

Programa d'activitats

2027

COHB | Grup65

ÍNDEX

Tingues cura de la teva salut	6
Idiomes	12
Fotografia i noves tecnologies	18
Activitats artístiques i culturals	26
Dates d'inscripcions	44

Benvinguts al programa d'activitats 2027 del Grup 65

El **Grup 65 del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB)** és molt més que una proposta d'activitats: és un espai de trobada, creixement personal i convivència format actualment per més d'un miler de persones unides per les ganes de continuar aprenent, compartint experiències i mantenint-se actives.

Amb l'objectiu de promoure la salut, l'autocura i l'autonomia personal, el Grup 65 ofereix any rere any una àmplia programació d'activitats culturals, formatives i de lleure pensades per afavorir el benestar físic, emocional i social dels seus participants.

El creixement constant del grup és el reflex de la vitalitat i l'interès de les persones que en formen part. Cada curs rebem noves sol·licituds d'incorporació, fet que ens anima a continuar treballant amb il·lusió per oferir una programació diversa, enriquidora i de qualitat.

A totes les persones que ja participeu del Grup 65, us agraïm la confiança i us convidem a continuar compartint aquest projecte amb nosaltres. I a aquelles infermeres i infermers que encara no el coneixeu de prop, us animem a descobrir una nova manera de seguir actius, ampliar coneixements, establir noves amistats i gaudir d'experiències compartides.

Qui pot participar?

El Grup 65 està adreçat a **infermeres i infermers col·legiats que estan vivint l'etapa de la jubilació, i alhora, també convidem a totes aquelles Infermeres que tenen entre 55 i 65 anys.** També hi poden participar, en qualitat de no membres, **familiars i amics de qualsevol infermera o infermer col·legiat al COIB que estiguin jubilats o tinguin més de 65 anys,** amb la conformitat prèvia de la infermera o infermer de referència del grup.

Continuem aprenent, compartint i gaudint junts

Us donem la benvinguda al **Catàleg d'Activitats 2027**, un programa pensat per continuar fomentant la curiositat, la participació activa i el benestar en totes les etapes de la vida.

Us hi esperem!

Com participar en les activitats del Grup 65

Si sou membre del Grup 65

Formar part del Grup 65 us permet gaudir de descomptes en la majoria d'activitats. En el moment de fer la inscripció a través de la web, les infermeres que formen part del Grup 65 hauran de seleccionar l'opció "Col·legiades".

Si no sou membre del Grup 65

Podran participar en les activitats com a *no membres* les persones següents:

- Les infermeres col·legiades de més de 55 anys.
- Els familiars i amics de qualsevol infermera o infermer col·legiat/da al COIB que estigui jubilat/da o sigui major de 65 anys.

Per participar en les activitats del Grup 65, les persones interessades hauran de:

- En el moment de fer la inscripció a través de la web, les infermeres col·legiades que no formen part del Grup 65 i els familiars i amics hauran de seleccionar l'opció "No col·legiades".
- Abonar l'import de l'activitat com a *no membre*, dins el període establert.

Normativa obligatòria

Les activitats formatives tindran un control d'assistència.

Totes les persones participants hauran de signar el full d'assistència habilitat a aquest efecte. En cas contrari, el COIB considerarà que no han assistit a l'activitat.

Criteris per ser membre del Grup 65

- Ser infermera/r del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB).
- Tenir més de 65 anys o estar jubilada/t, prejubilada/t o en situació de baixa per invalidesa.
- Omplir la butlleta d'inscripció al Grup 65.
- Pagar la quota anual del Grup 65 al COIB i estar al corrent de pagament.
- Acceptar la normativa d'inscripció dels cursos.
- En cas de no complir aquests requisits, pots demanar informació per saber com pertànyer al Grup enviant un correu electrònic a Grup 65@coib.cat.

Normativa d'inscripció per als cursos i activitats del 2026

1. La inscripció s'ha de formalitzar dins el període establert per a cada curs o activitat, segons si sou membres o no del Grup 65.

   El període d'inscripció s'inicia a les 9 h del primer dia i romandrà obert fins a les 24.00 h de la data de tancament indicada.

2. Per a les persones membres del Grup 65, és imprescindible estar al corrent del pagament de les quotes anuals per poder beneficiar-se dels preus i terminis establerts. El COIB es reserva el dret de donar de baixa aquelles persones que es trobin en situació d'impagament de la quota.

