

**Equip docent:** Diego Pérez Calatrava, infermer

**Calendari:** 7, 9 i 14 d'octubre 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de setembre al 4 d'octubre de 2024 (col·legiades)  
del 23 de setembre al 4 d'octubre de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Valoració i intervenció infermera en infants i adolescents amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) 090/2024

### Objectiu general

- Adquirir els coneixements bàsics sobre el TEA per tal de poder realitzar una completa valoració i abordatge dels patrons funcionals que estiguin alterats.

### Objectius específics

- Conèixer les característiques de l'infant i adolescent amb TEA.
- Identificar elements específics en la valoració de l'infant i adolescent amb TEA.
- Conèixer les intervencions infermeres en l'abordatge dels problemes de salut detectats.
- Adquirir coneixements i habilitats sobre abordatge i pautes conductuals específiques de l'infant amb TEA.
- Conèixer diferents intervencions individuals i grupals i materials a utilitzar amb persones amb TEA.

**Equip docent:** Ana Cerdán Crespo, Ares Sentenach Carbó i Juana Jaldón Soto, infermeres.

**Calendari:** 13 i 20 de novembre de 2024 de 14,30 a 19,30 hores.

**Durada:** 10 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de setembre al 6 d'octubre de 2024 (col·legiades)  
i del 23 de setembre al 6 d'octubre de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## La mentalització com a eina terapèutica per al treball amb persones en situacions complexes amb diagnòstic de Trastorn de la Personalitat a 09/1/2024

### Objectiu general

- Conèixer la Mentalització/ Funció Reflexiva com a instrument útil i pràctic en el maneig de persones en situacions complexes amb Trastorns de la Personalitat severa per millorar la capacitat de regulació emocional del/de la persona per millorar la seva capacitat reflexionar.

### Objectius específics

- Tenir una estructura teòrica i pràctica clara de què cal fer, moment a moment, amb persones amb Trastorns de la Personalitat severa.
- Identificar quan apareixen les formes de no mentalització en les persones amb Trastorns de la Personalitat i comorbiditat associada.
- Saber com intervenir aplicant la tècnica en cadascuna de les formes de no mentalització
- Conèixer la Teràpia Basada en la Mentalització des de la seva vessant individual i grupal.
- Conèixer el treball que es realitza en els grups psicoeducatius de Mentalització
- Treballar formes de generar capacitat reflexiva en els equips perquè no ens sobrepassin les situacions quotidianes.
- Entendre els riscos que té pel/ per la persona atesa que la xarxa que l'atén estigui poc cohesionada
- Treballar formes per millorar l'assistència de cara a una persona entenent-nos com a una part de l'engranatge de la xarxa assistencial que el tracta.

**Equip docent:** Jordi Arévalo, psicòleg i psicoterapeuta

**Calendari:** 17, 19, 26 de setembre i 1,3 d'octubre de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 17 d'agost de 2024 (col·legiades) del 5 al 17 d'agost de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**





Infermeria pediàtrica



## Massatge Infantil 076/2024

### Objectiu general

Donar a conèixer tots els significats i transcendència del massatge infantil per la salut de l'infant i la seva família i les diferents possibilitats d'aplicació en l'exercici professional de les infermeres així com potenciar la creació de projectes professionals i d'investigació relacionats amb el massatge Infantil.

### Objectius específics

- Diferenciar, en la teoria i la pràctica, el massatge infantil en relació amb el de l'adult.
- Vincular el massatge Infantil al desenvolupament ontogènic i posterior desenvolupament psicomotriu de la persona.
- Aprendre diferents tècniques de massatge, tacte i mobilització per construir formes d'atenció infermera a través del massatge infantil.
- Identificar el massatge Infantil en els diferents àmbits sanitaris d'actuació pediàtrica de les infermeres.

**Equip docent:** Montserrat Bayego Salvador, infermera

**Calendari:** 11, 18 i 25 de gener i 1 i 8 de febrer de 2024 de 10,30 a 13,30 hores

**Durada:** 15 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 30 euros (col·legiades) i 90 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 20 de desembre de 2023 (col·legiades) del 5 al 20 de desembre de 2023 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** una nina, si pot ser mida nadó o més gran i preferiblement tova.

**Activitat no acreditada**

## Administració de medicació endovenosa a infants 077/2024

### Objectiu general

- Unificar els criteris de preparació i administració de medicació endovenosa per augmentar la seguretat de l'infant.

### Objectius específics

- Repassar les pautes bàsiques per poder preparar qualsevol medicació.
- Repassar els càlculs necessaris a l'hora de preparar la medicació.
- Aprendre el càlcul ideal per a la preparació de medicació endovenosa a infants. Identificar els dispositius més adients per a l'administració.

**Equip docent:** Mar Fernández Alcarria, Esther Núñez Herrero, Diana Sansano Hernández i Patricia Timoneda Paz, infermeres

**Calendari:** 20 i 22 de febrer de 2024 de 9,30 a 14,30 h.

**Durada:** 10 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 5 al 20 de gener de 2024 (col·legiades) i del 10 al 20 de gener de 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## Atenció integral a l'infant amb patologia respiratòria 079/2024

### Objectiu general

- Adquirir els coneixements bàsics pel maneig, sobretot hospitalari, de l'infant amb patologia respiratòria.

### Objectius específics

- Conèixer les principals diferències anatòmiques de les estructures respiratòries pediàtriques en comparació amb les de l'adult.
- Conèixer els diversos instruments de valoració del nen de l'infant amb patologia respiratòria.
- Conèixer les diverses patologies respiratòries de la infància i identificar signes i símptomes de gravetat.
- Saber la monitorització mínima i avançada.
- Conèixer les cures infermeres, a nivell hospitalari, específiques en el maneig de l'infant amb problemes respiratoris.
- Adquirir habilitats de suport a la persona atesa l'infant i la família.

**Equip docent:** Alejandro Bosch Alcaraz, infermer

**Calendari:** 12, 13 i 14 de novembre de 2024 de 9,30 a 13,30 h.

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 27 de setembre al 12 d'octubre de 2024 (col·legiades)  
i del 2 al 12 d'octubre de 2024 (no col·legiades)

**Codi:** 079/2024

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries**



# Infermeria del treball



## Introducció a la Infermeria legal i pericial per a la valoració de les cures infermeres 092/2024

### Objectiu general

- Saber realitzar una correcta valoració pericial de les cures infermeres i desenvolupar aquesta activitat competencial de la infermera.

### Objectius específics

- Conèixer el concepte de praxi i de responsabilitat civil (RC).
- Identificar la terminologia legal.
- Conèixer les eines per a la realització d'informes pericials. Identificar els conceptes pericials d'ús als informes.
- Conèixer les parts d'un informe o dictamen pericial.

