

PROGRAMA
FORMACIÓ 23



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA



Índex

| | |
|--|----|
| Presentació | 5 |
| Normativa d'inscripció del pla de formació | 6 |
| Competències transversals | 9 |
| Atenció primària i comunitària | 25 |
| Cuidar-se per cuidar | 31 |
| Cooperació | 35 |
| Gent gran | 39 |
| Llevadores | 47 |
| Medicoquirúrgic | 55 |
| Àrea Infància | 69 |
| Infermeria del treball | 73 |
| Salut mental | 77 |
| Cures integratives | 83 |
| Formació online | 85 |
| Calendari de cursos | 86 |



Presentació

Per a l'any 2023 el COIB posa al teu abast una àmplia oferta de propostes de cursos de formació continuada, que volen ajudar-te a donar resposta als reptes i necessitats que es presenten en el dia a dia del teu exercici professional.

En aquest programa trobareu més de cent activitats formatives programades per al 2023, que es distribueixen en onze àmbits: competències transversals, cuidar-se per cuidar, atenció primària i comunitària, cooperació, gent gran, llevadores, medicoquirúrgica, infància, infermeria del treball, salut mental i cures integratives.

Aquest programa té l'objectiu que pugueu adquirir nous coneixements i habilitats, i treballar les actituds necessàries perquè el teu acompanyament a les persones a qui atens aconsegueixi millorar els resultats en salut amb les teves intervencions i sigui adequat a les noves necessitats de les persones i dels professionals.

Un any més hem preparat aquest programa amb voluntat de facilitar l'accés a una formació continuada de qualitat a totes les infermeres i infermers. Ho hem fet mantenint uns preus assequibles i mantenint la nostra oferta de cursos en línia mitjançant convenis de col·laboració amb empreses amb gran experiència en aquesta modalitat i mantenint alguns dels cursos que es van oferir en telepresència durant la pandèmia de la covid-19, que ens va obligar a explorar altres metodologies docents que han vingut per quedar-se. L'objectiu d'aquestes modalitats és que ni la situació laboral ni la ubicació geogràfica esdevinguin un impediment per a l'actualització formativa constant.

Maria Dolors Pintado i Ferreño
Responsable de l'Àrea de Formació

La normativa d'inscripció del Pla de formació continuada del COIB 2023 és la següent:

Normativa d'inscripció:

La normativa d'inscripció del Pla de formació continuada del COIB 2023 és la següent:

1. Cal formalitzar la inscripció dins dels terminis establerts per a cada curs (depenent si s'està o no col·legiada, entenent per no col·legiada la infermera no registrada al COIB). El termini d'inscripció s'obrirà a les 9,00 hores del 1r dia d'inscripció i finalitzarà el darrer dia indicat a les 24,00 hores. Tan aviat com s'omplin les places ofertes es donarà per tancada la inscripció.

2. Per inscriure's en un curs i beneficiar-se dels preus i terminis per a col·legiades i col·legiats és imprescindible estar al corrent del pagament de les quotes col·legials.

3. El sistema d'inscripció és el següent:

- La col·legiada farà la inscripció on-line a través de la web del COIB, accedint al formulari que trobarà a l'apartat de formació i entrant al curs que l'interessi.

- Col·legiada: accediran al formulari a través de l'àrea exclusiva. Les dades personals s'ompliran automàticament, però haurà de contestar a les següents preguntes: (Només serà clicable una de les dues opcions)

- Estàs a l'atur? Sí o No o
- Pertany a alguna de les Associació/Societat Científiques que consten en el llistat? Sí o No o

En cas de resposta afirmativa a alguna de les dues opcions, s'haurà de fer arribar el justificant corresponent, abans de l'inici del curs, bé presencialment, o bé via correu electrònic a l'adreça clerma@coib.cat. En cas que no es presenti no s'entregarà el certificat del curs o s'haurà d'abonar la diferència.

- No col·legiades: accediran al formulari directament des de la web, i haurà d'omplir les seves dades personals i respondre a les següents preguntes:
 - Pertany a alguna Associació/Societat Científica? Sí o No

En ambdós casos hi haurà un camp on digui l'import a pagar i un botó que digui pagar i porti a la plataforma de pagament.

4. Pagament: Els cursos s'abonaran mitjançant targeta de dèbit o crèdit a través de la pàgina web del COIB.

5. Confirmació: la col·legiada veurà en pantalla i podrà imprimir comprovant de pagament i a més rebrà un correu electrònic per part del Col·legi confirmant el pagament i les dades.

6. Llistes d'espera: Quan s'exhaureixin les places es notificarà amb un missatge i es donarà l'opció a que la col·legiada faciliti el seu correu electrònic per poder rebre informació si es produeix una vacant.

7. Número de places amb descompte: A cada curs s'admetrà un màxim del 25% d'alumnes en aquestes condicions. Els descomptes poden ser:

- Per trobar-se en situació d'atur (s'haurà d'acreditat)
- Per pertànyer a alguna de les associacions científiques del llistat (s'haurà d'acreditat)
- Per tenir menys de dos anys de col·legiació (condició que detecta automàticament el sistema)

8. Una vegada realitzat el pagament de la matrícula, si no es pot fer el curs, s'haurà de comunicar la baixa per escrit al Col·legi com a mínim 10 dies abans de l'inici de l'activitat. En cap cas es retornarà l'import de la matrícula si la notificació d'anul·lació no es du a terme en el termini establert. Així mateix, quan s'hagi iniciat el curs ja no es farà cap devolució de matrícula, ni s'admetrà cap inscripció.

9. El Col·legi es reserva el dret d'anul·lar aquelles activitats que no arribin a l'ocupació mínima establerta així com canviar les dates previstes per necessitats organitzatives i de desenvolupament.

10. Per obtenir el certificat d'assistència és imprescindible assistir com a mínim al 100% del total d'hores dels cursos i tallers de fins a 10 hores de durada, al 90% dels d'11 a 20 hores i al 80% dels de més de 20 hores. Queda exclosa qualsevol possible justificació.

Les classes perdudes no es poden recuperar. Es sol·licita l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (segons criteris establerts) de les activitats del pla formatiu, treballant perquè totes elles siguin favorables.

En els cursos que estiguin acreditats pel CCFPCS els certificats recolliran les hores atorgades en l'acreditació i per tant, en alguns casos poden no coincidir amb les publicades al Pla formatiu.



Competències transversals

Gestió infermera: liderar i gestionar equips amb visió humanista 001/2023

Objectiu general

- Adquirir les eines i els coneixements necessaris relacionats amb la gestió de les cures infermeres, amb una visió humanitzadora.

Objectius específics

- Conèixer l'entorn sanitari i l'organització sanitària.
- Conèixer les funcions de la gestió d'equips, components i la seva aplicació pràctica. Desenvolupar habilitats en comunicació, tant personals com d'organització.
- Aprendre tècniques de negociació, el maneig i la planificació del personal i resoldre situacions conflictives, així com tècniques de motivació.
- Conèixer el lideratge infermer en l'entorn sanitari actual. Identificar eines per a la conducció de reunions.
- Conèixer les línies estratègiques de gestió humanitzada.

Equip docent: Albert Cortés Borra, infermer

Calendari: 23, 25, 30 de gener, 1 i 6 de febrer de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 12 al 23 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 19 al 23 de desembre de 2022 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Acompanyament al final de la vida 006/2023

Objectiu general

Ser capaç d'afrontar converses sobre les pèrdues i la mort amb serenitat.

Objectius específics

Reflexionar sobre l'impacte personal de la mort.

Conèixer el procés adaptatiu i les passes bàsiques per un bon acompanyament. Practicar habilitats de comunicació i les passes bàsiques per a una escolta activa. Utilitzar un esquema bàsic de resposta davant una conversa difícil.

Equip docent: Núria Gorchs Font, infermera

Calendari: 26 de gener de 2023 de 9,30 a 14,00 h i de 15,00 a 18,30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 12 al 23 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 19 al 23 de desembre de 2022 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Anglès tècnic per a infermeres. Nivell B1

Objectiu general

- Proporcionar vocabulari i estructures bàsiques per la interpretació i producció de textos tècnics i comunicació amb la persona estrangera mitjançant la llengua anglesa.

Objectius específics

- Comprendre i utilitzar el vocabulari bàsic en llengua anglesa en el camp sanitari.
- Poder mantenir i comprendre converses senzilles amb les persones ateses i col·legues. Interpretar i produir documents (articles, informes...)

Equip docent: Cristina López Bodelón, Filòloga en llengua anglesa

Opció A: 002/2023

Calendari: 24, 31 de gener, 7, 14, 21, 28 de febrer, 7, 14, 21, 28 de març, 4, 18, 25 d'abril, 2, 9, 16, 23, 30 de maig, 6 i 13 de juny de 2023 de 9,45 a 11,45 hores

Inscripció: del 12 al 23 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 19 al 23 de desembre de 2022 (no col·legiades).

Opció B: 003/2022

Calendari: 25 de gener, 1, 8, 15, 22 de febrer, 1, 8, 15, 22, 29 de març, 5, 19, 26 d'abril, 3, 10, 17, 24, 31 de maig, 7 i 14 de juny de 2023 de 17,45 a 19,45 hores.

Inscripció: del 12 al 23 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 19 al 23 de desembre de 2022 (no col·legiades).

Durada: 40 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 80 euros (col·legiades) i 240 euros (no col·legiades)

NOTA: S'aconsella als alumnes que tinguin un nivell aproximat d'A2 (Elementary). No tenir aquest nivell pot suposar no seguir el temari correctament.

Material que ha de portar l'alumne: *llibre de text, GRICE, Tony, Oxford English For Careers: Nursing 1 (Oxford University Press, 2007)*

Es certificarà l'aprofitament si es supera el nivell. En cas contrari, només es certificarà l'assistència.

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Contínua de les Professions Sanitàries

Atenció infermera en els casos de Violència Masclista (VM) en l'àmbit de parella 004/2023

Objectiu general

- Adquirir els conceptes bàsics per a una atenció infermera holística en els casos de VM en l'àmbit de parella i fomentar el treball en xarxa en els casos de VM.

Objectius específics

- Conèixer el fenomen i origen de la VM.
- Identificar la VM com un problema de Salut Pública.
- Conèixer els conceptes bàsics del fenomen de la VM.
- Adquirir eines per a la identificació d'indicadors de sospita de VM.
- Conèixer els instruments validats de cribratge en la detecció de VM.
- Desenvolupar habilitats com són la escolta activa i empàtica.
- Desenvolupar competències en l'elaboració d'informes.
- Conèixer els recursos i la xarxa d'atenció en VM.

Equip docent: Teresa Echevarria Vallejo, Cristina Esteban Sanz, Francisca Fernández Serrano, M. Elina González Femenia, M. Antònia Noguera Argelés, Rebeca Oyarbide Espinosa i Dolors Rodríguez Martín, infermeres, Anna Ballesteros Segarra, tècnica, Montserrat Bravo Correa, psicòloga, Marga Pla Consuegra, professora UB, Ma. Assumpta Rigol Cuadra, antropòloga, Carla Vall Duran, advocada, Esther Valls Puente, treballadora social i Carmen Vives Cases, metgessa.

Calendari: 24, 26, 31 de gener, 2, 7, 9, 14, 16, 21 i 23 de febrer de 2023 de 16,30 a 18,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: telepresencial amb Zoom

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 12 al 23 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 19 al 23 de desembre de 2022 (no col·legiades).

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Contínua de les Professions Sanitàries

Lectura crítica 007/2023

Objectiu general

Adquirir els coneixements i habilitats necessàries per a la valoració crítica del coneixement científic i la seva aplicació a la pràctica per tal de disminuir la variabilitat clínica no desitjable i augmentar l'eficiència en l'atenció sanitària.

Objectius específics

- Identificar fonts d'informació pertinents.
- Dissenyar i desenvolupar cerques i revisions bibliogràfiques.
- Optimitzar el maneig d'informació i de la lectura científica de Ciències de la Salut.
- Identificar l'estructura i els elements que doten a un article científic de coherència i rigor metodològic.
- Elaborar una guia per a la valoració personal sistemàtica i ordenada d'un article científic. Desenvolupar les habilitats de lectura crítica utilitzant Check-list i segons ítems per a la comunicació dels resultats d'investigació.

Equip docent: Llúcia Benito Aracil, infermera

Calendari: 13 i 27 de febrer de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 14

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 2 al 13 de gener de 2023 (col·legiades) i del 9 al 13 de gener de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Contínua de les Professions Sanitàries

Lideratge infermer CAPA (Creatiu-Amorós-Pacífic-Autònom) 005/2023

Justificació

- En aquesta formació treballarem amb el model de lideratge CAPA (Creatiu-Amorós-Pacífic-Autònom) partint de nosaltres mateixes/os per actualitzar el nostre mapa ètic, mental, emocional i d'acció. Només sent conscients i treballant els nostres punts forts i els nostres punts de millora adquirirem major confiança, coherència i integritat, característiques essencials per liderar i poder fer la tasca més important que tenim a les nostres mans: l'acompanyament de les persones.

Objectius específics

- Visualitzar les possibilitats/oportunitats de l'aplicació del model Ecologia Emocional dins l'ecosistema Salut.
- Identificar i integrar actituds que repercuteixin en la millora de l'atenció i cura al propi equip, respecte a altres professionals, persones ateses i familiars.
- Adoptar un estil més humanitzat d'atenció a la persona tant pel que fa referència a les persones, familiars i altres professionals de l'equip.
- Aconseguir un espai protegit on les persones/les participants puguin anar clarificant els passos a seguir de cara a assolir un compromís envers la millora de la QUALITAT ÈTICA I EMOCIONAL dins de l'organització.
- Identificar eines i estratègies per fer una bona gestió de les emocions presents a l'ecosistema emocional fomentant la distància emocional adequada.

Equip docent: Isabel Cordón Castillo, Diplomada en relacions laborals. Ecòloga emocional

Calendari: 25 de gener, 6, 20 de febrer, 1 i 13 de març de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 12 al 23 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 19 al 23 de desembre de 2022 (no col·legiades).

Activitat no acreditada

Mendeley: com citar 008/2023

Objectiu general

- Oferir a l'alumnat els conceptes i eines per poder realitzar bibliografies amb articles científics infermers de forma estructurada.
- Potenciar l'ús de Mendeley entre les col·legiades.

Objectius específics

- Conèixer el gestor bibliogràfic Mendeley per tal de millorar l'organització de bibliografies. Aprendre la tècnica d'elaboració de cites i referències.
- Conèixer com crear alertes i preparar col·leccions bibliogràfiques personals.

Equip docent: Marta Perpiñan Arias, bibliotecària.

Calendari: 15 de febrer de 2023 de 10 a 13 h.

Durada: 3 hores

Nombre de participants: 8

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 6 euros (col·legiades) i 18 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 2 al 13 de gener de 2023 (col·legiades) i del 9 al 13 de gener de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: ordinador portàtil.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Zotero: com citar bé 009/2023

Objectiu general

- Oferir a l'alumnat els conceptes i eines per poder realitzar bibliografies amb articles científics infermers de forma estructurada.
- Potenciar l'ús de Zotero entre les col·legiades.

Objectius específics

- Conèixer el gestor bibliogràfic Zotero per tal de millorar l'organització de bibliografies.
- Aprendre la tècnica d'elaboració de cites i referències.
- Conèixer com crear alertes i preparar col·leccions bibliogràfiques personals.

Equip docent: Marta Perpiñan Arias, bibliotecària.

Calendari: 22 de febrer de 2023 de 10 a 13 h.

