

# Recomanacions davant les malalties infeccioses transmissibles

## Com actuar davant d'una esquitxada accidental de fluid amb virus del VIH en una professional lactant (o en període de lactància)

1

---

**Novembre 2019**

### **Descripció del cas**

La Mireia fa tres dies que ha tornat de la seva baixa maternal al servei de Medicina Interna, on sempre ha exercit la seva professió. Gaudeix de reducció de la seva jornada laboral per poder atendre el seu fill per les tardes i seguir amb la lactància materna.

Avui, mentre estava retirant un drenatge toràcic d'una persona atesa portadora del VIH, se li ha escapat el tub i s'ha esquitxat accidentalment. Ella ha notat el contacte d'un fluid a l'ull.



## **Anàlisi de la situació**

La Mireia quan s'ha notat el contacte del fluid a l'ull ràpidament s'ha netejat amb sèrum fisiològic. Seguidament ha anat a Salut Laboral a fer-se els controls i on li han recomanat que es prengui profilaxis postexposició.

La Mireia es planteja si, al prendre la profilaxis postexposició, ha d'aturar la lactància materna, quelcom que l'angoixa ja que no ho havia previst.

## **Respostes**

El primer que cal fer abans de prendre profilaxis és disposar d'una carrega viral recent de la persona atesa portadora. S'haurà d'informar a aquesta persona que se li extraurà una mostra de sang.

El líquid del drenatge no és sang fresca, sinó diluïda. Ens hauríem d'assegurar que la persona ha estat els darrers mesos amb carrega viral indetectable perquè els estudis publicats ens diuen que, en aquest cas, no es pot transmetre i menys al tractar-se d'un líquid diluït d'un drenatge.

Un cop confirmada que la carrega viral del pacient continua indetectable s'ha d'aconsejar la Mireia no prendre's el tractament. Si fos detectable, hauria de començar el tractament.

2

---

En el cas de la profilaxis les guies ens diuen que hi ha tractaments que són compatibles i segurs amb la lactància.

## **Bibliografia**

1. Updated Guidelines for Antiretroviral Postexposure Prophylaxis After Sexual, Injection Drug Use, or Other Nonoccupational Exposure to HIV— United States, 2016. Centers for Disease Control and Prevention, U.S. Department of Health and Human Services.
2. Muller WJ, Chadwick EG. Pediatric Considerations for Postexposure Human Immunodeficiency Virus Prophylaxis. *Infect Dis Clin North Am.* 2018 Mar;32(1):91-101.

Autoria: Roser Font Canals. Membre de la Comissió d'Avaluació d'Infermeres Infectades per Virus Transmissibles per Sang (CAIIV)

