

# Formació

Curs  
2012-13

Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona

## Un any de cursos seminaris i tallers

Un any més us presentem el ventall d'activitats formatives que l'equip de formació continuada del COIB hem preparat per a les infermeres i infermers de Barcelona. L'oferta formativa del curs acadèmic 2012/2013 s'ha elaborat a partir d'un primer estudi de les necessitats formatives del col·lectiu, que ampliarem aquest any, i del treball de cada vocalia o grup de treball, que ha analitzat les anteriors ofertes i n'ha proposat de noves.

Enguany, volem destacar tres noves àrees que s'han incorporat en aquest programa formatiu: la primera inclou aquelles activitats formatives que donen resposta a aspectes de pràctica infermera, en general, i que hem anomenat àrea Transversal, la segona correspon a l'àrea de Cuidar-se per cuidar, que pretén donar suport i eines personals a les infermeres i infermers, que som els que, en definitiva tenim cura de les persones, des dels diversos àmbits de la nostra pràctica professional, i la tercera correspon a l'àmbit de salut laboral.

En la resta d'àrees, tot i que segueixen la classificació tradicional, és a dir per àmbits d'atenció específics, aquest any s'ha incorporat, al final del pla formatiu, un esquema per identificar, a tall d'exemple, aquells cursos i tallers que poden ser d'interès per a d'altres àrees, amb l'objectiu d'arribar al màxim número d'infermeres.

La tasca de totes les vocalies del Col·legi continua amb noves línies de treball que voldríem fer realitat en les properes edicions del pla formatiu, com la incorporació de formació online, l'impuls de treball en xarxa amb les escoles universitàries i reprendre l'estudi sobre les necessitats formatives, a partir dels responsables de formació continuada de les diverses organitzacions.

La finalitat de tot aquest esforç és, en definitiva, adequar cada vegada més l'oferta del COIB a les necessitats en actualització de coneixements que tenim totes les infermeres i infermers.

Dra. Anna Ramió

Vocal responsable de formació de la Junta de Govern del COIB

# Formació transversal

## Anglès tècnic aplicat a la infermeria. Nivell 1 A

Codi: 01/12-13

### Objectiu general

Proporcionar vocabulari i estructures bàsiques per a la interpretació de textos tècnics i comunicació amb la persona estrangera mitjançant la llengua anglesa.

#### Calendari

7, 14, 21, 28 de novembre, 5, 12, 19 de desembre de 2012, 9, 16, 23, 30 de gener, 6, 13, 20 i 27 de febrer de 2013.

**Durada:** 30 hores      **Horari** De 15.30 a 17.30 h

**Nota:** aquest curs tindrà continuïtat a partir del mes de març, en el mateix horari i dia de la setmana, sempre que s'assoleixi l'ocupació mínima establerta. Durant el mes de desembre es farà difusió del nivell següent, amb el període d'inscripció i el preu de la matrícula.

### Prova de nivell

**Data prova nivell:**  
17 d'octubre de 2012.  
De 18 a 20 hores.

Per tal de determinar el grup més adient de nivell d'anglès és obligatori realitzar la prova de nivell

**Docent** Vicente Morera

**Material** que ha de portar l'alumne: llibre de text, GRICE, Tony, Oxford English For Careers: Nursing 1 (Oxford University Press, 2007) (no l'adquiriu abans de conèixer el resultat de la prova de nivell)

**Matrícula** 224 euros (col·legiades) i 303 euros (no col·legiades)

**Inscripció** del 13 al 27 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 20 al 27 de setembre de 2012 (no col·legiades)

Es certificarà l'aprofitament si se supera el nivell. En cas contrari només es certificarà l'assistència.

## Anglès tècnic aplicat a la infermeria. Nivell 2 A

Codi: 02/12-13

### Objectiu general

Aprofundir i enriquir el vocabulari i les estructures per a la interpretació i producció de textos tècnics i comunicació amb la persona estrangera mitjançant la llengua anglesa.

#### Calendari

7, 14, 21, 28 de novembre, 5, 12, 19 de desembre de 2012, 9, 16, 23, 30 de gener, 6, 13, 20 i 27 de febrer de 2013.

**Durada:** 30 hores      **Horari** De 18 a 20 h

**Inscripció** del 13 al 27 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 20 al 27 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Docent** Vicente Morera

**Matrícula** 224 euros (col·legiades) i 303 euros (no col·legiades)

### Prova de nivell

**Data prova nivell:**  
17 d'octubre de 2012.  
De 18 a 20 hores.

Per tal de determinar el grup més adient de nivell d'anglès és obligatori realitzar la prova de nivell

**Material** que ha de portar l'alumne: llibre de text, ALLUM, Virginia & McGARR, Patricia: Cambridge English for Nursing (Intermediate +) (Cambridge University Press, 2008) (no l'adquiriu abans de conèixer el resultat de la prova de nivell)

**Nota:** tindrà continuïtat a partir del mes de març, en el mateix horari i dia de la setmana, sempre i quan s'assoleixi l'ocupació mínima establerta. Durant el mes de desembre es farà difusió del següent nivell, amb període d'inscripció i preu de matrícula.

Es certificarà l'aprofitament si se supera el nivell. En cas contrari només es certificarà l'assistència.

## Cerca documental

Codi: 03/12-13

### Objectiu general

Mostrar les diferents bases de dades bibliogràfiques i ensenyar les tècniques més útils en la recollida d'informació per començar un projecte de recerca.

#### Calendari

24, 29 i 31 de gener de 2013.

**Durada:** 15 hores      **Horari** De 15 a 20 h

**Docent** Rosa Sunyer

**Inscripció** del 13 al 27 de novembre de 2012 (col·legiades) i del 20 al 27 de novembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 72 euros (col·legiades) i 93 euros (no col·legiades)

**Lloc** Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna. C/ Padilla, 326 (Barcelona)

**Nota:** en el moment de realitzar la inscripció cal presentar una fotocòpia del DNI a una cara. Certificació del curs expedida per la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna de la Universitat Ramon Llull.

## Com fer de l'exercici lliure infermer una realitat de noves oportunitats laborals i de creació d'empresa

Codi: 04/12-13

### Objectiu general

Desenvolupar habilitats per tal que l'exercici lliure de la professió infermera sigui una opció viable en el món laboral.