**Equip docent:** Esperanza M<sup>a</sup> Alonso Jiménez, infermera i Francisco I. de la Puente Álvarez, metge

**Calendari:** 11 de gener de 2024 de 15,30 a 19,30 hores i 12 de gener 2024 de 9,30 a 13,30 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 20 de desembre de 2023 (col·legiades) i del 6 al 20 desembre de 2023 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## La baixa mèdica i altres prestacions socials 093/2024

### Objectiu general

- Proporcionar un marc teòric i pràctic sobre la baixa mèdica i les diferents prestacions socials com són el reconeixement del grau d'incapacitat, del grau de dependència, del grau de minusvalidesa, etc.

### Objectius específics

- Conèixer, aprofundir i entendre tot el camp que abasta i sobre el que repercuteix la baixa laboral.
- Identificar les diferents prestacions socials que poden repercutir en el món laboral i no laboral.

**Equip docent:** Eva Segura Cobo, metgessa

**Calendari:** 20 de març de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 6 al 20 de febrer de 2024 (col·legiades) i del 13 al 20 de febrer de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*



## Prevençió del risc químic en l'àmbit sanitari

094/2024

### Objectiu general

- Conèixer els principals riscos derivats de la manipulació de productes químics per poder actuar amb les mesures preventives adients per tal de controlar-los i minimitzar-los.

### Objectius específics

- Conèixer la perillositat dels productes químics presents a l'àmbit sanitari.
- Identificar els riscos derivats.
- Conèixer les mesures de prevençió i protecció que s'han d'aplicar en cada cas per controlar els diferents riscos.
- Aprendre a utilitzar de forma adequada els equips de protecció individual.
- Conèixer com actuar davant de situacions d'emergència.

**Equip docent:** M<sup>a</sup> José Jiménez Alcalá, química, tècnica superior en prevençió de riscos laborals.

**Calendari:** 24 de gener de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona).

**Matrícula:** 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 4 al 24 de desembre de 2023 (col·legiades) i del 9 al 24 de desembre de 2023 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Exploracions per a infermeria del treball

095/2024

### Objectiu general

- Incrementar el coneixement específic per part d'infermeria a l'hora de fer una exploració clínica en una consulta de salut a l'àmbit laboral que permetin portar a terme una correcta intervenció sanitària en el lloc de treball.

### Objectius específics

- Entrenar habilitats per a realitzar una correcta exploració física general per aparells
- Identificar exploracions bàsiques en vigilància de la salut que permetin orientar una possible patologia relacionada amb la feina
- Conèixer els protocols de vigilància de la salut específica de la comissió de salut pública del consell interterritorial del sistema nacional de salut
- Identificar si cal seguiment periòdic o més acurat des d'infermeria per realitzar algun control de paràmetres alterats
- Identificar signes i símptomes que requereixen valoració mèdica
- Identificar situacions que requereixen derivar a urgències per gravetat
- Diferenciar entre patologia comú o laboral

**Equip docent:** Ruth Ripoll Redotra, metgessa especialista en medicina del treball

**Calendari:** 10 i 17 d'octubre de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 8

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 26 d'agost al 10 de setembre de 2024 (col·legiades) del 31 d'agost al 10 de setembre de 2024 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** roba còmoda i dur el seu fonendoscopi i otoscopi si en té.

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Mobilització segura de persones amb poca autonomia amb ajudes menors 096/2024

### Objectiu general

- Donar a conèixer les dades d'accidentabilitat entre el personal sanitari relacionades amb la mobilització de persones i les ajudes menors disponibles per prevenir-les.

### Objectius específics

- Identificar les situacions de risc durant les mobilitzacions i transferències més freqüents entre el personal assistencial.
- Descriure les principals ajudes menors que ofereix el mercat.
- Determinar quines ajudes menors es poden utilitzar en funció de l'estat de la persona i mobilització a fer.
- Demostrar com s'han d'utilitzar les ajudes menors

**Equip docent:** Gemma Combe, llicenciada en biologia

**Calendari:** 4 de juny de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 22 d'abril al 4 de maig de 2024 (col·legiades) del 26 d'abril al 4 de maig de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Realització i Valoració Audiometries. Casos 097/2024

### Objectiu general

- Conèixer el RD 286/2006 en relació als efectes del Soroll laboral en la salut i el mètode de valoració amb l'audiometria

### Objectius específics

- Diferenciar els diferents tipus d'Hipoacúsies:
  - Percepció
  - Transmissió
  - Mixta.
- Conèixer els efectes en la salut auditiva del soroll laboral
- Conèixer com realitzar una audiometria aèria i osea
- Demostrar com realitzar una audiometria.

**Equip docent:** Esther Baselga Torres, infermera

**Calendari:** 26 de juny de 2024

**Durada:** 5 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 10 euros (col·legiades) i 30 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 29 d'abril al 17 de maig de 2024 (col·legiades) del 4 al 17 de maig de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Educació de la veu i salut vocal en l'àmbit de la prevenció de riscos laborals 098/2024

### Objectiu general

- Conèixer recursos vocals bàsics per a una emissió de la veu eficient i sana en l'àmbit de la prevenció de riscos laborals
- Prendre consciència que tot el cos és l'instrument vocal, de la respiració com a base de la veu, i el reconeixement d'una actitud adequada en l'ús de la veu com a eina comunicativa.

### Objectius específics o d'aprenentatge

- Reflexionar sobre els conceptes bàsics sobre salut vocal
- Tenir present que tot el cos és l'instrument de la veu.
- Conèixer alguns recursos per fer un bon ús de la veu de manera eficient i sana.
- Aprendre a emetre i projectar la veu de manera expressiva i sense esforç
- Tenir referents documentals sobre riscos laborals en relació als trastorns de la veu com, per exemple, les NTP relacionades amb la veu.

**Equip docent:** Pere Godell Castell, professor de música

**Calendari:** 17 i 19 de juny de 2024 de 9,00 a 13,30 hores

**Durada:** 9 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** : 18 euros (col·legiades) i 54 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 29 d'abril al 17 de maig de 2024 (col·legiades)  
del 4 al 17 de maig del 2024 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

Ir

A  
p

O

O



Infermeria obstetricoginecològica



## Anàlisi i pràctica de la gimnàstica postpart com a mesura de prevenció de les disfuncions del sòl pelvià 047/2024

### Objectiu general:

- Conèixer les eines per a un correcte entrenament muscular del sòl pelvià en el postpart.

