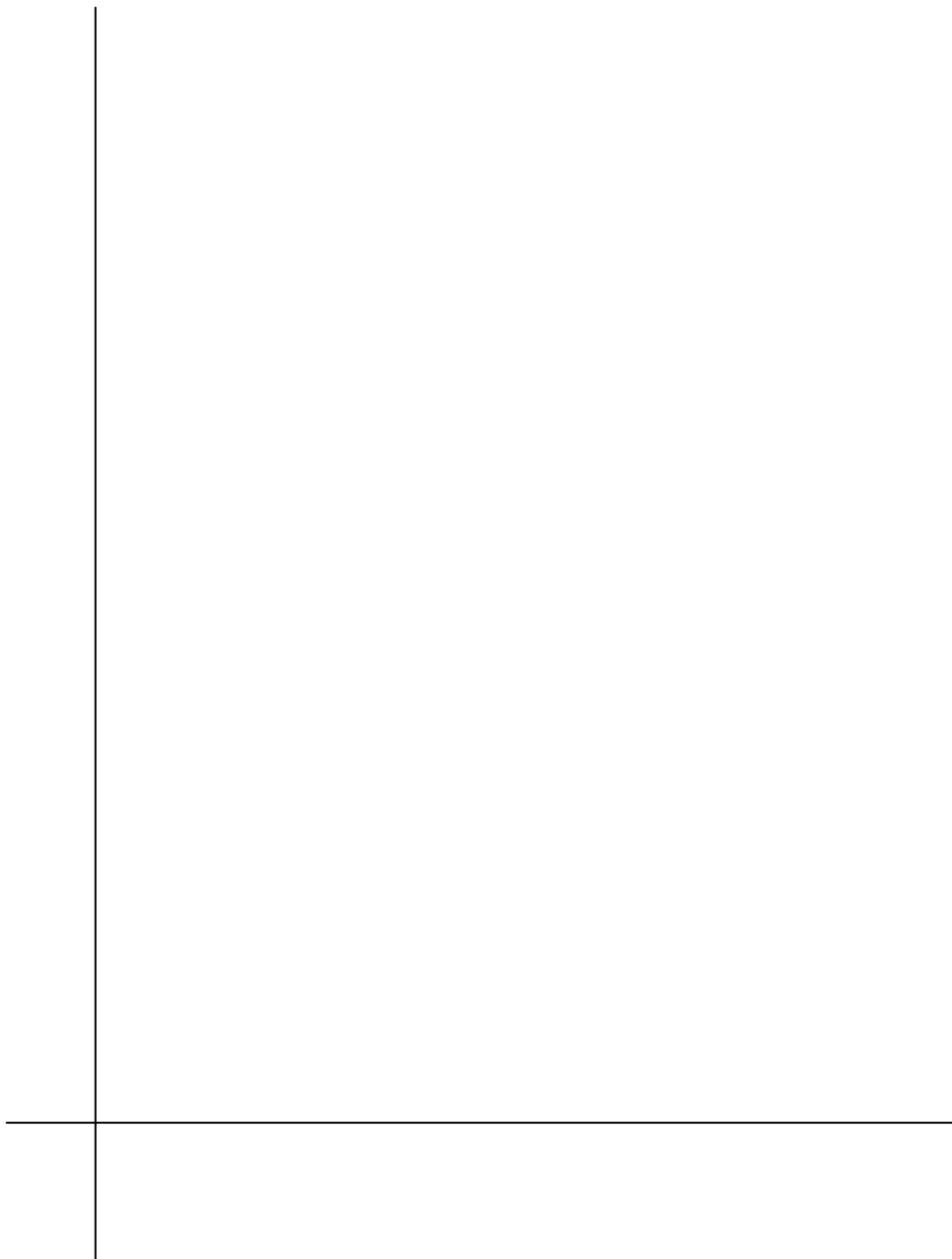


**Reflexió sobre la pràctica
professional infermera en els serveis
d'extraccions de sang**





Índex

Membres del grup de treball	3
Criteris bàsics	5
Bibliografia	8



Infermeres

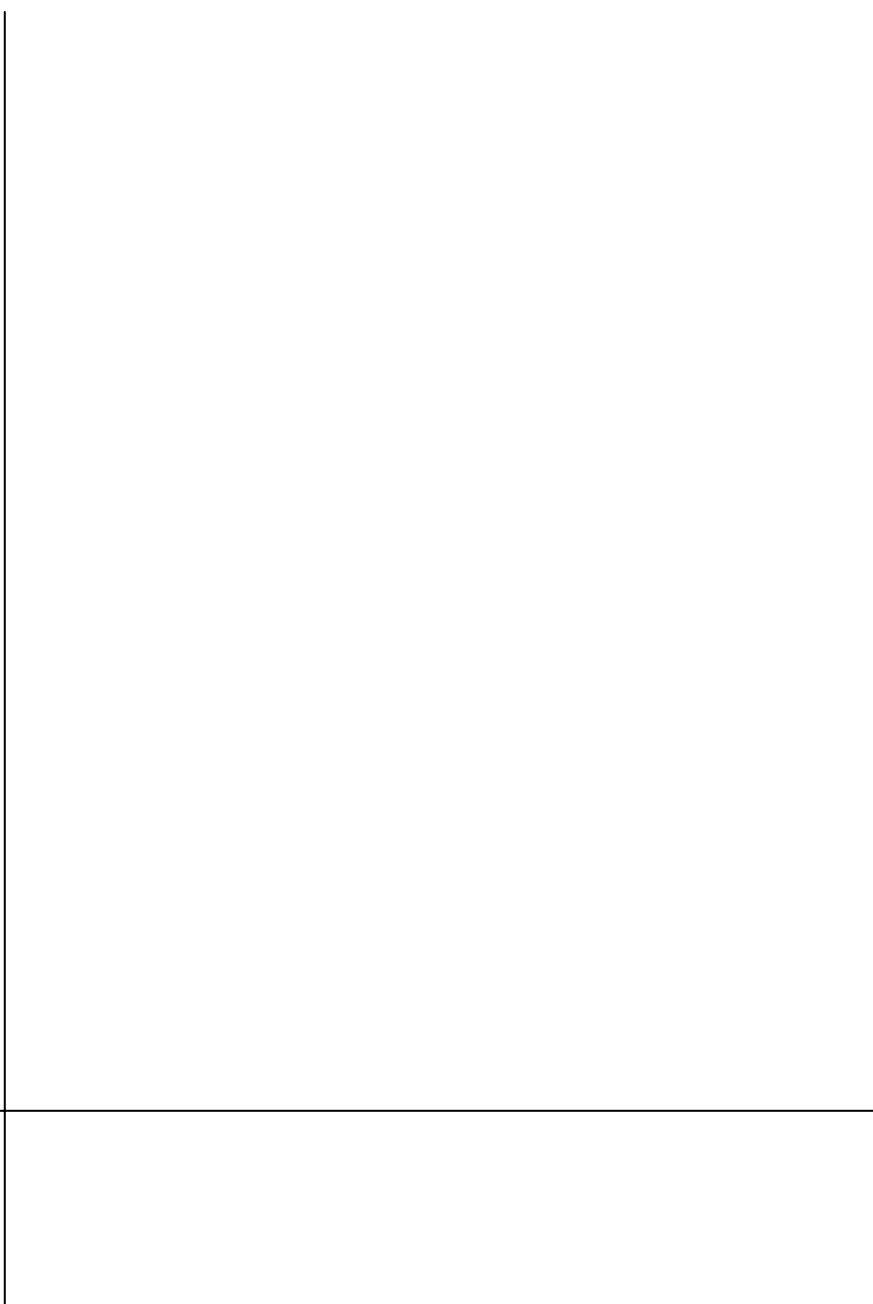
- Teresa Aragay. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- Cèlia Cabeza. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- Carme Ferrando. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital del Mar.
- Ivette Font. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital del Mar.
- M. Jesús Echevarria. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- Camino Estella. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital de Sant Joan de Déu.
- Montserrat Fabra. Infermera. EUI Universitat de Barcelona
- Elena López. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital del Mar.
- Montserrat Mejino. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- Araceli Montserrat .Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital de Sant Joan de Déu.
- Rosario Morón. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital Vall d'Hebron.
- Margarita Fabregat. Infermera. Departament d'extraccions de sang de la Corporació Sanitària Clínic.
- Saturnino Gil. Infermer. Departament d'extraccions de sang de la Corporació Sanitària Clínic.
- Àngeles López. Infermera. Departament d'extraccions de sang de la Corporació Sanitària Clínic.
- Carmen Pardo. Infermera. Departament d'extraccions de sang de la Corporació Sanitària Clínic.
- Rosa M. Puig. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital de Sant Joan de Déu.
- Teresa Sardà. Infermera. Departament d'extraccions de sang de la Corporació Sanitària Clínic.
- Núria Serón. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital del Mar.
- Montserrat Sobe. Infermera. Departament d'extraccions de sang de Hospital del Mar.
- Raquel Vallès. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital Vall d'Hebron.
- Rosa Vilella. Infermera. Departament d'extraccions de sang de l'Hospital de Sant Joan de Déu.

Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona

- Sonia Peris Membrado. Infermera col·laboradora del COIB
- Gisel Fontanet Cornudella. Adjunta de direcció de programes del COIB



Criteris bàsics





Reflexió sobre la pràctica professional infermera en els serveis d'extraccions de sang

Criteris bàsics, que cal tenir en compte, en la realització dels procediments d'extracció de sang, i que són essencials per poder transmetre el saber fer i el saber estar que impregna l'exercici professional de la infermera, més enllà de la tècnica.

Donar una atenció integral a la salut de la persona.

Més enllà de les tècniques estàndard per a tots els usuaris, la infermera té present que cada persona viu una realitat que determina les seves necessitats biològiques, psicològiques i socials i que la fa única i diferent a totes les altres.

Rebre, informar i acomiadar a l'usuari.

El respecte a la persona comporta establir una relació humana i professional amb ella. Cal proporcionar tota la informació que cada persona a nivell general i individual, pugui necessitar (necessitat de dejú, temps dels resultats, consells específics relacionats amb una situació p.e. diabetis etc.) i recavar el consentiment per a la realització de la tècnica.

Valorar detalladament l'horari d'inici de la prova i el temps de durada

Cal adequar l'horari de la prova respectant el màxim les activitats de la vida diària de la persona (menjar, dormir, higiene, visites de familiars, etc.)

Proporcionar a la persona, el màxim confort benestar i intimitat, tant si la prova es realitza de caràcter ambulatori com en situació d'ingrés hospitalari.

Valorar a la persona de forma individualitzada.

En concret i en la situació d'ingrés hospitalari tenir en compte, sempre que existeixi i en la mesura que sigui possible, el pla de cures individualitzat.

Valorar el procediment a realitzar més adient a les circumstàncies de cada persona més enllà de l'ordre mèdica.

Exigir rigor en el compliment de tots i cadascun del procediments d'infermeria relacionats amb l'extracció de sang. Veure bibliografia.



Exigir rigor en el compliment de tots els protocols d'higiene directament relacionat amb aquesta pràctica professional com el rentat de mans i la col·locació de guants. **Veure bibliografia.**

Assegurar una bona qualitat assistencial en tot els procés de relació amb la persona, abans, durant i després de la prova més enllà del moment pròpiament relacionat amb el procediment indicat.

Preservar i vetllar per la bona salut laboral de les infermeres diversificant, al llarg de la jornada laboral, els procediments i tècniques a realitzar, i potenciant i respectant pauses de descans per atenuar la feina monòtona i repetitiva. Es reduirien així efectes nocius per a la salut, específicament relacionats en aquest àmbit de treball, com és l'estrès laboral, els accidents amb risc biològic i els trastorns provocats per una mala ergonomia.