#### Calendari

15, 22 i 29 de gener, 5, 12, 19 i 26 de febrer i 5 de març de 2013.

**Durada:** 32 hores

**Horari** De 10 a 14 h

**Docent** Sol Muñoz

**Inscripció** del 5 al 19 de novembre de 2012 (col·legiades) i del 12 al 19 de novembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 240 euros (col·legiades) 312 euros (no col·legiades)

## Disseny d'un estudi de recerca qualitativa. Metodologia qualitativa

Codi: 05/12-13

### Objectiu general

Donar a conèixer models d'investigació o recerca i les seves interaccions. Comprendre les principals tècniques utilitzades en la metodologia qualitativa.

#### Calendari

4, 5, 11, 18 i 19 de febrer de 2013.

**Durada:** 25 hores **Horari** De 15 a 20 h

**Docent** Àngela Pallarés

**Inscripció** del 4 al 18 de desembre de 2012 (col·legiades) i de l'11 al 18 de desembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 180 euros (col·legiades) i 234 euros (no col·legiades)

**Lloc** Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna. C/ Padilla, 326 (Barcelona)

**Nota:** en el moment de la inscripció cal presentar una fotocòpia del DNI a una cara. Certificació del curs expedida per la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna de la Universitat Ramon Llull.

## Gestió i lideratge d'equips humans

Codi: 06/12-13

### Objectiu general

Donar les eines i els coneixements necessaris relacionats amb la gestió de les cures infermeres.

#### Calendari

6, 13, 20 i 27 de novembre i 4 de desembre de 2012.

**Docent** Xavier Albalat

**Durada:** 20 hores

**Horari** De 16 a 20 h

**Inscripció** del 6 al 20 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 13 al 20 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 116 euros (col·legiades) i 156 euros (no col·legiades)

## Acompanyament al final de la vida

Codi: 07/12-13

### Objectiu general

Ser capaç d'afrontar converses sobre les pèrdues i la mort amb més serenitat.

**Calendari** 12 de febrer de 2013.

**Docent** Núria Gorchs i Marta Palomares

**Durada:** 8 hores

**Horari** De 9.30 a 14 h i de 15 a 18.30 h

**Inscripció** del 3 al 17 de desembre de 2012 (col·legiades) i del 10 al 17 de desembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 170 euros (col·legiades) i 221 euros (no col·legiades)

## Coaching per a infermeres. Usuaris i personal sanitari: un canvi de paradigma en la millora competencial i de salut

Codi: 08/12-13

### Objectiu general

Adquirir els coneixements bàsics per iniciar-se en l'aplicació de les habilitats del *coaching* en l'àmbit personal, professional i sanitari.

#### Calendari

19, 21 i 28 de novembre de 2012.

**Docent** Veni Fonfría

**Durada:** 12 hores

**Horari** De 9.30 a 13.30 h

**Inscripció** del 5 al 19 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 12 al 19 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 120 euros (col·legiades) i 160 euros (no col·legiades)

## Elaboració d'un projecte de recerca

Codi: 09/12-13

### Objectiu general

Adquirir els coneixements i les habilitats per dur a terme un projecte de recerca.

#### Calendari

19 d'octubre, 16 de novembre, 14 de desembre de 2012 i 1 de febrer de 2013

**Durada:** 16 hores **Horari** De 15 a 19 h

**Docent** Lúcia Benito i Pilar Delgado

**Inscripció** del 6 al 20 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 13 al 20 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 295 euros (col·legiades) i 383 euros (no col·legiades)

**Tutories de seguiment virtual:** 5 de novembre, 5 de desembre de 2012, 18 de gener i 15 de febrer de 2013.

## Gestió del temps i comunicació

Codi: 10/12-13

### Objectiu general

Millorar la gestió del temps en la tasca individual i en les interaccions amb altres persones.

**Calendari** 31 de gener de 2013.

**Docent** Antonio Valls

**Horari** De 10 a 14 h i de 15.30 a 19.30 h

**Inscripció** del 7 al 21 de novembre de 2012 (col·legiades) i del 14 al 21 de novembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 81 euros (col·legiades) i 105 euros (no col·legiades)

**Durada:** 8 hores

## Iniciació a les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) aplicades a l'entorn de la salut

Codi 1r M: 11/12-13

Codi 2n M: 12/12-13

Codi 3r M: 13/12-13

### Objectiu general

Adquirir els coneixements i les habilitats bàsiques per utilitzar les TIC en l'àmbit professional i personal.

#### Calendari

1r mòdul: 17 de gener de 2013. **Codi:** 11/12-13. **Docent:** Souhel Flayed

2n mòdul: 24 de gener de 2013. **Codi:** 12/12-13. **Docent:** Anna Sort

3r mòdul: 31 de gener de 2013. **Codi:** 13/12-13. **Docent:** Rosa Pérez

**Durada:** 4 hores cada mòdul **Horari** De 16 a 20 h

**Inscripció** del 23 d'octubre al 6 de novembre de 2012 (col·legiades) i del 30 al 6 de novembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula (preu de cada mòdul)** 48 euros (col·legiades) i 65 euros (no col·legiades)

## El procés de presa de decisions en situacions de conflicte ètic

Codi: 14/12-13

### Objectiu general

Oferir un espai per a la reflexió ètica del treball de la infermera. Argumentar i defensar la dimensió ètica del tenir cura. Analitzar i debatre situacions de problema o dilema ètic.

**Docent** Montse Busquets

**Calendari:** 4, 11, 18 i 25 d'abril de 2013.

**Durada:** 16 hores **Horari** De 9 a 13.30 h

**Inscripció** del 13 al 27 de febrer de 2013 (col·legiades) i del 20 al 27 de febrer de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 156 euros (col·legiades) i 204 euros (no col·legiades)

# Cuidar-se per cuidar

## Autoajuda terapèutica amb jin shin jyutsu

Codi: 15/12-13

### Objectiu general

Conèixer els principis del jin shin jyutsu i proporcionar les bases del coneixement del nostre cos energètic, mental, emocional i físic.

#### Calendari

12 i 19 de març, i 2, 9 i 16 d'abril de 2013.