Durada: 3 hores

Nombre de participants: 8

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 6 euros (col·legiades) i 18 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 9 al 20 de gener de 2022 (col·legiades) i del 16 al 20 de gener de 2022 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: ordinador portàtil.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Elaborar un projecte de recerca en cures infermeres 010/2023

Objectiu general

- Adquirir els coneixements i les habilitats per realitzar un projecte de recerca en l'àmbit de les cures infermeres.

Objectius específics

- Definir una pregunta de recerca. Identificar la metodologia adient als objectius de recerca.
- Dissenyar un projecte de recerca quantitatiu, qualitatiu o mixt.

Equip docent: Llúcia Benito Aracil i Pilar Delgado Hito, infermeres

Calendari: 6, 13, 20 i 27 de març de 2023 de 16 a 19 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 14

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades i col·legiats) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 23 de gener al 3 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 30 de gener al 3 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Alimentació saludable: dieta mediterrània 017/2023

Objectiu general

- Assessorar sobre què és una alimentació saludable i conèixer els beneficis de la dieta mediterrània, com la dieta més saludable.

Objectius específics

- Conèixer les principals situacions d'una alimentació saludable.
- Identificar problemes de salut relacionats amb l'alimentació.
- Conèixer els fonaments teòrics d'una dieta saludable.
- Conèixer el valor biològic dels aliments.

Equip docent: Joan Mirabent Domingo, infermer

Calendari: 13, 20, 27 d'abril i 4 de maig de 2023 de 16,30 a 19,30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de febrer al 10 de març de 2023 (col·legiades) i del 6 al 10 de març de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació semiautomàtica (DEA)

Objectius

- Dotar dels coneixements suficients per detectar una aturada cardíoc-respiratòria (PCR), procedir a alertar als serveis d'emergència i posar en pràctica les tècniques de reanimació cardíoc-respiratòria (RCP) i d'utilització de la DEA.

Equip docent: Francesc Coll Martínez, infermer, instructor Centre de formació Vadevidas.

Opció A 011/2023

Calendari: 7 de març de 2023 de 9 a 15 h.

Inscripció: del 7 de febrer a l'1 de març 2023 (col·legiades) i del 14 de febrer a l'1 de març de 2023 (no col·legiades)

Opció B 012/2023

Calendari: 14 de març de 2023 de 14 a 20 h.

Inscripció: del 14 de febrer al 8 de març 2023 (col·legiades) i del 21 de febrer al 8 de març de 2023 (no col·legiades)

Opció C 013/2023

Calendari: 21 de setembre de 2023 de 9 a 15 h.

Inscripció: del 21 d'agost al 15 de setembre 2023 (col·legiades) i del 28 d'agost al 15 de setembre de 2023 (no col·legiades).

Opció D 014/2023

Calendari: 17 d'octubre de 2023 de 14 a 20 h.

Inscripció: del 17 de setembre al 10 d'octubre 2023 (col·legiades) i del 21 de setembre al 10 d'octubre de 2023 (no col·legiades).

Durada: 6 hores

Nombre de participants: 8

Lloc: Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 60 euros (col·legiades) i 180 euros (no col·legiades)

Comentaris:

És obligatòria l'assistència al 100% del curs. Els alumnes que superin satisfactòriament les avaluacions teòriques rebran un certificat oficial emès pel Consell Català de la Ressuscitació (CCR) amb el reconeixement de l'European Resuscitation Council i certificat del COIB amb 1,4 crèdits del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).

Suport vital immediat en adults (SVI)

Objectius

- Identificar i tractar a un usuari agut greu mitjançant l'aproximació "ABCDE" (via Aèria, Respiració, Circulació, Discapacitat, Exposició).
- Identificar i tractar a un usuari en aturada càrdio-respiratòria amb desfibril·lació externa automàtica o manual, amb material instrumental de la via aèria i accés vascular d'urgència, en espera de l'arribada d'assistència més especialitzada.
- Identificar les arrítmies periaturada segons l'estructuració del mòdul d'arrítmies dels cursos de Suport Vital Avançat (SVA).
- Incorporar-se com a membre de l'equip de SVA si fos necessari.

Equip docent: Francesc Coll Martínez, infermer, instructor
Centre de formació Vadevidas

Opció A 015/2023

Calendari: inici fase online 21 d'abril de 2023, sessió presencial 25 de maig de 2023 de 9 a 19 h.

Inscripció: del 21 de març al 15 d'abril 2023 (col·legiades) i del 28 de març al 15 d'abril de 2023 (no col·legiades).

Opció B 016/2023

Calendari: inici fase online 10 de novembre de 2023, sessió presencial 12 de desembre de 2023 de 9 a 19 h.

Inscripció: del 10 al 31 d'octubre 2023 (col·legiades) i del 18 al 31 d'octubre de 2023 (no col·legiades).

Durada: 23 hores (8 h presencials/ 15 h distància)

Nombre de participants: 8

Lloc: Pujades, 350 - Barcelona

Matrícula: 165 euros (col·legiades) i 495 euros (no col·legiades)

Comentaris:

Aquest curs inclou una fase a distància: previ a les classes presencials, l'alumne haurà d'estudiar el temari del curs de SVA segons llibre amb les recomanacions de l'European Resuscitation Council (ERC).

Prerequisit:

És aconsellable conèixer les tècniques de SVB i DEA actualitzades.

Certificació:

És obligatòria l'assistència al 100% del curs.

Els alumnes que superin satisfactòriament les avaluacions teòriques rebran un certificat oficial emès pel Consell Català de la Resuscitació (CCR) amb el reconeixement de l'European Resuscitation Council i certificat del COIB amb 4 crèdits del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).

Introducció als assajos clínics 018/2023

Objectiu general

- Donar a conèixer les competències bàsiques necessàries de les infermeres per desenvolupar el paper de la infermera d'assajos clínics.

Objectius específics

- Aprofundir en el coneixement sobre els assajos clínics.
- Conèixer els diferents tipus de recerca i les fases d'un assaig.
- Diferenciar els rols implicats en el desenvolupament d'un assaig.
- Conèixer les tasques de la figura infermera/coordinadora dins els assajos clínics. Conèixer el funcionament d'una unitat de recerca.

Equip docent: Marta Cubells Pujal, Alicia Rodríguez Ramírez, Elisenda Sans Torres i Maria Valle Sáez, infermeres

Calendari: 26 d'abril i 3 de maig de 2023 de 17,15 a 19,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 13 al 24 de març de 2023 (col·legiades) i del 20 al 24 de març de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Estratègies per elaborar un projecte europeu en recerca 021/2023

Objectiu general

- Proporcionar estratègies a les infermeres per elaborar un projecte europeu de recerca perquè siguin capaces d'afrontar el repte d'elaborar una proposta

Objectius específics

- Saber què és un projecte europeu i conèixer les convocatòries principals per les infermeres.
- Conèixer la metodologia de treball per a l'elaboració del projecte.
- Identificar les eines disponibles i necessàries per elaborar el projecte.

Equip docent: Montse Romero Mas, Enginyera tècnica en informàtica de gestió.

Calendari: 17, 24, 31 maig i 7 de juny de 2023 de 16,30 a 19 h.

Durada: 10 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 3 al 14 d'abril de 2023 (col·legiades) i del 10 al 14 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Impacte de la violència en la salut dels i les menors. Atenció infermera 019/2023

Objectiu general

- Conèixer i entendre com impacta viure sota violència en els/les menors, la responsabilitat i compromís dels professionals de la salut en com detectar aquesta situació, com intervenim amb la família i el/la menor i com utilitzar les eines de les que disposem i que tenim a l'abast per millorar la vida dels i les infants intervenint en el camí de la recuperació.
- Capacitar per a la pràctica en la intervenció amb menors que estan o que han patit violència i abusos sexuals a través de l'adquisició de coneixements a través d'aspectes teòrics i plantejament de casos pràctics.

Objectius específics

- Entendre i conèixer el fenomen i origen de la violència estructural com a forma de relació i l'impacte sobre la salut dels/les menors.
- Adquirir coneixements per afrontar i intervenir amb seguretat professional en la detecció i seguiment dels/les menors que atenem a qualsevol àmbit sanitari.
- Conèixer i adquirir les eines medico-legals essencials per garantir una bona i segura praxis.
- Dominar les eines de comunicació interdisciplinar i creació d'eines a mida per tenir registres de la intervenció en els diferents àmbits en que treballem.
- Desenvolupar competències en l'elaboració d'informes.
- Conèixer els recursos i la xarxa d'atenció en violència/abusos a menors.

Equip docent: **Amelia Amezcua** Sánchez, **Teresa Echeverría Vallejo**, **Cristina Esteban Sanz**, **M. Elina González Femenia**, **M. Antònia Noguera Argelés**, **Rebeca Oyarbide Espinosa**, **Dolors Rodríguez Martín**, infermeres. **Anna Ballesteros Sagarra**, diplomada salut pública i gènere. **Montserrat Bravo Correa**, **Nereida Bueno Guerra**, **Mireia Forner Puntonet** i **Raquel Gómez Rodríguez**, psicòlogues. **Gemma Alonso Martin**, Sotsinspectora Guàrdia Urbana, **Anna Fabregàs Martori**, pediatra. **Guiliana Rios Quiñones**, graduada en treball social. **Alexandre Xifró Collsanta**, metge forense. **Carla Vall i Duran**, advocada.

Calendari: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30 de maig i 1 de juny de 2023 de 16,30 a 18,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: Telepresencial amb Zoom

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 20 al 31 de març de 2023 (col·legiades) i del 27 al 31 de març de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

El llenguatge èticament i emocionalment ecològic a infermeria aplicat a les converses i a les situacions de crisi 020/2023

Justificació

Una de les eines més poderoses que ens va ser donada als éssers humans és la nostra capacitat d'expressió verbal. El poder de la paraula, que pot ser generador de benestar, creativitat, harmonia i equilibri o pel contrari generador de malestar, confusió, desequilibri i caos. De nosaltres depèn el clima que generem segon l'ús de les nostres paraules, si són ponts construïts per la confiança, el reconeixement, la humilitat i gratitud o si són dards fets per judicis de valor, desconfiança, crítica negativa i el no-reconeixement. Aquest clima generat és responsabilitat de tots i totes. En aquesta formació aprendrem com poder millorar la nostra comunicació amb eines i recursos que ens facilitaran poder apropar-nos a l'altra persona des d'un llenguatge més ètic i emocionalment ecològic desenvolupant la competència essencial en l'acompanyament a les persones: les habilitats de relació (empatia i comunicació).

Objectius

- Aprofundir en el coneixement de la nostra dimensió afectiva i treballar el vocabulari emocional.
- Treballar per ser persones capaces d'expressar el que volem i sentim sense contaminar i amb millors resultats.
- Fomentar un estil més humanitzat d'atenció a la persona tant pel que fa referència a les persones ateses, familiars i altres professionals de l'equip com també relacions personals fora del lloc de treball.
- Aprendre diferents tècniques que ajudaran a aprofundir en les diferents converses davant situacions de crisi.

Equip docent: Isabel Cordón Castillo, diplomada en relacions laborals, ecòloga emocional.

Calendari: 10, 22, 31 de maig, 12 i 21 de juny de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de març al 7 d'abril de 2023 (col·legiades) i del 3 al 7 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Activitat no acreditada

Abordatge dels trastorns del son 022/2023

Objectiu general

- Aprofundir en el coneixement, la detecció i els possibles tractaments dels trastorns del son més prevalents que ens podem trobar a la nostra pràctica clínica i assistencial.

Objectius específics

- Conèixer la importància del son normal per a la salut.
- Conèixer l'estructura del son. Identificar quins són els trastorns del son més prevalents. Descriure les proves diagnòstiques, els mètodes d'avaluació del son i la seva aplicació a la nostra pràctica clínica.
- Conèixer la síndrome d'apnea i els seus possibles tractaments.
- Conèixer l'insomni i els seus tractaments no farmacològics.
- Conèixer les bases d'higiene del son i la seva aplicació a la consulta.
- Definir els tipus de fàrmacs recomanats per les guies de pràctica clínica actuals per al tractament de l'insomni.
- Explicar el control d'estímuls externs i la preocupació constructiva.
- Conèixer diferents pautes de relaxació i meditació guiada, per disminuir l'ansietat.

Equip docent: Ariadna Farré Maduell i Alejandro Pastor Campo, infermeres

Calendari: 18 i 19 de maig de 2023 de 9,30 a 14 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 3 al 14 d'abril de 2023 (col·legiades)

i del 10 al 14 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

La imatge corporal en la persona ostomitzada 023/2023

Objectiu general

- Treballar la imatge corporal en la persona ostomitzada.

Objectius específics

- Identificar els tipus d'ostomies.
- Explicar els diferents autoconceptes d'imatge corporal en la persona ostomitzada.
- Conèixer els productes per millorar la pell: epidermis, dermis i hipodermis i les noves propostes per millorar i reconstruir de manera integral la pell.
- Conèixer les recomanacions d'alimentació per la persona ostomitzada.

Equip docent: Cristina Navalón Pérez, infermera

Dates: 18 i 25 de maig de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 24

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 3 al 14 d'abril de 2023 (col·legiades) i del 10 al 14 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

El Counselling com a relació d'ajuda 024/2023

Objectiu general

- Conèixer la teoria, la pràctica i les tècniques del counselling com a model d'intervenció per potenciar canvis positius i desenvolupar les competències personals i professionals des d'una supervisió pràctica.
- Facilitar la inclusió del rol infermer en el procés d'acompanyament emocional basat en les habilitats i actituds del counselling.

Objectius específics

- Integrar les actituds i habilitats tècniques del counselling en la pràctica diària assistencial per tal de fomentar un clima que faciliti la relació d'ajuda.
- Identificar, conèixer i profunditzar en el concepte de relació d'ajuda-counselling, així com en els seus elements clau que faciliti l'ajuda a les persones.
- Distingir els límits de la relació d'ajuda i els criteris clau que permetin assenyalar la necessitat d'altres estratègies d'ajuda.
- Definir els principis que constitueixen la intervenció centrada en la persona i la seva aplicació en una intervenció de relació d'ajuda-counselling.

Equip docent: Montserrat Alonso i Sandra Fernández, infermeres.

Calendari: 23, 25 i 30 de maig de 2023 de 10 a 14 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 10

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades i col·legiats) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: de l'11 al 21 d'abril de 2023 (col·legiades) i del 18 al 21 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Introducció a la intervenció infermera a les persones amb malalties reumàtiques 025/2023

Objectiu general

- Conèixer i identificar els aspectes més rellevants de les malalties reumàtiques més prevalents.

Objectius específics

- Millorar el maneig de les persones amb malalties reumàtiques.
- Reconèixer els tests reportats per les persones amb malalties reumàtiques (Patient Reported Outcomes=PROs) principals per a les infermeres a les malalties reumàtiques. Conèixer les alteracions analítiques principals en les persones amb malalties reumàtiques.
- Conèixer com gestionar els esdeveniments adversos des de la consulta infermera en les persones amb malalties reumàtiques.
- Detectar les diferències i similituds dels diferents tractaments farmacològics en reumatologia, incloent les teràpies biològiques.
- Resumir la gestió integral de les persones amb malalties reumàtiques.

Equip docent: Viky Abad Peruga, Susana P. Fernández Sánchez, Silvia García Díaz i Magdalena Sistac Robles, infermeres.

