



GIPUZKOAKO ERIZAINZA  
ELKARGO OFIZIALA  
COLEGIO OFICIAL DE  
ENFERMERÍA DE GIPUZKOA

## CURSO

# EL ARTE DE LA ENFERMERÍA: CUIDADOS EN ENFERMERÍA ANTROPOSÓFICA

**(Acreditación solicitada al Consejo Vasco de Formación continuada de los profesionales sanitarios, del Gobierno Vasco)**

### Objetivos generales

Con este curso impartido por Rolf Heine, referencia a nivel internacional en cuidados en enfermería antroposófica, el Dr. Karmelo Bizkarra Maiztegi, Director Médico del Centro de Salud Vital Zuhaizpe y Sagrario de la Peña, presidenta de la AEEA Asociación española de Enfermería Antroposófica, la persona participante conseguirá a la finalización del mismo completar una formación básica con la garantía de haber seguido un pequeño programa formativo de máxima calidad avalado por el Colegio de Enfermería de Guipúzcoa (COEGI), el Centro Médico de Salud Vital Zuhaizpe y la Asociación Española de Enfermería Antroposófica.

Además de este objetivo general, también se pretende que los/as alumnos/as (otros de los objetivos es que la persona participante en dicho curso) conozcan el origen y la actualidad en Europa y en el mundo de la Enfermería Antroposófica, el concepto de Salud y enfermedad desde el punto de vista antroposófico; los modelos de atención de la enfermería antroposófica; recuperen la VISIÓN HUMANIZADA del CUIDADO y ACOMPAÑAMIENTO y obtenga las herramientas básicas necesarias para el autocuidado de su salud y el cuidado de la salud de otras personas, sea en un ámbito privado o público.

#### Contenidos:

Introducción: ¿Que es Enfermería Antroposófica?

Cuidados de los ritmos como fundamento de la salud.

El cuidado de las relaciones y vínculos como fundamento de la salud social.

El cuidado del calor como fundamento del desarrollo individual.

El arte del toque, del tacto.

El arte de acompañar en el sufrimiento y como mantener la salud en este acompañar.

Cuidados al final de la vida

#### Dirigido a:

**Diplomados y graduados en enfermería**

## Programa:

### Sábado, 17 de noviembre

**9:45 -10:00** Presentación curso y ponentes. **Pilar Lekuona. Presidenta del Colegio de Enfermería de Gipuzkoa (COEGI)**

**10:00 -11:45** Introducción: Bases de la Medicina Antroposófica y ¿Qué es Enfermería Antroposófica? **Dr. Karmelo Bizkarra Maiztegi.**

Descanso

**12:15 – 14:00** Cuidados de los ritmos como fundamento de la salud. **Rolf Heine.**

Comida

**15:30 – 17:15** El cuidado de las relaciones y vínculos como fundamento de la salud social. **Rolf Heine.**

Descanso

**17:45 – 19:30** El cuidado del calor como fundamento del desarrollo individual. **Rolf Heine.**

### Domingo, 18 de noviembre

**9:30 – 11:00** El arte del toque, del tacto. **Rolf Heine.**

Descanso

**11:15 – 12:45** El arte de acompañar en el sufrimiento y como mantener la salud en este acompañar. **Rolf Heine.**

Descanso

**13:15 – 14:30** Cuidados al final de la vida **Rolf Heine.**

**14:30 – 15:00** Espacio para preguntas

## Profesorado:

**Rolf Heine** nacido en 1960, se formó en enfermería en la escuela Freie Krankenpflegeschule de la Filderklinik, Filderstadt, Alemania. Empezó su carrera como enfermero haciendo prácticas en una residencia de ancianos. Adquirió su experiencia profesional en el servicio de medicina interna y cirugía poniendo especial énfasis en Enfermería Antroposófica en enfermedades graves y terminales. Fundador y director de la *Academy of Anthroposophic Nursing at the Filderklinik* y presidente del *International Council of Anthroposophic Nursing Associations (ICANA)*. Autor de algunos libros sobre Enfermería Antroposófica y gestión organizacional. Es el profesional de referencia en cuidados de enfermería antroposófica en Europa.

**Dr. Karmelo Bizkarra Maiztegi.** Licenciado en Medicina y Cirugía por la UPV/EHU (1979). Especialista en Medicina Higienista, Homeoespáfrica, Antroposófica y Psicosomática; en Nutrición y en Educación para la Salud. Máster en Personterapia Bionérgica en el Instituto Anthos de Madrid dirigido por D. Luis Pelayo. Actualmente ejerce como docente en varias universidades y ha escrito varios libros y es Director Médico del Centro de Salud Vital Zuhazpe.