**Docent** Irene Castillo

**Horari** De 9 a 13 h **Durada:** 20 hores

**Inscripció** del 21 de gener al 4 de febrer de 2013 (col·legiades) i del 28 de gener al 4 de febrer de 2013 (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: llapis de colors

**Matrícula** 125 euros (col·legiades) i 165 euros (no col·legiades)

## Millorant l'autocura

Codi: 16/12-13

### Objectiu general

Millorar la capacitat d'afrontar el dolor aliè en la relació assistencial, treballant les habilitats del tenir cura d'un mateix.

#### Calendari

8, 15, 22 i 29 de maig, i 5 de juny de 2013.

**Docent** Josep Cabré i Maria Ramos

**Horari** De 16 a 20 h **Durada:** 20 hores

**Inscripció** del 14 al 28 de març de 2013 (col·legiades) i del 21 al 28 de març de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 144 euros (col·legiades) i 188 euros (no col·legiades)

## Aprèn a cuidar-te: katsugen i yuki, tècniques d'autocura

Codi: 17/12-13

### Objectiu general

Adquirir els coneixements necessaris d'aquestes tècniques d'autocura per prevenir i/o afrontar situacions de distrès o ansietat.

#### Calendari

20 i 27 de febrer de 2013

**Docent** Rosa Maria Isidro

**Durada:** 4 hores **Horari** De 10 a 12 h

**Inscripció** del 2 al 16 de gener de 2013 (col·legiades) i del 9 al 16 de gener de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 25 euros (col·legiades) i 32 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: roba còmoda, manta petita de sofà i tovallola de mans.

## Infermeria i artteràpia

Codi: 18/12-13

### Objectiu general

Donar a conèixer els fonaments teoricopràctics i metodològics de l'artteràpia.

#### Calendari

10 i 17 de desembre de 2013

**Durada:** 8 hores **Horari** De 9.30 a 13.30 h

**Docent** Pilar Orgillés

**Inscripció** del 2 al 16 de gener de 2013 (col·legiades) i del 9 al 16 de gener de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 50 euros (col·legiades) i 64 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: roba còmoda, manta petita de sofà i tovallola de mans, alguna revista que es pugui retallar i tisores.

## Introducció a la biodescodificació

Codi: 19/12-13

### Objectiu general

Aportar a les infermeres un canvi de paradigma respecte al sentit i el significat de la malaltia per atendre amb més qualitat les persones. Augmentar els recursos de la infermera per aportar una formació a la persona que cuida perquè sigui capaç de comprendre el sentit dels seus símptomes i pugui recuperar la responsabilitat sobre la seva salut.

**Docent** Núria Amorós i Montse Batlló

### Calendari

19 i 26 de febrer, i 5 i 12 de març de 2013

**Durada:** 16 hores **Horari** De 9.30 a 13.30 h

**Inscripció** del 3 al 17 de gener de 2013 (col·legiades) i del 10 al 17 de gener de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 80 euros (col·legiades) i 105 euros (no col·legiades)

## Introducció a la nutrició ayurvèdica

Codi: 20/12-13

### Objectiu general

Adquirir els coneixements bàsics per mantenir la salut i prevenir la malaltia.

### Calendari

16, 23 i 30 de maig, i 6 de juny de 2013

**Durada:** 16 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Núria Amorós i Montse Batlló

**Inscripció** del 13 al 27 de març de 2013 (col·legiades) i del 20 al 27 de març de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 80 euros (col·legiades) i 105 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: roba còmoda.

## Reducció de l'estrès laboral i personal amb tècniques de PNL (processament de llenguatges naturals)

Codi: 21/12-13

### Objectiu general

Aprendre a utilitzar les eines que ofereix la PNL per reduir l'estrès personal i professional.

### Calendari

14, 16 i 21 de maig de 2013

**Docent** Esther García

**Durada:** 12 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Inscripció** del 2 al 16 d'abril de 2013 (col·legiades) i del 9 al 16 d'abril de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 90 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: roba còmoda.

# Formació en infermeria d'atenció primària

## Tabaquisme

Codi: 23/12-13

### Objectiu general

Donar una visió global i complementària per entendre el problema del tabaquisme i les seves conseqüències. Capacitar les infermeres per detectar i dur a terme una deshabituació eficient.

#### Calendari

7, 2, 9, 16, 23 i 30 d'abril de 2013.

**Durada:** 20 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Fernando Díaz

**Matrícula** 125 euros (col·legiades) i 162 euros (no col·legiades)

**Inscripció** del 25 de gener al 8 de febrer de 2013 (col·legiades) i de l'1 al 8 de febrer de 2013 (no col·legiades)

## Eines per treballar a l'atenció primària: espai comunitari, centre de salut i atenció domiciliària

Codi: 22/12-13

### Objectiu general

Proporcionar a les infermeres que treballen en l'àmbit de l'atenció primària (AP) les eines necessàries per desenvolupar les seves competències (habilitats i actituds).

**Docent** Esperanza Martín

#### Calendari

12, 19, 26 de febrer, 5 i 12 de març de 2013.

**Durada:** 20 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Inscripció** del 23 de novembre al 7 de desembre de 2012 (col·legiades) i del 30 de novembre al 7 de desembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 185 euros (col·legiades) i 240 euros (no col·legiades)

# Formació en Cooperació

## Immobilitzacions, embenats i tècniques de sutura per a infermeres cooperants

Codi: 24/12-13

### Objectiu general

Capacitar en tècniques alternatives i substitutòries en immobilització, embenat i sutura quan hi ha mancances de material sanitari disponible en l'entorn de la cooperació.

#### Calendari

25 i 26 d'abril, 3, 10, 17 i 24 de maig de 2013

**Docent** Joan Maria Estrada i Manel Tomás

**Durada:** 24 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Inscripció** del 4 al 18 de febrer de 2013 (col·legiades) i de l'11 al 18 de febrer de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 237 euros (col·legiades) i 322 euros (no col·legiades)

## Enfocament d'un marc lògic: aplicació en projectes de cooperació en salut

Codi: 25/12-13

### Objectiu general

Treballar els conceptes i les eines bàsiques de l'enfocament del marc lògic per a una bona gestió de projectes de cooperació al desenvolupament en l'àmbit sanitari.