Calendari: 7, 14, 21 i 28 de novembre de 2023 de 16,30 a 19,30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades i col·legiats) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 25 de setembre al 6 d'octubre de 2023 (col·legiades) i del 2 al 6 d'octubre de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Quin és el teu tret de personalitat? 026/2023

Objectiu general

- Identificar els diferents trets de personalitat per millorar el treball en equip

Objectius específics

- Conèixer quatre tendències de personalitat.
- Reconèixer la teva tendència de comportament.
- Poder identificar les tendències de comportament d'altres persones.
- Detectar les necessitats intrínseques de cada individu.
- Millorar la comprensió i adaptabilitat a altres tipus de personalitats.

Equip docent: Baldi Figueras Alcañiz, especialitzat en el desenvolupament d'habilitats i competències per a al gestió del canvi, treball en equip i auto-lideratge.

Calendari: 8 de novembre de 2023 de 9,30 a 14,30 h.

Durada: 5 hores

Nombre de participants: 15

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 10 euros (col·legiades i col·legiats) i 30 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 25 de setembre al 6 d'octubre de 2023 (col·legiades) i del 2 al 6 d'octubre de 2023 (no col·legiades)

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Com fer una cerca bibliogràfica a les bases de dades CINAHL i PUBMED 027/2023

Objectiu general

- Oferir a l'alumnat els conceptes i eines per poder realitzar cerques bibliogràfiques d'articles científics infermers de forma estructurada i potenciar l'ús de CINAHL i PUBMED entre les col·legiades.

Objectius específics

- Conèixer el procés de cerca en bases de dades.
- Conèixer CINAHL i PUBMED.
- Diferenciar entre llenguatge natural i llenguatge controlat.
- Conèixer el funcionament dels thesaurus propi de cada base.
- Conèixer i aplicar els operadors booleans.
- Utilitzar My Ebscohost.
- Utilitzar My NBCI.
- Diferenciar entre Cerca bàsica/ Cerca amb descriptors/ Combinació de cerques/Filtres. Saber guardar estratègies de cerca i resultats.

Equip docent: Marta Perpiñan Arias, bibliotecària.

Calendari: 15 de novembre de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 8

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 2 al 13 d'octubre de 2023 (col·legiades) i del 9 al 13 d'octubre de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: ordinador portàtil.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Atenció primària i comunitària

Gestió infermera de la demanda: antecedents, conceptes, normativa, models organitzatius i integració en la cartera de serveis de la infermera familiar i comunitària

Objectiu general

- Dotar de coneixements i eines per desenvolupar o millorar models organitzatius que integrin la gestió infermera de la demanda (GID) en la cartera de serveis de la infermera familiar i comunitària dels equips d'atenció primària.

Objectius específics

- Conèixer les experiències desenvolupades a diferents proveïdors de serveis d'atenció primària de Catalunya.
- Descriure els processos d'autoregulació professional i el concepte de GID i integrar-lo en la normativa que ordena l'exercici professional de les infermeres.
- Reflexionar sobre el marc competencial de la infermeria, el treball en equip i la cooperació amb d'altres professions.
- Conèixer exemples de models organitzatius i reflexionar sobre el propi model.
- Identificar els motius de consulta no programades (espontànies) més prevalents a l'atenció primària i treballar les eines bàsiques d'exploració física i psicoemocional per donar resposta i resoldre les necessitats de les persones ateses.

Equip docent: Enric Mateo Viladomat i Francisca Pavón Rodríguez, infermeres

Opció A 028/2023

Calendari: 14 i 16 de març de 2023 de 9,15 a 15,15 h.

Inscripció: del 31 de gener al 10 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 6 al 10 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Opció B 029/2023

Calendari: 2 i 4 de maig de 2023 de 9,15 a 15,15 h.

Inscripció: del 20 al 31 de març de 2023 (col·legiades) i del 27 al 31 de març de 2023 (no col·legiades)

Opció C 030/2023

Calendari: 3 i 5 d'octubre de 2023 de 9,15 a 15,15 h.

Inscripció: del 21 d'agost a l'1 de setembre de 2023 (col·legiades) i del 28 d'agost a l'1 de setembre de 2023 (no col·legiades)

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades i col·legiats) i 72 euros (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: fonendoscopi i roba còmoda.

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Abordatge dels brots de sarna a l'atenció primària 031/2023

Objectiu general

- Conèixer els criteris per a la identificació de totes les persones implicades en un cas de sarna (cas i contactes), i les cures d'higiene i educació adequades a les necessitats detectades.

Objectius específics

- Definir els criteris amb els quals s'identifiquen tota la població implicada quan hi ha un cas (contactes de risc d'un cas i casos no coneguts) i ser capaç d'aplicar-los en qualsevol àmbit.
- Aplicar l'educació per a la salut des d'un punt de vista salutogènic, considerant la persona com un ésser integral i des d'un punt de vista holístic, mitjançant la simulació de casos pràctics.
- Adquirir i entrenar habilitats relacionades amb els estudis de contactes: llenguatge adequat, abordatge de situacions, tipus de preguntes.
- Resumir les mesures higièniques que cal fer per al tractament i control de la sarna, tant en casos com en contactes de risc.
- Descriure els punts claus i l'ordre d'execució de mesures per a una gestió d'èxit dels brots de sarna en qualsevol àmbit.
- Debatre situacions específiques, mitjançant casos pràctics, en relació a situacions quotidianes de casos de sarna.

Equip docent: Ma. Lluïsa Forns Cantón i Anna Hernández Pineda, infermeres.

Calendari: 27 de març de 2023 de 15 a 19,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 8

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 13 al 24 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 20 al 24 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Avaluació d'intervencions de salut comunitària 032/2023

Objectiu general

- Actualitzar les habilitats i coneixements per avaluar intervencions de salut comunitària.

Objectius específics

- Conèixer els principals aspectes metodològics relacionats amb l'avaluació d'intervencions comunitàries.
- Conèixer els dissenys avaluatius que es poden aplicar a les intervencions comunitàries. Conèixer i compartir exemples d'avaluacions de programes i d'intervencions comunitàries.
- Aprendre a dissenyar i dur a terme un estudi avaluatiu d'una intervenció.

Equip docent: Ma. José López Medina, llicenciada en Ciències Ambientals i Anna Pérez Giménez, biòloga.

Calendari: 27 d'abril de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 8 euros (col·legiades i col·legiats) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 13 al 24 de març de 2023 (col·legiades) i del 20 al 24 de març de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Apropament a la infermeria penitenciària, un món per descobrir 033/2023

Objectiu general

- Donar a conèixer la figura de la infermera penitenciària a Catalunya.

Objectius específics

- Conèixer el medi penitenciari català i les característiques de la seva població.
- Conèixer la tasca d'infermeria en aquest entorn.
- Conèixer el programa d'infermera d'enllaç, infeccions (TBC, VHC, ITS), salut mental i addiccions.

Equip docent: Beatriz Armenteros López, Rafael Clua García, Mireia Guillament Guijoan, Eduardo Marin Palomino, Salvador Quintero del Río, Neus Solé Zapata i Elena Yela González, infermeres.

Calendari: 11 de maig de 2023 de 9,30 a 13,30 i de 15 a 17 h.

Durada: 6 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 12 euros (col·legiades i col·legiats) i 36 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de març al 7 d'abril de 2023 (col·legiades) i del 3 al 7 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Desenvolupament d'habilitats socioemocionals per a l'empoderament de salut 034/2023

Objectiu general

- Potenciar el paper que tenen les infermeres en l'acompanyament a la població pel desenvolupament de la seva salut.
- Crear comunitats resilents que responguin de manera proactiva i saludable a situacions adverses com els moments de complexitat emocional.

Objectius específics

- Identificar el lideratge i les fortaleses de les infermeres en l'acompanyament a l'empoderament en salut de la població.
- Desenvolupar habilitats socioemocionals com a eina per a la promoció d'hàbits saludables.
- Relacionar el benestar personal i l'actitud resilient amb la resposta positiva i saludable davant situacions de complexitat emocional.
- Adquirir eines per a la promoció de la salut mental i emocional com a element indispensable per a la prevenció de situacions de vulnerabilitat en salut.

Equip docent: Ramiro Andrés Ortegón Delgadillo, infermer.

Calendari: 18, 25 de maig, 1 i 8 de juny de 2023 de 16,30 a 19 h.

Durada: 10 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 20 euros (col·legiades i col·legiats) i 60 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 3 al 14 d'abril de 2023 (col·legiades) i de l'11 al 14 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Cuidar-se per cuidar

Maneig de l'estrès des de la perspectiva del ioga i l'Ayurveda 035/2023

Objectiu general

- Aprendre a controlar l'impacte dels excessius nivells d'activació o d'estrès.
- Adquirir les eines necessàries pel maneig de l'estrès a través del ioga i de l'ayurveda.

Objectius específics

- Conèixer el marc teòric en que es fonamenten l'ayurveda i el ioga en el maneig de l'estrès.
- Incorporar la pràctica del prā ãiamā i de la filosofia de vida ayurvèdica a la vida diària com a eina pel maneig de l'estrès.
- Conèixer les evidències científiques en les que es fonamenten el ioga i l'ayurveda.

Equip docent: Javier Fernández González, professor de ioga i Elena Saura Portillo, infermera.

Calendari: 1, 8, 15 i 22 de març de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 16 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 16 al 27 de gener de 2023 (col·legiades) i del 23 al 27 de gener de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda, estoreta de ioga i una manta petita.

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Contínua de les Professions Sanitàries

Mindfulness per reduir l'estrès i millorar la resiliència 036/2023

Objectiu general

- Conèixer com el mindfulness ens pot ajudar a reduir l'estrès, millorar la resiliència i el benestar en el lloc de treball.

Objectius específics

- Conèixer els fonaments teòrics i les actuals investigacions sobre mindfulness.
- Practicar exercicis que milloren la consciència corporal, faciliten la gestió emocional i potencien habilitats cognitives.
- Conèixer actituds que ens ajuden a reduir l'estrès i prevenir els riscos psicosocials. Identificar recursos per promoure actituds d'atenció conscient al lloc de treball.
- Disposar de recursos que permetin gestionar positivament la fatiga emocional associada a les intervencions infermeres.

Equip docent: Berta Sindreu Fernández, psicòloga

Calendari: 10, 17, 24 i 31 de maig de 2023 de 16,30 a 19,30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 15

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de març al 7 d'abril de 2023 (col·legiades) i del 3 al 7 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda i abrigada i manta petita.

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Contínua de les Professions Sanitàries

Programa de 8 setmanes d'entrenament en Mindfulness per regular l'estat d'ànim, reduir l'ansietat i gestionar l'estrès 037/2023

Justificació

El programa MBCT (Mindfulness-base Cognitive Therapy) ha estat desenvolupat pels Drs. Willians, Teasdale i Segal de les Universitats d'Oxford, Exeter i Bangor per a la prevenció de recaigudes en la depressió. El MBCT es fonamenta en el programa de reducció d'estrès basat en Mindfulness (MBSR) desenvolupat per Jon Kabat-Sinn en el centre mèdic de la Universitat de Massachusetts durant la dècada dels 70.

Si bé inicialment, aquest programa va ser concebut per prevenir recaigudes en persones amb depressions recurrents, el seu àmbit d'aplicació ha evolucionat per impartir-se a tot tipus de persones i entorns (clínic, educatiu i població general). Nombrosos estudis avalen científicament els beneficis que aporta aquest programa en problemes tant de naturalesa física com psicològica i per tant està recomanat per totes aquelles persones que desitgin millorar el seu benestar físic, mental i emocional.

El MBCT integra les pràctiques de Mindfulness amb els avenços de la teràpia cognitivo-conductual i ofereix un entrenament per identificar tant els factors desencadenants, la simptomatologia i l'estat d'ànim derivats de l'estrès i l'ansietat per tal de permetre abordar-lo eficaçment quan sorgeixin en la vida quotidiana.

Objectius

- Desenvolupar l'habilitat de fer-nos conscients de la nostra experiència present moment a moment.
- Reconèixer els patrons automàtics de resposta i aprendre patrons més eficients que ens permetin respondre en comptes de reaccionar.
- Comprendre els processos psicològics i cognitius subjacents en els problemes emocionals i relacionals.
- Desenvolupar habilitats que ens ajudin a gestionar tant les emocions com l'estat d'ànim. Aprendre recursos per cuidar-nos millor que ens permetin viure la nostra vida de manera més saludable.

Equip docent: Berta Sindreu Fernández, psicòloga

Calendari: 4, 11, 18, 25 d'octubre, 8, 15, 22 i 29 de novembre de 2023 de 16,30 a 19 h i 20 de novembre de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 24 hores

Nombre de participants: 15

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 18 al 29 de setembre de 2023 (col·legiades) i del 26 al 29 de setembre de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda i abrigada i manta petita.

Observacions: La pràctica individual a casa entre sessions és un component vital del programa; és necessària la disposició i el compromís a dedicar un tems d'entre 30 i 45 minuts de pràctica diària pe tal d'obtenir el màxim aprofitament del programa.

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Contínua de les Professions Sanitàries



Cooperació

Gestió de respostes a emergències humanitàries 038/2023

Objectiu general

- Conèixer els aspectes més significatius de la salut de projectes de resposta a emergències humanitàries, l'epidemiologia en general, i fent èmfasi a les situacions de desastre.

Objectius específics

- Conèixer els elements principals i les problemàtiques de salut i humanitàries que pateixen les poblacions víctimes de conflicte, epidèmies, crisis nutricionals i desastres naturals en els països en vies de desenvolupament.
- Conèixer i saber aplicar les diferents tipologies de resposta que ofereixen les organitzacions humanitàries a aquestes diferents crisis per tal de reduir la mortalitat i la morbiditat, alleujar el patiment i millorar les condicions de vida d'aquestes poblacions (nutrició, salut, aigua i sanejament, refugi...).

Equip docent: Xavier Bartrolí Pascual, infermer, Nines Lima Parra, metgessa i Núria Salse Ubach, infermera.

Calendari: 30, 31 de gener, 1, 2 i 3 de febrer de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 19 al 30 de desembre de 2023 (col·legiades)

i del 27 al 30 de desembre de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda per a la darrera sessió.

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Infermera cooperant: eines des de l'antropologia social 039/2023

Objectiu general

- Proporcionar eines des de l'antropologia social que contribueixin a la millora de la qualitat de l'activitat infermera dins dels projectes de cooperació internacional i desenvolupament.

Objectius específics

- Identificar la importància de l'observació i l'estudi dels valors socioculturals dins els projectes desenvolupats per la infermera cooperant.
- Identificar la rellevància de les diferents conceptualitzacions i construccions dels conceptes de salut, malaltia i cures infermeres, dins dels projectes d'acció al desenvolupament d'acord a diferents situacions de salut.
- Debatre i identificar l'impacte de l'activitat infermera com a part de l'engranatge de la cooperació internacional i l'acció pel desenvolupament.

Equip docent: Beatriz Moreiras Abril, infermera

Calendari: 21, 23, 28 de març, 4 i 11 d'abril de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 6 al 17 de febrer de 2023 (col·legiades)

i del 13 al 17 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Alimentació al món: abordatge terapèutic en situació de desnutrició 040/2023

Objectiu general

- Definir conceptes bàsics de nutrició i les eines per l'abordatge terapèutic de la desnutrició en països susceptibles de cooperació internacional.

Objectius específics

- Conèixer conceptes de desnutrició i el seu maneig. Identificar els indicadors més utilitzats de l'estat nutricional i de les causes de desnutrició, així com el seu tractament.
- Reconèixer conceptes de seguretat alimentària i la seva relació amb la nutrició, la salut i la mortalitat.

