

POSTGRADO

GESTIÓN DE EMPRESA SALUDABLE Y BIENESTAR CORPORATIVO

200 horas

15,5 CRÉDITOS ECTS

Del 26/09/2019 al 10/03/2020

Jueves y viernes de 16:00h a 21:00h

Salud Empresa Éxito

POSTGRADO

GESTIÓN DE EMPRESA SALUDABLE Y BIENESTAR CORPORATIVO

Este innovador programa de postgrado proporciona los conocimientos necesarios para poder diseñar, implementar y mantener en las organizaciones un sistema de gestión de Empresa Saludable.



CERTIFICADO POR LA SALLE

Postgrado con titulación otorgada por La Salle, institución de referencia a nivel mundial con más de 1.600 centros educativos.



MODALIDAD BLENDED

Formación de $105\,\mathrm{horas}$ en modalidad presencial en Barcelona, $20\,\mathrm{horas}$ en modalidad on-line y $75\,\mathrm{horas}$ de trabajo final.

CONTENIDO

- Introducción y modelos de Empresa
 Saludable
- 2. Entornos de trabajo saludables
- 3. Entorno emocional laboral
- 4. Salud global en las empresas
- 5. Empresas sostenibles
- 6. Liderazgo transformacional

Durante el curso se realizarán seminarios con experiencias reales de empresas.





Postgrado con un coste de 1.515€ bonificables a través del crédito anual de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE) para Formación.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

web www.criteria.es/pes e-mail info@criteria.es
teléfono 932 652 677





POSTGRADO

GESTIÓN DE EMPRESA SALUDABLE Y BIENESTAR CORPORATIVO

Este innovador programa de postgrado proporciona los conocimientos necesarios para poder diseñar, implementar y mantener en las organizaciones un sistema de gestión de Empresa Saludable.



CERTIFICADO POR LA SALLE

Postgrado con titulación otorgada por La Salle, institución de referencia a nivel mundial con más de 1.600 centros educativos.



MODALIDAD BLENDED

Formación de 105 horas en modalidad presencial en Barcelona, 20 horas en modalidad on-line y 75 horas de trabajo final



100% BONIFICABLE

Postgrado con un coste de 1.515€ bonificables a través del crédito anual de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE).

CONTENIDO

1. Introducción v modelos

¿De dónde venimos y hacia dónde vamos?

Organizaciones saludables, ¿necesidad o moda?

Modelos de Empresa Saludable.

Beneficios de ser Empresa Saludable.

2. Entornos de trabajo saludables

¿Por qué son necesarios?

¿A qué nos exponemos en entornos no saludables? Los entornos de trabajo son saludables. ¿Seguro? Cómo garantizar un entorno saludable en el siglo XXI.

3. Entorno emocional laboral

¿Mito o realidad?

¿Quién es quién en el entorno emocional laboral? Un nuevo factor psicosocial: el talento de envejecer. Los riesgos psicosociales... iya están aquí! ¿Evaluamos? ¿Podemos hacer algo?

4. Salud global en las empresas

La realidad actual de la salud laboral. ¿Qué podemos hacer desde nuestras empresas?

5. Empresas sostenibles

¿Qué es una empresa sostenible?

Empresa sostenible es empresa responsable.

La sostenibilidad empresarial como compromiso.

Cómo implantar la sostenibilidad en una empresa.

La empresa saludable es empresa sostenible.

Hacia la sostenibilidad en la empresa con un compromiso mundial.

6. Liderazgo transformacional

Potenciar los cambios a través del liderazgo. El líder coach.

El coaching.

Coaching de equipos.

7. Casos y experiencias reales de empresas

Comer en positivo Álvaro Smit

La experiencia de Grupo ZETA Carlos Jiménez Experiencia en Absentismo Saludable en varias

compañías nacionales Iñaki Insausti (Geseme)

La magia del cambio en la organización Mago Juanky Experiencia saludable en la empresa a través del teatro

Jesús Carrasco (Actorix)

La experiencia de un cambio de espacios en varias empresas y hospitales Francesca Origa (PMMT)

Experiencia de cambio transformacional en un equipo de fútbol profesional Toni Corredera (Crecimiento Positivo)

