



I JORNADA CÁNTABRA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME

Foro de Enfermeras de Salud Mental AEESME / Cantabria

**“Las enfermeras de Salud Mental:
el VALOR de los cuidados”**

SANTANDER

19 NOVIEMBRE 2026

Salón de actos

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Inscripción gratuita

*HASTA COMPLETAR AFORO

Acreditación: 0,8 créditos ECTS

Cátedra Francisco Ventosa AEESME / UAH



PROGRAMA

09:30h Entrega de documentación y recepción de pósteres.

10:00h Acto inaugural.

10:30h **PONENCIA: Somos lo que escuchamos**

Ponente:

Dr. Crispín Gigante Pérez

Músico. Profesor Honorífico Practicum. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de **Alcalá** (Madrid).

Moderador:

D^a. Lydia Urda Moral

Delegada de la AEESME en Cantabria. Psicoenfermera. Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. **Santander** (Cantabria).

11:15h Coloquio

11:30h Descanso - Café

12:00h **PANEL: Avanzando en cuidados en Salud Mental**

Ponentes:

Las Enfermeras de Salud Mental proactivas con la Comunidad

D^a. Ana Isabel Castaño Villarroel

Miembro de la AEESME. Enfermera de Salud Mental. Jefe de la Unidad de Enfermería. Servicio de Salud Mental. Complejo Asistencial de **Zamora**.

La Enfermera de Salud Mental creando lazos que consuelan, más allá de lo terapéutico

D^a. María González Cid

Miembro de la Junta Directiva de la AEESME. Psicoenfermera. Hospital de Día. Complejo Hospitalario Universitario. **Ourense**.

Moderador:

D. Pedro Miguel Lopes Pereira

Miembro de la AEESME. Psicoenfermero. Unidad de Hospitalización de Media Estancia de Salud Mental. Hospital Santa Cruz de Liencres. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. **Santander** (Cantabria).

12:45h Coloquio

13:00h **MESA REDONDA: Compromiso con la población en el ámbito de la Salud Mental**

Ponentes:

¿Estar conectado significa estar acompañado?

D^a. Marina Majón Arribas

Psicoenfermera. Hospital de Día Infanto-Juvenil. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. **Santander** (Cantabria).

Importancia del apoyo comunitario en Salud Mental

D^a. Soledad Arrate Elorza

Consejo de Dirección. Asociación Cántabra Pro Salud Mental (ASCASAM). **Santander** (Cantabria).

Soledad no deseada

Dra. Nuria Bravo Garrido

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Supervisora Unidad Media Estancia. Centro Sociosanitario de **Plasencia** (Cáceres).

Modera:

D^a. Ana Bermúdez Saiz

Miembro de la AEESME. Enfermera de Salud Mental. Unidad de Agudos de Psiquiatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. **Santander** (Cantabria).

13:45h Coloquio.

14:00h **ACTO DE HOMENAJE Y RECONOCIMIENTO a las enfermeras de Salud Mental jubiladas:**
D^a. Ana Isabel García Saiz y D^a. Fidela Robledo González

14:00h Entrega de premios, lectura de conclusiones y acto de clausura.

16:00h **TALLER Regulación emocional en acción: recursos prácticos para la intervención enfermera en salud mental.**

Coordinador:

D^a. Lourdes Alcalá Aranda

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Psicodramatista. Coordinadora de Enfermería de Salud Mental en Atención Primaria de Mallorca. Unidad de Salud Mental Camí de Jesús. **Palma de Mallorca**.

Modera:

D^a. Nuria Pérez Aller

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Unidad de Salud Mental Puertochico. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. **Santander**.

Objetivo General:

- Favorecer el desarrollo de recursos de regulación emocional aplicables a la práctica enfermera en salud mental.

