

SERVEIS PER A INFERMERES EMPREENEDORES



COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA

Dóna't a conèixer a través dels nostres canals de comunicació

Més de 42.000 professionals al teu abast

coib.cat



Preus especials
per a empreses
infermeres i de
l'àmbit de la
salut!



Demana informació al 900 705 705

EL TEU NEGOCI I NOSALTRES

ÀREA D'EXERCICI LLIURE

L'Àrea d'Exercici Lliure t'ofereix suport i t'aconsella sobre qualsevol qüestió relacionada amb l'inici i el desenvolupament de l'exercici autònom de la professió infermera en qualsevol dels seus àmbits, desenvolupant activitats per tenir cura de les persones.

- Informem, donem suport i acompanyem aquelles infermeres i infermers que exerceixen la professió com a autònoms
- Facilitem formació específica per a fer-ho possible.
- Hem creat l'espai 'Emprenent per la salut' per resoldre aquells aspectes tècnics i legals que poden ajudar a l'hora de muntar un negoci o activitat infermera pròpia i per conèixer què fan d'altres col·legues.
- Potenciem l'exercici lliure de la professió en totes les possibles expressions del tenir cura.

- Treballem pel reconeixement institucional d'aquesta modalitat i el coneixement per part de la població.
- Potenciem la creació de xarxes sinèrgiques emprenedores.



CONTACTA

Truca al telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705 o escriu a info@coib.cat

Més informació a coib.cat/exercicilliu

ASSESSORIA D'EXERCICI LLIURE

- Informem, donem suport i acompanyem aquelles infermeres i infermers que exerciu la professió com a autònoms.
- Facilitem informació sobre formació específica per a fer-ho possible.

Et donem suport i orientació per desenvolupar l'exercici professional de manera autònoma i oferir, des de l'emprenedoria, activitats per tenir cura de les persones.



CONTACTA

Horari: dimecres de 9 a 14 hores.
Cal concertar cita prèvia.

Truca al telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705 o escriu a info@coib.cat.
Més informació a coib.cat/exercicilliu

Montserrat Bayego,
infermera responsable
de l'Àrea d'Exercici Lliure.



EMPRENENT PER LA SALUT

Alguns dels programes que s'han ofert:

- Dibuixant la teva marca personal: creació del logotip
- Com fer el màrqueting dels teus serveis infermers
- Què haig de saber de les finances del meu negoci infermer?
- Com fer el meu pla de negoci amb èxit
- Valida la teva idea de negoci i llença't a emprendre

A través d'aules i espais de trobada infermeres expertes i d'altres professionals vinculats amb l'exercici lliure donen a conèixer els seus projectes i experiències. Aquest cicle facilita a les infermeres que treballen en l'exercici lliure un espai per a fer créixer la seva xarxa de contactes i així interactuar, crear sinèrgies, iniciar projectes en comú o conèixer iniciatives que complementin el vostre negoci.

- Dissenya un model de negoci rendible, sostenible i escalable per al teu projecte
- Conèixer i empatitzar amb els clients, la clau de l'èxit del teu projecte
- Descobreix la teva idea de negoci

Consulta les noves convocatòries d'Emprenent per la salut consultant coib.cat o trucant al telèfon gratuït d'atenció col·legial 900 705 705



EMIBET

Dues infermeres de Barcelona funden una empresa que ofereix serveis d'infermeria a projectes de recerca



Noemí Bellido i Elisabet de Mingo

Noemí Bellido i Elisabet de Mingo són dues infermeres joves però que porten ja onze anys treballant en projectes d'investigació en l'àmbit hospitalari. Gràcies a aquesta experiència, van observar que els voluntaris dels assajos clínics abandonaven abans d'acabar la investigació, degut als problemes que els representava compatibilitzar-la amb la seva vida.

Per això va néixer Emibet, una empresa que ofereix fer els seguiment als voluntaris d'aquest tipus de recerques, en el seu domicili, amb la garantia d'un equip d'infermeres expertes que els acompanya i assessora en tot moment.