Equip docent: Maria de la Vega Cámara Izquierdo, infermera

Calendari: 12, 17, 19, 24 i 26 d'abril de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades i col·legiats) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de febrer al 10 de març de 2023 (col·legiades) i del 6 al 10 de març de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Enfocament marc lògic: aplicació en projectes de cooperació en salut 041/2023

Objectiu general

- Treballar els conceptes i les eines bàsiques de l'enfocament del marc lògic per adoptar una bona gestió de projectes de cooperació al desenvolupament en l'àmbit de la salut.

Objectius específics

- Conèixer els conceptes bàsics.
- Saber desenvolupar les diferents etapes d'un projecte per a la cooperació en l'àmbit de la salut.
- Integrar la importància i la utilització de l'eina del marc lògic.

Equip docent: Guadalupe Sánchez Jiménez, diplomada en relacions laborals.

Calendari: 2 i 9 d'octubre de 2023 de 15,30 a 19,30 h

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 28 d'agost al 8 de setembre de 2023 (col·legiades) i del 4 al 8 de setembre de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: tisores i retoladors de colors.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries



Gent gran

Atenció de les úlceres per pressió i altres ferides cròniques 042/2023

Objectiu general

- Millorar els coneixements, les bases científiques i les capacitats necessàries per establir un pla d'atenció integral en la cura de les úlceres per pressió i d'altres ferides cròniques.

Objectius específics

- Conèixer els factors que intervenen en la cicatrització de les ferides cròniques.
- Reconèixer les diferents fases del procés de cicatrització en les ferides que cicatritzen per segona intenció i ferides cròniques.
- Conèixer les qualitats i propietats dels antisèptics i antibiòtics tòpics utilitzats en el tractament de les ferides cutànies.
- Revisar l'estat del coneixement actual sobre la càrrega bacteriana i el seu efecte en l'evolució de les ferides cròniques.
- Conèixer el continuum de la infecció.
- Conèixer l'etiopatogènia de les lesions cròniques i el seu diagnòstic diferencial.
- Conèixer les escales de valoració de risc de les úlceres per pressió (UPP) i sistemes de classificació.
- Conèixer els aspectes pràctics per a la utilització dels materials de prevenció de les UPP.
- Conèixer les tècniques d'exploració diagnòstica de les úlceres de cama i el peu diabètic (Doppler, valoració risc i classificació peu diabètic).
- Conèixer les característiques dels materials indicats per a la cura de ferides i els aspectes relacionats amb la seva aplicació (dolor, maceració, irritació, etc).

Equip docent: Alberto Guerrero Palmero i Justo Rueda López, infermers

Calendari: 23, 25, 30 de gener, 1, 6 i 8 de febrer de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 24 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 12 al 23 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 19 al 23 de desembre de 2022 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Cures paliatives en geriatría 043/2023

Objectiu general

- Completar i millorar la formació de les infermeres de diferents àmbits, en l'atenció del malalt geriàtric en el camp de les cures paliatives.
- Adquirir coneixements i habilitats perquè l'equip infermer proporcioni cures de qualitat als malalts en situació de final de vida i als seus familiars, oferint una atenció integral i personalitzada.

Objectius específics

- Identificar les característiques de la situació de malaltia en el més gran, així com els conceptes i criteris de fragilitat, deteriorament funcional, discapacitat i possibilitats de rehabilitació.
- Recordar les síndromes geriàtriques.
- Identificar els criteris de malaltia avançada i terminal, els factors pronòstics i els criteris i nivells de complexitat. Identificar els nivells assistencials geriàtrics i socio-sanitaris. Identificar el paper de la infermera dins l'equip multidisciplinari.
- Conèixer les particularitats de la valoració multidimensional de la persona atesa i la seva família en cures paliatives.
- Manejar correctament els opioides i altres medicaments bàsics per al control del dolor i altres símptomes en CP.
- Recordar l'ús de la via subcutània.
- Debatre sobre els principals problemes ètics, deontològics i legals relacionats amb les situacions i preferències en el final de la vida

Equip docent: Lorena Rodríguez Fernández, infermera

Calendari: 6, 8, 13, 15, 20 i 22 de febrer de 2023 de 16 a 19 h i 27 de febrer de 2023 de 16 a 18 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 19 al 30 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 27 al 30 de desembre de 2022 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Síndromes geriàtriques 044/2023

Objectiu general

- Adquirir o millorar els coneixements sobre les síndromes geriàtriques.

Objectius específics

- Identificar les síndromes geriàtriques, la seva rellevància i aspectes en comú.
- Identificar les conseqüències de la depressió en la gent gran així com els seus factors de risc.
- Identificar els diferents tipus de demència, en especial la de tipus Alzheimer. Millorar el coneixement de la síndrome de la immobilitat i maneres de prevenir-la.
- Identificar els factors de risc de les lesions relacionades amb la dependència i la seva prevenció.
- Revisar els diferents tipus d'incontinència urinària com les seves cures. Identificar els factors de risc que augmenten l'insomni i mesures de prevenció.

Equip docent: Mireia Filip Ayala, Elvira Hernández Martínez-Esparza i Miquel Perea García, infermeres

Calendari: 6, 8, 13 i 15 de març de 2023 de 16 a 19 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 23 de gener al 3 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 30 de gener al 3 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Sensibilització Libera-care 046/2023

Objectiu general

- Sensibilitzar els professionals de la salut sobre el no ús de les contencions en la cura de les persones ateses.
- Aprendre a cuidar utilitzant les mínimes contencions mecàniques i/o químiques possibles.

Objectius específics

- Conèixer que diu la llei respecte les contencions.
- Reflexionar i debatre sobre els aspectes ètics i morals sobre les contencions.
- Saber com prescriure i fer seguiment correctament d'una contenció.
- Identificar com cuidar amb seguretat.
- Conèixer les estratègies de maneig davant situacions que requereixen contenció. Conèixer com fer un bon ús de la contenció.

Equip docent: Jessica Zamora García, fisioterapeuta

Calendari: 17 de maig de 2023. De 9,30 a 12,30 h.

Durada: 3 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 6 euros (col·legiades) i 18 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 3 al 14 d'abril de 2023 (col·legiades) i de l'11 al 14 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Up date per a responsable higienicosanitària de residències i centres de dia 045/2023

Objectiu general

- Contribuir a l'actualització de coneixements per millorar l'atenció a les persones ateses en règim residencial.

Objectius específics

- Conèixer el futur model d'atenció integrada i centrada en les persones del Departament de Salut.
- Recordar els aspectes normatius dels centres residencials. Identificar els canvis introduïts en la prevenció de la infecció.
- Conèixer el calendari vacunal en persones institucionalitzades i les indicacions de les vacunes.
- Recordar les intervencions per prevenir les síndromes geriàtriques i també el seu tractament.
- Identificar els signes de maltractaments i procediments a seguir.
- Conèixer el procés de la prestació d'ajuda a morir i la relació amb les voluntats anticipades.
- Identificar els aspectes més rellevants del treball en equip en un centre residencial. Recordar les eines necessàries per mantenir i millorar l'atenció.

Equip docent: Anna Besolí Codina, Idoia Crespo Lavilla, Sonia González Bautista, Cristina Lasmarias Martínez, Eva M. Melendo Azuela, Miquel Perea García i Noemí Sech Macias, infermeres

Calendari: 8, 15 i 22 de maig de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de març al 7 d'abril de 2023 (col·legiades) i del 3 al 7 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Valoració i maneig del dolor crònic en la persona d'edat avançada 048/2023

Objectiu general

- Donar a conèixer els trets diferencials en l'abordatge del dolor en la persona d'edat avançada.

Objectius específics

- Recordar la fisiopatologia del dolor.
- Identificar els diferents tipus de dolor.
- Valorar adequadament el símptoma del dolor en la persona gran.
- Conèixer com aconseguir un abordatge efectiu del dolor.
- Aprofundir en el coneixement dels analgèsics i en els conceptes bàsics de la concomitància de l'analgèsia.
- Conèixer les diferents estratègies per ensenyar a la persona gran a afrontar el dolor mitjançant l'autocura.
- Conèixer i anticipar-nos davant els signes i símptomes secundaris/adversos als tractaments farmacològics del dolor i els analgèsics.
- Reconèixer la importància dels bons registres del dolor.

Equip docent: Olga Estapé Vila, infermera.

Calendari: 9, 16 d'octubre de 2023 de 9,30 a 13,30 h i de 15 a 19 h i el 25 d'octubre de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 28 d'agost al 8 de setembre de 2023 (col·legiades) i del 4 al 8 de setembre de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Actualització sobre la disfàgia orofaríngia per a infermeres. Prevalença, complicacions i tractament compensatori (adaptació de textures i viscositats) 047/2023

Objectiu general

- Augmentar el grau de coneixement de les infermeres vers la Disfàgia Orofaríngia (DO): prevalença, complicacions, factors pronòstics, mètodes de cribratge i exploració clínica i tractament compensatori.

Objectius específics

- Descriure l'evidència científica de la relació de la DO amb la pneumònia aspirativa (PA), infeccions respiratòries de vies baixes (IRVB) i la malnutrició (MN).
- Conèixer la importància del cribratge sistemàtic de DO i l'algorisme diagnòstic de DO. Descriure la importància de identificar els signes d'eficàcia i seguretat en la deglució mitjançant el Mètode d'Exploració Clínica Volum-Viscositat (MECV-V).
- Discutir casos clínics associats a l'ús del MECV-V per infermeria a peu de llit. Identificar eines clíniques per a infermeres en el tractament compensatori de les persones amb DO: compensació de fluids i adaptació de textures.
- Conèixer les viscositats i textures òptimes segons el grau de disfàgia de la persona atesa així com adaptar-ho als signes clínics que presenten.
- Detallar la importància del manteniment de una bona higiene oral en persones amb DO. Descriure les tècniques que mostren millor evidència científica en ancians.

Equip docent: Alberto Martín Martínez, infermer

Calendari: 6 de juny de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 24 d'abril al 5 de maig de 2023 (col·legiades) i del 2 al 5 de maig de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Diagnòstic diferencial de lesions i edemes d'extremitat inferior i teràpia compressiva: una visió pràctica aplicada a la teoria 049/2023

Objectiu general

- Aprendre a diferenciar l'etiologia dels diferents edemes i lesions d'extremitat inferior que són presents a la pràctica clínica.
- Aplicar els mètodes i tècniques de teràpia compressiva adaptant-la segons les característiques de la persona a tractar.

Objectius específics

- Descriure la fisiopatologia i les característiques més rellevants dels edemes i lesions més comunes en extremitat inferior.
- Conèixer els conceptes bàsics que formen part de la teràpia compressiva.
- Aprendre a diferenciar els diferents tipus d'embenats i sistemes de compressió. Aprofundir sobre les cures prèvies i posteriors que cal tenir a l'hora d'aplicar teràpia compressiva.
- Saber reconèixer els errors i problemes potencials després de fer servir una tècnica de teràpia compressiva.

Equip docent: Rubén Molina Carrillo, infermer

Calendari: 17 i 24 d'octubre de 2023 de 9,30 a 14,30 h.

Durada: 10 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 4 al 15 de setembre de 2023 (col·legiades) i del 12 al 15 de setembre de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries



Llevadores

Lesions perineals d'origen obstètric: prevenció, diagnòstic, reparació i rehabilitació 50/2023

Objectiu general

- Adquirir el coneixement teòric i pràctic per identificar les estructures perineals lesionades en un part, reparar-les i recuperar la seva funcionalitat.

Objectius específics

- Adquirir major coneixement anatòmic del sòl pelvià.
- Conèixer les maniobres manuals de protecció del perineu.
- Adquirir el coneixement teòric i pràctic que permeti realitzar una episiotomia en el moment del part quan així convingui.
- Adquirir el coneixement teòric i pràctic que permeti identificar les lesions de l'esfínter anal extern i intern.
- Adquirir habilitats en la reparació de les lesions perineals de baix i alt grau. Adquirir coneixement en la rehabilitació de la musculatura del sòl pelvià.
- Aplicar i conèixer l'efectivitat Gimnàstica Abdominal (GAH) i dels Exercicis Musculatura Sòl Pelvià (EMSP) i de les tècniques complementàries.
- Conèixer tots els consells sobre l'estil de vida i protecció del sòl pelvià.

Equip docent: Rosa Cabedo Ferreiro, Concepció de la Fuente Guirao, Margarita Manresa Lamarca llevadores i Ana Pereda Núñez, ginecòloga.

Calendari: 7 i 14 de febrer de 2023. El 7 de febrer de 9,30 a 13,30 h i de 14,30 a 18,30 h i el 14 de febrer de 14,45 a 19,45 h.

Durada: 13 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 26 euros (col·legiades) i 78 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 19 al 30 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 27 al 30 de desembre de 2022 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Anàlisi i pràctica de la gimnàstica postpart com a mesura de prevenció de les disfuncions del sòl pelvià 051/2023

Objectiu general:

- Conèixer les eines per a un correcte entrenament muscular del sòl pelvià en el postpart.

Objectius específics:

- Reconèixer la musculatura afectada en el postpart i entrenar-la segons les capacitats de la dona.
- Conèixer les bases d'anàlisi postural i d'avaluació de l'estat muscular abdominal que permetin ajustar la intensitat i la progressió del exercicis proposats.
- Ampliar els coneixements sobre fisiologia de l'entrenament muscular.
- Conèixer una sèrie d'exercicis que poden aplicar-se en el postpart.
- Dissenyar d'un programa d'entrenament per fer en grup i dirigir-lo.
- Practicar els exercicis per valorar-ne les sensacions i beneficis.

Equip docent: M. José García Fernández, fisioterapeuta

Calendari: 28 de febrer i 7 de març de 2023 de 9,30 a 14,30 h.

Durada: 10 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 16 al 27 de gener de 2023 (col·legiades) i del 23 al 27 de gener de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda (tipus xandall).

* També adreçat a LLIRS de segon (en aquest cas la certificació serà sense crèdits)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Bones pràctiques en l'alletament matern 052/2023

Objectiu general

- Millorar els coneixements i les habilitats de les infermeres i llevadores en relació a l'alletament matern.

Objectius específics

- Augmentar els coneixements sobre la lactància materna.
- Conèixer els aspectes principals a valorar en una presa.
- Conèixer com afavorir la lactància en situacions especials.
- Conèixer els recursos per a l'extracció i conservació de la llet materna.
- Conèixer les teràpies complementàries relacionades amb l'alletament. Identificar i conèixer com preveure els problemes més freqüents.
- Conèixer les contraindicacions per l'alletament i els fàrmacs a evitar.

Equip docent: Montserrat Bayego Salvador, Rosa Cabedo Ferrero, Gemma Olivera Sánchez i Anna Pérez Llusà, llevadores, Maira Rodríguez Ríos, infermera, Laia Asso Ministrall, Marta Moral Solorzano i Luís Ruíz Guzmán, pediatres, Vanessa Ple-guezuelos Hernández, biòloga.

Calendari: 13, 14, 27 i 28 de març de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 16 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 30 de gener al 10 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 6 al 10 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Eines de llevadora per a l'acompanyament al part I: Psiconeurobiologia, biomecànica, hipnòpart i aromateràpia científica 053/2023

Objectiu general

- Capacitar a les llevadores per oferir una atenció de qualitat al part fisiològic en diferents espais de naixement.