Objetivos Específicos:

- Reconocer las propias emociones y sus manifestaciones corporales como primer paso para favorecer la regulación emocional.
- Experimentar diferentes estrategias sencillas de regulación emocional que puedan ayudar a manejar situaciones de estrés y activación emocional.
- Aplicar estos recursos en la práctica enfermera, tanto para el autocuidado de la profesional como para el acompañamiento de las personas atendidas.

Metodología:

Taller práctico, participativo y experiencial, que combinará una breve introducción teórica con ejercicios de conciencia corporal y regulación emocional. Se favorecerá la experimentación y la reflexión sobre la aplicación de estos recursos tanto en el auto cuidado enfermero como en el acompañamiento terapéutico.

COMITÉ ORGANIZADOR

COORDINACIÓN GENERAL

D^a. Lydia Urda Moral

VOCALES

D^a. Ana Bermúdez Saiz

D. Pedro Miguel Lopes Pereira

D. Gonzalo Martín Martín

D^a. Cristina Ortiz Fernández

D^a. Angélica Pardo Pérez

D^a. Nuria Pérez Aller

D. Rubén Rozas Garnica

SECRETARÍA TÉCNICA

D^a. Mónica Varela Ruiz

PRESENTACIÓN DE PÓSTER

RESUMEN DEL PÓSTER:

- Enviar al correo: aeesme.aeesme@gmail.com, con el asunto: **RESUMEN PÓSTER I JORNADA CÁNTABRA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME**
- Número máximo de palabras: **600** (incluida la bibliografía, **excluyendo el título y los autores**).
- Idioma: castellano.
- Medidas del póster 95 cm (alto) x 90 cm (ancho). Presentar en papel.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE**: El resumen deberá incluir: título, nombres de los autores con dos apellidos, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver**:
(<http://www.anesm.org/wp-content/uploads/2015/11/Normas-Vancouver.pdf>)
- Plazo límite para el envío de resúmenes: 10 de noviembre (incluido).

No se aceptarán resúmenes que no cumplan todas las normas.

La aceptación de los Pósteres seleccionados para su presentación en la Jornada se notificará hasta el 12 de noviembre (incluido).

Los Pósteres admitidos deberán enviarse en formato PDF, hasta el 16 de noviembre (incluido).

No serán aceptados los que se reciban en fechas posteriores.

NORMAS DE ELABORACIÓN:

- Serán originales (no presentados o publicados anteriormente, los autores son los responsables de cumplir este requisito).
- Idioma: castellano.
- **Medidas del póster 95 cm (alto) x 90 cm (ancho). Presentar en papel.**
- Deberá aparecer en el encabezamiento o a pie de página: **I JORNADA CÁNTABRA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME**. Así como el logotipo de la Asociación.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE**: título, autores, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía, o estructura similar según diseño, siguiendo la última versión de las Normas de Vancouver (<http://www.upch.edu.pe/vrinve/doc/nvanco.htm>).
- Señalar el centro de trabajo o de estudio y población.
- Número máximo de autores por póster: 5. Poner nombre y apellidos completos (NO INICIALES). Éstos no se modificarán posteriormente.

Para ser admitido, al menos uno de los autores de cada póster deberá estar inscrito y presente en la Jornada.

El número máximo de Pósteres en el que podrá estar incluido un mismo autor es de 3. No se aceptarán pósteres que no cumplan todos los requisitos.

- Los pósteres se enviarán a: aeesme.aeesme@gmail.com, con el asunto: **I JORNADA CÁNTABRA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME**

INSCRIPCIONES

Mediante correo electrónico a la dirección: aeesme.aeesme@gmail.com

Indicando: nombre y dos apellidos, nº de DNI, teléfono y mail de contacto y centro de trabajo.

Poner en asunto: **“INSCRIPCIÓN I JORNADA CÁNTABRA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL / AEESME”**.

INFORMACIÓN: Tlfs.: 91 465 75 61 – 659 572 673. aeesme.aeesme@gmail.com

PREMIOS

Se conceden 300€ al mejor póster

COLABORAN



Johnson&Johnson