Bellido assegura que va ser molt fàcil per a elles donar amb la idea del negoci. Simplement observant i aplicant la visió d'atenció integral a la persona van veure que seguir els assajos clínics era molt difícil de compatibilitzar per als voluntaris. "Les dificultats de desplaçament, la càrrega de treball dels familiars que se'n cuidaven, l'edat, les limitacions físiques, etc. van ser els motius que ens van fer veure com donar un servei nou a la indústria farmacèutica des de la infermeria".

Tot i portar pocs anys d'activitat, Emibet preveu arribar a facturar mig milió d'euros el 2017.

Emprendedores vocacionals

Per aquestes dues infermeres fer-se empresàries, no és quelcom que no haguessin imaginat mai. Atribueixen al seu esperit inconformista el fet de tenir un "esperit emprendedor" no només per demostrar la capacitat de les infermeres per endegar negocis, sinó per demostrar que la infermeria té molt a aportar en la creació de models empresarials.

De fet, en paraules de Elisabet de Mingo, emprendre és una manera més de donar un gir a la professió i animen a les seves col·legues a emprendre les seves idees sense por. "Sempre s'ha dit que les infermeres quedem a l'ombra de la del metge, no volem quedar-nos de espectadors, sinó tot el contrari, innovar, crear, emprendre i obrir nous camins des del nostre àmbit que és tenir cura de les persones".

Les Claus de l'èxit

Davant de la pregunta de com han aconseguit tenir èxit en la creació de la seva empresa, ambdues sòcies estan d'acord, la clau és perseguir "allò que tens al cap i t'il·lusiona, encara que et sembli una bogeria, no t'has de quedar amb el dubte mai, mirar de tirar sempre endavant i creure en les teves possibilitats. Els projectes més descabellats són després els més grans".

També apunten com n'és d'important tenir un entorn que et doni suport i fer servir tots els recursos que estan a l'abast. "L'ajuda que hem rebut des de la Comissió d'Exercici Lliure del COIB i el suport que vam tenir per part de COIB Serveis Jurídics i Comptables a l'inici, ha estat també crucial per l'èxit d'Emibet.

Pròximament Emibet estrenarà una plataforma de formació a través de la seva web. És un projecte de cursos on-line per a infermeres que es vulguin treballar en l'àmbit de la recerca, i aprofundir més en el món dels assajos clínics. Emibet compta amb un equip d'infermeres per tot Espanya i part de Portugal.

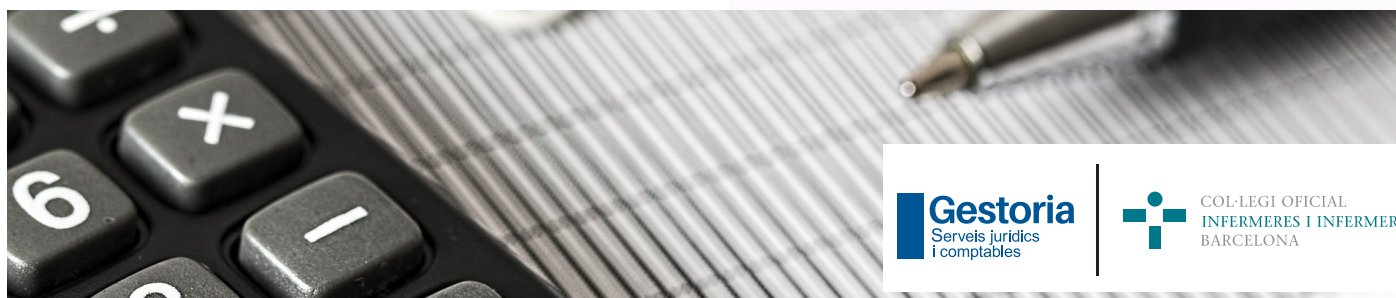


Ana Tanco,
COIB Serveis Jurídics i Comptables

"Des de que Emibet ens va arribar a través dels responsables de l'Àrea d'Exercici Lliure, vàrem veure que podia representar un model de negoci sòlid. Per això ens vàrem posar mans a l'obra a elaborar el pla de negoci i més tard els nostres advocats es van encarregar de gestionar la constitució de l'empresa i fer l'assessorament fiscal pertinent.