3. El sistema d'inscripció és el següent:

   - Tant les persones que pertanyen al Grup 65 com les que no pertanyen, hauran de fer la inscripció en línia a través de la web del COIB, en aquest apartat https://www.coib.cat/ca-es/col-legiades/grups/grup-65/activitats-grup-65.html, on podran consultar el programa de les activitats i accedir als formularis d'inscripció de cada curs/activitat.

   - Les persones que pertanyen al Grup 65 hauran d'entrar com a **Inscripció col·legiades** i la resta de persones que no pertanyen al Grup 65 han d'entrar com a **Inscripció per a no col·legiades**.

4. Pagament: Els cursos s'abonaran mitjançant targeta de dèbit o crèdit a través de la pàgina web del COIB, una vegada ompli el formulari.

5. Confirmació: Les persones que s'hagin inscrit veuran en pantalla i podran imprimir (si volen) el comprovant de pagament i a més rebràn un correu electrònic per part del Col·legi confirmant el pagament i les dades.

6. Llistes d'espera: Quan s'exhaureixin les places es notificarà amb un missatge i es donarà l'opció que la persona que està en llista d'espera faciliti el seu correu electrònic per poder rebre informació si es produeix una vacant.

7. Una vegada fet el pagament de la matrícula, si no es pot fer el curs, s'haurà de comunicar la baixa per escrit com a mínim deu dies abans de l'inici de l'activitat. En cap cas es retornarà l'import de la matrícula si la notificació d'anul·lació no es du a terme en el termini establert. Així mateix, quan s'hagi iniciat el curs ja no es farà cap devolució de matrícula.

8. El Col·legi es reserva el dret d'anul·lar aquelles activitats que no arribin a l'ocupació mínima establerta, on figura a cada informació del curs, així com canviar les dates previstes per necessitats organitzatives i de desenvolupament.

9. Per als cursos de llarga durada o anuals, si necessiteu fraccionar el pagament, cal que ho comuniqueu per correu electrònic a **Grup 65@coib.cat** o per telèfon al **93 253 16 63** en el moment en què s'obri el període d'inscripció. Us informarem de com procedir.

10. En referència a les Sortides o Viatges, en cas que un participant no pugui assistir i ho comuniqui amb menys de 10 dies d'antelació, el COIB no pot garantir la devolució íntegra de l'import abonat, ja que aquesta dependrà de la possibilitat de subcontractar la plaça a un tercer. En aquestes circumstàncies, poden aplicar-se despeses de cancel·lació, i fins i tot es pot donar el cas que no sigui possible efectuar cap reemborsament.

11. Pel que fa als viatges, tant l'organització com la possible anul·lació són responsabilitat exclusiva de l'agència de viatges contractada. El COIB no assumeix cap responsabilitat, ni directa ni indirecta, en relació amb aquests aspectes.

TINGUES CURA DE LA TEVA SALUT



Pilates i hipopressius

Què farem? En la classe de Pilates farem un treball físic i mental on es combina força, flexibilitat i control corporal. Es focalitza a enfortir la musculatura profunda de l'abdomen mitjançant moviments controlats, fluids i respiració conscient. També farem els dimecres una part d'hipopressius. Aquests són una tècnica que combina postures, respiració i apnees. Bon treball del sòl pelvià, entre d'altres.

Docent: María José Cañas Pérez, instructora de classes dirigides, instructora de sala de fitness, professora de natació, classes dirigides aquàtiques, instructora de Pilates terra, reformer, pre i post-natal, terapèutic.

Dates: 32 sessions de Pilates, els dilluns, d'11 a 12 h, de l'11 de gener al 21 de juny i del 20 de setembre al 13 de desembre de 2027.
33 sessions de Pilates + hipopressius, els dimecres, de 18.00 a 19.00 h, distribuïdes en 30 minuts de Pilates i 30 minuts d'hipopressius, del 13 de gener al 16 de juny i del 22 de setembre a l'1 de desembre de 2027.

Durada: 65 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 182 € | Altres: 364 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 27 de novembre a l'11 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 30 de novembre a l'11 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.





