

Creación de un equipo multidisciplinar de gestión del ruido ambiental en la UCI de un hospital comarcal

Fundació Privada
Hospital Asil de
Granollers



Carlos Polanco Durán | Yanguas Quesada, R. | Villodres Vidal, V. | Salcedo Lambea, I. | Sáenz Andapia, P.M. | Rodríguez Sadurní, J. | Garro Martínez, P. | Xirgu Cortacans, J.

Introducción

El ruido ambiental elevado parece un problema importante en nuestra Unidad. Así lo verbalizan sus usuarios y profesionales asistenciales. Producido por la actividad asistencial, el aparataje y el personal, perjudica a todas/os.

Se decide instalar un sonómetro Sound-Ear (panel luminoso en forma de oreja, emulando un semáforo, que alerta visualmente del ruido excesivo), para registrar los decibelios las 24h del día, durante dos meses.

Se objetiva un ruido elevado y se decide abordar más profundamente este problema, creando un equipo multidisciplinar que interprete estos datos, revise bibliografía y proponga estrategias de intervención.

Metodología

1. Búsqueda de colaboradores que revisen bibliografía y profundicen en el tema, pues existe correlación entre ruido y trastornos de sueño, delirio, requerimientos de sedo-analgésia, etc. E investiguen sobre cómo se gestiona el ruido en otros centros.
2. Implicación de profesionales del turno nocturno, dada la importante relación entre ruido y sueño efectivo.
3. Sesiones de trabajo conjuntas para poner en común la información, diseñar acciones de control del ruido y creación de una campaña gráfica.
4. Difusión del Proyecto, junto al Gabinete de Comunicación del Hospital, tanto interna (UCI-Hospital) como externa.

Intervenciones y Resultados

1. Creación del Grupo de Gestión del Ruido Ambiental (GGRA) de la UCI, formado por personal de medicina, enfermería y TCAE.
2. Se obtienen mediciones medias $>75\text{dB}$ diurnos y $>70\text{dB}$ nocturnos, excesivas según las recomendaciones de la OMS.
3. Se realizan 10 sesiones informativas al personal asistencial de la UCI, en las que se revisan conceptos de fisiopatología y el impacto del ruido sobre pacientes y trabajadores, se presentan nuestras mediciones y el mapa de ruido de nuestra Unidad y qué acciones se llevarán a cabo para incidir en el problema, con la complicidad y concienciación del personal.
4. Creación de campaña gráfica, para dar a conocer el proyecto y las medidas que se implementarán, así como concienciar del problema. Por un lado, se diseña un logotipo del Grupo y diferentes pósters, con frases que recuerdan la importancia de no hacer ruido. Este material se coloca estratégicamente dentro de cada box de la UCI y en otras ubicaciones comunes, como despachos, zona asistencial, así como en la entrada a la Unidad y en la sala de espera de familiares. También se implementan fondos de escritorio similares, para instalar en todos los ordenadores de la Unidad.
5. Difusión en prensa y redes sociales, reportaje en TV autonómica y entrevista radiofónica de difusión nacional.

Conclusiones

Los niveles de ruido en la UCI son excesivos.

La creación de un grupo multidisciplinar de gestión del ruido ambiental es clave para concienciar del problema al personal y a pacientes/familiares y desarrollar intervenciones de mejora, que serán evaluadas en futuras mediciones y análisis.

Objetivos

General:

Creación de un equipo multidisciplinar de gestión del ruido ambiental en la UCI.

Específicos:

1. Analizar los datos registrados.
2. Informar, a personal y usuarios, de los efectos nocivos del ruido sobre pacientes y profesionales.
3. Diseñar intervenciones innovadoras para disminuirlo.



ATENCIÓN!!!
Zona lliure de soroll
Silenci, si us plau