SERVEIS JURÍDICS I COMPTABLES

Servei de consultoria comptable, legal i d'empresa del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB). A través d'aquest servei tu i els teus familiars podeu accedir a una àmplia cartera de serveis per a la gestió d'assumptes jurídics, fiscals, comptables, laborals i patrimonials.



Serveis a emprenedors

- Elaboració de pla d'empresa
- Comptabilitat financera
- Defensa del consumidor i reclamacions
- Serveis a societats científiques



CONTACTA

Horari: de dilluns a divendres, 9 a 15h.

Les visites presencials amb els assessors són dimarts i dijous de 15 a 20h.

Truca al telèfon 933 032 266 o escriu a info@coib.cat



Ester Corrales, infermera i cofundadora de Rural Salut

Rural Salut, experiències per promoure la salut i contacte amb la natura

Ester Corrales és infermera especialitzada en oncologia. Després de més de 20 anys en l'àmbit assistencial, de la gestió, la direcció, la docència i la recerca, va decidir fer un gir a la seva vida i emprendre el seu projecte empresarial de promoció de la salut i contacte amb la natura, **Rural Salut**.

Rural Salut és una proposta empresarial innovadora i original formada per professionals de la salut i la comunicació que dissenyen i realitzen activitats lúdiques i educatives amb l'objectiu de promoure els hàbits de vida saludables entre les persones, contribuint així a la prevenció de malalties i l'augment de la qualitat de vida.

Tots els continguts de les activitats de Rural Salut estan basats en el coneixement científic generat pel Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB) a través del projecte Infermera virtual.

Corrales és infermera especialitzada en oncologia amb més de 20 anys d'experiència en infermeria assistencial, gestió, direcció, docència i recerca a l'Hospital Duran i Reynals de l'Hospitalet de Llobregat. Ha estat Directora de Cures de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. També és instructora de Marxa Nòrdica per la International Nordic Walking Federation (INWA) i està forma-

da com a Guia de Bany de Bosc a l'Association of Forest Therapy Guides and Programs.

Tens 20 anys d'experiència en infermeria assistencial, gestió, direcció, docència i recerca. Què et va impulsar a fer un canvi i decidir emprendre el teu propi projecte?

A principis del 2013, per un conjunt de circumstàncies personals i professionals vaig decidir fer un canvi d'estil de vida i muntar el meu propi projecte coherent aquest canvi i coherent amb mi com a persona. Me'n vaig anar a viure a un petit poble del Berguedà, a una Masia al bell mig del bosc. És per això que volia crear un projecte des de la pers-



pectiva d'una vida saludable, des de la promoció de la salut.

A nivell professional dins d'una institució, vaig considerar que havia tingut l'oportunitat de poder desenvolupar-me al màxim.

Quin és el principal aprenentatge que has viscut amb Rural Salut?

Molts aprenentatges perquè és un viatge personal molt important i interessant que no canviopar res del món. Primer, he après a valorar tota la meua trajectòria i que sense aquest bagatge anterior hagués estat impossible fer el canvi. Te n'adones que tens una caixa d'eines molt completa i que tot et serveix per al moment actual. No obstant això, el més important és que la coherència i l'honestetat amb un mateix és l'itinerari que has de seguir i que et porta a l'èxit personal i professional sempre. Un èxit entès com a desenvolupament, confiança, seguretat, etc. i en poder ser un mateix sense por.

Com a dona emprenedora, quines són les principals dificultats que t'has trobat a l'hora d'emprenre?