Marxa Nòrdica

Què farem? La Marxa Nòrdica és una manera de practicar exercici físic que consisteix a caminar amb bastons de manera harmònica i equilibrada i amb una tècnica concreta i específica on es treballa gairebé el 90 % de la musculatura corporal. És molt apropiada per millorar la condició física: es treballa la força, la resistència, la flexibilitat i l'equilibri. També ajuda a perdre pes i a tenir cura de la salut emocional. Com que es practica a l'aire lliure, permet descobrir l'entorn i gaudir de la natura d'una manera sostenible i ecològica. És ideal per recuperar-se físicament de moltes afectacions: COVID-19, posttractaments oncològics, artroplàsties, etc., ja que s'activa tota la musculatura d'una forma no forçada ni agressiva, al mateix temps que es millora la capacitat respiratòria i el rendiment cardiovascular.

Docent: Ramon Compte, fisioterapeuta i instructor de marxa nòrdica.

Dates i horari: 2 grups dividits per nivell, de fins a 15 participants per grup.

Grup A (Nivell de consolidació)

35 sessions, els divendres de 8.45 a 10.15 h, del 8 de gener a l'11 de juny i del 10 de setembre al 17 de desembre de 2027.

Nivell de consolidació, on s'aprofundeix en la tècnica de la Marxa Nòrdica i fem una activitat física cardiovascular un punt intensa. 1 h i 30 min de durada dividida en 3 parts: Escalfament, Caminada, i Estiraments i retorn a la normalitat.

Durada: 52,5 hores.

Import: Membres del Grup 65: 180 € | Altres: 360 €.

Grup B (Nivell inicial)

35 sessions, els divendres de 10.30 h a 12 h, del 8 de gener a l'11 de juny i del 10 de setembre al 17 de desembre de 2027.

Nivell inicial, on treballarem els fonaments de la Marxa Nòrdica i consolidarem la tècnica. Caminarem de forma saludable amb un nivell d'intensitat suau per millorar la condició física. 1 h i 30 min de durada dividida en 3 parts: Escalfament, Caminada, i Estiraments i retorn a la normalitat.

Durada: 52,5 hores.

Import: Membres del Grup 65: 180 € | Altres: 360 €.

Nombre de places: Mínim 10 persones / Màxim 15 persones per grup.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: del 24 de novembre al 15 de desembre de 2026.
Altres: del 27 de novembre al 15 de desembre de 2026.

Lloc: La primera sortida es farà des de la seu del COIB; la resta s'anirà acordant com a punt de trobada a la classe anterior.

- **Nota:** Hi haurà dues sessions especials on es farà una sessió conjunta dels dos grups, amb caminada i visita cultural: una abans de la pausa d'estiu i una abans de finalitzar el curs al desembre. Prèviament ja s'haurà pactat amb les participants per organitzar-ho amb temps.
- L'equip docent aportarà bastons per poder realitzar l'activitat, però si les participants en disposen, és millor que els portin.
- A mitja sessió hi haurà una petita pausa de 5 min per menjar una mica i per hidratar-se. Cal portar aigua i algun ganyip per picar.

Gimnàstica i higiene postural

Què farem? La classe de gimnàstica suau és una disciplina que combina moviments, estiraments i control respiratori. Millora la flexibilitat, enforteix la musculatura i redueix els dolors articulars. Recomanada per a gent gran, per a rehabilitació de lesions o per a persones amb mobilitat reduïda.

Docent: María José Cañas Pérez, instructora de classes dirigides, instructora de sala de fitness, professora de natació, classes dirigides aquàtiques, instructora de Pilates terra, reformer, pre i post-natal, terapèutic.

Dates: 33 sessions, els dilluns de 12 a 13 h, de l'11 de gener al 21 de juny i del 13 de setembre al 13 de desembre de 2027.

Durada: 33 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 88 € | Altres: 176 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 27 de novembre a l'11 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 30 de novembre a l'11 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

Nota: Cal portar roba còmoda, una màrfega i una flassadeta.

Curs de Hatha

Què farem? És una pràctica suau del Hatha ioga i del Iyengar on s'adapten les postures fent servir ajudes com cintes, blocs, mantes, cadires i/o coixins. Té com a objectiu la respiració, enfortir i relaxar profundament el sistema nerviós, les cadenes musculars i les articulacions, millorant de forma significativa la salut fisicoemocional.

Docent: Maria Victoria Velasco. És professora de ioga i d'anatomia per al moviment. També és tallerista de ceràmica des de fa quatre anys i imparteix tallers grupals itinerants.