Objectius específics

- Proporcionar coneixements sobre les diferents tècniques d'acompanyament respectuós a l'embaràs i millora de la simptomatologia gestacional.
- Aprofundir en els coneixements de psiconeurobiologia i biomecànica del part.
- Millorar els coneixements teòrics i pràctics, així com les habilitats comunicatives de les llevadores per acompanyar parts fisiològics.
- Proporcionar eines a les llevadores per tal de normalitzar l'acompanyament al part. Conèixer l'evidència científica més rellevant sobre l'atenció al part normal.

Equip docent: Cristina Nuño Aguilar i Roser Palau Costafreda, llevadores.

Calendari: 28, 29, 30 de març, 19 i 20 d'abril de 2023 de 9,15 a 19 h.

Durada: 40 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 80 euros (col·legiades) i 240 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 14 al 28 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 20 al 28 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumna/e: roba còmoda tipus xandall i estoreta.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Eines de llevadora per a l'acompanyament al part II: Auscultació intermitent, acompanyament al part a l'aigua i emergències obstètriques en el context del part natural 054/2023

Objectiu general

- Capacitar a les llevadores per oferir una atenció de qualitat al part fisiològic en diferents espais de naixement.

Objectius específics

- Conèixer les diferents tècniques d'acompanyament respectuós a l'embaràs i millora de la simptomatologia gestacional.
- Millorar els coneixements teòrics i pràctics, així com les habilitats comunicatives per acompanyar parts fisiològics.
- Identificar eines per tal de normalitzar l'acompanyament al part.
- Conèixer l'evidència científica més rellevant sobre l'atenció al part normal.
- Entrenar la detecció i resolució de possibles emergències obstètrico-neonatals.

Equip docent: Laia Cantó Codina, Txell Escalé Bes, Sara García Gumiel, Sergio García Perdomo, Lluna Orús Covisa i Cecilia Rivas Trapero, llevadores.

Calendari: 6, 7 i 8 de juny de 2023 de 9,15 a 19 h.

Durada: 24 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 14 al 28 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 20 al 28 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumna/e: roba còmoda tipus xandall i estoreta.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Activitat física i esportiva durant l'embaràs 055/2023

Objectiu general

- Millorar els coneixements de les llevadores per planificar una preparació física en les embarassades de baix risc.

Objectius específics

- Conèixer els estudis publicats en relació a l'esport durant l'embaràs.
- Conèixer els beneficis que aporta l'exercici físic tant a la gestant com al fetus durant l'embaràs, el treball de part i el postpart.
- Identificar els tipus de pràctiques esportives recomanats i contraindicats durant l'embaràs.
- Conèixer els efectes de l'exercici en l'alletament matern.
- Conèixer com es desenvolupa una sessió física.
- Dissenyar una sessió d'exercicis postpart i experimentar-la.

Equip docent: Paula Amezcua Latorre i Carmen Barrionuevo Ramirez, llevadores.

Calendari: 13 i 20 d'abril de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de febrer al 10 de març de 2023 (col·legiades) i del 6 al 10 de març de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumna/e: roba còmoda per a la segona sessió i 1 banda elàstica llarga i una mini banda elàstica tancada.

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Atenció a la parella amb problemes d'esterilitat i fertilitat 056/2023

Objectiu general

- Adquirir els coneixements bàsics sobre els problemes de fertilitat i el maneig infermer en les tècniques de reproducció assistida i davant les possibles complicacions.

Objectius específics

- Conèixer els principis bàsics dels problemes de fertilitat.
- Diferenciar els diferents tipus de tècniques de reproducció assistida.
- Conèixer els principals fàrmacs que s'utilitzen en les tècniques de reproducció assistida. Conèixer el funcionament de les tècniques de monitorització, punció folicular i transferència embrionària.
- Conèixer el funcionament d'un laboratori de reproducció assistida.
- Conèixer els aspectes psicològics derivats dels problemes de fertilitat. Identificar les emergències i complicacions d'aquestes tècniques.
- Dominar l'assessorament a les parelles en conceptes bàsics dels problemes de fertilitat.

Equip docent: Anna Blázquez Ventura, Clara Colomé Figueras, M. Jesús López Martín, Alicia Maqueda Izquierdo, Daniel Mataró Marsal, ginecòlegs, Aïda Pujol Masana, biòloga, Helga Pallàs Font, psicòloga i Anna Raspall Boronat, infermera

Calendari: 19, 26 d'abril i 3 de maig de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 6 al 17 de març de 2023 (col·legiades) i del 13 al 17 de març de 2023 (no col·legiades) *Adreçat també a infermeres.

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Matronatació 057/2023

Objectiu general

- Donar eines a les llevadores per implementar programes de matronatació en la seva pràctica professional.

Objectius específics

- Reconèixer la importància de la realització d'exercici físic durant l'embaràs.
- Conèixer les contraindicacions de la pràctica de l'exercici físic.
- Aplicar els coneixements a la pràctica assistencial i poder implementar un programa de matronatació.
- Rememorar els coneixements d'anatomia de la pelvis i la seva biomecànica enfocat al treball de part.
- Dissenyar un programa de preparació del part a l'aigua.

Equip docent: Júlia Gonzalo Ortega i Glòria Rebollo Garriga, llevadores.

Calendari: 20 i 22 d'abril de 2023 de 9 a 13 i de 15 a 19 h.

Durada: 16 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: Club Tennis Sabadell. Carrer Prat de la Riba, 91, 08206 Sabadell.

Matrícula: 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 6 al 17 de març de 2023 (col·legiades) i del 13 al 17 de març de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumna/e: banyador, casquet de bany, xanquetes i tovallola.

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Medicina tradicional xinesa per obstetrícia 058/2023

Objectiu general

- Proporcionar a les llevadores coneixements bàsics sobre la Medicina Tradicional Xinesa (MTX) i la seva aplicació en la salut reproductiva de la dona.

Objectius específics

- Conèixer com fer un diagnòstic energètic segon la MTX.
- Identificar diferents recursos complementaris per solucionar trastorns i alteracions que puguin sorgir durant la gestació, part i postpart.
- Conèixer les recomanacions dietètiques xineses i fitoteràpia aplicades al diagnòstic energètic segons la MTX.
- Practicar les diferents tècniques entre les alumnes.

Equip docent: Iris Codina Aroztegui, Soraya Dieguez Núñez i Laura Moreno Buendia, llevadores.

Calendari: 10 i 11 de maig de 2023 de 9,30 a 13,30 i de 15 a 19 h.

Durada: 16 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de març al 7 d'abril de 2023 (col·legiades) i del 3 al 7 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumna/e: roba còmoda tipus xandall

Activitat no acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Atenció a la dona amb simptomatologia vulvovaginal 059/2023

Objectiu general

- Adquirir nous coneixements, habilitats i actituds davant la dona amb simptomatologia vulvovaginal per poder oferir una atenció integral i respectuosa.

Objectius específics

- Conèixer la història natural i causes de la patologia vulvovaginal **més freqüent. Reconèixer les patologies** vulvovaginals infeccioses i no infeccioses més prevalents.
- Identificar les diferents mesures de prevenció i control actualment disponibles per a la patologia vulvovaginal d'origen infecciós.
- Adquirir coneixements i habilitats en la presa de mostres i valoració.
- Diferenciar els diversos tipus de tractament i maneig de les patologies vulvovaginals **més** prevalents.

Equip docent: Laia Cantó Codina, Txell Escalé Besa, Susanna García Mani, Jennifer Gil Cabañas, Anna Payaró Llisterrí i Azahara Reyes Lacalle, llevadores, **Claudia Navarro de Carandini**, infermera, **Marta Baucells Nuri**, **Marta Catalan Soriano**, **Núria Pons Serra** ginecòloga, **Eva Federici**, fisio-osteòpata i **Carolina Martignetti**, nutricionista.

Calendari: 24 i 26 d'octubre de 2023 de 9,30 a 14,30 h.

Durada: 10 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 12 al 22 de setembre de 2023 (col·legiades) i del 19 al 22 de setembre de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries



Medicoquirúrgic

Diagnòstic per la imatge per infermeres d'hospitalització i atenció ambulatoria.

Nivell bàsic 060/2023

Objectiu general

- Ampliar els coneixements teòrics i pràctics, tant de la infermera d'hospitalització com d'atenció primària, per a una correcta informació, preparació i cura de la persona atesa tant abans com després d'un estudi de diagnòstic per la imatge.

Objectius específics

- Conèixer les característiques diferenciadores de l'instrumental i les proves que es fan al Servei de diagnòstic per la imatge.
- Identificar i diferenciar adequadament els tipus de radiacions ionitzants i els camps magnètics emprats en l'àmbit de radiodiagnòstic i medicina nuclear.
- Simular i interpretar les mesures de radioprotecció adients a prendre en funció de la prova diagnòstica per a l'autoprotecció dels professionals de la salut i de la persona atesa.
- Dissenyar les cures necessàries a realitzar abans i després de la realització de l'exploració en funció de les seves particularitats.
- Elaborar eines de suport per informar correctament a les persones ateses i als professionals de la salut sobre la preparació prèvia i la dinàmica de l'exploració diagnòstica a realitzar.

Equip docent: **Eduard Agustí Camprubí**, físic, **Mariana Esteban Garijo**, farmacèutica, **Irene López Fernández** i **Jordi Ribera Perianes**, infermeres

Calendari: 24, 31 de gener, 7, 14 i 21 de febrer de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 24

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 12 al 23 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 19 al 23 de desembre de 2022 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Atenció infermera a la persona amb cremades en l'àmbit de l'emergència i l'atenció primària 061/2023

Objectiu general

- Identificar els aspectes relatius a la valoració i cura de les cremades, com a ferides especials. Saber realitzar la valoració inicial i les pautes d'actuació correctes.

Objectius específics

- Distingir i valorar correctament els diferents tipus de cremades: càlcul d'extensió, profunditat, etiologies.
- Valorar una persona que ha patit una cremada: nivells de gravetat, criteris de derivació.
- Establir un ordre de prioritats en l'atenció urgent a una persona amb cremades.
- Dispensar totes les cures necessàries per tal d'estabilitzar les persones amb cremades greus, que necessitin ser traslladats a un centre especialitzat.
- Realitzar la primera cura d'una cremada: saber el què s'ha de fer, i el què no s'ha de fer, per tal d'evitar complicacions.
- Realitzar el seguiment d'una cremada en una consulta infermera o en l'atenció domiciliària.
- Prevenir les complicacions més freqüents en l'evolució local de les cremades.
- Detectar precoçment qualsevol signe d'alarma i aplicar les cures necessàries en cada cas.
- Conèixer, seleccionar i utilitzar els materials més adequats en cada cas, pel tractament tòpic de les cremades.
- Donar tota la informació i consells a les persones ateses, en el moment de l'alta, per tal d'esvair qualsevol dubte que puguin tenir en relació al tipus d'activitat i autocora de les seves cremades.
- Elaborar un protocol d'actuació adequat a l'àmbit assistencial dels assistents.

Calendari: 24, 26, 31 de gener, 2, 7 i 9 de febrer de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 24 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 12 al 23 de desembre de 2022 (col·legiades) i del 19 al 23 de desembre de 2022 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Equip docent: Josep M. Petit Jornet i Xavier Teixidó Vidal, infermers.

Electrocardiografia. Nivell bàsic 062/2023

Objectiu general

- Ampliar els coneixements d'electrocardiografia amb la finalitat de realitzar un ECG de qualitat i la identificació de possibles alteracions.

Objectius específics

- Adquirir els coneixements i habilitats per realitzar i valorar un ECG amb més seguretat.
- Relacionar la fisiologia amb el registre que es representa en l'ECG a nivell bàsic.
- Reconèixer un ECG amb criteris de normalitat i detectar les principals alteracions que poden comportar un risc per a la persona atesa.

Equip docent: Sònia Cuartero Camarasa, infermera

Calendari: 21, 23, 28 de febrer, 2, 7, 9, 14, 16, 21 i 23 de març de 2023 de 16 a 18 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 24

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 9 al 20 de gener de 2023 (col·legiades) i del 16 al 20 de gener de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Cures infermeres en la persona traqueotomitzada i/o laringectomitzada. 063/2023

Objectiu general

- Donar una atenció infermera segura a la persona traqueotomitzada i/o laringectomitzada recordant els pilars bàsics de la seva cura.

Objectius específics

- Identificar les principals indicacions d'una traqueotomia i/o laringectomia.
- Conèixer i identificar els diferents tipus de cànules de traqueotomia, indicacions i material per realitzar la cura del traqueostoma, al llarg de l'hospitalització i, posteriorment, en la consulta.
- Reconèixer i actuar davant de situacions d'urgència, com la retirada accidental de la cànula, obstruccions o hemorràgies.
- Conèixer les diferents tècniques específiques de suport a la cura de la via aèria artificial com l'oxigenoteràpia, aspiració, humidificació i teràpia inhalatòria.
- Conèixer el procés de rehabilitació de la persona: veu, deglució i intervencions per l'adaptació a la nova situació de salut.

Equip docent: Bárbaro Alberto Serrano Hernández, infermer

Calendari: 22 de febrer de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 24

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 9 al 20 de gener de 2023 (col·legiades) i del 16 al 20 de gener de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Fonaments del dolor postoperatori. Nivell bàsic 066/2023

Objectiu general

- Dotar de coneixements teòrics i pràctics en matèria de dolor agut postoperatori tant a la infermera de cirurgia major ambulatoria (CMA) com a la infermera de la unitat d'hospitalització quirúrgica.

Objectius específics

- Conèixer com aconseguir un abordatge efectiu del dolor.
- Reconèixer les característiques diferenciadores del dolor agut postoperatori.
- Conèixer i aplicar correctament les escales de valoració.
- Reconèixer la importància dels bons registres del dolor.
- Conèixer i aplicar adequadament els tractaments.
- Identificar com millorar les recomanacions per l'autocura en dolor.
- Identificar i participar activament amb la persona atesa en la definició dels indicadors de gestió del dolor.
- Demostrar com analitzar i avaluar els resultats dels indicadors de gestió del dolor proposant accions de millora teòriques si s'escau.

Equip docent: Olga Estapé Vila, infermera

Calendari: 17 i 24 d'abril de 2023 de 9,30 a 13,30 h i de 15 a 19 h i el 3 de maig de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 6 al 17 de març de 2023 (col·legiades) i del 13 al 17 de març de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Embenats funcionals 067/2023

Objectiu general

- Capacitar per desenvolupar les habilitats tècniques per fer els embenats en funció dels moviments i la biomecànica.

Objectius específics

- Conèixer les diferents tècniques d'embenats.
- Aprendre a aplicar-les correctament.

Equip docent: Toni Bové Pérez, infermer i fisioterapeuta. Doctor en Ciències de la Salut. Màster Bioètica.

Calendari: 5 i 12 de maig de 2023 de 10 a 14 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 20 al 31 de març de 2023 (col·legiades) i del 27 al 31 de març de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda (tipus xandall), tisoires i tovallola petita.

Es sol·licitarà l'acreditació Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Cures de ferides 064/2023

Objectiu general:

- Aprofundir en el coneixement i maneig de tot tipus de ferides i sobre les noves tècniques i materials de cura disponibles per tal de poder oferir una millor qualitat assistencial a les persones ateses.
- Economitzar en la utilització dels materials de cura.