Bibliografia



- Kozier B, Erb G. et al. Prevención de la transmisión de microorganismos lavado de manos. Lavado de manos. A: Biblioteca Enfermería profesional. Técnicas de enfermería clínica Cuarta edición. Madrid: McGraw-Hill Interamerica, 1999. Tomo 3, V.7 P.146-151.
- Kozier B, Erb G. et al. Prevención de la transmisión de microorganismos lavado de manos. Ponerse y quitarse los guantes desechables. A: Biblioteca Enfermería profesional. Técnicas de enfermería clínica Cuarta edición. Madrid: McGraw-Hill Interamerica, 1999. Tomo 3, V.7 P.151-153.
- Kozier B, Erb G. et al. Prevención de la transmisión de microorganismos lavado de manos. Ponerse y quitarse los guantes estériles (método abierto). A: Biblioteca Enfermería profesional. Técnicas de enfermería clínica Cuarta edición. Madrid: McGraw-Hill Interamerica, 1999. Tomo 3, V.7 P.162-163.
- Kozier B, Erb G. et al. Prevención de la transmisión de microorganismos lavado de manos. Ponerse y quitarse los guantes estériles (método cerrado) A: Biblioteca Enfermería profesional. Técnicas de enfermería clínica Cuarta edición. Madrid: McGraw-Hill Interamerica, 1999. Tomo 3, V.7 P.163-166.
- Albero I. Prevenció de les exposicions accidentals de sang i material biològic. 1a ed. Barcelona: Direcció General de Salut Pública; 2002.
- Albero, I. et al. (1999): *Precaucions i mesures d'aïllament per evitar la transmissió de les infeccions als centres sanitaris. Col·lecció: Recomanacions per a la prevenció de la infecció als centres sanitaris*. Barcelona: Direcció General de Salut Pública. Departament de Sanitat i Seguretat Social.
- CDC HIPAC: *Draft guideline for hand hygiene in healthcare settings*. Nov 2001
- Comissió d'Infeccions: *Protocol de control de brots epidèmics*. Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge. Hospitalet de Llobregat 1996
- Earl, ML. Jackson, MM. i Riskmon, LS. *Improved rates of compliance with hand antisepsis guidelines: a three-phase observational study*. American Journal of Nursing 2001 101(3): 26-33
- Fernández, R. Halcomb, E. *The infection control and management of MRSA within the acute care hospital. A systematic review*. Clinical Practice Review Network University of Western Sydney. Macarthur and South Western Sydney Area Health Service 2000
- Fuller. JR (ed): *Instrumentación quirúrgica: principios y práctica*. Buenos Aires: Panamericana 1997 74-T7.
- Garner, JS i HICPAC: *Guideline for isolation precautions in hospitals*. A: www.cdc.gov/ncidod/hic/isolai/
- Gilnour, J. Hughes, R. *Handwashing: Still a neglected practice in the clinical area*. British Journal of Nursing. 1997 6 (22): 1278-84
- Handwashing Liaison Group: *Hand washing: a modest measure with big effects*. British Journal of Medicine 1999 318(13): 686
- Halcomb, E. Fernández. R. *The efficacy of patient isolation for the control of nosocomial MRSA in acute care hospitals. A systematic review*. Clinical Practice Review Network University of Western Sydney. Macarthur and South Western Sydney Area Health Service 2000
- Kerr, J. *Hand washing. Nursing Standard* 1998 12 (51): 35-9.
- Larson, E. *Skin Hygiene and Infection Prevention: More of the same or different approaches?* Clinical Infectious Diseases 1999 29: 1287-94
- Larson E: Friedman, C Cohran J : *Prevalence and correlates of skin damage on the hands of nurses*. Heart & Lung 1997 26 (5): 404-12
- Metules. TJ *Tips for nurses who wash too much*. RN ZWO 63 (3): 34-7
- Maury, E. Alzieu. M. Baudel. JL i Haram. N. *Availability of an alcohol solution can improve hand disinfection compliance in an intensive care unit*. American Journal of Respiratory Critical Care Medicine 2000 162: 324-27
- O'Donnell, A: *Handwashing. The lancet* 2000 355: 156



- Parker, LJ. *Importance of handwashing in the prevention of cross-infection*. British Journal of Nursing 1999 8 (11):716-720
- Pittet, D. Dharan, S. Touvenau, S i cols. *Bacterial contamination of the hands of hospital staff during routine patient care*. Archives of Internal Medicine 1999 159 (Abr 26): 821-26
- Pittet, D. i Boyce, JM. *Hand hygienic and patient care: pursuing the Semmelweis legacy*. The Lancet (Infectious Diseases) 2001: Abril 9-20
- Pittet, D. Hugonnet, S. Horbarth, S i cols. *Effectiveness of a hospital-wide programme to improve compliance with hand hygiene*. The Lancet 2000 356 (Oct 14): 1307-12
- Pittet, D. Moraugo, P. perneger, TV: *Compliance of handwashing in o teaching hospital*. Annals of Internal Medicine 1999 130 (2): 126-30
- Widmer, AF. *Replace hand washing with the use of a waterless alcohol hand rub?* Clinical Infectious Diseases 2000 31 (Jul): 136-43
- Zaragoza, M. Sallés, M. Gomez, J. i cols. *Handwashing with soap or alcoholic solutions? A randomized clinical trial of its effectiveness?* Arnerican Journal of Infection Control 1999 27 (3):258-61