#### Calendari

28 i 30 de novembre de 2012

**Durada:** 8 hores **Horari** De 9.30 a 13.30 h

**Docent** Andrea Martínez-Borso

**Inscripció** del 19 de setembre al 3 d'octubre de 2012 (col·legiades) i de 26 de setembre al 3 d'octubre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 49 euros (col·legiades) i 62 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: tisores i retoladors de colors.

# Formació en l'àmbit de la geriatria

## Atenció de les úlceres per pressió i altres ferides cròniques

Codi: 26/12-13

### Objectiu general

Millorar els coneixements, les bases científiques i les capacitats necessàries per establir un pla d'atenció integral en la cura de les úlceres per pressió (UPP) i altres ferides cròniques.

#### Calendari

5, 7, 12, 14, 19 i 21 de febrer de 2013

**Durada:** 24 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Alberto Guerrero i Justo Rueda

**Inscripció** del 4 al 18 de febrer de 2013 (col·legiades) i de l'11 al 18 de febrer de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 120 euros (col·legiades) i 162 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès per als àmbits de l'atenció primària i comunitària i la mèdicoquirúrgica.

## Atenció integral a la persona amb demència

Codi: 27/12-13

### Objectiu general

Millorar la capacitat d'identificar els signes d'alarma en els àmbits cognitiu, funcional i/o conductual.

#### Calendari

14, 16, 21, 23 i 28 de gener de 2013

**Durada:** 20 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Matilde Barneto i Montse Casellas

**Inscripció** del 30 d'octubre al 13 de novembre de 2012 (col·legiades) i del 6 al 13 de novembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 174 euros (col·legiades) i 233 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès en els àmbits de l'atenció primària i comunitària, la mèdicoquirúrgica i la salut mental.

## Diagnòstics infermers en l'àmbit de l'atenció a la gent gran

Codi: 28/12-13

### Objectiu general

Aprofundir en l'elaboració dels diagnòstics infermers més freqüents en l'atenció a la gent gran en l'àmbit residencial.

#### Calendari

5 i 12 de desembre de 2012

**Durada:** 7 hores **Horari** De 10 a 13.30 h

**Docent** Francisca Pérez

**Inscripció** del 18 de setembre al 2 d'octubre de 2012 (col·legiades) i del 25 de setembre al 2 d'octubre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 43 euros (col·legiades) i 54 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès en els àmbits de l'atenció primària i comunitària i la mèdicoquirúrgica.

## Introducció a l'àmbit de l'atenció socio sanitària

Codi: 29/12-13

### Objectiu general

Donar a conèixer els recursos d'atenció en l'àmbit socio-sanitari.

#### Calendari

5, 12 i 19 de març de 2013

**Durada:** 16 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Sònia Gispert

**Inscripció** del 5 al 19 de desembre de 2012 (col·legiades) i del 12 al 19 de desembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 50 euros (col·legiades) i 65 euros (no col·legiades)



# Formació per a llevadores

## Atenció a la dona amb simptomatologia vulvovaginal

Codi: 30/12-13

### Objectiu general

Adquirir nous coneixements, habilitats i actituds davant la dona amb simptomatologia vulvovaginal.

#### Calendari

23 i 30 de gener de 2013

**Durada:** 10 hores    **Horari** De 9.30 a 14.30 h

**Docent** Montserrat Cararach, Maria Eulàlia Fernández, Susanna García, Lluís Giné, Àngels Llamas, Luis M. Puig, Anna Rull i Aureli Torné

**Inscripció** del 6 al 20 de novembre de 2012 (col·legiades) i del 13 al 20 de novembre 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 119 euros (col·legiades) i 156 euros (no col·legiades)

**Nota** També adreçat a infermeres.

## Bones pràctiques en l'alletament matern

Codi: 31/12-13

### Objectiu general

Incrementar i millorar els coneixements i les habilitats de les infermeres en relació amb l'alletament matern per tal de poder donar un suport més competent a les dones ateses, tant als centres d'atenció primària com als hospitals.

**Calendari** 3 i 4 de desembre de 2012

**Durada:** 16 hores    **Horari** De 9.30 a 13.30 h i de 15 a 19 h

**Docent** Montserrat Bayego, Esther Crespo, Susanna García, Analía Gómez, Carlos González, Montse Robles i Isabel Salgado

**Inscripció** del 12 al 26 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 19 al 26 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 112 euros (col·legiades) i 142 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès en l'àmbit de pediatria.

## Eines per a l'abordatge del dolor en el treball de part

Codi: 32/12-13

### Objectiu general

Millorar l'atenció davant la situació de dolor que es produeix i es viu en el procés de part, amb l'objectiu que les dones assoleixin més seguretat i autonomia.

#### Calendari i horari

14 i 15 de novembre de 2012. El dia 14 de novembre, de 15.30 a 19.30, i el dia 15 de novembre, de 9 a 14 h i de 15 a 18 h

**Durada:** 12 hores

**Docent** Sílvia Díaz, Sílvia Febrero i Ester Naval

**Inscripció** del 7 al 21 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 14 al 21 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 116 euros (col·legiades) i 152 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: tisores i retoladors de colors

**Nota** També adreçat a llevadores internes residents de segon.

## Esferodinàmia

Codi: 33/12-13

### Objectiu general

L'esferodinàmia és una tècnica corporal en què s'utilitzen esferes de diferents mides, eines de treball valuoses per a les dones embarassades, ja sigui durant el seu embaràs i el moment previ al part, i també durant el puerperi. Aquesta tècnica promou l'enfortiment del vincle de la mare amb el seu nadó, permet treballar el cos i les seves transformacions de manera eficaç, no agressiva, i dóna confiança de moviment.

#### Calendari

21, 22, 28 i 29 de gener de 2013

**Durada:** 16 hores    **Horari** De 9.30 a 13.30 h

**Docent** Sandra Martínez

**Inscripció** del 8 al 22 de novembre de 2012 (col·legiades) i del 15 al 22 de novembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 152 euros (col·legiades) i 203 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: roba còmoda (tipus xandall)

# Formació en l'àmbit medicoquirúrgic

## Anestèsia en infermeria

Codi: 34/12-13

### Objectiu general

Adquirir els coneixements bàsics per iniciar-se en l'àmbit de la infermeria d'anestèsia, reanimació i dolor.