Són moltes. En primer lloc, la gestió de la por i la incertesa que només es treballa quan passes

a l'acció. En segon lloc, ningú t'ensenyava a ser la teua pròpia cap, treballar d'un altra manera, captar clients, definir la cartera de serveis, posar preu, crear una marca, etc. També, no cal dir que institucionalment les ajudes són escasses, a nivell econòmic has d'assumir un risc. Per últim, des de la perspectiva de la professió infermera, comunicar una altra manera de tenir cura és molt complex perquè la societat considera que una infermera treballa a l'hospital fent cures.

És l'aventura empresarial un repte per a les infermeres?

Sí que és un repte en molts aspectes. Des de la perspectiva personal requereix unes competències personals que no tothom té; seguretat en un mateix, maduresa personal, autoconeixement. Des de la perspectiva professional, s'afegeix la feina que hem de fer per comunicar que les infermeres tenim cura des de molts vessants.

De quina manera pot ajudar el suport de la corporació col·legial de les infermeres per emprenre?

El suport de la corporació col·legial és clau; des d'assessorament legal, jurídic, a la visibilitat, la comunicació, la representació, etc.

“De tot s'aprèn i podem extreure vivències de tot el que fem amb entusiasme i passió.”

Les infermeres que decideixen fer exercici lliure de la professió no són tan nombroses. Quin missatge els dirigiries a les que tinguin interès a emprendre el seu propi projecte però no s'hi hagin atrevit encara?

Jo penso que el camí de l'exercici és possible i realment pot arribar a tenir molta projecció en les infermeres. Aconsello a tothom que d'una o altra manera participi en projectes d'emprenedoria perquè s'aprèn com ningú s'imagina. Això no obstant, penso que les infermeres que tinguin una idea, han d'assegurar-se de les seves competències personals per portar-la a terme i si el projecte encaixa i és coherent amb la seva vida. Per altra banda, és important perdre la por i arriscar-se a fracassar. De tot s'aprèn i podem extreure vivències de tot el que fem amb entusiasme i passió.

Catalanurses.cat



Si en vols saber més, visita el projecte al portal Catalanurses.cat.

Deixa el teu esdeveniment a les nostres mans i oblida't de tot!



EspaiPujades350

l'empresa d'esdeveniments de les #InfermeresdeBCN

www.espaipujades350.com

Espai
PUJADES
350

www.espaipujades350.com

f Espai Pujades 350

t @EP350

in Espai Pujades 350



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA



El Col·legi és teu per treballar-hi

Sol·licita espais de treball gratuïts! **Truca! 900 705 705**

CLUB COIB

CLUB COIB es la plataforma d'avantatges de les infermeres de Barcelona i a banda d'oferir oportunitats per a la compra d'entrades d'espectacles, viatges o roba entre d'altre té un ampli ventall d'ofertes dirigides a infermeres emprenedores. L'objectiu es ajudar-te en la gestió de la teva empresa.

Entra a 
Club COIB



Dóna't d'alta, és
molt fàcil, només
cal que diguis
quin és el teu
correu electrònic
i la ciutat on vius.



Estalvia amb
els centenars
d'ofertes que
tens al teu abast



COIB és estalvi 



**CLUB
COIB**



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

- Ofertes en material d'oficina
- Ofertes en manteniment de vehicles i combustible

- Oportunitats de finançament
- Ofertes en productes sanitaris
- Ofertes en assegurances

**Consulta
totes les
ofertes que
tens al teu
abast a
coib.cat**



INNOVA I EMPRÈN AMB EL COIB

CENTRE D'INNOVACIÓ I DESENVOLUPAMENT INFERMER (ÍDIC)

El Centre d'Innovació i Desenvolupament Infermer (IDIC) del COIB té per propòsit fonamental influir en la generació d'un canvi cultural dins de la professió infermera, per apoderar-la i orientar-la cap a posicions capdavanteres en l'oferta de serveis i productes infermers innovadors i d'emprenedoria.

El centre que posa a les teves mans tots els recursos per innovar i/o emprendre el teu negoci, empresa o projecte.