Objectius específics:

- Conèixer l'estructura i funcionament de la pell i de la millor manera de tenir-ne cura, tant de les persones sanes com en situacions de deteriorament de la salut.
- Conèixer els factors que intervenen en el procés de la cicatrització.
- Conèixer els diferents factors i aspectes que cal tenir presents a l'hora de fer la valoració d'una ferida.
- Conèixer el concepte de preparació del llit de la ferida i de l'acrònim TIME.
- Conèixer les característiques, el procés de guariment i l'evolució d'una ferida aguda i d'una ferida crònica.
- Conèixer els diferents elements, factors i instruments de valoració de la gravetat d'una ferida i de la seva evolució.
- Distingir entre els conceptes de contaminació, colonització, colonització crítica, infecció local, infecció invasiva, infecció sistèmica i la forma de planificar les cures en cada situació.
- Conèixer com fer la recollida de mostres de material per a cultius d'exsudat, de la manera més correcta.
- Reconèixer els diferents tipus de materials existents per a la cura de les ferides, les seves característiques, les seves indicacions i contraindicacions.
- Descriure la planificació de les cures de seguiment de la ferida per prevenir complicacions i afavorir la curació.
- Identificar les mesures de prevenció per evitar l'aparició de ferides cròniques més habituals: lesions relacionades amb la dependència, nafres vasculares, nafres dels peus dels diabètics. Explicar com donar les recomanacions a persones amb ferides, en funció de la seva lesió i del seu estat general de salut.

Equip docent: Josep M. Petit Jornet i Xavier Teixidó Vidal, infermers

Calendari: 11, 13, 18, 20, 25, 27 d'abril 2 i 4 de maig de 2023 de 15,30 a 19,30 hores.

Durada: 32 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 64 euros (col·legiades) i 192 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de febrer al 10 de març de 2023 (col·legiades) i del 6 al 10 de març de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Introducció a l'osteosíntesi de fractures 065/2023

Objectiu general

- Conèixer els diversos materials d'osteosíntesi i la seva indicació i manipulació i adquirir habilitats pràctiques de tècniques quirúrgiques específiques d'osteosíntesi.

Objectius específics

- Conèixer els orígens de l'osteosíntesi.
- Conèixer els principis de la osteosíntesi bàsica.
- Conèixer les fractures EEII.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia d'osteosíntesi bimalleolar.
- Conèixer els diferents posicionaments del malalt a la taula quirúrgica i els principals aparatges en cirurgia traumatològica.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb clau PFN-A®.
- Conèixer el procediment per la cirurgia amb Placa Liss®.
- Conèixer el procediment per la cirurgia amb clau T2® de tibia.
- Conèixer el procediment per la cirurgia amb plaques proximals de tibia i visos canullats. Conèixer les fractures EESS.
- Identificar el procediment per la cirurgia amb placa Philos®.
- Identificar el procediment per la cirurgia amb clau t2® Húmer.
- Identificar el procediment per la cirurgia amb clau PHN®. Conèixer les fractures de la mà i el colze.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb visos Acutrak® i Herbert®. Conèixer el procediment per a la cirurgia amb la Placa Compac Hand®.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb placa DVR®.
- Conèixer les indicacions i els diferents materials per a la fixació externa.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb fixació externa de turmell.

- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb fixació externa de fèmur.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia amb fixació externa de tibia.
- Conèixer l'anatomia i la patologia principal del raquis.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia osteosíntesi cervical.
- Conèixer el procediment per a la cirurgia osteosíntesi dorsal.
- Conèixer els materials i les peculiaritats de la retirada de material d'osteosíntesi.

Equip docent: Mireia Ardèvol Ramírez, Sandra Blanca Buendía, Manuela Conde Peláez, Anna de la Paz García, Iris Franco Tobar, Marta García López, Eva María González Rodríguez, Maria Gudiño Poves, Jessica Martínez de la Mata, M^a Isabel Munill Andreu, Patricia Rangil Eslava, Miriam Redondo Grande, Carolina Rosés Escaler, Maria de la Estrella Sánchez Palomino, infermeres. Francesc Acerboni Flores, Jaume Cámara, Ferran Corcoll Carrasco, Alex Grau Blanes i Jorge Serrano Sanz, metges.

Calendari: 12, 19, 26 d'abril, 3, 17 i 24 de maig de 2022 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 24 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de febrer al 10 de març de 2023 (col·legiades) i del 6 al 10 de març de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Aplicació de tècniques de SVB i DEA en medi aquàtic

Objectiu general

- Aplicar les tècniques de SVB i DEA en persona que s'ha ofegat i està en Aturada Cardio Respiratòria en el medi aquàtic.

Objectius específics

- Reconèixer les limitacions del medi aquàtic.
- Conèixer les pràctiques de salvament marítim.
- Realitzar adequadament les tècniques de SVB i DEA en un medi no conegut.

Equip docent: Francesc Coll Martínez i José Antonio Madrid Díaz, infermeres

Opció A: **068/2023**

Calendari: 18 de maig de 2023 de 9 a 13 h.

Inscripció: del 3 al 14 d'abril de 2023.

Opció B: **069/2023**

Calendari: 15 de juny de 2023 de 9 a 13 h.

Inscripció: del 2 al 12 de maig de 2023.

Opció C: **070/2023**

Calendari: 28 de setembre de 2023 de 9 a 13 h.

Inscripció: del 28 d'agost al 8 de setembre de 2023.

Opció D: **071/2023**

Calendari: 5 d'octubre de 2023 de 9 a 13 h.

Inscripció: del 4 al 15 de setembre de 2023.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 5

Lloc: Seu Creu Roja – Salvament Marítim. Escullera de Poblenou, 17. Port Olímpic

Matrícula: 40 euros (collegiades)

Observacions: imprescindible saber nedar.

Ecografia per a infermeres; punció ecoguiada, cures de l'accés vascular i altres utilitats

Objectiu general

- Realitzar amb seguretat i èxit el procediment d'accés vascular amb un catèter curt, midline i PICC utilitzant l'ecografia.

Objectius específics

- Reconèixer les estructures anatòmiques mitjançant l'ecògraf.
- Realitzar un mapejat del sistema vascular.
- Detectar estructures a evitar com a paquets nerviosos.
- Detectar anomalies intravasculares (p. ex: trombosi venosa profunda).
- Diagnosticar de forma ràpida i segura una retenció aguda d'orina.

Equip docent: Rubén Castrillo, Lara Navas i Daniel Valenzuela, infermeres.

Opció A: 072/2023

Calendari: Inici fase online 12 de setembre de 2023. El taller presencial 10 d'octubre de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Opció B: 073/2023

Calendari: Inici fase online 12 de setembre de 2023. El taller presencial 10 d'octubre de 2023 de 15 a 19 h.

Durada: 10 hores online i 4 hores presencials

Nombre de participants: 16

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 28 euros (col·legiades) i 84 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 17 al 28 de juliol de 2023 (col·legiades) i del 24 al 28 de juliol de 2023 (no col·legiades)

Sol·licitada l'acreditació a la Comisión de Formación Continua i a la Universidad Isabel I (crèdits ECTS). Certificat expedit per Enfermera Digital.

Taller de simulació clínica en 4 situacions d'emergència 074/2023

Objectiu general

- Facilitar de forma pràctica els coneixements per actuar davant d'una situació o emergència.

Objectius específics

- Ser capaç de reconèixer una situació de risc vital.
- Ser capaç d'actuar davant d'una persona amb un traumatisme.
- Conèixer el material de que disposa una unitat mòbil de SVA i aplicar-ho a la persona atesa.
- Realitzar una correcta valoració tractament inicial de la persona atesa en cada situació d'emergència. Liderar i fer treball d'equip.
- Realitzar preses de decisions correctes en el context prehospitalari.

Equip docent: Bibiana Carrión Pleguezuelos, Kiko Coll Martínez, José Antonio Madrid Díaz, Mae Maestre Santamaría, Carles Mayol Bonet, José Navarro Vicente, Guillem Roca Fontcuberta i Olga Villena Esteo, infermeres.

Calendari: 16 de setembre de 2023 de 9 a 14 h.

Durada: 5 hores

Nombre de participants: 40

Lloc: Institut de Seguretat Pública de Catalunya (ISPC). Mollet del Vallès.

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 240 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 15 al 26 de maig de 2023 (col·legiades) i del 22 al 26 de maig de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda i DNI per accedir al recinte.

Activitat no acreditada

Infeccions hospitalàries: prevenció i actuació 075/2023

Objectiu general

- Desenvolupar les competències infermeres en l'àmbit de la prevenció i el control de les infeccions nosocomials.

Objectius específics

- Definir els conceptes bàsics relacionats amb la vigilància, prevenció i control de la infecció associada amb l'assistència sanitària.
- Identificar i interpretar els indicadors de qualitat que permetran avaluar les cures infermeres, relacionades amb la infecció relacionada amb l'assistència sanitària. Demostrar la tècnica correcta d'higiene de mans.
- Descriure les intervencions estandarditzades per prevenir les infeccions nosocomials en els diferents departaments hospitalaris.
- Conèixer les mesures de control davant brots d'infeccions hospitalàries.
- Reconèixer les mesures generals per prevenir i detectar bacterièmies associades a catèters vasculars.

Equip docent: Benito Almirante Gragera, metge, Marisa Anglès Mellado i M. Carmen Ferrer Barberà, infermeres

Calendari: 3, 10, 17, 24, 31 d'octubre i 7 de novembre de 2023 de 16 a 19 h.

Durada: 18 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 36 euros (col·legiades) i 108 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 28 d'agost al 8 de setembre de 2023 (col·legiades) i del 4 al 8 de setembre de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Procés perioperatiu de la persona intervinguda de cirurgia endovascular 076/2023

Objectiu general

- Adquirir els coneixements necessaris del procés perioperatiu de la persona intervinguda de cirurgia endovascular definint estratègies de treball i afavorint l'adquisició d'hàbits i destresa tècnica mitjançant una formació continuada, actual i dinàmica a través de simulacions.

Objectius específics

- Assolir la formació específica per valorar les necessitats de la persona intervinguda de cirurgia endovascular i planificar les cures necessàries durant tot el procés perioperatiu.
- Conèixer la preparació i organització de l'espai quirúrgic amb tot l'aparatge, mobiliari, material quirúrgic general i específic i implants necessaris durant el procés.
- Aprendre les diferents tècniques més habituals en la cirurgia vascular.
- Adquirir les habilitats necessàries a l'hora de manipular el material específic i implants durant la realització de la tècnica quirúrgica.

Equip docent: Tamara Algaba Moya, Clara Costa Grau, Aida Moreno Cerezo, Sílvia Blanes Fontán, Anna Julvé Segovia, infermeres

Calendari: 17, 24, 31 d'octubre, 7 i 14 de novembre de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 4 al 15 de setembre de 2023 (col·legiades) i del 12 al 15 de setembre de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Maneig de la via aèria (VA) per a infermeres 077/2023

Objectiu general

- Proporcionar coneixements en el maneig de la via aèria en els aspectes com ventilació, oxigenació, intubació orotraqueal i similars.
- Aprendre a manejar eficientment la via aèria compromesa i interpretar les necessitats d'oxigenoteràpia en situacions d'urgència o emergència.

Objectius específics

- Recordar l'anatomia i fisiologia de la via aèria.
- Identificar les diferents situacions crítiques que les infermeres es poden trobar en el maneig de la via aèria i la manera de resoldre-les.
- Conèixer els aspectes més específics del maneig de la via aèria i oxigenació en el context COVID-19.
- Identificar les possibilitats de permeabilització de la via aèria, segons nivell creixent de complexitat.
- Escollir el mètode que més s'adapti al coneixement i al material disponible.
- Entrenar la forma adequada de la tècnica de ventilació manual amb màscara facial.

Equip docent: Elia Alonso Simón, Aroa Bedmar Prieto i Jesica López Ruíz, infermeres.

Calendari: 17, 19, 24 i 26 d'octubre de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 16 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 4 al 15 de setembre de 2023 (col·legiades) i del 12 al 15 de setembre de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Interpretació radiogràfica 080/2023

Objectiu general

- Posar a l'abast les eines i els coneixements necessaris sobre la formació de la imatge de les diferents exploracions diagnòstiques, els principals riscos i els coneixements i recursos per interpretar els estudis radiològics més habituals, diferenciant les imatges normals i les principals alteracions de la normalitat en estudis de diagnòstic per la imatge.

Objectius específics

- Aprendre a discernir entre una radiografia normal i les principals alteracions de la normalitat.
- Adquirir eines per explicar a les persones ateses les preparacions, la dinàmica de la prova i les cures posteriors de les proves de diagnòstic per la imatge.
- Valorar les exploracions radiològiques diferenciant els estudis normals dels patològics.
- Conèixer els principals riscos de les radiacions i els camps magnètics per poder tenir autoprotecció i per informar els usuaris dels riscos i beneficis.

Equip docent: Jordi Galimany, infermer

Calendari: 6, 8, 13, 15 i 20 de novembre de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 26 de setembre al 6 d'octubre de 2023 (col·legiades) i del 3 al 6 d'octubre de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Sutures i retirada de punts

Objectiu general

- Ser capaç de valorar correctament una ferida, decidir quines sutures es poden realitzar i quines han s'han de derivar a altres professionals.
- Saber oferir la informació i realitzar les cures necessàries a la persona amb ferides que precisen sutura.

Objectius específics

- Valorar una ferida traumàtica.
- Explorar-la correctament i decidir quines es poden suturar i quines cal derivar a altres especialistes.
- Realitzar adequadament la neteja i asèpsia d'una ferida, abans i després de suturar-la.
- Reconèixer i triar el material de sutura més adequat per a cada tipus de ferida.
- Escollir el tipus d'anestèsia i realitzar la tècnica d'anestèsia local de la zona a suturar.
- Utilitzar i manejar amb habilitat i destresa l'instrumental necessari per suturar una ferida.
- Aprendre a realitzar el tancament de ferides simples amb diferents tipus de punts de sutura, amb grapes quirúrgiques o amb adhesius tissulars.
- Saber retirar adequadament els punts de sutura i les grapes metàl·liques.
- Saber dispensar les cures infermeres necessàries a una persona amb una ferida suturada.
- Saber donar la informació i les recomanacions pertinents a cada persona en funció del tipus de ferida i de les seves circumstàncies.

Equip docent: Josep M. Petit Jornet i Xavier Teixidó Vidal,
infirmers

Opció A: 078/2023

Calendari: 25 d'octubre de 2023 de 9,30 a 13,30 h i de 15 a 19 h.
Inscripció: del 12 al 22 de setembre de 2023 (col·legiades) i del 19 al 22 de setembre de 2023 (no col·legiades)

Opció B: 079/2023

Calendari: 30 de novembre de 2023 de 9,30 a 13,30 h i de 15 a 19 h.
Inscripció: del 16 al 27 d'octubre de 2023 (col·legiades) i del 23 al 27 d'octubre de 2023 (no col·legiades)

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Infermeria i la donació de teixits 081/2023

Objectiu general

- Augmentar els coneixements de les infermeres així com les seves capacitats per promoure la conscienciació sobre la importància de la donació de teixits en benefici de la societat.

Objectius específics

- Conèixer la terminologia bàsica dels aspectes mèdics, ètics i legals de la donació i trasplantament en el nostre país. Identificar els tipus de donants de teixits i els tipus de teixits a donar.
- Conèixer tots els tipus de donació vigents a Catalunya.
- Adquirir les habilitats necessàries per dur a terme el procés de donació.
- Conèixer la seqüència d'actuacions del procés de donació i els agents implicats en cadascuna d'elles.
- Reconèixer les habilitats comunicatives necessàries per fer la demanda de donació a la família i la gestió de les emocions generades.

Equip docent: Míriam Castro Villa, Andrea Pitarch Serrano, Sandra Saavedra Escobar, infermeres.