#### Calendari

10, 17 i 24 d'abril, 8, 15 i 22 de maig de 2013

**Docent** Rosa Bayot

**Durada:** 24 hores **Horari** De 9 a 13 h

**Inscripció** del 5 al 19 de febrer de 2013 (col·legiades) i del 12 al 19 de febrer de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 120 euros (col·legiades) i 162 euros (no col·legiades)

## Atenció infermera d'emergències a persones intoxicades

Codi: 35/12-13

### Objectiu general

Adquirir coneixements, actituds i habilitats que milloren l'actuació de les infermeres amb les persones intoxicades. Conèixer les complicacions que es poden produir quan no es duen a terme les maniobres adients.

#### Calendari

21, 23, 28 i 30 de gener, i 4 de febrer de 2013

**Durada:** 20 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Jordi Homs

**Inscripció** del 14 al 28 de novembre de 2012 (col·legiades) i del 21 al 28 de novembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 116 euros (col·legiades) i 156 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès en l'àmbit de l'atenció primària i comunitària.

## Lectura radiogràfica per a infermeres

Codi: 36/12-13

### Objectiu general

Donar a conèixer a les infermeres les eines i aprofundir en els coneixements necessaris per interpretar els estudis radiològics més habituals.

#### Calendari

6, 8, 13, 15 i 20 de febrer de 2013

**Durada:** 20 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Jordi Galimany

**Inscripció** del 7 al 21 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 14 al 21 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 174 euros (col·legiades) i 233 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès en l'àmbit de l'atenció primària i comunitària.

## Cures i embenats a la persona cremada

Codi: 37/12-13

### Objectiu general

Capacitar les infermeres perquè puguin dispensar una atenció millor a les persones amb cremades, d'acord amb els materials i criteris actualitzats, tant en un servei d'urgència com en una consulta infermera. Desenvolupar habilitats en el maneig, la cobertura i la subjecció d'apòsits de les cremades.

#### Calendari

6 de novembre de 2012

**Docent** Josep M. Petit i Xavier Teixidó

**Durada:** 8 hores

**Horari** De 9.30 a 13.30 h i de 15.30 a 19.30 h

**Inscripció** del 4 al 18 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 10 al 18 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 51 euros (col·legiades) i 65 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès en els àmbits de l'atenció primària i comunitària, la geriatria i la salut laboral.

## Embenats funcionals

Codi: 38/12-13

### Objectiu general

Capacitar per desenvolupar les habilitats tècniques per fer els embenats en funció dels moviments i la biomecànica.

#### Calendari i horari

12 i 14 de novembre de 2012. De 10 a 14 h (susceptible de canvi per l'agenda professional del docent)

**Durada:** 8 hores

**Docent** Toni Bové

**Inscripció** del 10 al 25 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 17 al 25 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 107 euros (col·legiades) i 136 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: roba còmoda (tipus xandall), tissors i tovallola petita

**Nota** Activitat d'interès en els àmbits de l'atenció primària i comunitària, la geriatrica i la salut laboral.

## Prevenir i actuar davant la infecció hospitalària

Codi: 39/12-13

### Objectiu general

Millorar l'expertesa en l'àmbit de la prevenció i el control de les infeccions nosocomials.

#### Calendari

29 d'octubre, 5, 12, 19 i 26 de novembre de 2012

**Durada:** 15 hores **Horari** De 16 a 19 h

**Docent** Benito Almirante, Marisa Anglès i M. Carmen Ferrer

**Inscripció** del 3 al 17 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 10 al 17 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 105 euros (col·legiades) i 140 euros (no col·legiades)

## Sutures i retirada de punts

Codi: 40/12-13

### Objectiu general

Ser capaç de valorar correctament una ferida, fer-ne la sutura, saber oferir la informació i les cures necessàries a la persona.

#### Calendari

13 de febrer de 2013

**Horari** De 9.30 a 13.30 h i de 15.30 a 19.30 h

**Durada:** 8 hores

**Docent** Josep M. Petit i Xavier Teixidó

**Inscripció** del 10 al 27 de desembre de 2012 (col·legiades) i del 17 al 27 de desembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 97 euros (col·legiades) i 129 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès en els àmbits de l'atenció primària i comunitària i la geriatrica.

# Formació en l'àmbit de la pediatria

## Massatge infantil

Codi: 41/12-13

### Objectiu general

Donar a conèixer diferents possibilitats d'aplicació del massatge infantil en l'exercici de la professió infermera.

#### Calendari

4, 11, 18 i 25 d'abril, 2, 9, 16 i 23 de maig de 2013

**Durada:** 32 hores **Horari** De 9.30 a 13.30 h

**Docent** Montserrat Bayego

**Inscripció** del 29 de gener al 12 de febrer de 2013 (col·legiades) i del 5 al 12 de febrer de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 239 euros (col·legiades) i 325 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: una nina, si pot ser de mida nadó o més gran i preferiblement tova.

**Nota** Activitat d'interès per a llevadores.

## Nutrició des del naixement fins a l'adolescència

Codi: 42/12-13

### Objectiu general

Conèixer la importància que té l'alimentació en el desenvolupament de la persona amb l'objectiu d'aconseguir una alimentació adequada a cada edat.

#### Calendari

2, 9, 16, 23 i 30 de maig de 2012

**Durada:** 20 hores **Horari** De 9.30 a 13.30 h

**Docent** Marta Anguera i Cristina Soldevilla

**Inscripció** del 28 de febrer al 14 de març de 2013 (col·legiades) i del 7 al 14 de març de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 139 euros (col·legiades) i 187 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès per a llevadores.

## La cura del nadó i l'infant (0-3 anys) des d'una perspectiva infermera naturista i la informació a les famílies

Codi: 43/12-13

### Objectiu general

Conèixer les teràpies naturals i complementàries i el seu mecanisme d'acció en la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia per poder informar i aconsellar les famílies dels nadons i infants petits (0-3 anys) des de la qualitat d'infermeres.

**Calendari:** 25 de febrer, 4, 11 i 18 de març de 2013

**Durada:** 16 hores **Horari** De 9.30 a 13.30 h

**Docent** Montserrat Bayego

**Inscripció** del 13 al 28 de desembre de 2012 (col·legiades) i del 20 al 28 de desembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 100 euros (col·legiades) i 130 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès per a llevadores.

