

Importancia de la zona de punción de la vacuna covid-19

G. Puig Lara , L. Pinar Marrodan , G. Armero Márquez, M^a J. Rodríguez Martínez, M. Avilés Olivera

INTRODUCCIÓN

El Consejo General de Enfermería ha presentado una infografía para localizar el punto de inyección paso a paso, para prevenir dolores persistentes tras la vacunación frente al COVID-19

Las vacunas se deben administrar en el lugar anatómico donde se consiga > inmunogenicidad y < reactogenicidad . Además, debe ser una zona donde el riesgo de producir cualquier lesión sea mínimo.

ZONA DE PUNCIÓN

En adultos es el deltoides, en su zona media, pues el riesgo de lesión de cualquier nervio o vaso es mínima y se consigue una muy buena inmunogenicidad con una baja reactogenicidad”.

Mediante dibujos, en la infografía, se explica dónde se debe realizar la inyección y distintos métodos para determinar ese punto, como son el método de las huellas y el método del triángulo.

Asimismo, la adecuada elección de las agujas, en cuanto a calibre y longitud, la relajación del músculo por parte del paciente y las zonas anatómicas en las que no debe pincharse, como son la bolsa subacromial y el nervio radial.

TÉCNICA DE INYECCIÓN DE VACUNAS DEL COVID-19 EN EL DELTOIDES

ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA Y VACUNAS | ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

ADMINISTRACIÓN PASO A PASO

- 1 Identificar al paciente
- 2 Vacuna correcta
- 3 Intervalo adecuado
- 4 Verificar dosis
- 5 Vía de administración adecuada
- 6 Lugar anatómico
- 7 Registro correcto de la vacuna administrada

LUGAR ANATÓMICO

LOCALIZAR CON PRECISIÓN EL PUNTO DE INYECCIÓN

- Zona media: **correcta**
- Demasiado alta: **incorrecta**
- Demasiado baja: **incorrecta**

TÉCNICAS

MÉTODO DEL TRIÁNGULO: medir el ancho de dos dedos de longitud bajo el acromion. Tomando esa línea como base, imaginar un triángulo invertido. El punto de inyección se encuentra en el centro del triángulo

MÉTODO DE LAS HUELLAS: señala con tu dedo índice el acromion. Extiende el pulgar hacia el deltoides. Traza una línea imaginaria. En su centro, se encuentra el punto de inyección

ELEGIR AGUJAS DE CALIBRE Y LONGITUD ADECUADA

- Estándar: 0,6 x 25 mm (23G x 1)
- Problemas de coagulación / anticoagulados: 0,5 x 25 mm (25G x 1)

RELAJAR EL MÚSCULO

INSERTAR LA AGUJA A 90°

Evitar la inyección en la bolsa subacromial
Evitar la inyección en el nervio radial

Informar al paciente: en caso de dolor local intenso que no cede y limita la movilidad, consultar con el profesional de referencia para valoración

Tras la inyección, es habitual que aparezcan molestias en la zona. De forma excepcional se producen lesiones con dolor que puede prolongarse durante semanas o adenopatías en la axila

EFFECTOS ADVERSOS TRAS LA INYECCIÓN

Con frecuencia molestia local y de forma excepcional inflamación o adenopatía axilar e incluso limite de la movilidad.

Aunque las reacciones adversas son similares entre las vacunas disponibles , las vacunas de ARNm producen > frecuencia e intensidad de reacción adversa en la 2^a dosis, mientras que en la de virus atenuados, la intensidad y frecuencia es < en la 2^a dosis.

Existen diferencias atendiendo al perfil del paciente, estas reacciones se producen con > frecuencia e intensidad en personas jóvenes.

COMENTARIOS

El proceso de vacunación se está realizando, por parte de las enfermeras, de forma muy ágil. una incorrecta técnica o la aplicación en lugares anatómicos inadecuados puede derivar en lesiones o reacciones adversas más graves de las habituales .

Por ello, las vacunas deben ser administradas por enfermeras formadas y con experiencia en las vacunaciones.

No se trata sólo del hecho de pinchar, el acto vacunal comprende toda un seria de pasos para garantizar los objetivos de una vacunación, conseguir la inmunidad, evitar los efectos adversos y ofrecer la máxima calidad en la intervención.

Las enfermeras conocen perfectamente la anatomía de las zonas donde administrar las vacunas, tanto en adultos como en niños/as y lactantes. También las técnicas de administración (intramuscular, subcutánea, intradérmica) y en qué zonas anatómicas debe realizarse cada técnica y tipos de agujas que deben utilizarse en cada una de ellas, según la masa muscular de cada persona.