Calendari: 13, 15, 20 i 21 de novembre de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 16 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 32 euros (col·legiades) i 96 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 2 al 13 d'octubre de 2023 (col·legiades) i del 9 al 13 d'octubre de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Rehabilitació cardíaca fase II 082/2023

Objectiu general

- Conèixer el funcionament d'un programa de rehabilitació cardíaca en fase II

Objectius específics

- Aprendre a interpretar una prova d'esforç.
- Identificar les intervencions infermeres en un programa de rehabilitació cardíaca. Conèixer la intervenció del fisioterapeuta en un programa de rehabilitació cardíaca.

Equip docent: Josefa Marín Expósito, infermera i Raquel Arranz Tolós, fisioterapeuta.

Calendari: 13, 20, 22, 27 i 29 de novembre de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 2 al 13 d'octubre de 2023 (col·legiades) i del 9 al 13 d'octubre de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries



Àrea infància

Administració de medicació endovenosa a infants 083/2023

Objectiu general

- Unificar els criteris de preparació i administració de medicació endovenosa per augmentar la seguretat de l'infant.

Objectius específics

- Repassar les pautes bàsiques per poder preparar qualsevol medicació.
- Repassar els càlculs necessaris a l'hora de preparar la medicació.
- Aprendre el càlcul ideal per a la preparació de medicació endovenosa a infants. Identificar els dispositius més adients per a l'administració.

Equip docent: Mar Fernández Alcarria, Esther Núñez Herrero, Diana Sansano Hernández i Patricia Timoneda Paz, infermeres

Calendari: 13 i 15 de març de 2023 de 9,30 a 14,30 h.

Durada: 10 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 30 de gener al 10 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 6 al 10 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Atenció integral a l'infant amb patologia respiratòria 085/2023

Objectiu general

- Adquirir els coneixements bàsics pel maneig, sobretot hospitalari, de l'infant amb patologia respiratòria.

Objectius específics

- Conèixer les principals diferències anatòmiques de les estructures respiratòries pediàtriques en comparació amb les de l'adult.
- Conèixer els diversos instruments de valoració del nen amb patologia respiratòria.
- Conèixer les diverses patologies respiratòries de la infància i identificar signes i símptomes de gravetat.
- Saber la monitorització mínima i avançada.
- Conèixer les cures infermeres, a nivell hospitalari, específiques en el maneig de l'infant amb problemes respiratoris.
- Adquirir habilitats de suport a la persona atesa i la família.

Equip docent: Alejandro Bosch Alcaraz, infermer

Calendari: 21, 22 i 23 de novembre de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 9 al 20 d'octubre de 2023 (col·legiades) i del 16 al 20 d'octubre de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Bullying. El paper clau de la infermera en la prevenció, detecció i actuació de l'assetjament entre iguals 084/2023

Objectiu general

- Aportar eines claus a les infermeres per a la prevenció, detecció i actuació davant l'assetjament entre iguals als entorns educatius.

Objectius específics

- Conèixer el rol infermer dins el protocol PDA (prevenció - detecció - actuació).
- Identificar l'educació emocional com un actiu clau per a la prevenció, detecció i actuació en casos d'assetjament entre iguals.
- Conèixer estratègies infermeres per a la promoció d'activitats de prevenció del fenomen bullying.
- Identificar dins el rol assistencial i educatiu de la infermera, eines per a la detecció de l'assetjament.
- Desenvolupar habilitats per a l'atenció reparadora davant l'assetjament escolar a tots els agents implicats/des.

Equip docent: Ramiro-Andrés Ortegón Delgadillo, infermer

Calendari: 11, 18, 25 d'abril i 2 de maig de 2023 de 16,30 a 19,30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 24 euros (collegiades) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de febrer al 10 de març de 2023 (col·legiades) i del 6 al 10 de març de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Infermeria del treball



Introducció a la Infermeria legal i pericial per a la valoració de les cures infermeres 086/2023

Objectiu general

- Saber realitzar una correcta valoració pericial de les cures infermeres i desenvolupar aquesta activitat competencial de la infermera.

Objectius específics

- Conèixer el concepte de praxi i de responsabilitat civil (RC).
- Identificar la terminologia legal.
- Conèixer les eines per a la realització d'informes pericials. Identificar els conceptes pericials d'ús als informes.
- Conèixer les parts d'un informe o dictamen pericial.

Equip docent: Esperanza Ma. Alonso Jiménez, infermera i Francisco I. de la Puente Álvarez, metge

Calendari: 9 i 10 de febrer de 2023. El 9 de febrer de 15,30 a 19,30 i el 10 de febrer de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 2 al 13 de gener de 2023 (col·legiades) i del 9 al 13 de gener de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

La baixa mèdica i altres prestacions socials 087/2023

Objectiu general

- Proporcionar un marc teòric i pràctic sobre la baixa mèdica i les diferents prestacions socials com són el reconeixement del grau d'incapacitat, del grau de dependència, del grau de minusvalidesa, etc.

Objectius específics

- Conèixer, aprofundir i entendre tot el camp que abasta i sobre el que repercuteix la baixa laboral.
- Identificar les diferents prestacions socials que poden repercutir en el món laboral i no laboral.

Equip docent: Eva Segura Cobo, metgessa

Calendari: 22 de març de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 6 al 17 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 13 al 17 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Prevenció del risc químic en l'àmbit sanitari

088/2023

Objectiu general

- Conèixer els principals riscos derivats de la manipulació de productes químics per poder actuar amb les mesures preventives adients per tal de controlar-los i minimitzar-los.

Objectius específics

- Conèixer la perillositat dels productes químics presents a l'àmbit sanitari.
- Identificar els riscos derivats.
- Conèixer les mesures de prevenció i protecció que s'han d'aplicar en cada cas per controlar els diferents riscos.
- Aprendre a utilitzar de forma adequada els equips de protecció individual.
- Conèixer com actuar davant de situacions d'emergència.

Equip docent: Ma. José Jiménez Alcalá, química, tècnica superior en prevenció de riscos laborals.

Calendari: 17 de maig de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 3 al 14 d'abril de 2023 (col·legiades) i de l'11 al 14 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Exploracions per a infermeria del treball

089/2023

Objectiu general

- Adquirir coneixements generals d'exploració clínica adaptades a infermeria del treball que permetin portar a terme una correcta intervenció sanitària en el lloc de treball.

Objectius específics

- Entrenar habilitats per a realitzar una correcta exploració física general per aparells. Identificar exploracions bàsiques en vigilància de la salut que permetin orientar una possible patologia relacionada amb la feina.
- Conèixer els protocols de vigilància de la salut específica de la comissió de salut pública del consell interterritorial del sistema nacional de salut.
- Aprendre a valorar si cal seguiment periòdic o més acurat des d'infermeria per realitzar algun control de paràmetres alterats.
- Aprendre a valorar si cal valoració per personal mèdic.
- Aprendre a valorar si cal derivar a urgències per gravetat.
- Aprendre a diferenciar entre patologia comú o laboral.

Equip docent: Ruth Ripoll Redotra, metgessa.

Calendari: 8 i 15 de novembre de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 26 de setembre al 6 d'octubre de 2023 (col·legiades) i del 3 al 6 d'octubre de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: fonendoscopi i otoscopi, si en té i roba còmoda.

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Salut Mental



Maneig de l'agitació psicomotriu en el nen-jove 090/2023

Objectiu general:

- Assolir els coneixements i habilitats requerits per donar una correcta atenció infermera al nen/a en situació d'agitació psicomotora o desregulació conductual.

Objectius específics o d'aprenentatge:

- Conèixer la relació de les emocions amb la conducta humana.
- Conèixer la teòrica de des-escalada verbal.
- Aplicar les estratègies i tècnica específica en la reducció de la agressivitat segons la patologia del pacient.
- Ampliar coneixements en el maneig de l'escalada d'agitació en el nen amb trastorn de l'espectre autista, trastorn de la conducta, PSICOSI i TDAH.

Equip docent: **Sílvia López Martínez**, infermera.

Calendari: 20 i 27 de febrer de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 9 al 20 de gener de 2023 (col·legiades) i del 16 al 20 de gener de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Tècniques de relaxació per afavorir el benestar de la persona atesa 091/2023

Objectiu general

- Proporcionar formació per l'ús de tècniques per afavorir i induir la relaxació amb l'objectiu de disminuir els signes i símptomes indesitjables com el dolor, tensió muscular o ansietat.

Objectius específics

- Aprendre diferents mètodes de relaxació, com a instrument terapèutic.
- Conèixer eines per utilitzar en grup o individual amb usuaris.
- Conèixer com podem treballar en la promoció, prevenció i atenció a la salut de la població, oferint eines per disminuir el malestar emocional.
- Dissenyar un grup de relaxació.
- Experimentar la relaxació de Jabson, Shultz, el mètode d'induccions variables i visualitzacions.

Equip docent: **M. Carmen Cruz Navarro**, infermera.

Calendari: 7, 14, 21 i 28 de març de 2023 de 16 a 18 h.

Durada: 8 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona).

Matrícula: 16 euros (col·legiades) i 48 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 23 de gener al 3 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 30 de gener al 3 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Material que ha de portar l'alumne/a: roba còmoda, mitjons, tovallola o manta de viatge.

Activitat no acreditada

Abordatge infermer en la psicosi incipient

092/2023

Objectiu general

- Assolir els coneixements per fer un abordatge infermer a les persones afectes de psicosi incipient.

Objectius específics

- Conèixer l'abordatge individual i familiar de la persona afecta de psicosi incipient. Detectar aquells signes i símptomes prodromics davant d'un adolescent amb possible psicosi incipient.
- Conèixer i saber aplicar estratègies d'intervenció que es realitzen en els diferents dispositius de salut mental.
- Conèixer els patrons alterats amb més freqüència en aquest trastorn mental.

Equip docent: Mireia Dote Vaca i Ana Molano Beteta, infermeres

Calendari: 14 d'abril de 2023 de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 4 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 8 euros (col·legiades) i 24 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de febrer al 10 de març de 2023 (col·legiades) i del 6 al 10 de març de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Formació bàsica en intervenció familiar sistèmica 093/2023

Objectiu general

- Conèixer els elements bàsics del model sistèmic. Iniciar-se en les intervencions familiars sistèmiques orientades a generar el canvi.

Objectius específics

- Conèixer els principis bàsics del model sistèmic: la família i la seva estructura.
- Integrar l'elaboració del genograma familiar relacional a la consulta infermera.
- Dissenyar intervencions amb mirada sistèmica a la consulta infermera: valoració i diagnòstic infermer des d'una perspectiva familiar relacional.

Equip docent: Natàlia Company Blanch, infermera

Calendari: 8, 15, 22 de maig, 5 i 12 de juny de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 25

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 27 de març al 7 d'abril de 2023 (col·legiades) i del 3 al 7 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Acompanyament a persones amb identitats de gènere no normatives: una nova realitat 094/2023

Objectiu general

- Sensibilitzar i facilitar coneixements per fer una atenció respectuosa i adequada a les persones trans*.
- Conèixer els processos emocionals vivencials i de salut de les persones trans*.
- Donar eines per acompanyar a les persones trans* i al seu entorn afectiu/familiar en les seves necessitats emocionals, socials i en la seva salut.
- Entendre que els processos de les persones trans* poden interferir en la seva salut mental i com la salut mental pot interferir en els seus processos.

Objectius específics

- Aprendre les diferències entre sexe, gènere, orientació i identitat sexual.
- Fer una anàlisi crítica dels models d'atenció a les persones trans* en els serveis de salut. Model Trànsit.
- Conèixer els processos emocionals/vivencials i socials dels menors, adolescents i persones adultes trans* i els seus entorns afectius/familiars i socials.
- Distingir entre les etapes dels processos de transició social, mèdica i quirúrgica.

Equip docent: M. Rosa Almirall Oliver, infermera, Lina Mulero Santoro, dona trans activista transfeminista, Alex Suárez Beltrán, psicòlegu Trànsit i Anna Payaró Llisterrí, llevadora.

Calendari: 24, 31 de maig i 7 de juny de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 12 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 24 euros (col·legiades) i 72 euros (no col·legiades)

Inscripció: de l'11 al 21 d'abril de 2023 (col·legiades) i del 18 al 21 d'abril de 2023 (no col·legiades)

Activitat acreditada pel Consell Català de la Formació Continua de les Professions Sanitàries

Valoració i intervenció infermera en nens i adolescents amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) 095/2023

Objectiu general

- Adquirir els coneixements bàsics sobre el TEA per tal de poder realitzar una completa valoració i abordatge dels patrons funcionals que estiguin alterats.

Objectius específics

- Conèixer les característiques del nen i adolescent amb TEA.
- Identificar elements específics en la valoració del nen i adolescent amb TEA.
- Conèixer les intervencions infermeres en l'abordatge dels problemes de salut detectats. Adquirir coneixements i habilitats sobre abordatge i pautes conductuals específiques del nen amb TEA.
- Conèixer diferents intervencions individuals i grupals i materials a utilitzar amb persones amb TEA.

Equip docent: Ana Cerdán Crespo i Juana Jaldón Soto, infermeres.

Calendari: 8, 15 de novembre de 2023 de 10 a 13,30 h i 22 de novembre de 2023 de 10 a 13 h.

Durada: 10 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 20 euros (col·legiades) i 60 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 26 de setembre al 6 d'octubre de 2023 (col·legiades) i del 3 al 6 d'octubre de 2023 (no col·legiades)

Es sol·licitarà l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries

Cures integratives



Fitoteràpia i olis essencials: un complement a les cures infermeres 096/2023

Objectiu general

- Conèixer l'ús terapèutic i l'aplicació de les plantes medicinals amb més evidència científica.

Objectius específics

- Capacitar a les infermeres per a la utilització i recomanació de plantes medicinals i olis essencials.
- Conèixer els conceptes bàsics sobre la fitoteràpia i els olis essencials.
- Conèixer les principals formes galèniques.
- Aprendre a calcular les dosis terapèutiques.
- Analitzar les principals fonts d'informació.
- Aprofundir en les plantes més utilitzades en els diferents sistemes; digestiu, nerviós, locomotor, cardiovascular, respiratori, ginecològic i urinari, pell i annexes.

Equip docent: Joaquina Borja Quirós, infermera.

Calendari: 22, 29 de març, 12, 19 i 26 d'abril de 2023 de 15,30 a 19,30 h.

Durada: 20 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 40 euros (col·legiades) i 120 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 6 al 17 de febrer de 2023 (col·legiades) i del 13 al 17 de febrer de 2023 (no col·legiades)

Activitat no acreditada

Musicoteràpia: aplicacions clíniques 097/2023

Objectiu general

- Conèixer els efectes de la música com a teràpia.

Objectius específics

- Reconèixer i vivenciar els efectes de la musicoteràpia.
- Conèixer les aplicacions en les diferents unitats (UCI, obstetrícia, neonatologia, oncologia, neurorehabilitació, ictus, pal·liatiu, Alzheimer, Parkinson, salut mental).
- Saber aplicar recursos de tècniques de musicoteràpia clínica adients al col·lectiu infermer.
- Tenir coneixement de la cura personal i les tècniques més adients amb musicoteràpia.

Equip docent: Lita Aristizabal, llicenciada en Música i Núria Escudé, psicòloga i directora Institut Català de Musicoteràpia.

Calendari: 4, 5, 11 i 12 de maig de 2023. El 4 i 11 de maig de 9,30 a 13,30 i de 15 a 19 h i el 5 i 12 de maig de 9,30 a 13,30 h.