Dates: 30 sessions, els dimecres de 10 a 11.30 h, del 20 de gener al 9 de juny i del 22 de setembre al 24 de novembre de 2027.

Durada: 45 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 136 € | Altres: 272 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir de l'1 de desembre al 21 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 4 de desembre al 21 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

Nota: Cal portar roba còmoda, una màrfega i una flassadeta.



Estimulem les funcions mentals

Què farem? Entrenament integral de les funcions cognitives a partir de diferents exercicis.

Docent: Montserrat Suriñach Pérez, infermera especialista en geriatria i postgrau en intervenció cognitiva.

Dates: 21 sessions, els dimecres de 16.30 a 18 h, del 17 de març al 16 de juny i del 6 d'octubre al 24 de novembre de 2027.

Durada: 31,5 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 99 € | Altres: 198 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 3 de febrer al 17 de febrer de 2027.
Altres: a partir del 6 de febrer al 17 de febrer de 2027.

Lloc: Aules del COIB.

Moviment saludable per al dia a dia

Què farem? Aquest curs està pensat per a persones que han passat molts anys cuidant els altres i que volen recuperar un espai per atendre el propi cos. És una proposta per cuidar-se, moure's amb més consciència i retrobar-se amb el grup des del moviment suau. Treballarem a partir de l'escolta del propi cos, amb exercicis senzills i adaptables per millorar la mobilitat, la respiració i la presència corporal. Les sessions s'inspiren en la biomecànica, el ioga i les pràctiques d'educació somàtica (Body-Mind Centering, Feldenkrais, Katsugen), i combinen pràctiques de peu, a terra i en parella. L'objectiu és afavorir una relació més conscient amb un mateix, recuperar energia i cultivar una manera de moure's més fluida, amable i saludable. No cal experiència prèvia.

Docent: Pedro Rota, investigador del moviment, docent i ballarí, practicant de ioga, tècniques somàtiques i dansa contemporània des del 2014. Format en Enestudio, Àrea Dansa i escoles internacionals, actualment cursant el grau en Coreografia i Interpretació al Conservatori Superior de Dansa de l'Institut del Teatre de Barcelona.

Dates: 9 sessions, els dimarts, de 18.30 a 19.30 h,
del 26 de gener al 30 de març de 2027.

Durada: 9 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 33 € | Altres: 66 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del
2 de desembre al 16 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 5 de desembre al 16 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

IDIOMES







Anglès Bàsic Mitjà

Què farem? Ja tenim un coneixement bàsic d'anglès, sabem parlar dels nostres hàbits i també sobre experiències passades d'una manera simple. Aquest curs continuarem aprenent a expressar diferents tipus de futur, seguirem fent *listenings* i insistirem una mica més en l'*speaking*.

Docent: Carlos Quiñonero.

Dates: 35 sessions, els dijous de 10 a 11.30 h, del 14 de gener al 17 de juny i del 16 de setembre al 16 de desembre de 2027.

Durada: 52,5 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 114 € | Altres: 228 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 3 de desembre al 22 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 6 de desembre al 22 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

Anglès Bàsic Avançat

Què farem? Ja utilitzem el present, el passat i el futur de manera fluida. En aquest nou curs consolidarem aquestes estructures utilitzant diferents formes de veure el futur i diverses maneres de present, segons quin missatge volem donar, a més a més de practicar *listenings* i *speaking*.

Docent: Carlos Quiñonero.

Dates: 35 sessions, els dijous de 12 a 13.30 h, del 14 de gener al 17 de juny i del 16 de setembre al 16 de desembre de 2027.

Durada: 52,5 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 114 € | Altres: 228 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 3 de desembre al 22 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 6 de desembre al 22 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

Anglès Elemental Mitjà

Què farem? Ja sabem expressar la nostra rutina diària, expressar fets del passat i dir els plans que tenim de futur. Consolidarem aquestes estructures, ampliarem la base de vocabulari i començarem a donar més protagonisme a la part oral en conversa i, si pot ser, amb presentacions.

Docent: Carlos Quiñonero.

Dates: 32 sessions, els dilluns de 12 a 13.30 h, de l'11 de gener al 14 de juny i del 13 de setembre al 13 de desembre de 2027.