## La infecció per VIH en nens

Codi: 44/12-13

### Objectiu general

Ampliar i millorar coneixements específics al voltant de la infecció pel virus de la immunodeficiència humana (VIH) en l'edat infantil.

**Calendari:** 11, 13, 15 i 18 de març de 2013

**Durada:** 16 hores **Horari** De 10 a 14 h

**Docent** Pilar Garriga

**Inscripció** del 9 al 23 de gener de 2013 (col·legiades) i del 16 al 23 de gener de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 100 euros (col·legiades) i 130 euros (no col·legiades)

# Formació en l'àmbit de la salut laboral

## Actualització en patologia laboral en l'àmbit de la infermeria del treball

Codi: 45/12-13

### Objectiu general

Adquirir els coneixements bàsics de la infermeria del treball per iniciar-se en la sospita, el diagnòstic i la comunicació de les malalties professionals i malalties relacionades amb el treball.

#### Calendari

15, 16, 17 i 18 d'abril de 2013

**Durada:** 12 hores **Horari** De 16 a 19 h

**Docent** José Maria Ramada

**Inscripció** del 6 al 20 de febrer de 2013 (col·legiades) i del 13 al 20 de febrer de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 87 euros (col·legiades) i 113 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès en l'àmbit de l'atenció primària i comunitària.

## Planificació dels primers auxilis a l'empresa

Codi: 46/12-13

### Objectiu general

Identificar les principals situacions d'urgència sanitària en l'àmbit laboral per saber organitzar i formar els treballadors que hauran d'activar el sistema d'emergència i donar l'atenció sanitària adequada.

#### Calendari

11, 18, 25 de gener i 1 de febrer de 2013

**Durada:** 12 hores **Horari** De 16 a 19 h

**Docent** Joan Mirabent

**Inscripció** del 9 al 23 de novembre de 2012 (col·legiades) i del 16 al 23 de novembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 87 euros (col·legiades) i 113 euros (no col·legiades)

## Tècniques bàsiques d'epidemiologia en salut laboral

Codi: 47/12-13

### Objectiu general

Adquirir els coneixements bàsics de l'epidemiologia aplicada a la salut laboral per tal d'interpretar correctament les dades epidemiològiques i aplicar-los a la pràctica diària de la infermeria del treball.

#### Calendari i horari

6, 13 i 20 de març de 2013

**Durada:** 12 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Consol Serra i Sergio Vargas-Prada

**Inscripció** del 8 al 22 de gener de 2013 (col·legiades) i del 15 al 22 de gener de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 87 euros (col·legiades) i 113 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: calculadora.

## Vigilància de la salut i prevenció de riscos laborals

Codi: 48/12-13

### Objectiu general

Proporcionar un marc teòric i pràctic sobre la vigilància de la salut específica i la prevenció de riscos laborals en l'àmbit de la infermeria del treball.

#### Calendari

16, 23 i 30 de maig de 2013

**Durada:** 12 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Miguel Angel Acero, Belen Serrano, M. Cristina Ortiz i Eva Segura

**Inscripció** del 12 al 26 de març de 2013 (col·legiades) i del 19 al 26 de març de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 120 euros (col·legiades) i 162 euros (no col·legiades)

# Formació en l'àmbit de la salut mental

## Intervenció infermera en persones amb trastorn límit de la personalitat (TLP)

Codi: 49/12-13

### Objectiu general

Proporcionar un marc teòric i pràctic sobre la intervenció infermera en persones amb trastorn límit de la personalitat (TLP).

#### Calendari

2, 9, 16, 23 i 30 de novembre de 2012.

**Durada:** 25 hores **Horari** De 9 a 14 h

**Docent** Toni Ramal i Maria Romeu

**Inscripció** del 7 al 21 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 14 al 21 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 216 euros (col·legiades) i 292 euros (no col·legiades)

## Estratègies per abordar el trastorn de dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH)

Codi: 50/12-13

### Objectiu general

Aprendre les particularitats del trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH). Conèixer quina és l'aportació infermera en nens i adolescents afectats per TDAH.

#### Calendari

7, 9 i 14 de maig de 2013

**Durada:** 12 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** M. Carmen Naranjo i Diego Pérez

**Inscripció** del 4 al 18 de març de 2013 (col·legiades) i de l'11 al 18 de març de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 75 euros (col·legiades) i 98 euros (no col·legiades)

## Introducció a la teràpia grupal en infermeria

Codi: 51/12-13

### Objectiu general

Adquirir i revisar els coneixements sobre les aplicacions generals i específiques de les estratègies grupals, tant en la intervenció clínica com en la comunitària.

#### Calendari

1, 8, 15 i 22 de març de 2013.

**Durada:** 12 hores **Horari** De 16 a 19 h

**Docent** Sílvia Rosado

**Inscripció** del 20 de desembre de 2012 al 3 de gener de 2013 (col·legiades) i del 27 de desembre de 2012 al 3 de gener de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 63 euros (col·legiades) i 81 euros (no col·legiades)

## Mesures de contenció emocional i física de la persona agitada

Codi: 52/12-13

### Objectiu general

Actualitzar els coneixements i les eines per abordar situacions de crisi (conflictes, agitacions) de persones ateses en serveis de salut.

#### Calendari

11 i 14 de març de 2013

**Durada:** 10 hores **Horari** De 15 a 20 h

**Docent** Anna Bastidas

**Inscripció** del 7 al 21 de gener de 2013 (col·legiades) i del 14 al 21 de gener de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 112 euros (col·legiades) i 146 euros (no col·legiades)

## Taxonomia infermera i plans de cures en salut mental

Codi: 53/12-13

### Objectiu general

Adquirir els coneixements bàsics per a l'elaboració i el desenvolupament de plans de cures infermers en salut mental.

### Calendari i horari

19 i 26 de febrer de 2013. De 16 a 20 hores; el dia 26, de 16 a 19.30 h

**Durada:** 7,5 hores

**Docent** Carolina Miguel

**Inscripció** del 12 al 28 de desembre de 2012 (col·legiades) i del 19 al 28 de desembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 67 euros (col·legiades) i 87 euros (no col·legiades)

# Formació en l'àmbit de les teràpies naturals i complementàries

Aprendre a gestionar l'estrès amb la sofrologia.  
Nivell bàsic

Codi: 54/12-13

## Objectiu general

Donar a conèixer el mètode utilitzat per la sofrologia i aportar eines psicofísiques per aplicar-lo de manera preventiva i terapèutica en l'àmbit professional, perquè pugui ser aplicat a les cures infermeres amb els usuaris.

