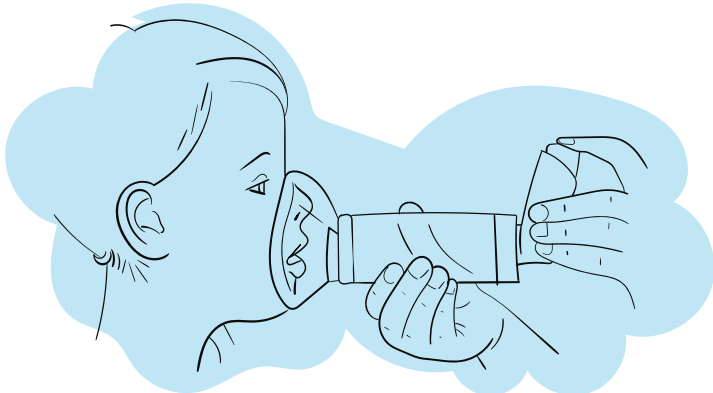


TERAPIA INHALADA EN PEDIATRIA

Com utilitzar correctament la càmera espaiadora i l'inhalador a casa

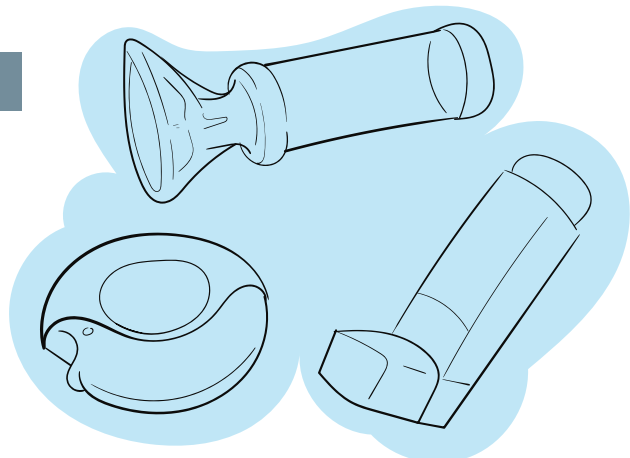


PER QUÈ ÉS IMPORTANT?

- Millora l'arribada del medicament als pulmons i redueix el dipòsit orofaringe.
- Facilita la inhalació (no cal coordinació entre inhalació-pulsació).
- Adequada tant per tractaments diaris com per crisis lleus-moderades.

QUIN DISPOSITIU UTILITZAR SEGONS L'EDAT?

- Menys de 4 anys: MDI (inhalador de dosis mesurada) + càmera petita amb mascareta facial.
- De 4 a 6 anys: MDI + càmera amb embocadura o mascareta segons la col·laboració del nen.
- Més de 6 anys: MDI + càmera amb embocadura o DPI (inhalador de pols seca) si la tècnica és correcta.