Durada: 48 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 104 € | Altres: 208 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 27 de novembre a l'11 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 30 de novembre a l'11 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

Anglès Pre-Intermedi Mitjà

Què farem? Ja hem après a utilitzar els modal verbs per expressar funcions específiques com la probabilitat, amb els seus nivells de certesa i incertesa, demanar permís o acceptar una invitació. Aquest curs continuarem utilitzant modal verbs per expressar més funcions com suggerir idees o plans. També farem phrasal verbs i listenings, of course!

Docent: Carlos Quiñonero.

Dates: 35 sessions, els dimecres de 12 a 13.30 h, del 13 de gener al 16 de juny i del 15 de setembre al 15 de desembre de 2027.

Durada: 52,5 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 114 € | Altres: 228 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir de l'1 de desembre al 21 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 4 de desembre al 21 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.



Anglès Pre-Intermedi 1.2

Què farem? Ampliarem vocabulari introduïnt expressions utilitzades habitualment quan viatgem, informació sobre llocs, el món laboral, la salut, temps lliure, etc. Millorarem la pronunciació i repassarem conceptes gramaticals usant textos. Tant la comprensió lectora com la comprensió oral les treballarem aprofundint en converses.

Docent: Melanie Mones.

Dates: 34 sessions, els dimarts de 12 a 13.30 h, del 12 de gener al 15 de juny i del 14 de setembre al 14 de desembre de 2027.

Durada: 51 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 110 € | Altres: 220 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 30 de novembre al 18 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 3 de desembre al 18 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

Anglès Intermedi 1.2

Què farem? Les persones que hi participin han de tenir un coneixement intermedi de l'anglès. Durant aquest curs aprofundirem en les diverses àrees del llenguatge, utilitzant la llengua amb fluïdesa i eficàcia en situacions comunes i més específiques que requereixen comprendre, produir i tractar textos orals i escrits conceptualment, textos actuals o específics del camp d'especialització del parlant, en una llengua estàndard variada.

Docent: Melanie Mones.

Dates: 34 sessions, els dimarts de 10 a 11.30 h, del 12 de gener al 15 de juny i del 14 de setembre al 14 de desembre de 2027.

Durada: 51 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 110 € | Altres: 220 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 30 de novembre al 18 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 3 de desembre al 18 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

Anglès de conversa

Què farem? Seguim conversant i veient quins conceptes gramaticals hauríem de millorar i quins podem introduir per millorar el que volem expressar. Ampliarem vocabulari, farem listenings i a més a més aquest curs es proposa fer presentacions (amb preguntes al final de la presentació) sobre viatges, llibres, pel·lícules o el que cadascú s'atreveixi a presentar. Fem conversa!

Docent: Carlos Quiñonero.

Dates: 34 sessions, els divendres de 12 a 13.30 h, del 15 de gener al 18 de juny i del 17 de setembre al 17 de desembre de 2027.

Durada: 51 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 107 € | Altres: 214 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 30 de novembre al 14 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 3 de desembre al 14 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

The Reading Club (club de lectura)

Què farem? El Reading Club (*read and talk about it*) és un club de lectura en anglès que es reuneix un cop al mes per opinar i compartir l'experiència lectora sobre l'obra escollida. Les lectures triades i el desenvolupament de la sessió són en anglès, ja que l'objectiu de l'activitat també és que els participants millorin el seu nivell en aquesta llengua. Dirigit als qui els agrada llegir en anglès (nivell Pre-intermedi i Intermedi).

Docent: Melanie Mones.

Dates: 10 sessions, un cop al mes, cada segon dilluns, de 10 a 12 h, de l'11 de gener al 14 de juny i del 13 de setembre al 13 de desembre de 2027.

Durada: 20 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 42 € | Altres: 84 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 27 de novembre a l'11 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 30 de novembre a l'11 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

Francès comunicatiu per a la vida real

Què farem? L'objectiu és poder participar en una conversa, ser capaços i capaces d'expressar-nos sobre temes personals o professionals, compartint la nostra opinió. També es tracta d'enfrontar-nos a un ventall de situacions de la vida quotidiana i poder resoldre els problemes que ens puguem trobar. Tot això recolzat sobre una bona base gramatical que anirem treballant durant el curs.

Docent: Docent a determinar.

Dates: 26 sessions, els dilluns de 9.30 a 11.30 h, del 18 de gener al 7 de juny i del 20 de setembre al 15 de novembre de 2027.