### Calendari

11, 18, 25 de febrer, 4 i 11 de març de 2013

**Durada:** 20 hores    **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Rosa Cabello

**Inscripció** del 29 de novembre al 13 de desembre de 2012 (col·legiades) i del 5 al 13 de desembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 174 euros (col·legiades) i 233 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès en l'àmbit de l'atenció en salut mental.

Aprendre a gestionar l'estrès amb la sofrologia. Nivell avançat

Codi: 55/12-13

## Objectiu general

Aprofundir en el coneixement de la sofrologia i l'aplicació com a instrument complementari dins les cures infermeres.

### Calendari

6, 13 i 27 de maig, 3 i 10 de juny de 2013

**Durada:** 20 hores    **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Rosa Cabello

**Inscripció** del 26 de febrer al 12 de març de 2013 (col·legiades) i del 5 al 12 de març de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 174 euros (col·legiades) i 233 euros (no col·legiades)

**Nota** Activitat d'interès en l'àmbit de l'atenció en salut mental.

Aromateràpia científica

Codi: 56/12-13

## Objectiu general

Conèixer i aprofundir en els fonaments de l'aromateràpia científica.

### Calendari

27 de febrer, 13, 20 de març, 3 i 17 d'abril de 2013.

**Durada:** 30 hores    **Horari** De 9,30 a 13,30 i de 15 a 17 h

**Docent** Gemma Baulies, Laura Mestres i Rosa Maria Torres

**Inscripció** del 7 al 21 de desembre de 2012 (col·legiades) i del 14 al 21 de desembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 54 euros (col·legiades) i 115 euros (no col·legiades)

Iniciació a la fitoteràpia i plantes medicinals

Codi: 57/12-13

## Objectiu general

Conèixer l'ús terapèutic i l'aplicació de les plantes medicinals amb més evidència científica.

### Calendari

Classes presencials: 7, 21 i 28 de novembre, i 19 de desembre de 2012. De 17 a 20 h

Classes en línia: 14 de novembre i 12 de desembre de 2012

**Durada:** 20 hores

**Docent** Gemma Baulies i Rosa Maria Torres

**Inscripció** del 17 de setembre a l'1 d'octubre de 2012 (col·legiades) i del 24 de setembre a l'1 d'octubre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 180 euros (col·legiades) i 234 euros (no col·legiades)



## Reflexoteràpia podal i la seva aplicació en l'àmbit hospitalari i l'atenció primària. Nivell bàsic

Codi: 58/12-13

### Objectiu general

Donar a conèixer els principis de la reflexologia com a eina i tècnica terapèutica que es pot desenvolupar en l'activitat professional per alleugerir, cuidar i tractar les persones.

#### Calendari

7, 9, 14, 23, 28 i 30 de novembre, i 5, 12, 19 i 21 de desembre de 2012

**Durada:** 40 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** Joana Guardiola i M. Amèlia Pérez

**Inscripció** del 14 al 28 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 21 al 28 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 270 euros (col·legiades) i 375 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: roba còmoda, coixí per al cap i llapis o retoladors de colors.

**Nota** Activitat d'interès en els àmbits de l'atenció primària i comunitària i la medicoquirúrgica.

## Reflexoteràpia podal i la seva aplicació en l'àmbit hospitalari i l'atenció primària. Nivell avançat

Codi: 59/12-13

### Objectiu general

Desenvolupar els aspectes tècnics, teòrics i pràctics apresos al curs de nivell bàsic per dotar l'alumne de les eines necessàries per desenvolupar la pràctica terapèutica en tota la seva complexitat.

#### Calendari

3, 5, 10, 17, 19 i 24 d'abril, i 8, 15, 22 i 31 de maig de 2013

**Durada:** 40 hores **Horari** De 16 a 20 h

**Inscripció** de l'1 al 15 de febrer de 2013 (col·legiades) i del 8 al 15 de febrer de 2013 (no col·legiades)

**Docent** Joana Guardiola i M. Amèlia Pérez

**Matrícula** 370 euros (col·legiades) i 506 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: roba còmoda, coixí per al cap i llapis o retoladors de colors.

**Adreçat a** infermeres que hagin fet el curs de nivell bàsic o que ja tinguin un mínim de coneixements referents a la pràctica de la reflexoteràpia podal.

**Nota** Activitat d'interès en els àmbits de l'atenció primària i comunitària i la medicoquirúrgica.

## Teràpia floral del Dr. Bach. Nivell bàsic

Codi: 60/12-13

### Objectiu general

Donar a conèixer la teràpia floral del Dr. Bach com a nou instrument de suport terapèutic.

#### Calendari

18 i 25 d'octubre, 8, 15, 22 i 29 de novembre, i 13 i 20 de desembre de 2012.

**Durada:** 32 hores **Horari** De 9.30 a 13.30 h

**Docent** Montserrat Bayego

**Inscripció** del 3 al 17 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 10 al 17 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 188 euros (col·legiades) i 256 euros (no col·legiades)

## Teràpia floral del Dr. Bach. Nivell avançat

Codi: 61/12-13

### Objectiu general

Assolir la màxima autonomia com a terapeutes florals de Bach.

#### Calendari

10, 17, 24 i 31 de gener, 7, 14, 21, 28 de febrer, i 7 i 14 de març de 2013

**Durada:** 40 hores **Horari** De 9.30 a 16.30 h

**Docent** Montserrat Bayego

**Inscripció** del 2 al 16 de novembre de 2012 (col·legiades) i del 9 al 16 de novembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 188 euros (col·legiades) i 256 euros (no col·legiades)

**Nota** S'aconsella un coneixement bàsic de la teràpia floral del Dr. Bach.

## Tècnica metamòrfica. Nivell bàsic

Codi: 62/12-13

### Objectiu general

Aprendre bases per practicar la tècnica metamòrfica. Proporcionar el coneixement de la importància que tenen l'etapa prenatal i el cos emocional en el futur desenvolupament psíquic, mental i emocional de l'individu.