Centre d'Innovació
Desenvolupament
Infermer



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

ESPAI ÍDIC

Àrees d'activitat:

Àrea d'assessorament a projectes emprenedors i innovadors

Aquest servei té com principal objectiu donar suport a les persones o als equips interessats en desenvolupar un projecte innovador o una empresa (des de l'autocupació, microempresa, pime fins a una Start-Up).

Els projectes s'incorporen a un pack empenedor / innovador a través d'una fitxa tècnica que proporcionar un any d'assessoraments.

En el cas de ser un equip pluridisciplinari haurà de comptar almenys amb una infermera o infermer col·legiat. Durant l'assessorament els clients comptaran amb els serveis que ofereix el COIB.

Àrea de viver - incubació d'empresa

El viver o incubadora és un entorn innovador, amb infraestructures i serveis avançats, que té com a objectiu principal donar suport als projectes empresarials en els seus processos de creació, implementació i creixement.

Posem a l'abast dels usuaris diferents serveis logístics, administratius i de valor afegit. Facilem l'accés al finançament, les connexions necessàries i finalment la possibilitat d'escalabilitat. També fomenta el networking i possibles sinergies entre empreses ja allotjades en l'espai.





Àrea de coworking

L'espai Ídic compta amb un entorn de coworking. Aquests espais van ser creats per al seu ús per part d'infermeres i infermers col·legiats que necessitin d'un lloc on poder desenvolupar la seva empresa o idea de negoci. Poden aprofitar tot el ventall de serveis que ofereix l'Ídic i el COIB. L'espai es troba dotat del mobiliari imprescindible per a que els professionals hi pugin desenvolupar la seva activitat i relacionar-se amb els seus clients o altres empreses.

Àrea de networking i intercanvi

Es tracta d'un espai perfecte per crear i fomentar sinergies entre empreses allotjades en aquest espai o fer nous contactes. L'espai Ídic compta amb mobiliari imprescindible per a que els professionals que estiguin començant en el món de l'emprenedoria pugin desenvolupar activitats, reunions amb clients o amb d'altres empreses.

Àrea de treball de la xarxa d'innovació i-talent

Els grups i-talent pretenen aglutinar el talent infermer amb l'objectiu de generar innovacions específiques, tant per les infermeres com per les persones que atensem. Posteriorment cada grup i-talent podrà servir de nexa per a connectar diferents grups innovadors de la geografia catalana.

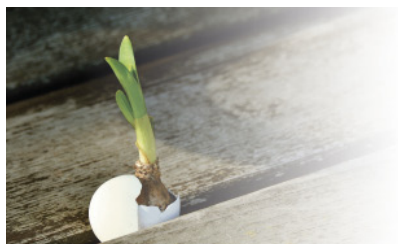
La xarxa d'innovació i-talent està conformada per diferents grups constituïts per infermeres i infermers experts en temàtiques concretes i que en el seu conjunt constitueixen el que denominem Univers i-talent.

Actualment estan constituïts i desenvolupant idees innovadores 4 grups: ITCoibByldic, i-essencial, i-seguretat i i-infantil.

Àrea de formació

Aquest espai acull la formació directa i indirecta per a infermeres i infermers en emprenedoria. La formació es fa mitjançant cursos presencials, innovadors i molt dinàmics, que poden ser amb un format de major càrrega lectiva o pel contrari píndoles d'actualització de coneixements.

LÍNIES ESTRATÈGIQUES DE L'ÍDIC



Desenvolupa't

- Les infermeres tenen el perfil professional més adequat per a diagnosticar, afrontar i resoldre problemes i situacions complexes de salut multifactorial, tant en les persones com en els grups, les organitzacions, les institucions i les empreses.
- Es tracta d'una oportunitat única de desenvolupar professionalment **un nou rol com a Infermeres assessores de salut i infermeres consultores d'organitzacions saludables.**
- Aquest programa desenvoluparà diversos recorreguts curriculars universitaris a

Catalunya que permetin la formació de nous perfils professionals infermers que liderin aquest camí professional.