### Objectius específics:

- Reconèixer la musculatura afectada en el postpart i entrenar-la segons les capacitats de la dona.
- Conèixer les bases d'anàlisi postural i d'avaluació de l'estat muscular abdominal que permetin ajustar la intensitat i la progressió del exercicis proposats.
- Ampliar els coneixements sobre fisiologia de l'entrenament muscular.
- Conèixer una sèrie d'exercicis que poden aplicar-se en el postpart.
- Dissenyar d'un programa d'entrenament per fer en grup i dirigir-lo.
- Practicar els exercicis per valorar-ne les sensacions i beneficis.

**Equip docent:** M. José García Fernández, fisioterapeuta

**Calendari:** 23 i 30 de gener 2024 de 9,30 14,30 hores.

**Durada:** 10 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 3 al 23 de de desembre de 2023 (col·legiades) i del 5 al 23 de de desembre de 2023 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** roba còmoda (tipus xandall).

\* També adreçat a LLIRS de segon (en aquest cas la certificació serà sense crèdits)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Lesions perineals d'origen obstètric: prevenció, diagnòstic, reparació i rehabilitació 048/2024

### Objectiu general

- Adquirir el coneixement teòric i pràctic per identificar les estructures perineals lesionades en un part, reparar-les i recuperar la seva funcionalitat.

### Objectius específics

- Adquirir major coneixement anatòmic del sòl pelvià.
- Conèixer les maniobres manuals de protecció del períneu.
- Adquirir el coneixement teòric i pràctic que permeti realitzar una episiotomia en el moment del part quan així convingui.
- Adquirir el coneixement teòric i pràctic que permeti identificar les lesions de l' esfínter anal extern i intern.
- Adquirir habilitats en la reparació de les lesions perineals de baix i alt grau. Adquirir coneixement en la rehabilitació de la musculatura del sòl pelvià.
- Aplicar i conèixer l'efectivitat Gimnàstica Abdominal (GAH) i dels Exercicis Musculatura Sòl Pelvià (EMSP) i de les tècniques complementàries.
- Conèixer tots els consells sobre l'estil de vida i protecció del sòl pelvià.

**Equip docent:** Rosa Cabedo Ferreiro, Concepció de la Fuente Guirao, Margarita Manresa Lamarca llevadores i Ana Pereda Núñez, ginecòloga.

**Calendari:** 6 de febrer de 9,30 a 13,30 i de 14,30a 18,30 i el 13 de febrer de 14,45 a 19,45 hores de 2024

**Durada:** 13 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 26 euros (col·legiades) i 78 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** 20 de desembre de 2023 al 8 de gener de 2024 (col·legiades) i del 22 de desembre de 2023 al 8 de gener de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Acompanyament al part normal 049/2024

### Objectiu general

- Capacitar a les llevadores per oferir una atenció de qualitat al part fisiològic en diferents espais de naixement.

### Objectius específics

#### Mòdul 1: Normalització al part-part natural/baix risc i mesures no farmacològiques per alleugerir el dolor

- Reconèixer coneixements adquirits sobre l'anatomia i fisiologia del part.
- Descriure la biomecànica de la pelvis materna i la seva relació amb els seus annexos. Identificar els signes i símptomes de la malposició fetal.
- Identificar les tècniques manuals que afavoreixen l'encaixament, descens i sortida del fetus a través de la pelvis materna.
- Aprendre a fer ús de tècniques i teràpies complementàries com a eina d'acompanyament a l'embaràs, part i postpart.
- Recordar com fer el seguiment i control d'un part fisiològic.
- Entendre i adquirir habilitats per realitzar l'auscultació intermitent.
- Identificar les dades més rellevants per realitzar una bona documentació del procés de part fisiològic.
- Obtenir coneixements sobre psiconeurobiologia de l'embaràs, part i postpart.
- Adquirir eines per afavorir una experiència de part positiva des del punt de la psiconeurobiologia.
- Recordar el mecanisme del dolor del part i el seu origen.
- Identificar els recursos existents per l'alleujament del dolor de part.
- Conèixer l'evidència científica més rellevant sobre l'atenció al part normal.

#### Mòdul 2: Atenció al part a l'aigua

- Conèixer les similituds i diferències en la fisiologia entre els parts assistits a terra i a l'aigua.
- Analitzar i discutir sobre els mites i idees preconcebudes en relació al naixement a l'aigua.
- Conèixer els estudis més rellevants sobre el part a l'aigua.
- Identificar el material per a un part a l'aigua i les condicions ambientals adequades.
- Identificar les idees clau per a l'elaboració d'un protocol d'assistència al part a l'aigua. Distingir els signes i símptomes d'evolució normal o distòcica d'un part a l'aigua.
- Efectuar les maniobres adequades en cas de distòcia d'espatlles i d'hemorràgia postpart a l'aigua.
- Conèixer l'evidència científica més rellevant sobre l'atenció al part normal.

#### Mòdul 3: Emergències obstètriques

- Actualitzar coneixements sobre les principals urgències obstètriques que es poden donar al llarg de l'embaràs, part i puerperi.
- Millorar les competències en el maneig de les emergències obstètriques, així com de la gestant i puèrpera crítica.

**Equip docent:** Laia Cantó Codina, Txell Escalé Bes, Sara García Gumiel, Sergio García Perdomo, Cristina Nuño Aguilar, Lluna Orús Covisa, Roser Palau Costafreda, Cecilia Rivas Traperó, llevadores.

**Calendari:** 22, 24 i 25 d'abril, 28 i 29 de maig i 4, 5, 6 de juny 2024 de 9,15 a 19,00 hores

**Durada:** 64 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 128 euros (col·legiades) i euros 384 (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 23 de març de 2024 (col·legiades)

i del 5 al 23 de març de 2024 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** roba còmoda tipus xandall i estoreta.

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Bones pràctiques en l'alletament matern

050/2024

### Objectiu general

- Millorar els coneixements i les habilitats de les infermeres i llevadores en relació a l'alletament matern.

### Objectius específics

- Augmentar els coneixements sobre la lactància materna.
- Conèixer els aspectes principals a valorar en una presa.
- Conèixer com afavorir la lactància en situacions especials.
- Conèixer els recursos per a l'extracció i conservació de la llet materna.
- Conèixer les teràpies complementàries relacionades amb l'alletament. Identificar i conèixer com preveure els problemes més freqüents.
- Conèixer les contraindicacions per l'alletament i els fàrmacs a evitar.

**Calendari:** 30 d'abril, 7, 14 i 21 de maig de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 16 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 11 al 30 de març de 2024 (col·legiades)  
i del 15 al 30 de març de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Activitat física i esportiva durant l'embaràs

051/2024

### Objectiu general

- Millorar els coneixements de les llevadores per planificar una preparació física en les embarassades de baix risc.

