CONSORCI SANITARI DEL MARESME

L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS
Filial del Maresme

Jornada d'infermeria 2026

12 de maig del 2026

Sala d'Actes de l'Hospital Universitari de Mataró

De 8.15 a 14 h

Professionals que inspiren, impacten i cuiden

OBJECTIU

L'objectiu d'aquesta jornada és analitzar el benestar emocional de les infermeres i infermers i el seu impacte en la pràctica assistencial i en la societat, tot promovent estratègies de cura professional, lideratge infermer i innovació en l'atenció centrada en la persona.

A QUI S'ADREÇA

Pensada per a professionals d'infermeria que treballen en diferents àmbits i que tenen interès a cuidar des d'una mirada més humanitzada. Per tal de millorar futures edicions, l'activitat serà avaluada mitjançant una enquesta que es lliurarà a les persones assistents.

Amb la col·laboració:

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA

Patrocinada per:

icumedical human connections

BAUSCH + LOMB Ver mejor. Vivir mejor.

PROGRAMA

8.15 h **Benvinguda**

8.30 h **Sessió inaugural. "Gestió emocional a infermeria. Estratègies per el dia a dia"**

- Marta de la Fuente Lago, psicòloga, gerent d'MFL Psicologia i formació d'A Corunya

9.30 h **1a Taula Rodona: Cuidem al professional**

Modera la taula: Irene Rivas, cap d'àrea d'infermeria de l'Hospital Universitari de Mataró, Consorci Sanitari del Maresme (CSdM)

- **[A]Salut.** Neus Domènech, infermera responsable d'Innovació de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa
- **Programa retorn COIB. Cuidant les infermeres amb malestar emocional.** Isabel Martínez, infermera, especialista en salut mental, tècnica del Programa Retorn al Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona
- **Quan les dades parlen: vint anys de salut mental infermera.** Eva Gausachs, cap d'infermeria de la Fundació Centre Psicoteràpia de Barcelona Serveis Salut Mental
- **Cuidar la salut mental dels cuidadors.** Ferrran Aliaga, psicòleg clínic del CSdM

Debat

11.00 h **Pausa-cafè**

11.30 h **2a Taula Rodona: Quin impacte com a professionals té la infermeria en la societat**

Modera la taula: Mar Mir, infermera d'Atenció Familiar i Comunitària de l'ABS Argentona, CSdM

- **Més enllà del tractament: la influència de la infermeria educadora.** Alba García, infermera educadora en diabetis pediàtrica de l'Hospital Universitari de Mataró, CSdM
- **Connectem amor i sexe.** Clara Bosch, infermera referent de Salut Comunitària i referent en el Programa Salut i Escola i Ricard Jorge, psicòleg grupal i comunitari, referent de benestar social i emocional; de l'ABS Argentona, CSdM
- **Quan escoltar canvia sistemes: cocreació i equitat en reproducció assistida.** Esther Franquet, directora d'infermeria de la Fundació Puigvert
- **La fragilitat no és invisible en el procés urgent.** Andrea Garanto, infermera gestora de Fragilitat del Procés Urgent de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Debat

13.00 h **Conferència de cloenda**

- Victor Küppers, llicenciat en ADE i doctor en humanitats

14.00 h **Conclusions de la jornada**

***Un cop iniciada les ponències no es podrà entrar en la sala.**

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

- Inscriu-te per telèfon o per correu electrònic indicant: nom, cognoms, DNI, professió i centre de treball a Josep Bellatriu, Secretaria Filial Maresme de l'Acadèmia. De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 h. Telèfon: 937 417 701 | Correu electrònic: f_maresme@academia.cat
- Per obtenir els crèdits, és imprescindible assistir al 100% de la jornada.
- Per tal de millorar futures edicions, l'activitat serà avaluada mitjançant una enquesta que es lliurarà a les persones assistents.