



# Col·legi Infermeres

## IV Espai Trobada

## Vocalia de Salut Mental

16 de juny de 2014

### Addicció a les substàncies i les tecnologies: t'hi enganxes?

#### Presentació

En l'actualitat les addiccions no es limiten només al consum d'alcohol, fàrmacs i/o les anomenades drogues "dures", sinó que ens trobem amb les anomenades addiccions comportamentals, que estan vinculades a problemes d'addicció a ordinadors, mòbils o xarxes socials. Com a professionals ens trobem davant d'un escenari complex on la prevenció, detecció i abordatge de les addiccions requereix d'una major implicació dels diferents nivells d'atenció -primària, hospitalària i especialitzada-. En aquest IV Espai de Trobada, organitzat per la Vocalia de Salut Mental del COIB, oferirem coneixements i eines d'intervenció en l'abordatge de les addiccions. A partir del treball experiencial i vivencial, coneixerem les perspectives de l'usuari i el professional amb el propòsit d'aprofundir en el món emocional.

#### Objectius

- Experimentar les habilitats de gestió de les emocions bàsiques.
- Adquirir estratègies terapèutiques per a la detecció i maneig de persones amb addiccions.

#### Lloc

Seu del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB). C/ Pujades 350. Barcelona.

#### Programa

##### 15.00 h. Entrega de documentació

##### 15.30 h. La visió de l'usuari

- **Conductes addictives: Posem-nos en situació i explorem sensacions**  
Experimentar el complex maneig emocional que condiona la presa i manteniment de decisions durant el procés addictiu.
- **Espai grupal: Compartim i analitzem les emocions viscudes**  
Conceptes bàsics relacionats amb l'addicció. Generar consciència de la importància de les emocions. Explorar les habilitats de gestió de les emocions bàsiques implicades en l'addicció i en l'organització i planificació de la conducta dirigida a assolir nous objectius.

##### 17.45 h. Pausa cafè

##### 18.00 h. La visió del professional

A partir de l'escenificació de dos casos s'abordarà la contratransferència i anàlisi de les estratègies per identificar, prevenir i realitzar un acompanyament terapèutic.

- **Cas "Adolescència i noves addiccions"**

Què fer davant d'un problema d'addicció a les noves tecnologies? Com apropar-se a la intimitat de l'altre sense envair-lo? Com gestionar dinàmiques inadequades?

- **Cas "Les sorpreses de l'exploració"**

Què fer quan detectem un problema d'addicció i la persona no n'és conscient? Fas masses preguntes? Com tenir cura i abordar-ho?

A càrrec d'Anna Lamban Minguez, infermera de salut mental, i Lidia Sánchez Morales, psicòloga clínica, de la Unitat Integrada de Psiquiatria d'Adults Germanes Hospitalàries de l'Hospital San Rafael.

##### 19.50 -20.00 h. Cloenda

A càrrec d'Olga Álvarez Llorca i Jordi Torralbas Ortega, membres de la Vocalia de Salut Mental del COIB.

#### Preus

- **Fins el 12 de maig**

10 € (infermeres col·legiades al COIB) i 20 € (infermeres no col·legiades al COIB, tècnics auxiliars infermers i altres professionals de la salut).

- **A partir del 13 de maig i fins al 13 de juny**

15 € (infermeres col·legiades al COIB) i 25 € (infermeres no col·legiades al COIB, tècnics auxiliars infermers i altres professionals de la salut).

#### Inscripció

Cal reservar plaça emplenant el formulari que trobareu a [www.coib.cat](http://www.coib.cat) o al telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705. La inscripció finalitza el 13 de juny. El termini màxim pel pagament de la matrícula serà de dos dies laborables. Cal ingressar-ho en els següents números de compte:

Banc Sabadell: 0081-0200-23-0001824988

Caixa Catalunya: 2013-0018-52-0201792024

En el moment de fer la transferència indicar: nom i cognoms de l'inscrit i el codi 0124 de l'activitat. Cal enviar una còpia del comprovant al Col·legi, mitjançant el correu electrònic [inscripcions@coib.cat](mailto:inscripcions@coib.cat), el fax 93 212 47 74, per correu postal o bé dur-lo personalment.