### Objectius específics

- Conèixer els estudis publicats en relació a l'esport durant l'embaràs.
- Conèixer els beneficis que aporta l'exercici físic tant a la gestant com al fetus durant l'embaràs, el treball de part i el postpart.
- Identificar els tipus de pràctiques esportives recomanats i contraindicats durant l'embaràs.
- Conèixer els efectes de l'exercici en l'alletament matern.
- Conèixer com es desenvolupa una sessió física.
- Dissenyar una sessió d'exercicis postpart i experimentar-la.

**Equip docent:** Paula Amezcua Latorre i Carmen Barrionuevo Ramírez, llevadores.

**Calendari:** 9 i 16 de maig 2024 dijous de 9,30 a 13,30 hores

**Durada:** 8 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de març al 9 d'abril de 2024 (col·legiades)  
i del 22 de març al 9 d'abril de 2024 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumna/e:** roba còmoda per a la segona sessió i 1 banda elàstica llarga i una mini banda elàstica tancada.

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Medicina tradicional xinesa per obstetrícia

052/2024

### Objectiu general

- Proporcionar a les llevadores coneixements bàsics sobre la Medicina Tradicional Xinesa (MTX) i la seva aplicació en la salut reproductiva de la dona.

### Objectius específics

- Conèixer com fer un diagnòstic energètic segon la MTX.
- Identificar diferents recursos complementaris per solucionar trastorns i alteracions que puguin sorgir durant la gestació, part i postpart.
- Conèixer les recomanacions dietètiques xineses i fitoteràpia aplicades al diagnòstic energètic segons la MTX.
- Practicar les diferents tècniques entre les alumnes.

**Equip docent:** Iris Codina Aroztegui, Soraya Dieguez Núñez i Laura Moreno Buendia, llevadores.

**Calendari:** 11 i 13 de juny 2024 de 9,30 a 13,30 i de 15 a 19 hores

**Durada:** 16 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 22 d'abril a 11 de maig de 2024 (col·legiades) i del 26 d'abril al 11 de maig de 2024 (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumna/e:** roba còmoda tipus xandall

**Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Atenció a la parella amb problemes d'esterilitat i fertilitat 053/2024

### Objectiu general

- Adquirir els coneixements bàsics sobre els problemes de fertilitat i el maneig infermer en les tècniques de reproducció assistida i davant les possibles complicacions.

### Objectius específics

- Conèixer els principis bàsics dels problemes de fertilitat.
- Diferenciar els diferents tipus de tècniques de reproducció assistida.
- Conèixer els principals fàrmacs que s'utilitzen en les tècniques de reproducció assistida.
- Conèixer el funcionament de les tècniques de monitorització, punció fol·licular i transferència embrionària.
- Conèixer el funcionament d'un laboratori de reproducció assistida.
- Conèixer els aspectes psicològics derivats dels problemes de fertilitat.
- Identificar les emergències i complicacions d'aquestes tècniques.
- Dominar l'assessorament a les parelles en conceptes bàsics dels problemes de fertilitat.

**Equip docent:** Anna Blázquez Ventura, Clara Colomé Figueras, M. Jesús López Martín, Alicia Maqueda Izquierdo, Daniel Mataró Marsal, ginecòlegs, Aïda Pujol Masana, biòloga, Helga Pallàs Font, psicòloga i Anna Raspall Boronat, infermera

**Calendari:** 18 i 25 de setembre i 2 d'octubre 2024 dimecres de 9,30 13,30 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 3 al 18 d'agost de 2024 (col·legiades) i del 8 al 18 d'agost de 2024 (no col·legiades)

**\*Adreçat també a infermeres.**

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Atenció a la dona amb simptomatologia vulvovaginal 054/2024

### Objectiu general

- Adquirir nous coneixements, habilitats i actituds davant la dona amb simptomatologia vulvovaginal per poder oferir una atenció integral i respectuosa.

### Objectius específics

- Conèixer la història natural i causes de la patologia vulvovaginal **més freqüent**
- Reconèixer les patologies vulvovaginals infeccioses i no infeccioses més prevalents.
- Identificar les diferents mesures de prevenció i control actualment disponibles per a la patologia vulvovaginal d'origen infecciós.
- Adquirir coneixements i habilitats en la presa de mostres i valoració.
- Diferenciar els diversos tipus de tractament i maneig de les patologies vulvovaginals **més** prevalents.

**Equip docent:** Laia Cantó Codina, Txell Escalé Besa, Susanna García Mani, Azahara Reyes Lacalle i Anna Payaró Llisterrí, llevadores, Marta Catalan Soriano, marta Baucells i Nuria Pons Sarra, ginecòlogues.

**Calendari:** 22 i 24 d'octubre 2024 de 9,30 a 14,30 hores

**Durada:** 10 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 26 d'agost al 22 de setembre de 2024 (col·legiades) i del 29 d'agost al 22 de setembre de 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*

## Matronatació 055/2024

### Objectiu general

- Donar eines a les llevadores per implementar programes de matronatació en la seva pràctica professional.

### Objectius específics

- Reconèixer la importància de la realització d'exercici físic durant l'embaràs.
- Conèixer les contraindicacions de la pràctica de l'exercici físic.
- Aplicar els coneixements a la pràctica assistencial i poder implementar un programa de matronatació.
- Rememorar els coneixements d'anatomia de la pelvis i la seva biomecànica enfocat al treball de part.
- Dissenyar un programa de preparació del part a l'aigua.

**Equip docent:** Júlia Gonzalo Ortega i Glòria Rebollo Garriga, llevadores.

**Calendari:** a determinar

**Durada:** 16 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** Club Tennis Sabadell. Carrer Prat de la Riba, 91, 08206 Sabadell.

**Matrícula:** 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** a determinar

**Material que ha de portar l'alumna/e:** banyador, casquet de bany, xanquetes i tovallola.

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries*



# Infermeria medicoquirúrgica



## Introducció a l'osteosíntesi de fractures

056/2024

### Objectiu general

- Conèixer els diversos materials d'osteosíntesi i la seva indicació i manipulació i adquirir habilitats pràctiques de tècniques quirúrgiques específiques d'osteosíntesi.

### Objectius específics

- Conèixer els orígens de l'osteosíntesi.
- Conèixer els principis de la osteosíntesi bàsica.
- Conèixer les fractures EEII.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia d'osteosíntesi bimalleolar.
- Conèixer els diferents posicionaments del malalt a la taula quirúrgica i els principals aparatges en cirurgia traumatològica.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb clau PFN-A®.
- Conèixer el procediment per la cirurgia amb Placa Liss®.
- Conèixer el procediment per la cirurgia amb clau T2® de tibia.
- Conèixer el procediment per la cirurgia amb plaques proximals de tibia i visos canulats.
- Conèixer les fractures EESS.
- Identificar el procediment per la cirurgia amb placa Philos®.
- Identificar el procediment per la cirurgia amb clau t2® Húmer.
- Identificar el procediment per la cirurgia amb clau PHN®.
- Conèixer les fractures de la mà i el colze.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb visos Acutrak® i Herbert®.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb la Placa Compac Hand®.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb placa DVR®.
- Conèixer les indicacions i els diferents materials per a la fixació externa.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb fixació externa de turmell.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb fixació externa de fèmur.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb fixació externa de tibia.
- Conèixer l'anatomia i la patologia principal del raquis.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia osteosíntesi cervical.

