



ANÀLISI DE LES ESTRATÈGIES D'ABORDATGE INFERMER DAVANT DE CONDUCTES DISRUPTIVES I CONTENCIÓ FÍSICA EN PACIENTS AMB TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA INGRESSATS A LA UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ TEA

Autors: Lobo Margarit, Mònica; Batlle Colomina, Gemma; Mantecon Buendia, Alejandra; Llos Sabrià, M.Dolors



INTRODUCCIÓ:

Les persones amb TEA presenten alteracions del neurodesenvolupament des d'edats precoces que persisteixen al llarg de la vida, amb dificultats en la comunicació social, conductes estereotipades i problemes sensorials. Els problemes de conducta són freqüents, amb una prevalença del 57-90%, incloent agressivitat cap als cuidadors (69%) i altres persones (49%). Quan les estratègies alternatives fallen, es necessita contenció física. El rol d'infermeria és evitar l'escalada emocional i la CF.

OBJECTIUS:

- Avaluar l'eficàcia de les estratègies d'abordatge infermer, integrades en el **Pla d'Adequació de Conducta Individualitzat (PAC)**, per reduir l'ús de la contenció física en les conductes disruptives.
- Quantificar els episodis de conducta registrats des del 2021 fins a abril 2024, diferenciant aquells que han necessitat contenció física (CF) i els que s'han gestionat amb estratègies d'infermeria.
- Analitzar les estratègies d'infermeria i de regulació més emprades enfront de conductes disruptives durant l'ingrés.

Pla d'Adequació de Conducta (PAC)

| Estratègies Pro-Actives | Signes d'Ansietat i Estratègies per evitar l'escalada de desregulació | Estratègies Reactives (Intervenció) |
|---|---|--|
| <p>Totes aquelles estratègies que ajuden a prevenir conductes no desitjades</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estructura clara • Límits i normes clares • Instruccions clares • Suports visuals • Reforçadors i interessos • Actitud del personal • SAAC disponibles • Anticipacions | <p>Accions a realitzar quan s'observa un increment d'ansietat previ a una conducta disruptiva</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posició i actitud del treballador • Estratègies de prevenció • Contenció verbal • Espai segur i de calma • Distracció • Ús d'històries socials • Extinció | <p>Estratègies reactives consensuades per l'equip multidisciplinari davant cada conducta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intervencions físiques de defensa o aïllament • Protocol de Contenció Física (CF) • Administració de tractament |