#### Calendari

12, 19, 26 de novembre, i 3 i 10 de desembre 2012

**Durada:** 20 hores    **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** M. Carmen Martínez

**Inscripció** del 13 al 27 de setembre de 2012 (col·legiades) i del 20 al 27 de setembre de 2012 (no col·legiades)

**Matrícula** 271 euros (col·legiades) i 292 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: roba còmoda, manta petita de sofà i tovallola de mans.

## Tècnica metamòrfica. Nivell avançat

Codi: 63/12-13

### Objectiu general

Aprofundir en les bases teòriques i en la pràctica de la tècnica metamòrfica en les zones reflexes de l'etapa prenatal que corresponen a les lleis universals.

#### Calendari

29 de maig, i 5, 12, 19 i 26 de juny de 2013

**Durada:** 20 hores    **Horari** De 16 a 20 h

**Docent** M. Carmen Martínez

**Inscripció** del 7 al 21 de març de 2013 (col·legiades) i del 14 al 21 de març de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 176 euros (col·legiades) i 244 euros (no col·legiades)

**Material** que ha de portar l'alumne: roba còmoda, manta petita de sofà i tovallola de mans.

## Oligoteràpia: introducció i aplicació en la pràctica infermera

Codi: 64/12-13

### Objectiu general

Donar a conèixer els fonaments de l'oligoteràpia i la seva aplicació a la pràctica infermera per regular trastorns funcionals de la persona.

#### Calendari

6 i 13 de juny de 2013

**Durada:** 8 hores    **Horari** De 9.30 a 13.30 h

**Docent** Montserrat Bayego

**Inscripció** del 3 al 17 d'abril de 2013 (col·legiades) i del 10 al 17 d'abril de 2013 (no col·legiades)

**Matrícula** 73 euros (col·legiades) i 93 euros (no col·legiades)

# Normativa d'inscripció

La normativa d'inscripció del Pla de formació continuada 2012-2013 és la següent:

1.- Cal formalitzar la inscripció dins dels terminis establerts per a cada curs (depenent si s'està o no col·legiada). Tan aviat com s'omplin les places ofertes es donarà per tancada la inscripció.

2.- Per inscriure's en un curs i beneficiar-se dels preus i terminis per a col·legiades i col·legiats és imprescindible estar al corrent del pagament de les quotes col·legials.

3.- El sistema d'inscripció és el següent:

- Dins del termini d'inscripció de cada curs s'haurà de fer la reserva de plaça a través del telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705.

- Les persones amb reserva de plaça feta tindran 7 dies naturals per fer el pagament de la matrícula a qualsevol d'aquests números de compte:

Banc Sabadell:

0081-0200-23-0001824988

Caixa Catalunya:

2013-0018-52-0201792024

En el moment de fer la trans-

ferència cal indicar el nom i cognoms de la interessada o interessat i el codi de l'activitat que es vol cursar. Un cop realitzada la transferència cal enviar una còpia d'aquesta al Col·legi mitjançant el fax del COIB (93 212 47 74), per correu o bé dur-la personalment.

4.- Passats els set dies naturals, la reserva de plaça no abonada quedarà anul·lada automàticament.

5.- En el cas que es produeixi una baixa, el Col·legi avisarà per telèfon les persones en llista d'espera per rigorós ordre de reserva de plaça. Aquestes disposaran de cinc dies naturals per fer el pagament de la inscripció i la tramitació, seguint les pautes comentades prèviament.

6.- Una vegada abonada la matrícula, si no es pot fer el curs, s'haurà de comunicar la baixa per escrit al Col·legi com a mínim 10 dies abans de l'inici de l'activitat. En cap cas es tornarà l'import de la matrícula si la notificació d'anul·lació no es du a terme en el termini establert. Així mateix, quan s'hagi iniciat el curs ja no es farà cap devolució de matrícula.

7.- El Col·legi es reserva el dret d'anul·lar aquelles activitats que no arribin a l'ocupació mínima establerta com també de canviar les dates previstes per necessitats organitzatives i de desenvolupament.

8.- Gaudiran d'un descompte del 25% en l'import dels cursos totes aquelles col·legiades i col·legiats amb menys de dos anys de col·legiació, i també aquelles persones que es trobin en situació d'atur, sempre que ho acreditin presentant un certificat de vida laboral expedit per la Tresoreria de la Seguretat Social. A cada curs s'admetrà un màxim del 25% d'alumnes en aquestes condicions.

9.- Per obtenir el certificat d'assistència és imprescindible assistir al 100% del total d'hores dels cursos i tallers de fins a 10 hores de durada, i com a mínim al 90% dels d'11 a 20 hores. i al 80% dels de més de 20 hores. Queda exclosa qualsevol possible justificació.

Totes les activitats formatives d'aquest programa s'inclouen en una àrea específica, però, en alguns casos, un mateix curs o taller pot ser d'interès també per a d'altres blocs formatius. Podeu consultar-los en el següent quadre.

	Àmbit d'atenció primària	Àmbit de geriatría	Àmbit de llevadores	Àmbit medico-quirúrgic	Àmbit de pediatria	Àmbit de salut laboral	Àmbit de salut mental
Atenció de les úlceres per pressió i altres ferides cròniques							
Atenció integral a la persona amb demència							
Diagnòstics infermers en l'àmbit de l'atenció a la gent gran							
Bones pràctiques en l'al·letament matern							
Atenció infermera d'emergències a persones intoxicades							
Lectura radiogràfica per a infermeres							
Cures i embenats a la persona cremada							
Embenats funcionals							
Sutures i retirada de punts							
Massatge infantil							
Nutrició des del naixement fins a l'adolescència							
La cura del nadó i l'infant (0-3 anys) des d'una perspectiva infermera naturista i la informació a les famílies							
Actualització en patologia laboral en l'àmbit de la infermeria del treball							
Aprendre a gestionar l'estrès amb la sofrologia. Nivell bàsic							
Aprendre a gestionar l'estrès amb la sofrologia. Nivell avançat							
Reflexoteràpia podal i la seva aplicació en l'àmbit hospitalari i l'atenció primària. Nivell bàsic							
Reflexoteràpia podal i la seva aplicació en l'àmbit hospitalari i l'atenció primària. Nivell avançat							

Podeu trobar tota la informació detallada del programa de formació a la web del Col·legi [www.coib.cat](http://www.coib.cat)