- Conèixer el procediment per a la cirurgia osteosíntesi dorsal.
- Conèixer els materials i les peculiaritats de la retirada de material d'osteosíntesi.

**Equip docent:** Mireia Ardèvol Ramírez, Sandra Blanca Buendia, Manuela Conde Peláez, Anna de la Paz García, Marta García López, Eva María González Rodríguez, Maria Gudiño Poves, Jessica Martínez de la Mata, M<sup>a</sup> Isabel Munill Andreu, Patricia Rangil Eslava, Miriam Redondo Grande, Carolina Rosés Escaler, Maria de la Estrella Sánchez Palomino, infermeres. Francesc Acerboni Flores, Jaume Càmara, Ferran Corcoll Carrasco, Alex Grau Blanes i Jorge Serrano Sanz, metges.

**Calendari:** 11,18,25 de gener i 1,8,15 de febrer de 2024 de 15,30 19,30 hores

**Durada:** 24 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 20 de desembre de 2023 (col·legiades) del 5 al 20 de desembre de 2023 (no col·legiades)

**Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries**

## La gestió emocional davant el procés quirúrgic 057/2024

### Objectiu general

- Adquirir les competències necessàries per acompanyar emocionalment la persona que es sotmet a un procés quirúrgic, identificant i rescatant els recursos, les fortaleses i les eines que tingui per atenuar l'impacte emocional que suposa, i no només centrant-se en els seus problemes i necessitats emocionals.

### Objectius específics

- Identificar i connectar amb les emocions dels altres per poder acompanyar-los en moments de vulnerabilitat emocional.
- Treballar les pròpies emocions abans d'escoltar les altres.
- Conèixer les eines necessàries per fer un bon i competent acompanyament evitant efectes de burnout i fatiga per compassió.

**Equip docent:** Mariana Mayans Marques, infermera

**Calendari:** 15, 17, 22 de gener de 2024 de 15,30 a 19,30 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:**

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades i col·legiats)

i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 20 de desembre de 2023 (col·legiades)

i del 5 al 20 de desembre de 2023 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Cures infermeres en la persona traqueotomitzada i/o laringectomitzada 061/2024

### Objectiu general

- Donar una atenció infermera segura a la persona traqueotomitzada i/o laringectomitzada recordant els pilars bàsics de la seva cura.

### Objectius específics

- Identificar les principals indicacions d'una traqueotomia i/o laringectomia.
- Conèixer i identificar els diferents tipus de cànules de traqueotomia, indicacions i material per realitzar la cura del traqueostoma, al llarg de l'hospitalització i, posteriorment, en la consulta.
- Reconèixer i actuar davant de situacions d'urgència, com la retirada accidental de la cànula, obstruccions o hemorràgies.
- Conèixer les diferents tècniques específiques de suport a la cura de la via aèria artificial com l'oxigenoteràpia, aspiració, humidificació i teràpia inhalatòria.
- Conèixer el procés de rehabilitació de la persona: veu, deglució i intervencions per l'adaptació a la nova situació de salut.

**Equip docent:** Bárbaro Alberto Serrano Hernández, infermer

**Calendari:** 14 de febrer de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 4 hores

**Nombre de participants:** 24

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 27 de desembre de 2023 al 14 de gener de 2024

(col·legiades) i del 5 al 14 de gener de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Fonaments del dolor postoperatori.

### Nivell bàsic 065/2024

#### Objectiu general

- Dotar de coneixements teòrics i pràctics en matèria de dolor agut postoperatori tant a la infermera de cirurgia major ambulatoria (CMA) com a la infermera de la unitat d'hospitalització quirúrgica.

#### Objectius específics

- Conèixer com aconseguir un abordatge efectiu del dolor.
- Reconèixer les característiques diferenciadores del dolor agut postoperatori.
- Conèixer i aplicar correctament les escales de valoració.
- Reconèixer la importància dels bons registres del dolor.
- Conèixer i aplicar adequadament els tractaments.
- Identificar com millorar les recomanacions per l'autocura en dolor.
- Identificar i participar activament amb la persona atesa en la definició dels indicadors de gestió del dolor.
- Demostrar com analitzar i avaluar els resultats dels indicadors de gestió del dolor proposant accions de millora teòriques si s'escau.

**Equip docent:** Olga Estapé Vila, infermera

**Calendari:** 28 de febrer i 6 de març de 2024 de 09,30 a 13,30h i de 15,00 a 19,00h i el 13 de març de 2024 de 15,00 a 19,00h

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 25

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 22 de gener al 4 de febrer de 2024 (col·legiades) i del 26 de gener al 4 de febrer de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Infermeria i la donació de teixits 068/2024

#### Objectiu general

- Augmentar els coneixements de les infermeres així com les seves capacitats per promoure la conscienciació sobre la importància de la donació de teixits en benefici de la societat.

#### Objectius específics

- Conèixer la terminologia bàsica dels aspectes mèdics, ètics i legals de la donació i trasplantament en el nostre país.
- Identificar els tipus de donants de teixits i els tipus de teixits a donar.
- Conèixer tots els tipus de donació vigents a Catalunya.
- Adquirir les habilitats necessàries per dur a terme el procés de donació.
- Conèixer la seqüència d'actuacions del procés de donació i els agents implicats en cadascuna d'elles.
- Reconèixer les habilitats comunicatives necessàries per fer la demanda de donació a la família i la gestió de les emocions generades.

**Equip docent:** Míriam Castro Villa, Andrea Pitarch Serrano, Sandra Saavedra Escobar, infermeres.

**Calendari:** 3, 5, 10 i 12 de juny de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 16 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 22 d'abril al 3 maig de 2024 (col·legiades) i del 26 d'abril al 3 de maig de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

## Procés perioperatiu de la persona intervinguda de cirurgia endovascular 072/2024

### Objectiu general

- Adquirir els coneixements necessaris del procés perioperatiu de la persona intervinguda de cirurgia endovascular definint estratègies de treball i afavorint l'adquisició d'hàbits i destresa tècnica mitjançant una formació continuada, actual i dinàmica a través de simulacions.