Curs en actiu:

- **Curs d'assessoria de salut segons el Model del benestar aplicat als àmbits clínic i laboral**



Empre'Sa

- El programa Idic Empre'sa contempla la formació i desenvolupament d'una plataforma serveis en matèria d'Assessoria de salut orientada a persones i a nivell de

Consultoria dirigida a la reorganització i al desenvolupament d'empreses, organitzacions i institucions saludables, tant per a empreses sanitàries com no sanitàries.



Innov'Acció

- Impulsem l'emprenedoria i la innovació en tecnologies de tots els àmbits professionals infermers, eines de treball i serveis professionals.

- Es dona serveis d'assessoria per a la creació de noves empreses infermeres (des de l'autocupació fins a les Start-up) i per a la generació de millores en empreses ja existents (reimpresa).



Els grups i-Talent pretenen aglutinar el talent infermer amb l'objectiu de generar innovacions específiques, tant per les infermeres com per les persones que atenem. Posat' en contacte amb nosaltres i informa't. La teva aportació pot marcar la diferència.



CONTACTA

Contacta amb l'Ídic trucant al telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705, o escriu a idic@coib.cat

Sol Muñoz,
directora de l'ÍDIC



ASSESSORIA D'ÚS DE LES TIC

El grup ITCOIB ofereix aquest servei per donar suport a les infermeres i infermers en l'ús de les noves tecnologies en la seva pràctica professional. Et poden informar sobre les eines tecnològiques més adients per a dur a terme el teu projecte.

Demana'ls suport en:

- La creació d'un bloc o web per qualsevol àmbit de la teva pràctica professional.
- Planificació de projectes tecnològics.
- Ús d'eines tecnològiques.



També t'ofereixen **COIBAPPS**, un servei per a la creació d'aplicacions per a dispositius mòbils.



CONTACTA

Horari: dimecres de 15 a 19 hores.
Cal concertar cita prèvia.
Truca al telèfon gratuït d'atenció col·legial,
el 900 705 705 o escriu a info@coib.cat.



Antonio Torrejón,
director de sistemes i
TIC del COIB



Octavi Rodríguez,
assessor

FOR MA CIO

CURS 2017 2018



MATRÍCULES OBERTES

FORMACIÓ I RECERCA PER A INFERMERES EMPREENEDORES

FORMACIÓ PRESENCIAL

Entre els més de 100 cursos i tallers que ofereix el COIB hi ha una àmplia oferta d'aquells que et poden ajudar en el teu projecte d'emprenedoria i/o innovació. La majoria de propostes formatives del COIB estan acreditades pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries.



Programes de formació que et poden interessar:

- **Fes-te infermera emprenedora amb idicempren!**
Docent: interprofessional amb mentoring i tutorització de projectes
Durada: 100 hores
- **Anglès tècnic per infermeres. Nivell B1**
Docent: Vince Morera
Durada: 50 hores
- **Gestió i lideratge d'equips humans**
Docent: Albert Cortés
Durada: 20 hores
- **Parlar en públic: comunicar per impactar**
Docent: Veni Fonfría
Durada: 16 hores
- **Factors de risc psicosocials a l'empresa. Què podem fer?**
Docent: José Manuel Santos
Durada: 20 hores
- **Gestió efectiva d'equips**
Docent: Julio M. González
Durada: 12 hores
- **Iniciació i desenvolupament de la competència legal i pericial per a infermeria del treball**
Docents: Esperanza Ma. Alonso i Francisco I. de la Puente
Durada: 8 hores
- **Eines digitals en la pràctica infermera**
Docents: Marc Fortes i Monsterrat Sebastià
Durada: 9 hores
- **Eines web 2.0 i xarxes socials per a la cerca i gestió d'informació de salut**
Docent: Miguel Ángel Mayer
Durada: 6 hores
- **Ètica i legislació a l'era digital**
Docent: Rosa Pérez
Durada: 4 hores
- **Inicia't a Twitter**
Docent: Rosa Pérez
Durada: 3 hores