Durada: 24 hores

Nombre de participants: 20

Lloc: c/ Pujades, 350 (Barcelona)

Matrícula: 48 euros (col·legiades) i 144 euros (no col·legiades)

Inscripció: del 20 al 31 de març de 2023 (col·legiades) i del 27 al 31 de març de 2023 (no col·legiades)

Activitat no acreditada

Formació online



FORMACIÓ ONLINE

El COIB posa a l'abast de totes les infermeres, la següent oferta formativa online a través d'empreses especialitzades en formació professional sanitària a distància. Aquesta oferta formativa online es pot anar ampliant i/o modificant al llarg del curs.

eDocens

- Atenció inicial a les urgències mèdiques hospitalàries i CUAPS
- Electrocardiografia per a infermeria
- Atenció al pacient amb ICTUS agut
- Atenció integral en accidents de trànsit
- Suport ventilatori no invasiu a urgències
- Suport vital avançat en trauma (SVAT)
- Suport vital avançat pediàtric (SVAPi)

DAE formació

- Actualització en cures geriàtriques per a infermeria
- Actualització en infermeria del treball
- Actualització i cures d'infermeria en urgències vitals
- Infermeria a quiròfan
- Tipus de càncer: situacions crítiques i el final de la vida
- Pacient amb càncer: estratègies terapèutiques
- Cures avançades en infermeria traumatològica
- Cures d'infermeria en pacients crònics pediàtrics
- Actualització en ostomies per infermeria
- Fàrmacs d'ús freqüent
- Cures al pacient crònic: cardiovasculars, respiratoris i digestius
- Nous abordatges en la cicatrització d'úlceres i ferides
- Administració i gestió de serveis d'infermeria
- Infermeria en nefrologia i diàlisis
- Preparació de la prova excepcional d'accés a l'especialitat d'Infermeria Familiar i Comunitària
- Preparació per a l'examen d'Infermera Interna Resident EIR
- Màster en infermeria escolar
- Màster en administració i gestió en infermeria
- Màster en cures en pacients crònics
- Màster en infermeria del nen i adolescent
- Màster en urgències i emergències per a infermeria
- Expert en gestió de serveis de salut en infermeria
- Expert en urgències i emergències d'infermeria
- Expert en nutrició i dietètica per a infermeria
- Expert en úlceres i ferides cròniques
- Expert en cures en pacients crònics

Calendari de cursos

| Codi curs | Nom del curs | Inici inscripció | Inici del curs |
|-----------|--|------------------|----------------|
| 001/2023 | Gestió infermera: liderar i gestionar equips amb visió humanista | 12/12/2022 | 23/01/2023 |
| 002/2023 | Anglès tècnic per a infermeres. Nivell B1 | 12/12/2022 | 24/01/2023 |
| 003/2023 | Anglès tècnic per a infermeres. Nivell B1 | 12/12/2022 | 25/01/2023 |
| 004/2023 | Atenció infermera en els casos de Violència Masclista (VM) en l'àmbit de la parella | 12/12/2022 | 24/01/2023 |
| 005/2023 | Lideratge infermer CAPA (Creatiu-Amorós-Pacífic_Autònom) | 12/12/2022 | 25/01/2023 |
| 006/2023 | Acompanyament al final de la vida | 12/12/2022 | 26/01/2023 |
| 042/2023 | Atenció de les úlceres per pressió i altres ferides cròniques | 12/12/2022 | 23/01/2023 |
| 060/2023 | Diagnòstic per la imatge per infermeres d'hospitalització i atenció ambulatoria. Nivell bàsic | 12/12/2022 | 24/01/2023 |
| 061/2023 | Atenció infermera a la persona amb cremades en l'àmbit de l'emergència i l'atenció primària | 12/12/2022 | 24/01/2023 |
| 038/2023 | Gestió de respostes a emergències humanitàries | 19/12/2022 | 30/01/2023 |
| 043/2023 | Cures pal·liatives en geriatría | 19/12/2022 | 06/02/2023 |
| 050/2023 | Lesions perineals d'origen obstètric: prevenció, diagnòstic, reparació i rehabilitació | 19/12/2022 | 07/02/2023 |
| 007/2023 | Lectura crítica | 02/01/2023 | 13/02/2023 |
| 008/2023 | Mendeley: com citar | 02/01/2023 | 15/02/2023 |
| 086/2023 | Introducció a la infermeria legal i pericial per a la valoració de les cures infermeres | 02/01/2023 | 09/02/2023 |
| 009/2023 | Zotero: com citar bé | 09/01/2023 | 22/02/2023 |
| 062/2023 | Electrocardiografia. Nivell bàsic | 09/01/2023 | 21/02/2023 |
| 063/2023 | Cures infermeres en la persona traqueotomitzada i/o laringectomitzada | 09/01/2023 | 22/02/2023 |
| 090/2023 | Maneig de l'agitació psicomotriu en el nen-jove | 09/01/2023 | 20/02/2023 |
| 035/2023 | Maneig de l'estrès des de la perspectiva del ioga i l'Ayurveda | 16/01/2023 | 01/03/2023 |
| 051/2023 | Anàlisi i pràctica de la gimnàstica postpart com a mesura de prevenció de les disfuncions del sòl pelvià | 16/01/2023 | 28/02/2023 |
| 010/2023 | Elaborar un projecte de recerca en cures infermeres | 23/01/2023 | 06/03/2023 |
| 044/2023 | Síndromes geriàtriques | 23/01/2023 | 06/03/2023 |
| 091/2023 | Tècniques de relaxació per afavorir el benestar de la persona atesa | 23/01/2023 | 07/03/2023 |
| 028/2023 | Gestió infermera de la demanda: antecedents, conceptes, normativa, models organitzatius i integració en la cartera de serveis de la infermera familiar i comunitària | 30/01/2023 | 14/03/2023 |
| 052/2023 | Bones pràctiques en l'al·letament matern | 30/01/2023 | 13/03/2023 |
| 083/2023 | Administració de medicació endovenosa a infants | 30/01/2023 | 13/03/2023 |
| 039/2023 | Infermera cooperant: eines des de l'antropologia social | 06/02/2023 | 21/03/2023 |
| 087/2023 | La baixa mèdica i altres prestacions socials | 06/02/2023 | 22/03/2023 |

| Codi curs | Nom del curs | Inici inscripció | Inici del curs |
|-----------|---|------------------|----------------|
| 096/2023 | Fitoteràpia i olis essencials: un complement a les cures infermeres | 06/02/2023 | 22/03/2023 |
| 011/2023 | Suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació semiautomàtica (DEA) | 07/02/2023 | 07/03/2023 |
| 031/2023 | Abordatge dels brots de sarna a l'atenció primària | 13/02/2023 | 27/03/2023 |
| 012/2023 | Suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació semiautomàtica (DEA) | 14/02/2023 | 14/03/2023 |
| 053/2023 | Eines de llevadora per a l'acompanyament al part I: psiconeurobiologia, biomecànica, hipnòpart i aromateràpia científica | 14/02/2023 | 28/03/2023 |
| 054/2023 | Eines de llevadora per a l'acompanyament al part II: auscultació intermitent, acompanyament al part a l'aigua i emergències obstètriques en el context del part natural | 14/02/2023 | 06/06/2023 |
| 017/2023 | Alimentació saludable: dieta mediterrània | 27/02/2023 | 13/04/2023 |
| 040/2023 | Alimentació al món: abordatge terapèutic en situació de desnutrició | 27/02/2023 | 12/04/2023 |
| 055/2023 | Activitat física i esportiva durant l'embaràs | 27/02/2023 | 13/04/2023 |
| 064/2023 | Cures de ferides | 27/02/2023 | 11/04/2023 |
| 065/2023 | Introducció a l'osteosíntesi de fractures | 27/02/2023 | 12/04/2023 |
| 084/2023 | Bullying. El paper clau de la infermera en la prevenció, detecció i actuació de l'assetjament entre iguals | 27/02/2023 | 11/04/2023 |
| 092/2023 | Abordatge infermer en la psicosis incipient | 27/02/2023 | 14/04/2023 |
| 056/2023 | Atenció a la parella amb problemes d'esterilitat i fertilitat | 06/03/2023 | 19/04/2023 |
| 057/2023 | Matronatació | 06/03/2023 | 20/04/2023 |
| 066/2023 | Fonaments del dolor postoperatori. Nivell bàsic | 06/03/2023 | 17/04/2023 |
| 018/2023 | Introducció als assajos clínics | 13/03/2023 | 26/04/2023 |
| 032/2023 | Avaluació d'intervencions de salut comunitària | 13/03/2023 | 27/04/2023 |
| 019/2023 | Impacte de la violència en la salut dels i les menors. Atenció infermera | 20/03/2023 | 02/05/2023 |
| 029/2023 | Gestió infermera de la demanda: antecedents, conceptes, normativa, models organitzatius i integració en la cartera de serveis de la infermera familiar i comunitària | 20/03/2023 | 02/05/2023 |
| 067/2023 | Embenats funcionals | 20/03/2023 | 05/05/2023 |
| 097/2023 | Musicoteràpia: aplicacions clíniques | 20/03/2023 | 04/05/2023 |
| 015/2023 | Suport vital immediat en adults (SVI) | 21/03/2023 | 21/04/2023 |
| 020/2023 | El llenguatge èticament i emocionalment ecològic a infermeria aplicat a les converses i a les situacions de crisi | 27/03/2023 | 10/05/2023 |
| 033/2023 | Apropament a la infermeria penitenciària, un món per descobrir | 27/03/2023 | 11/05/2023 |
| 036/2023 | Mindfulness per reduir l'estrès i millorar la resiliència | 27/03/2023 | 10/05/2023 |
| 045/2023 | Up date per a responsable higienicosanitària de residències i centres de dia | 27/03/2023 | 08/05/2023 |
| 058/2023 | Medicina tradicional xinesa per obstetrícia | 27/03/2023 | 10/05/2023 |

| Codi curs | Nom del curs | Inici inscripció | Inici del curs |
|-----------|--|------------------|----------------|
| 093/2023 | Formació bàsica en intervenció familiar sistèmica | 27/03/2023 | 08/05/2023 |
| 021/2023 | Estratègies per elaborar un projecte europeu en recerca | 03/04/2023 | 17/05/2023 |
| 022/2023 | Abordatge dels trastorns del son | 03/04/2023 | 18/05/2023 |
| 023/2023 | La imatge corporal en la persona ostomitzada | 03/04/2023 | 18/05/2023 |
| 034/2023 | Desenvolupament d'habilitats socioemocionals per a l'empoderament de salut | 03/04/2023 | 18/05/2023 |
| 046/2023 | Sensibilització Libera-care | 03/04/2023 | 17/05/2023 |
| 068/2023 | Aplicació de tècniques de SVB i DEA en medi aquàtic | 03/04/2023 | 18/05/2023 |
| 088/2023 | Prevenió del risc químic en l'àmbit sanitari | 03/04/2023 | 17/05/2023 |
| 024/2023 | El Counselling com a relació d'ajuda | 11/04/2023 | 23/05/2023 |
| 094/2023 | Acompanyament a persones amb identitats de gènere no normatives: una nova realitat | 11/04/2023 | 24/05/2023 |
| 047/2023 | Actualització sobre la disfàgia orofaringia per a infermeres. Prevalença, complicacions i tractament compensatori (adaptació de textures i viscositats) | 24/04/2023 | 06/06/2023 |
| 069/2023 | Aplicació de tècniques de SVD i DEA en medi aquàtic | 02/05/2023 | 15/06/2023 |
| 074/2023 | Taller de simulació clínica en 4 situacions d'emergència | 15/05/2023 | 16/09/2023 |
| 072/2023 | Ecografia per a infermeres; punció ecoguiada, cures de l'accés vascular i altres utilitats | 17/07/2023 | 12/09/2023 |
| 073/2023 | Ecografia per a infermeres; punció ecoguiada, cures de l'accés vascular i altres utilitats | 17/07/2023 | 12/09/2023 |
| 013/2023 | Suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació semiautomàtica (DEA) | 21/08/2023 | 21/09/2023 |
| 030/2023 | Gestió infermera de la demanda: antecedents, conceptes, normativa, models organitzatius i integració en la cartera de serveis de la infermera familiar i comunitària | 21/08/2023 | 03/10/2023 |
| 041/2023 | Enfocament marc lògic: aplicació en projectes de cooperació en salut | 28/08/2023 | 02/10/2023 |
| 048/2023 | Valoració i maneig del dolor crònic en la persona d'edat avançada | 28/08/2023 | 09/10/2023 |
| 070/2023 | Aplicació de tècniques de SVB i DEA en medi aquàtic | 28/08/2023 | 28/09/2023 |
| 075/2023 | Infeccions hospitalàries: prevenció i actuació | 28/08/2023 | 03/10/2023 |
| 049/2023 | Diagnòstic diferencial de lesions i edemes d'extremitat inferior i teràpia compressiva: una visió pràctica aplicada a la teoria | 04/09/2023 | 17/10/2023 |
| 071/2023 | Aplicació de tècniques de SVD i DEA en medi aquàtic | 04/09/2023 | 05/10/2023 |
| 076/2023 | Procés perioperatiu de la persona intervinguda de cirurgia endovascular | 04/09/2023 | 17/10/2023 |
| 077/2023 | Maneig de la via aèria (VA) per a infermeres | 04/09/2023 | 17/10/2023 |
| 059/2023 | Atenció a la dona amb simptomatologia vulvovaginal | 12/09/2023 | 24/10/2023 |
| 078/2023 | Sutures i retirada de punts | 12/09/2023 | 25/10/2023 |

| Codi curs | Nom del curs | Inici inscripció | Inici del curs |
|-----------|--|------------------|----------------|
| 014/2023 | Suport vital bàsic (SVB) i desfribil·lació semiautomàtica (DEA) | 17/09/2023 | 17/10/2023 |
| 037/2023 | Programa de 8 setmanes d'entrenament de Mindfulness per regular l'estat d'ànim, reduir l'ansietat i gestionar l'estrés | 18/09/2023 | 04/10/2023 |
| 025/2023 | Introducció a la intervenció infermera a les persones amb malalties reumàtiques | 25/09/2023 | 07/11/2023 |
| 026/2023 | Quin és el teu tret de personalitat? | 25/09/2023 | 08/11/2023 |
| 080/2023 | Interpretació radiogràfica | 26/09/2023 | 06/11/2023 |
| 089/2023 | Exploracions per a infermeria del treball | 26/09/2023 | 08/11/2023 |
| 095/2023 | Valoració i intervenció infermera en nens i adolescents amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) | 26/09/2023 | 08/11/2023 |
| 027/2023 | Com fer una cerca bibliogràfica a les bases de dades CINAHL i PUBMED | 02/10/2023 | 15/11/2023 |
| 081/2023 | Infermeria i la donació de teixits | 02/10/2023 | 13/11/2023 |
| 082/2023 | Rehabilitació cardíaca fase II | 02/10/2023 | 13/11/2023 |
| 085/2023 | Atenció integral a l'infant amb patologia respiratòria | 09/10/2023 | 21/11/2023 |
| 016/2023 | Suport vital immediat en adults (SVI) | 10/10/2023 | 10/11/2023 |
| 079/2023 | Sutures i retirada de punts | 16/10/2023 | 30/11/2023 |



C. Pujades, 350, 08019 Barcelona
Tel. 93 212 81 08

**Telèfon gratuït d'atenció col·legial
900 705 705**

info@coib.cat · www.coib.cat

Segueix-nos a:


 @COIBarcelona
@infermeria

 facebook.com/COIBarcelona
facebook.com/Infermeravirtual

 @infermeresbcn

 t.me/COIBarcelona

 coibarcelona

 COIBarcelona

 COIB