### Objectius específics

- Assolir la formació específica per valorar les necessitats de la persona intervinguda de cirurgia endovascular i planificar les cures necessàries durant tot el procés perioperatiu.
- Conèixer la preparació i organització de l'espai quirúrgic amb tot l'aparatge, mobiliari, material quirúrgic general i específic i implants necessaris durant el procés.
- Aprendre les diferents tècniques més habituals en la cirurgia vascular.
- Adquirir les habilitats necessàries a l'hora de manipular el material específic i implants durant la realització de la tècnica quirúrgica.

**Equip docent:** Tamara Algaba Moya, Clara Costa Grau, Aida Moreno Cerezo, Silvia Blanes Fontán, Anna Julvé Segovia, infermeres

**Calendari:** 15, 22, 29 d'octubre i 5 i 12 de novembre de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 20 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 1 al 15 de setembre de 2024 (col·legiades) i del 6 al 15 de setembre de 2024 (no col·legiades)

*Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*

## Maneig de la via aèria (VA) per a infermeres 072/2024

### Objectiu general

- Proporcionar coneixements en el maneig de la via aèria en els aspectes com ventilació, oxigenació, intubació orotraqueal i similars.
- Aprendre a manejar eficientment la via aèria compromesa i interpretar les necessitats d'oxigenoteràpia en situacions d'urgència o emergència.

### Objectius específics

- Recordar l'anatomia i fisiologia de la via aèria.
- Identificar les diferents situacions crítiques que les infermeres es poden trobar en el maneig de la via aèria i la manera de resoldre-les.
- Conèixer els aspectes més específics del maneig de la via aèria i oxigenació en el context COVID-19.
- Identificar les possibilitats de permeabilització de la via aèria, segons nivell creixent de complexitat.
- Escollir el mètode que més s'adapti al coneixement i al material disponible.
- Entrenar la forma adequada de la tècnica de ventilació manual amb màscara facial.

**Equip docent:** Elia Alonso Simón, Aroa Bedmar Prieto i Jesica López Ruíz, infermeres.

**Calendari:** 12, 14, 19 i 21 de novembre i 5 de desembre de 2024 de 15,30 a 19,30 h.

**Durada:** 16 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 30 de setembre al 14 d'octubre de 2024 (col·legiades) i del 4 al 14 d'octubre del 2024 (no col·legiades)

*Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries*



## Taller de simulació clínica en 4 situacions d'emergència 075/2024

### Objectiu general

- Facilitar de forma pràctica els coneixements per actuar davant d'una situació o emergència.

### Objectius específics

- Ser capaç de reconèixer una situació de risc vital.
- Ser capaç d'actuar davant d'una persona amb un traumatisme.
- Conèixer el material de que disposa una unitat mòbil de SVA i aplicar-ho a la persona atesa.
- Realitzar una correcta valoració tractament inicial de la persona atesa en cada situació d'emergència.
- Liderar i fer treball d'equip.
- Realitzar preses de decisions correctes en el context pre-hospitalari.

**Equip docent:** José Antonio Madrid Díaz, Sílvia Serna López, Mae Maestre Santamaría, Carles Mayol Bonet, Guillem Roca Fontcuberta, Tania Rodríguez Nuix i Roger Llinàs Puente, infermeres.

**Calendari:** a determinar

**Durada:** 5 hores

**Nombre de participants:** 40

**Lloc:** Institut de Seguretat Pública de Catalunya (ISPC).  
Mollet del Vallès.

**Matrícula:** 40 euros (col·legiades) i 240 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del (col·legiades) i del (no col·legiades)

**Material que ha de portar l'alumne/a:** roba còmoda i DNI per accedir al recinte.

**Activitat no acreditada**

## Introducció a la intervenció infermera a les persones amb malalties reumàtiques 016/2024

### Objectiu general

- Conèixer i identificar els aspectes més rellevants de les malalties reumàtiques més prevalents.

### Objectius específics

- Millorar el maneig de les persones amb malalties reumàtiques.
- Reconèixer els tests reportats per les persones amb malalties reumàtiques (Patient Reported Outcomes=PROs) principals per a les infermeres a les malalties reumàtiques.
- Conèixer les alteracions analítiques principals en les persones amb malalties reumàtiques.
- Conèixer com gestionar els esdeveniments adversos des de la consulta infermera en les persones amb malalties reumàtiques.
- Detectar les diferències i similituds dels diferents tractaments farmacològics en reumatologia, incloent les teràpies biològiques.
- Resumir la gestió integral de les persones amb malalties reumàtiques.

**Equip docent:** Viky Abad Peruga, Susana P. Fernández Sánchez, Sílvia García Díaz i Magdalena Sistac Robles, infermeres.

**Calendari:** 7, 14, 21 i 28 de novembre 2024 de 16,30 a 19,30 hores

**Durada:** 12 hores

**Nombre de participants:** 20

**Lloc:** c/ Pujades, 350 (Barcelona)

**Matrícula:** 24 euros (col·legiades i col·legiats)  
i 72 euros (no col·legiades)

**Inscripció:** del 18 de setembre al 5 d'octubre de 2024 (col·legiades)  
i del 23 de setembre al 5 d'octubre de 2024 (no col·legiades)

**Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació  
Continuada de les Professions Sanitàries**

Formació en línia  
(conveni amb entitats externes)



El COIB posa a l'abast de totes les infermeres, la següent oferta formativa en línia a través d'empreses especialitzades en formació professional sanitària a distància. Aquesta oferta formativa online es pot anar ampliant i/o modificant al llarg del curs.

### **eDocens**

Atenció inicial a les urgències mèdiques hospitalàries i CUAPS

Electrocardiografia per a infermeria

Atenció al pacient amb ICTUS agut

Atenció integral en accidents de trànsit

Suport ventilatori no invasiu a urgències

Suport vital avançat en trauma (SVAT)

Suport vital avançat pediàtric (SVAPI)

### **DAE formació Cal mirar/revisar conveni i afegir algun de SM**

Actualització en cures geriàtriques per a infermeria

Actualització en infermeria del treball

Actualització i cures d'infermeria en urgències vitals

Infermeria a quiròfan

Tipus de càncer: situacions crítiques i el final de la vida

Pacient amb càncer: estratègies terapèutiques

Cures avançades en infermeria traumatològica

Cures d'infermeria en pacients crònics pediàtrics

Actualització en ostomies per infermeria

Fàrmacs d'ús freqüent

Cures al pacient crònic: cardiovasculars, respiratoris i digestius

Nous abordatges en la cicatrització d'úlceres i ferides

Administració i gestió de serveis d'infermeria

Infermeria en nefrologia i diàlisi

Preparació de la prova excepcional d'accés a l'especialitat d'Infermeria Familiar i Comunitària