Aquests cursos o similars es fan tots els anys. Consulta les dates concretes i l'oferta completa de formació online i presencial a www.coib.cat/formacio



CONTACTA

Truca al telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705 o escriu a formacio@coib.cat

RECERCA

Posem al teu abast recursos materials, suport i acompanyament per a que puguis desenvolupar qualsevol projecte de recerca infermera i en qualsevol de les seves fases. Treballem per donar visibilitat i potenciar l'augment de la qualitat i quantitat de projectes de recerca infermera que sustentin les cures basades en l'evidència realitzades a les persones, així com ajudar a consolidar grups d'investigadors i potenciar aquells investigadors principals que debuten en la recerca.



- Assessoria en recerca
 - Disseny de projectes de recerca
 - Finançament
 - Recursos propis i externs
 - Anàlisi estadística i de dades qualitatives
 - Difusió científica-
- Assessoria per a la revisió de tesines i tesis doctorals
- Servei d'ordinador amb llicència SPSS/NVivo
- Suport en la recollida de dades de projectes a través dels canals del COIB
- Publicació i difusió de tesis doctorals i projectes de recerca



En els darrers 10 anys s'han atorgat ajudes econòmiques per a l'elaboració de 91 projectes de recerca infermers



CONTACTA

Contacta amb l'assessoria trucant al 900 705 705 o a info@coib.cat
Dimarts de 16 a 19h.
[Cal demanar cita prèvia](#)



Pilar Delgado, assessora



Marta Romero, assessora



Lluïcia Benito, assessora

Saludate.info, innovar des de dins l'empresa



Les plataformes virtuals d'aprenentatge són eines que permeten complementar l'atenció a les persones amb trastorns mentals i modificar la relació entre els professionals, els usuaris i les famílies. Parlem de com és possible innovar dins d'una organització i de l'apoderament de les infermeres per liderar canvis amb l'experiència de la infermera **Mar Bodas**.

Bodas és infermera gestora del Servei de Salut Mental i Addiccions de la Fundació Sanitària de Mollet, professora associada a la Universitat Internacional de Catalunya i terapeuta Ocupacional i Familiar Sistèmica. Forma part de l'equip terapèutic de l'eina virtual sobre l'abordatge complementari de persones amb depressió **Saludate.info**.

FSM | FUNDACIÓ SANITÀRIA MOLLET

En què consisteix la plataforma virtual Saludate.info?

És una plataforma virtual en fase pilot que estem duent a terme al Centre de Salut Mental de la

Fundació Sanitària Mollet basada en la plataforma Moodle i que incorpora l'e-learning en la monitorització i tractament de les persones ateses en l'atenció de la salut mental.

S'incorpora en la relació entre el professional, la persona atesa i la família canviant el model relacional aportant l'apoderament al seu màxim exponent i obligant a professionals i usuaris a interactuar i simetritzar la seva relació.

Es tracta d'un complement del procés assistencial en persones amb trastorns de salut mental on la implicació i responsabilització de l'usuari és clau i decisiva pel que fa a la qualitat de vida i pronòstic. Aprofitem els amplis recursos que ens ofereix l'eina, així com la seguretat que és una eina viva i que evoluciona constantment. En la fase actual s'està avaluant la utilització de l'eina, el grau de satisfacció i estudiant les àrees de millora abans d'estendre la seva utilització a altres unitats assistencials.

A quin perfil d'usuari es dirigeix la plataforma?

En la fase pilot estem aplicant l'eina a persones amb simp-

tomatologia depressiva que compleixin criteris DSM-IV-TR de trastorn depressiu major, trastorn distímic, trastorn adaptatiu o bé trastorn depressiu no especificat. En aquesta fase s'ha optat per un ampli espectre ja que la majoria de persones que venen a les consultes no sempre reuneixen les característiques d'un trastorn depressiu major però sí de quadre més cronicat o adaptatiu. Es pretén una mostra representativa de la pràctica clínica habitual per valorar la implementació d'aquesta nova eina amb possibilitats terapèutiques que seran avaluades més endavant.

