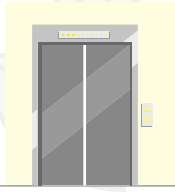


Fes servir les escales

Fes salut i sigues sostenible!



Comença amb bon peu el dia, oblida l'ascensor i tria les escales

Estalvia energia i contribueix a reduir l'impacte sobre el medi ambient

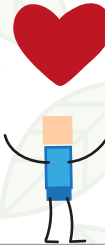


En hora punta, deixa l'ascensor i aniràs més de pressa

L'activitat física millora l'estat físic i mental. Pujar escales és un bon començament!

Guanya agilitat i perd pes

Fes un favor al teu cor



Cada esglaó és un petit triomf



El primer dia costa, el segon no tant!

Cada cop et sentiràs millor!