Durada: 52 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 127 € | Altres: 254 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 4 de desembre al 18 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 7 de desembre al 18 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

DESCOBREIX LES POSSIBILI-TATS DE LA FOTOGRAFIA I NOVES TECNOLOGIES



Curs de fotografia: La mirada sensible (mòbil i/o càmera de fotos)

Què farem? Aquest curs és una invitació a redescobrir la fotografia des de l'observació i la curiositat. Treballarem la mirada fotogràfica a través d'exercicis pràctics, petites anàlisis d'obres, pràctiques amb el mòbil i una sortida fotogràfica. Sense necessitat d'experiència prèvia. L'objectiu és aprendre a mirar amb més atenció el que ens envolta i començar a reconèixer una mirada pròpia.

- Sessió 1. Mirar abans de fotografiar: Introducció al curs i primer contacte amb la mirada fotogràfica. Exercicis d'observació per activar l'atenció: llum, formes i detalls. Primera pràctica amb el mòbil.
- Sessió 2. Coneixement bàsic del mòbil com a eina fotogràfica: enfocament, exposició i enquadrament. Pràctica de variacions sobre una mateixa escena (distància, angle, llum).
- Sessió 3. Composició intuïtiva: Introducció a la composició des de l'intuïció: equilibri, centre, buit i línies. Anàlisi d'imatges del grup per identificar què funciona i per què. Pràctiques a l'aula.
- Sessió 4. La fotografia descartada: desenfocament, trepidació, sobreexposició i altres «errors» fotogràfics com a recursos expressius. Pràctica on explorarem com allò inesperat o aparentment fallit pot convertir-se en una imatge amb força pròpia.
- Sessió 5. L'instant i el retrat: Fotografia de carrer. El moment decisiu i Cartier-Bresson. Retrat posat versus retrat espontani. Pràctica en parelles a l'aula.
- Sessió 6. Sortida fotogràfica.
- Sessió 7. Posada en comú a l'aula. Anàlisi i comentari grupal.
- Sessió 8. Tancament: síntesi visual, reflexió i presentacions de fotografies seleccionades al voltant de la mirada personal.

Docent: Pedro Rota, graduat en Comunicació Audiovisual per la UAB, especialitzat en fotografia documental, vídeo i disseny gràfic. Treballa professionalment com a fotògraf i videògraf des del 2011 en l'àmbit de les arts escèniques i el documental. Com a docent, ensenya tècniques fotogràfiques, narrativa i composició fotogràfica des del 2020 en diversos centres, com ara la Casa Aymat, el Convent Agustí, el Centre Cívic Urgell o l'Espai Sant Jordi.

Dates: 8 sessions, els dimarts, de 16.30 a 18.15 h, del 26 de gener al 16 de març de 2027.

Durada: 14 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 42 € | Altres: 84 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 2 de desembre al 16 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 5 de desembre al 16 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB i sortides a l'exterior.



Curs de fotografia: Intuïció i decisió (mòbil i/o càmera de fotos)

Què farem? Aquest curs aprofundeix en els mecanismes que fan que una fotografia tingui més consistència: la relació entre els elements a l'enquadrament, la profunditat de camp com a recurs expressiu, la composició entesa com una elecció i els primers passos en l'edició. També treballarem la selecció de les imatges i la construcció d'una mirada fotogràfica conscient i personal.

Per a qui hagi fet el primer curs, i per a qui arribi nou amb ganes d'aprendre a fons.

- Sessió 1. Composició: línies, pes visual i color. Pràctiques a l'aula.
- Sessió 2. La profunditat de camp com a funció tècnica i com a recurs creatiu. Pràctiques a l'aula.
- Sessió 3. Introducció a la fotografia de moviment. Teoria i pràctica a l'aula: velocitat d'obturació, desenfocament controlat, congelació del moviment.
- Sessió 4. Sessió amb ballarí/na convidat/da. Pràctica real amb una ballarina com a subjecte fotogràfic. El grup aplica els recursos treballats a la sessió anterior en un context viu.
- Sessió 5. Edició bàsica: ajustos essencials de l'edició com retallar, llum, contrast i color. Aplicacions de mòbil i programes informàtics.
- Sessió 6. Sortida fotogràfica.
- Sessió 7. Posada en comú a l'aula. Anàlisi i comentari grupal.
- Sessió 8. Sessió de tancament, reflexió i síntesi. Cada participant definirà un tema o element per desenvolupar al tercer curs, punt de partida del seu projecte personal.