Experiencias a través del Lean Emocional

Pablo Moleiro y Nacho Galeano

Experiencias practicas en Igualdad en las organizaciones

Experiencias en biomecánica aplicadas a puestos de trabajo Jesús Vega (Geseme)

Experiencia practica en colegios de enfoques positivos en el liderazgo de las aulas

Jorge Galeano y Gonzalo Aparicio





CUADRO DOCENTE



Francesca Origa Senior Architect y Business Development Manager en PMMT Forward Thinking Healthcare Architecture



Laura Alonso
Licenciada en Ciencias
Económicas y Empresariales.
Experta en género.
Coordinadora de proyectos en
CEIPAZ



Javier Galeano
Profesor Titular de la
Universidad Politécnica de
Madrid en Ingeniería
Agroforestal (Unidad de Física)



Iñaki Insausti Licenciado en Derecho y MBA Executive en EAE Business School. Director del Área de Salud en Grupo GESEME



Mago Juanky Mago profesional. Sociólogo. Máster en Recursos Humanos. Vicepresidente de la Fundación Abracadabra de Magos Solidarios



Irene Aguilar
Graduada en Prevención y
Seguridad Integral y Técnica en
PRL. Manager de Salud Laboral
y Bienestar Corporativo en Axa
Assitance



Elena CascantePresidenta de la Asociación
50plus-Generacciona y Socia
Directora del Observatorio
Generación & Talento



Ángeles Alcázar Socia-Directora del Obsevatorio Generación & Talento. Directora de ARAL Asesoría Jurídica Integral. Consejo Asesor del D&I



Carlos Jiménez Ingeniero Industrial. Psicólogo. Director de Organización y Personas en Grupo Zeta



Mar Cárdenas Psicóloga Industrial Experta en Aprendizaje y Desarrollo del Talento Organizacional. Directora Proyectos en Focus Inside



Helena López-Casares
Doctora en Ciencias Económicas
y Empresariales, especialidad
Neurociencia Cognitiva
Organizacional. Licenciada en
Ciencias de la Información



Jorge Galeano Diplomado en Magisterio en Inglés y Educación Física. Dirección académica de primaria



Álvaro Smit Cocinero, Maitre y Gestor Hostelero. Ha trabajado con Ramón Freixa y Ferrán Adriá. Experto en Empresa Saludable



Iván García D.U.E. Especialista en Enfermeria del Trabajo. Coach. Speaker. Formador especialista en Liderazgo y Desarrollo y Bienestar Emocional



Toni Corredera Psicólogo General Sanitario. CEO en Crecimiento Positivo. Psicología Positiva Aplicada



Carmen Blázquez Psicóloga. Formadora especialista en Liderazgo y Desarrollo y Bienestar Emocional



Diana García
Formadora Organizacional, Life & Business Coach and
Consultant. Conferenciante.
Empowering and Connecting
People en TPU



Jesús Vega Licenciado en INEF. Osteópata. Podólogo. Director del Área de Biomecánica y Bienestar Corporativo en Grupo GESEME



Ester Castelló
Licenciada en Pedagogía,
especialidad en el Área de
Empresa. Máster en Dirección de
Recursos Humanos y Gestión del
Conocimiento. Técnica Superior
en PRL



Nacho Galeano Licenciado en Psicología, especialidad Educativa. Técnico Superior en PRL. Consultor experto en Organizaciones Saludables



Georgina González Licenciada en Derecho. Técnica de Igualdad. Perito experta en evaluaciones de conflictos laborales por acoso



Jesús Carrasco Licenciado en Psicología. Máster en Marketing y Gestion Comercial. Socio Director en Actorix





200 horas

15.5 CRÉDITOS ECTS

Del 26/09/2019 al 10/03/2020

Jueves y viernes de 16:00h a 21:00h

Salud Empresa Éxito

SEPTIEMBRE 2019

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			26	27		

DICIEMBRE 2019

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			12	13		
			19			

MARZO 2020

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10					

- Clases presenciales
- Periodo de realización del trabajo final

OCTUBRE 2019

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			3	4		
			10	11		
			17	18		
			24	25		

ENERO 2020

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE 2019

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			7	8		
			14	15		
			21	22		
			28	29		

FEBRERO 2020

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

web www.criteria.es/pes e-mail info@criteria.es teléfono 932 652 677

Formación presencial en Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers Carrer de Pujades, 350, 08019 Barcelona