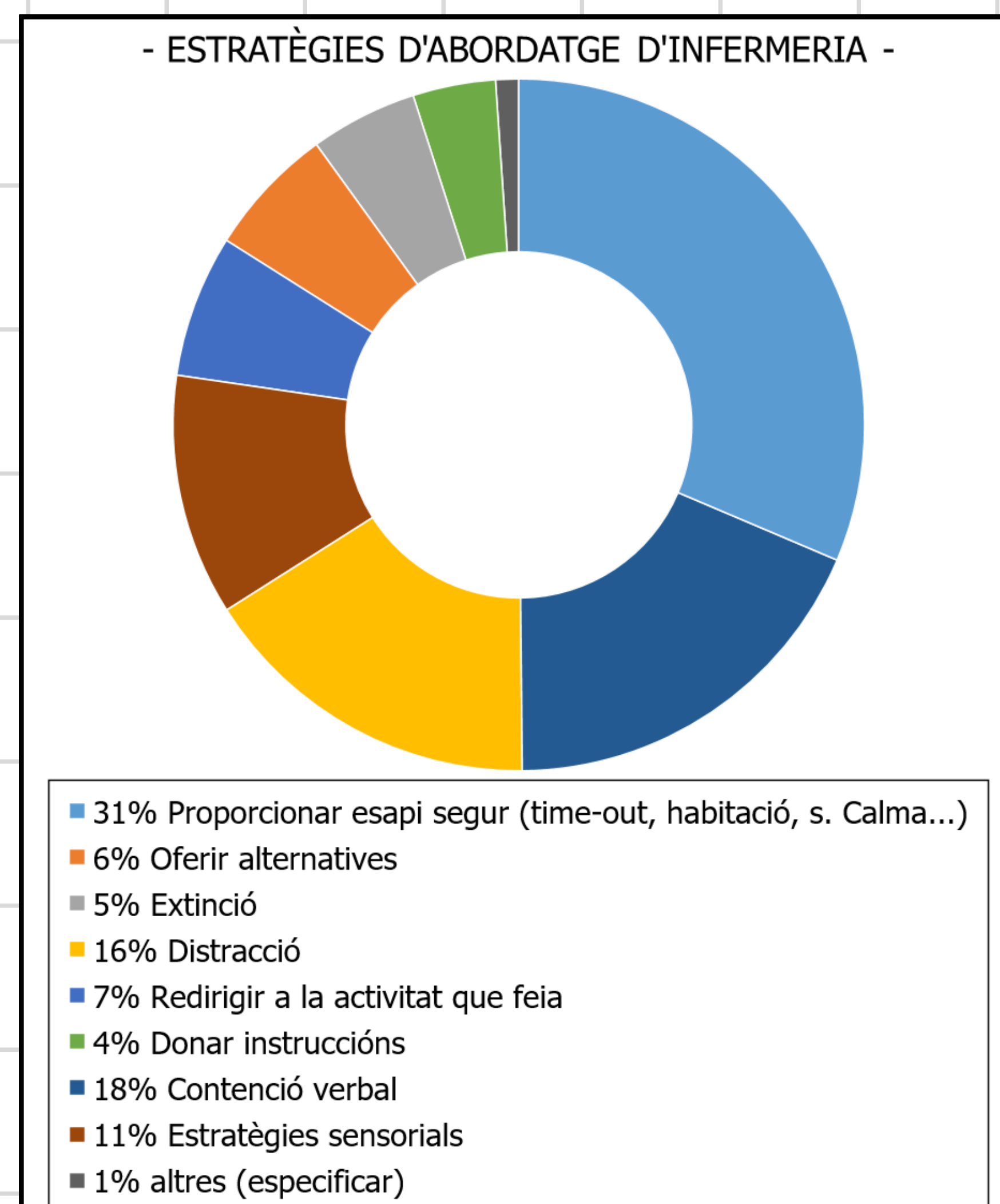
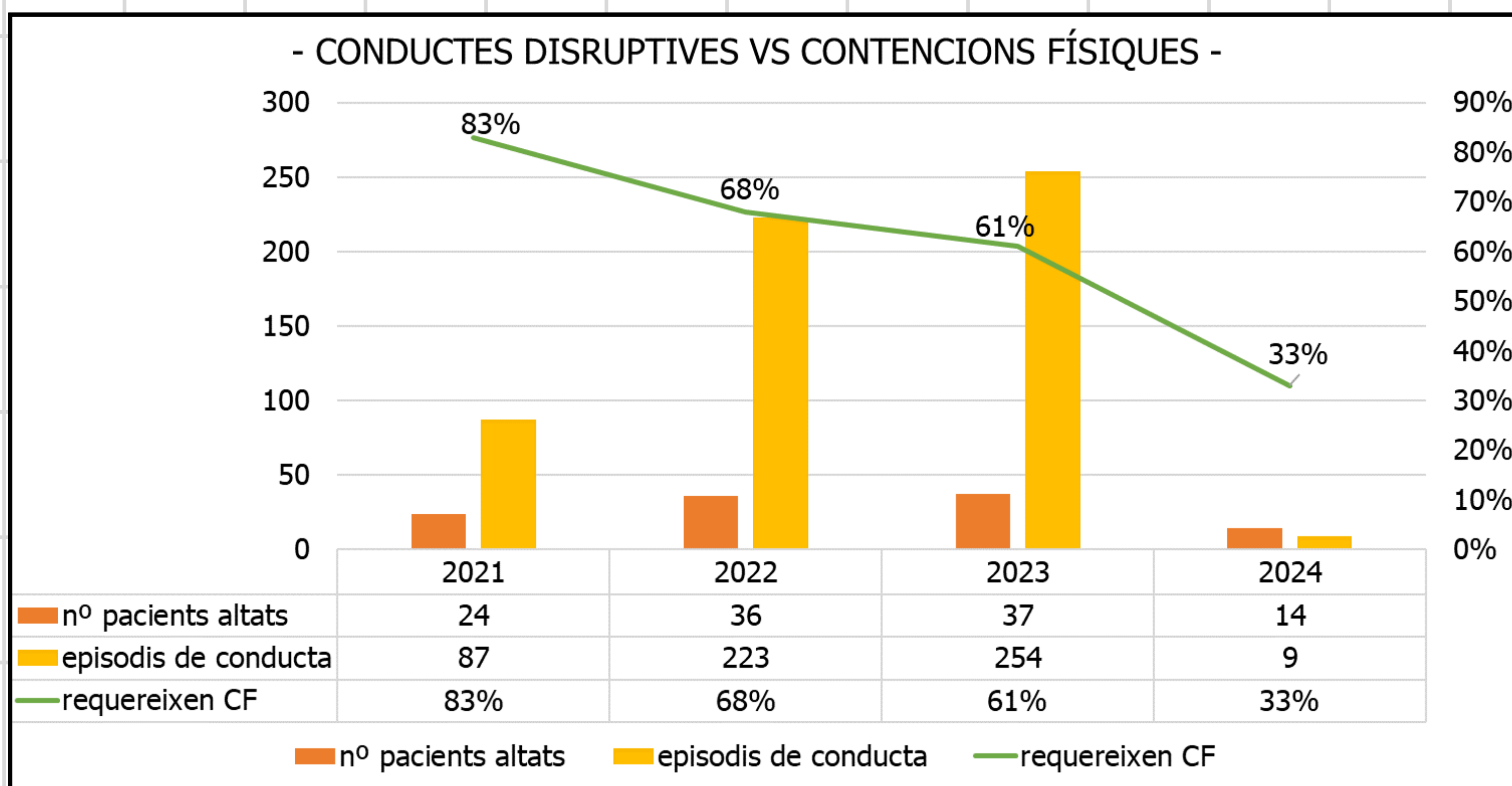
METODOLOGIA:

- **Disseny:** observacional, transversal, retrospectiu i analític.
- **Àmbit:** Unitat terapèutica d'hospitalització de TEA per a nens/es de 3 a 18 anys.
- **Població:** Nens/es ingressats des de l'any 2021 fins a abril 2024.
- **Mostra:** episodis de conducta disruptiva en pacients ingressats en l'UHTEA
- **Variables:** nombre d'episodis de conducta, estratègies d'infermeria utilitzades.
- **Recollida de dades:** bases de dades UHTEA recollida a través del **Full de registre de conducta.**

RESULTATS:

La proporció d'episodis que requereixen contenció física (CF) ha disminuït des del 2021 al 2024. Tot i que el nombre total d'episodis va augmentar fins al 2023, hi ha una reducció aparent fins a l'abril del 2024. **L'ús incrementat d'estratègies d'abordatge infermer ha millorat la gestió de conductes disruptives, augmentant la proporció d'episodis gestionats sense CF** (del 17.2% el 2021 al 66.7% el 2024). Això reflecteix una millora en l'eficàcia de les intervencions infermeres.

Registre de conducta d'infermeria



IMPLICACIÓ EN LA MILLORA:

Les dades mostren una millora contínua en la gestió de les conductes disruptives, amb un augment en l'eficàcia de les estratègies d'abordatge infermer que han portat a una reducció significativa de la necessitat de contenció física.

BIBLIOGRAFIA:

