

Gest Dol

una resposta al dol i a la mort



consoserrano

Global coaching

Curs d'Acompanyament Educatiu i Coaching en les malalties, dol i final de vida

Acreditat amb 8,5 crèdits

Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries

La persona en la malaltia i final de la vida necessita...

Tenir al costat **professionals intruïts** que sàpiguen oferir un tracte, personal i familiar, de **confiança, humanitat i respecte**, que l'ajudi a comprendre, decidir i sentir-se viva fins el final.

Malgrat aquesta necessitat universal, recents estudis indiquen que un 95% de professionals viuen amb estrès i frustració el final de vida, degut a que desenvolupen l'activitat professional mancats d'una formació específica que promogui el desenvolupament d'habilitats i estratègies emocionals adaptatives.

El Coaching es una disciplina de desenvolupament personal i professional que porta d'un present insatisfactori a un futur satisfactori. Des de l'acompanyament i el respecte, es treballaran aspectes que afavoreixen una nova mirada, assolint aprenentatges per a aconseguir els objectius de forma sostenible.

Objectius

- Promoure unes cures responsables, respectuoses i humanitzades en l'acompanyament a familiars i pacients en la malaltia, dol i final de Vida.
- Vetllar per la salut dels professionals des de la pròpia essència per a comprendre, reparar i modificar actituds davant la malaltia i la mort.
- Promoure un projecte educatiu en la transmissió de coneixements a següents generacions.

- Autoconeixement i adaptabilitat, millorant la relació amb l'entorn, als canvis professionals i personals.
- Habilitats en el control de l'estrès i la frustració.
- Relacions positives professionals i personals.

Beneficis

Curs **presencial** de 60 hores.

Acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries, amb **8,5 crèdits (ECTS)**.

Dates. 7- 8, 14-15, 21-22, 28-29 de **març** i 4-5, 11 d'**abril de 2019**.

Horari. Dijous i divendres de 15.30- 21h

Ubicació. Universitat Autònoma de Barcelona (**UAB**)

Inscripció. Reserva de plaça

Preu: 790 € (IVA inclòs).

Inclou material i 2 sessions/tutories de Coaching.

Nombre de places limitades.

Reserva immediata de plaça via mail.

Pre-inscripció de 250€ abans del 31 gener 2019.

xusaserra@hotmail.com

consoserrano@gmail.com

Dirigit a:

- Àrea de la Salut (metges, infermeres, psicòlegs...).
- Àrea de Serveis Socials.
- Estudiants de Ciències de la Salut, Humanitats o Psicologia, interessats en promoure un canvi educatiu i social en l'Acompanyament en les malalties, el dol i final de vida

Xusa Serra LLanas. Direcció del curs. Infermera Referent en Acompanyament Educatiu a les malalties, dol i final de vida (Hospital Universitari General de Catalunya).

Conso Serrano. Co-direcció del curs. Executive Coach, especialitzada en el sector mèdic-sanitari.

Metges i Infermeres docents. Clínica del Dolor.

Docents