Preparació per a l'examen d'Infermera Interna Resident EIR

Màster en infermeria escolar

Màster en administració i gestió en infermeria

Màster en cures en pacients crònics

Màster en infermeria del nen i adolescent

Màster en urgències i emergències per a infermeria

Expert en gestió de serveis de salut en infermeria

Expert en urgències i emergències d'infermeria

Expert en nutrició i dietètica per a infermeria

Expert en úlceres i ferides cròniques

Expert en cures en pacients crònics

# Calendari de cursos

Codi	Curs	Inici inscripció	Inici curs
099/2024	Pràctiques efectives per a una vida sana i positiva basades en el ioga i l'ayurveda	1/12/2023	9/1/2024
021/2024	Atenció a la persona amb problemes respiratoris des de l'Atenció Primària.	1/12/2023	9/1/2024
092/2024	Introducció a la infermeria legal i pericial per a la valoració de les cures infermeres	1/12/2023	11/1/2024
076/2024	Massatge infantil	1/12/2023	11/1/2024
056/2024	Introducció a l'osteosíntesi de fractures	1/12/2023	11/1/2024
039/2024	Atenció de les úlceres per pressió i altres ferides cròniques	1/12/2023	15/1/2024
001/2024	Gestió infermera: liderar i gestionar equips amb visió humanista	1/12/2023	15/1/2024
018/2024	Atenció infermera en els casos de Violència Masclista (VM) en l'àmbit de la parella	1/12/2023	15/1/2024
057/2024	La gestió emocional davant el procés quirúrgic	1/12/2023	15/1/2024
080/2024	Maneig de l'agitació psicomotriu en el nen-jove	3/12/2023	22/1/2024
002/2024	Anglès tècnic per a infermeres. Nivell B1 - Opció A	3/12/2023	23/1/2024
047/2024	Anàlisi i pràctica de la gimnàstica postpart com a mesura de prevenció de les disfuncions del sòl pelvià	3/12/2023	23/1/2024
058/2024	Atenció infermera a la persona amb cremades en l'àmbit de l'emergència i l'atenció primària	4/12/2023	23/1/2024
003/2024	Anglès tècnic per a infermeres. Nivell B1 - Opció B	3/12/2023	24/1/2024
004/2024	Acompanyament al final de la vida	3/12/2023	24/1/2024
005/2024	Zotero: com citar bé	3/12/2023	24/1/2024
094/2024	Prevenció del risc químic en l'àmbit sanitari	4/12/2023	24/1/2024
100/2024	Fonaments de l'abordatge integratiu de salut.	1/12/2023	25/1/2024
059/2024	Embenats funcionals - Opció A	11/12/2023	2/2/2024
081/2024	Abordatge infermer en la psicosi incipient	18/12/2023	2/2/2024
006/2024	Lectura crítica	18/12/2023	5/2/2024
040/2024	Cures pal·liatives en geriatria	18/12/2023	5/2/2024
082/2024	Intervenció infermera en la prevenció i tractament dels trastorns de la conducta alimentària	18/12/2023	5/2/2024
048/2024	Lesions perineals d'origen obstètric: prevenció, diagnòstic, reparació i rehabilitació	20/12/2023	6/2/2024
007/2024	Mendeley: com citar	18/12/2023	7/2/2024
036/2024	Gestió de respostes a emergències humanitàries	27/12/2023	12/2/2024
060/2024	Electrocardiografia. Nivell bàsic	27/12/2023	13/2/2024
061/2024	Cures infermeres en la persona traqueotomitzada i/o laringectomitzada	27/12/2023	14/2/2024
077/2024	Administració de medicació endovenosa a infants	5/1/2024	20/2/2024



Codi	Curs	Inici inscripció	Inici curs
008/2024	Elaborar un projecte de recerca en cures infermeres	10/1/2024	26/2/2024
062/2024	Cures de ferides	11/1/2024	27/2/2024
078/2024	Bullying. El paper clau de la infermera en la prevenció, detecció i actuació de l'assetjament entre iguals	12/1/2024	27/2/2024
065/2024	Fonaments del dolor postoperatori. Nivell bàsic	22/1/2024	28/2/2024
009/2024	ACP: un canvi de paradigma en la gestió del procés assistencial en contextos de dependència	15/1/2024	29/2/2024
037/2024	Introducció a la Cooperació Internacional	22/1/2024	4/3/2024
041/2024	Síndromes geriàtriques	22/1/2024	4/3/2024
063/2024	Ecografia per a infermeria; punció ecoguiada, cures de l'accés vascular i altres utilitats - matí	15/1/2024	4/3/2024
064/2024	Ecografia per a infermeria; punció ecoguiada, cures de l'accés vascular i altres utilitats - tarda	15/1/2024	4/3/2024
022/2024	Gestió infermera de la demanda - Opció A	19/1/2024	5/3/2024
103/2024	Suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació semiautomàtica (DEA) - Opció A	19/1/2024	6/3/2024
083/2024	Suïcidi: prevenció, detecció i maneig	22/1/2024	8/3/2024
031/2024	Programa de 8 setmanes d'entrenament de Mindfulness per regular l'estat d'ànim, reduir l'ansietat i gestionar l'estrès	22/1/2024	13/3/2024
084/2024	Atenció de salut mental en contextos interculturals	29/1/2024	13/3/2024
104/2024	Suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació semiautomàtica (DEA) - Opció B	29/1/2024	13/3/2024
085/2024	Com dissenyar un programa d'educació per a la salut dirigit a persones amb trastorn mental	2/2/2024	18/3/2024
101/2024	Fitoteràpia i olis essencials: un complement a les cures infermeres	2/2/2024	19/3/2024
093/2024	la baixa mèdica i altres prestacions socials	6/2/2024	20/3/2024
010/2024	Introducció als assajos clínics	11/2/2024	3/4/2024
026/2024	Desenvolupament d'habilitats socioemocionals per a l'empoderament en salut	19/2/2024	4/4/2024
086/2024	Formació bàsica en intervenció familiar sistèmica	15/2/2024	15/4/2024
027/2024	Avaluació d'intervencions de Salut Comunitària.	1/2/2024	18/4/2024
107/2024	Suport vital immediat en adults (SVI)	1/2/2024	18/4/2024
049/2024	Acompanyament al part normal	1/3/2024	23/4/2024
028/2024	Apropament a la infermera penitenciària, un món per descobrir	10/3/2024	25/4/2024
050/2024	Bones pràctiques en l'al·letament matern	11/3/2024	30/4/2024
011/2024	Alimentació saludable: dieta mediterrània	11/3/2024	2/5/2024



Codi	Curs	Inici inscripció	Inici curs
067/2024	Embenats funcionals - Opció B	11/3/2024	3/5/2024
012/2024	El llenguatge eticament i emocionalment ecològic a infermeria aplicat a les converses i a les situacions de crisi	11/3/2024	6/5/2024
042/2024	Actualització per a responsable higienicosanitaria infermera de residències i centres de dia	11/3/2024	6/5/2024
019/2024	Impacte de la violència en la salut dels i les menors. Atenció infermera	11/3/2024	6/5/2024
023/2024	Gestió infermera de la demanda - Opció B	11/3/2024	7/5/2024
087/2024	Acompanyament a persones amb identitats de gènere no normatives: una nova realitat	11/3/2024	8/5/2024
051/2024	Activitat física i esportiva durant l'embaràs	18/3/2024	9/5/2024
013/2024	Abordatge dels trastorns del son	11/3/2024	10/5/2024
102/2024	Fonaments d'Aromateràpia i aplicacions dels olis essencials en infermeria	18/3/2024	13/5/2024
043/2024	Sensibilització Libera-care	27/3/2024	15/5/2024
014/2024	El Counselling com a relació d'ajuda	6/4/2024	21/5/2024
029/2024	Abordatge dels brots de sarna a l'atenció primària.	8/4/2024	25/5/2024
032/2024	Com vius els canvis?	19/4/2024	3/6/2024
020/2024	Estratègies per elaborar un projecte europeu en recerca	19/4/2024	3/6/2024
068/2024	Infermeria i la donació de teixits	22/4/2024	3/6/2024
096/2024	Mobilització segura de persones amb poca autonomia amb ajudes menors	22/4/2024	4/6/2024
044/2024	Detecció, diagnòstic i tractament de la disfàgia orofaríngia	22/4/2024	4/6/2024
030/2024	Atenció a l'infant amb al·lèrgies alimentàries a l'atenció primària i l'àmbit hospitalari	19/4/2024	5/6/2024
033/2024	Connecta amb la teva automotivació i actitud proactiva	19/4/2024	6/6/2024
015/2024	Lideratge infermer CAPA (Creatiu-Amorós-Pacífic_Autònom)	22/4/2024	10/6/2024
052/2024	Medicina tradicional xinesa per obstetrícia	22/4/2024	11/6/2024
097/2024	Realització i Valoració Audiometries. Casos	29/4/2024	13/6/2024
098/2024	Educació de la veu i salut vocal en l'àmbit de la prevenció de riscos laborals	29/4/2024	17/6/2024
069/2024	Diagnòstic per la imatge per infermeres d'hospitalització i atenció ambulatoria. Nivell bàsic	1/8/2024	17/9/2024
091/2024	La mentalització com a eina terapèutica per al treball amb pacients complexos amb diagnòstic de Trastorn de la Personalitat	1/8/2024	17/9/2024
035/2024	Mindfulness per reduir l'estrès i millorar la resiliència	1/8/2024	18/9/2024
053/2024	Atenció a la parella amb problemes d'esterilitat i fertilitat	3/8/2024	18/9/2024
034/2024	Esriptura terapèutica i la narrativa reparadora amb PNL. Nivell 1	1/8/2024	19/9/2024

Codi	Curs	Inici inscripció	Inici curs
038/2024	Enfocament marc lògic: aplicació en projectes de cooperació en salut	1/8/2024	23/9/2024
105/2024	Suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació semiautomàtica (DEA) - Opció C	10/8/2024	26/9/2024
070/2024	Sutures i retirada de punts	19/8/2024	2/10/2024
045/2024	Valoració i maneig del dolor crònic en la persona d'edat avançada	19/8/2024	7/10/2024
088/2024	Fer front a l'ansietat i vèncer les pors	26/8/2024	7/10/2024
046/2024	Diagnòstic diferencial de lesions i edemes d'extremitat inferior i teràpia compresiva: una visió pràctica aplicada a la teoria	11/8/2024	8/10/2024
024/2024	Gestió infermera de la demanda - Opció C	19/8/2024	8/10/2024
095/2024	Exploracions per a infermeria del treball	26/8/2024	10/10/2024
072/2024	Procés perioperatiu de la persona intervinguda de cirurgia endovascular: estratègies de treball i desenvolupament professional amb tallers de simulació.	1/9/2024	15/10/2024
106/2024	Suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació semiautomàtica (DEA) - Opció D	1/9/2024	16/10/2024
073/2024	Interpretació radiogràfica	1/9/2024	16/10/2024
054/2024	Atenció a la dona amb simptomatologia vulvovaginal	26/8/2024	22/10/2024
066/2024	Vigilància, prevenció i control en les infeccions relacionades amb l'assistència sanitària (IRAS)	10/9/2024	22/10/2024
089/2024	Estratègies per abordar el trastorn de dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH)	18/9/2024	4/11/2024
108/2024	Suport vital immediat en adults (SVI)	18/9/2024	4/11/2024
016/2024	Introducció a la intervenció infermera a les persones amb malalties reumàtiques	18/9/2024	7/11/2024
017/2024	Com fer una cerca bibliogràfica a les bases de dades CINAHL i PUBMED	18/9/2024	6/11/2024
090/2024	Valoració e Intervenció infermera en nens i adolescents amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA)	18/9/2024	6/11/2024
025/2024	Gestió infermera de la demanda - Opció D	27/9/2024	12/11/2024
079/2024	Atenció integral a l'infant amb patologia respiratòria	27/9/2024	12/11/2024
074/2024	Maneig de la via aèria per a infermeres. Nivell bàsic	30/9/2024	12/11/2024
071/2024	Sutures i retirada de punts	27/9/2024	21/11/2024
075/2024	Taller de simulació clínica en 4 situacions d'emergència (4 tallers simultanis)	a determinar	a determinar
055/2024	Matronatació	a determinar	a determinar
109/2024	Aplicació tècniques SVB i DEA en medi aquàtic	a determinar	a determinar
110/2024	Aplicació tècniques SVB i DEA en medi aquàtic	a determinar	a determinar
111/2024	Aplicació tècniques SVB i DEA en medi aquàtic	a determinar	a determinar
112/2024	Aplicació tècniques SVB i DEA en medi aquàtic	a determinar	a determinar



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA

C. Pujades, 350, 08019 Barcelona  
Tel. 93 212 81 08

**Telèfon gratuït d'atenció col·legial  
900 705 705**

info@coib.cat · www.coib.cat

Segueix-nos a:


 @COIBarcelona  
@infermeria

 facebook.com/COIBarcelona  
facebook.com/Infermeravirtual

 @infermeresbcn

 t.me/COIBarcelona

 coibarcelona

 COIBarcelona

 COIB