"Pensar en com canviar maneres de fer la nostra activitat infermera és una motivació personal i em fa sentir viva professionalment."

El projecte Saludate.info ha permès innovar dins la teva organització amb l'assistència a persones amb trastorns mentals. Com ha estat la teva experiència innovant en una organització?

La meua vivència engegant aquest projecte, o qualsevol altre dels que s'impulsen en l'organització on treballa, sempre és il·lusionant. Pensar en com canviar maneres de fer la nostra activitat infermera, intentant oferir la millor atenció possible a les persones que atensem és una motivació personal i et fa sentir viva professionalment.

Les experiències d'innovació no deixen de ser un repte i es requereix professionalitat, compromís, treball en equip, comptar amb la participació i consens de tots els implicats, tan professionals, usu-

aris com famílies. Un nou projecte implica intensitat a tots els nivells. Des del meu punt de vista, una de les premisses bàsiques per executar amb èxit projectes innovadors en les organitzacions és la confiança que reps per part dels teus responsables i l'equip de professionals amb qui treballa.

Quin consell donaries a altres infermeres perquè ho fessin?

En qüestió d'innovació, no hem de tenir por a equivocar-nos. El més important és començar, estar en moviment.

Quines dificultats t'has trobat com a infermera per a liderar?

Com a infermera no m'he trobat més dificultats que les meves companyes psicòlogues o psiquiatres. La confiança entre l'equip de treball és bàsica per assegurar el correcte funcionament de les experiències d'innovació. Els mòduls o intervencions infermeres sempre han tingut el mateix valor que els altres, tant per l'equip assistencial com pels promotors de la plataforma.

En altres iniciatives innovadores, les dificultats poden venir de mi mateixa, per qüestions d'inseguretat, per exemple. En algunes ocasions, en temes de salut mental, tinc la percepció que és necessari argumentar i evidenci-

ar les accions infermeres bastant més que altres professions.

Entenc l'assistència sanitària d'una manera integrada, per tant, l'activitat infermera forma part d'un conjunt d'intervencions que de manera coordinada tenen l'objectiu de prevenir o tractar els problemes de salut de les persones que atenem. En aquesta línia, quan volem iniciar alguna nova acció, sempre intento fer-ho en col·laboració amb la resta de professionals d'altres disciplines. És aquí on també puc trobar algunes resistències, generalment per aspectes epistemològics o de models d'intervenció.

“En innovació no hem de tenir por a equivocar-nos. L'important és començar i estar en moviment.”

Creus que les infermeres se senten prou apoderades per decidir emprendre o innovar?

Personalment crec que les infermeres tenim molta confiança i seguretat en el desenvolupament i resultat de la nostra feina, penso que comptem amb l'autoconfiança necessària per poder em-

prendre o innovar.

La dificultat per tirar endavant una idea no percebo que sigui una qüestió de sentiment intern d'apoderament, sinó una conseqüència de certes situacions que es produeixen a nivell interpersonal o de relacions, i de funcionament de les organitzacions que ens limiten com ara la càrrega assistencial, la falta de comunicació i cooperació amb altres professionals amb qui compartim el procés d'atenció o líders poc motivadors.

Fins ara, també penso que se li donava poca importància al pensament crític i la innovació a les universitats i departaments de desenvolupament de persones. Moltes vegades, el nostre enemic més gran és la por a equivocar-nos i a ser qüestionades. Per sort, tot això, res que no es pugui canviar!



[illegible]

SERVEIS PER A INFERMERES EMPREENEDORES



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA

c/ Pujades, 350. 08019 Barcelona
Tel. 900 705 705

info@coib.cat
www.coib.cat

Segueix-nos a:



@COIBarcelona
@infermeria



facebook.com/COIBarcelona
facebook.com/Infermeravirtual