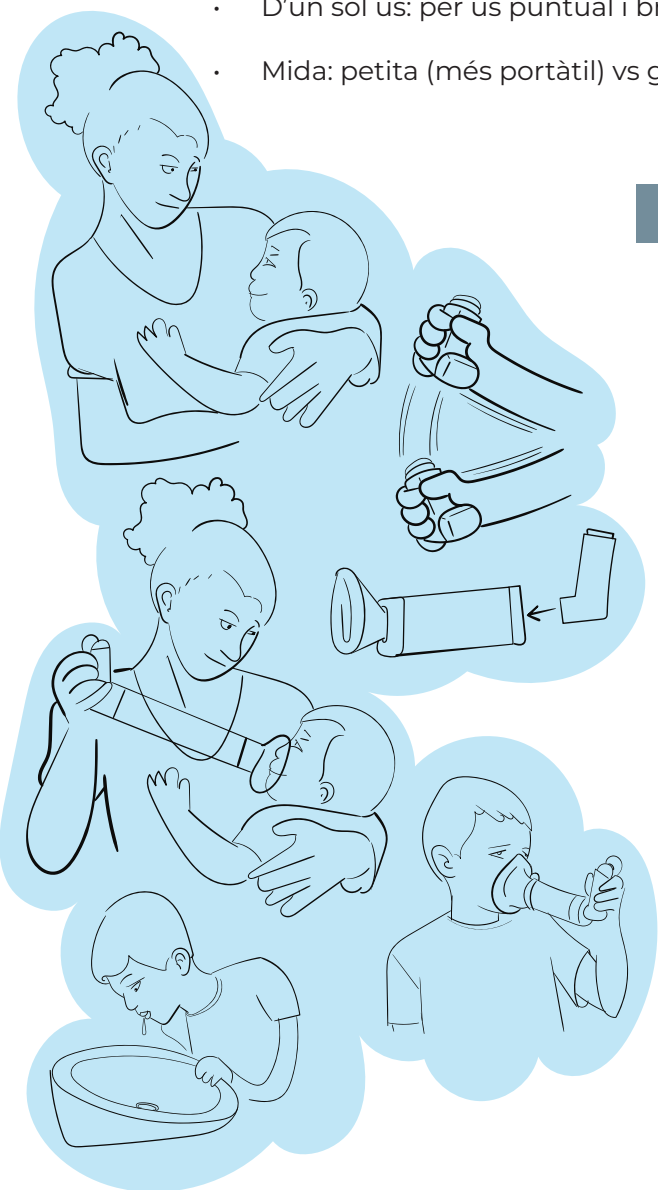


COM TRIAR LA CÀMERA ESPAIADORA?

- Volum recomanat 150-200cc per a totes les edats.
- Antielectrostàtica: Manté millor les partícules en suspensió i és més eficaç.
- Mascareta: Ha de segellar bé la boca i el nas; es pot retirar quan el nen col·labora (habitualment > 4 anys).

Tipus:

- Amb mascareta: Lactants i preescolar.
- Amb embocadura: nens en edat escolar.
- D'un sol ús: per ús puntual i breu (urgències, viatges).
- Mida: petita (més portàtil) vs gran (més capacitat però menys pràctica).

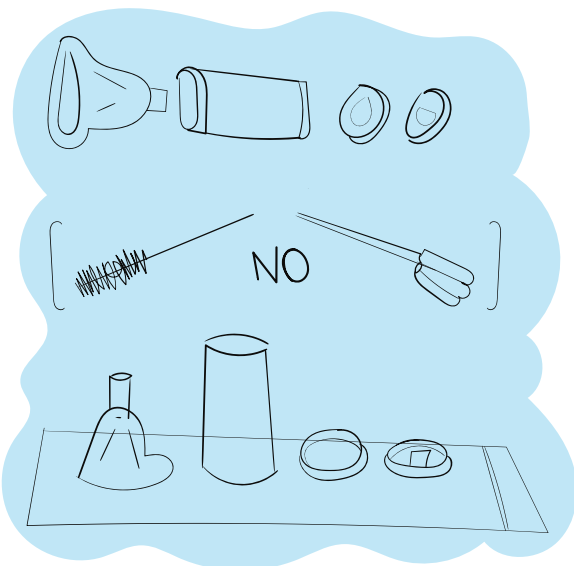


PASSOS PER A UNA TÈCNICA CORRECTA

1. Colocar al nen semiincorporat o assegut.
2. Agitar bé l' inhalador i acoblar-lo a la càmera (impregnar la càmera amb algunes dosis abans del primer ús).
3. Col·locar la mascareta o embocadura: la mascareta ha de tapar completament nas i boca i subjectar perquè no s'escapi l'aire.
4. Prémer l' inhalador una vegada amb la càmera en horitzontal.
5. Deixar respirar lentament o normal almenys 5-10 respiracions mentre es mou la vàlvula.
6. Retirar la mascareta/embocadura i esperar 1 minut abans de repetir, si cal més dosi.
7. Repetir tantes vegades com hagi indicat el professional (no prémer diverses vegades seguides sense inhalar).
8. Si la mascareta es mou o entra aire per fora, tornar-la a col·locar i repetir la inhalació.
9. Si el medicament és un corticoide inhalat, el nen ha d'esbandir-se la boca i fer glopejos amb aigua al finalitzar.

NETEJA I CURA DE LA CÀMERA

- Desmuntar totes les peces (càmera i mascareta / embocadura).
- Submergir-les en aigua tèbia amb detergent suau durant uns 10 min.
- Esbandir sense fregar i sense utilitzar respalls.
- Sacsejar per retirar l'excés d'aigua i deixar assecar a l'aire sense eixugar amb drap.
- No usar rentavaixelles, esterilitzants ni fregalls.
- Si s'utilitza cada dia, netejar aproximadament un cop per setmana o segons recomanacions del professional.



MISSATGES CLAUS FINALS

Individualitzar sempre el dispositiu segons l' edat, capacitat i preferències del nen.

La càmera espaiadora és imprescindible amb MDI a qualsevol edat.

Els DPI són una bona opció en nens grans i amb una bona tècnica.

És important revisar periòdicament la tècnica amb l'infermera o el pediatre.



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA