

rosapiqueras.com

FORMACIÓ - COIB

Rosa Piqueras



La meva essència

Rosa Piqueras -
Coach, Consultora y
Formadora



rosapiqueras.com

Hola!

Sóc una apassionada per les persones i el seu creixement.

Des de la meva essència d'infermera, acompanyo a persones i equips en el seu procés d'aprenentatge i desenvolupament.

Proposta de formació - COIB



Proposta Programes Formació

Rosa Piqueras -
Coach, Consultora y
Formadora

03

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EMPATIA

L'autoconeixement i l'empatia són competències imprescindibles al nou paradigma.

Necessitem connectar amb els altres com l'aire que respirem i l'única manera de fer-ho és compartint emocions i mostrant interès genuí pels altres.

GESTIÓ DE LA INCERTESA

Conèixer com és el nou paradigma, a què ens estem enfrontat i quines eines, i habilitats necessitem, és bàsic per poder navegar en un entorn cada cop més estressant i caòtic. Descobreix la transformació necessària que requereix l'entorn BANI.

Proposta Programes Formació

Rosa Piqueras -
Coach, Consultora y
Formadora

04

COMUNICACIÓ EFECTIVA

La comunicació té un impacte directe al teu benestar, del pacient i de l'equip.

Per tenir una comunicació efectiva necessites parar atenció a tot el procés, des del teu interior fins a les necessitats de l'altra persona.

Vols millorar les teves relacions? Millora la teva comunicació.

ORATORIA

Necessites fer una presentació en públic i no et sents segura?

Deixar de patir quan tens que parlar en públic?

Descobreix tot el que necessites saber per aconseguir-ho i a més gaudir fent-ho.

Proposta Programes Formació

Rosa Piqueras -
Coach, Consultora y
Formadora

05

HABILITATS DE LÍDER COACH

Tens un equip a càrrec teu i vols millorar el teu lideratge?

Sents que necessites renovar la teva caixa d'eines amb noves habilitats?

Descobreix tot el que necessites saber per ser una líder influent.

Desenvolupa el teu lideratge amb habilitats de líder coach.

GESTIÓ D'EQUIPS

La gestió de persones és la més complicada de totes.

Coneix els reptes de gestionar un equip.

Descobreix les habilitats que t'ajudaran a fer-ho.

Augmenta el benestar del teu equip i crea equips saludables.



Perfil profesional

Què puc oferir

Rosa Piqueras -
Coach, Consultora y
Formadora

El meu coneixement sobre coaching, coaching sistèmic d'equips, intel·ligència emocional, neurociència, lideratge, PNL, imatge i comunicació, juntament amb la meva experiència de 6 anys com a infermera al món assistencial i 14 més en departaments de vendes i formació d'equips, em permet tenir una visió 360° de les necessitats de la professió.

Parlem?

rosapiqueras.com

TELÈFON

+34 623 17 94 88

ADREÇA DE CORREU

rosa@rosapiqueras.com

WEB

www.rosapiqueras.com

Dades de contacte

Rosa Piqueras -
Coach, Consultora
y Formadora