**Sagrario de la Peña de la Plaza.** Es Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad del País Vasco (San Sebastián/Donostia). Ha realizado la formación de postgrado, nivel avanzado de Enfermería Antroposófica, formación de experta en Cuidados a pacientes terminales, Gerontología, Salud mental. Ha desarrollado su labor profesional en unidades de Medicina Interna, Oncología, y actualmente en Urgencias rurales. Se ha formado y ha colaborado como enfermera antroposófica en el Centro de Salud Vital Zuhazpe.

## Metodología:

Metodología activa y participativa con clases teóricas y clases de demostración de prácticas.

**Características:** Horario, duración y modalidad del curso.

### Horario de clases

Sábado, de 9.45 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

Domingo, de 9:30 a 15:00

## Lugar

### Colegio de Enfermería de Guipúzcoa (COEGI)

Calle del Maestro Santesteban, 2,

20011 San Sebastián-Donostia, Guipúzcoa

## Duración de la Formación

14 horas

## Modalidad

Presencial

---

## Calendario:

**Curso:** de sábado 17 a domingo 18 de noviembre de 2018, en el

**Lugar:** [Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa \(COEGI\)](#)

C/ Maestro Santesteban, 2-1 20011 DONOSTIA-SAN SEBASTIAN (GIPUZKOA)

Tfno. 943 44 56 72 Fax: 943 47 05 84

**Conferencia** viernes, 16 de Noviembre de 2018

Tema: El arte de la enfermería: Cuidados en enfermería antroposófica; a cargo del Dr. Karmelo Bizkarra y Rolf Heine.

**Hora:** 19:00 - 21:00

**Lugar:** [Sala Ruiz Balerdi. Kutxa Kultur Kutxa Fundazioa](#)

[Tabakalera \(4ª planta\)](#)

[Plaza de las Cigarreras, 1](#)

[20012 Donostia-San Sebastián](#)

GRATUITA y ABIERTA. Dirigida al público en general.

## Incripciones

**Coste del curso:** 160 € (para enfermeras)

**Contacto:** [formacion@zuhaizpe.com](mailto:formacion@zuhaizpe.com)

**Número de alumnos:** 20 mínimo

## Organización:

**Curso organizado por:** el Colegio de Enfermería de Gipuzkoa (COEGI) y el Centro de Salud Vital Zuhaizpe, en colaboración con la Asociación Española de Enfermería Antroposófica.

## Contacto:

Aitor Moreno Atalaya

Email: [formacion@zuhaizpe.com](mailto:formacion@zuhaizpe.com)

Teléfono: 606 067 053

## Bibliografía:

### Libros recomendados:

- *Los 12 gestos de enfermería y el zodiaco (Modelo de Enfermería)*. Autor: Rolf Heine. Ed. A.E.E.A. Asociación Española de enfermería Antroposófica.
- *ANTHROPOSOPHISCHE PFLEGEPRAXIS*. Rolf Heine y otras/os. Ed. Salumed.
- *NURSING. THE HUMAN BEING*. Tessa Therklsson. Ed. Mercury Press.
- *HANDBOOK FOR RHYTHMICAL EINREIBUNGEN*. According to Wegman/Hauschka. Monica Layer y otros/as. Ed. Temple Lodge.
- *COMPRESSES AND OTHER THERAPEUTIC APPLICATIONS* Monika Fingado. Ed. Floris books.
- *RHYTHMIC EINREIBUNG: A - HANDBOOK FROM THE ITA WEGMAN CLINIC*. Florish Books Publisher. Translated by Sarah and Tessa Therklsson.
- *MEDICINAS DEL ALMA*. Jürg Reinhard. Ed. MTM.
- *EINFÜHRUNG IN DIE RHYTHMISCHEN EINREIBUNGEN*. Eva-Marie Batschko. Ed. Mayer.
- *HEALING PLANTS*. Markus Sommer. Ed. Floris Books.
- *INTERNAL MEDICINE*. Mattias Gírke. Ed. Salumed.

- *MEDICINA PARA LA SALUD Y EL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO. Una aproximación desde la medicina, la psicología y la enfermería antroposófica.* Dr. Juan Camilo Botero y Silvia Ángel Cuesta.

**Páginas web**

- <http://www.pflege-vademecum.de>

- <https://www.wala.de>