Docent: Pedro Rota, graduat en Comunicació Audiovisual per la UAB, especialitzat en fotografia documental, vídeo i disseny gràfic. Treballa professionalment com a fotògraf i videògraf des del 2011 en l'àmbit de les arts escèniques i el documental. Com a docent, ensenya tècniques fotogràfiques, narrativa i composició fotogràfica des del 2020 en diversos centres, com ara la Casa Aymat, el Convent Agustí, el Centre Cívic Urgell o l'Espai Sant Jordi.

Dates: 8 sessions, els dimarts, de 16.30 a 18.15 h, del 30 de març al 18 de maig de 2027.

Durada: 14 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 42 € | Altres: 84 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 9 de febrer al 23 de febrer de 2027.
Altres: a partir del 12 de febrer al 23 de febrer de 2027.

Lloc: Aules del COIB i sortides a l'exterior.

Curs de fotografia: Narrativa i composició (mòbil i/o càmera de fotos)

Què farem? En aquest tercer curs cada participant desenvoluparà el seu propi projecte fotogràfic a partir d'un tema personal. Treballarem la narrativa visual, la selecció i seqüenciació d'imatges, la coherència entre fotografies i la relació entre la imatge i la paraula.

El curs culminarà amb una exposició col·lectiva oberta al Col·legi, on cada participant presentarà el seu projecte.

- Sessió 1. Sèrie fotogràfica i narrativa visual. Introducció i anàlisi d'exemples d'autors i autores per entendre com diverses fotografies poden generar un relat.
- Sessió 2. Sessió dedicada a definir el punt de partida de cada projecte. Buscarem a través d'exercicis un tema significatiu per a cada participant, que pugui desenvolupar-se al llarg del curs.
- Sessió 3. L'autoretrat com una manera de representar-se, més enllà de la imatge convencional, a través de diferents recursos com els objectes, els espais o els reflexos. La sessió s'emmarca com una eina possible dins del projecte personal de cada participant.
- Sessió 4. Coherència visual, imatge i paraula. Com donar unitat a una sèrie a través de la llum, el color, la distància i l'enquadrament.
- Sessió 5. Sortida fotogràfica orientada a avançar en el projecte personal de cada participant. Cada persona buscarà imatges que ampliïn o consolidin el seu tema, amb acompanyament durant el procés.
- Sessió 6. Selecció i lectura d'imatges. Sessió de revisió i comentari col·lectiu de les fotografies obtingudes. Començarem a triar quines imatges tenen més força per formar part de la sèrie.
- Sessió 7. Edició avançada: ordre, ritme i tractament creatiu. Selecció definitiva i l'ordenació de les imatges dins la sèrie. Edició i tractament creatiu per reforçar la coherència i el sentit del projecte.
- Sessió 8. Presentació final del projecte. Cada participant presentarà la seva sèrie fotogràfica. Tancament del curs.

Docent: Pedro Rota, graduat en Comunicació Audiovisual per la UAB, especialitzat en fotografia documental, vídeo i disseny gràfic. Treballa professionalment com a fotògraf i videògraf des del 2011 en l'àmbit de les arts escèniques i el documental. Com a docent, ensenya tècniques fotogràfiques, narrativa i composició fotogràfica des del 2020 en diversos centres, com ara la Casa Aymat, el Convent Agustí, el Centre Cívic Urgell o l'Espai Sant Jordi.

Dates: 8 sessions, els dimarts, de 16.30 a 18.15 h, del 21 de setembre al 16 de novembre de 2027.

Durada: 14 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 42 € | Altres: 84 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 26 de juliol al 9 d'agost de 2027.
Altres: a partir del 29 de juliol al 9 d'agost de 2027.

Lloc: Aules del COIB i sortides a l'exterior.

Treu el màxim profit al teu iPhone o iPad

Què farem? Aprèn a dominar l'iPhone per transformar el teu dispositiu en una potent eina d'organització i productivitat personal. El més important és aprendre a gestionar l'ecosistema d'iCloud per tenir tota la informació segura i sincronitzada, automatitzar tasques diàries a través de l'assistent Siri i organitzar eficientment continguts clau com la biblioteca de fotos i el calendari. En definitiva, es tracta de descobrir els trucs del sistema operatiu per estalviar temps i fer que la tecnologia treballi per a tu.

Docent: Mònica Lucena, llicenciada en Comunicació Audiovisual i experta SEO/SEM.

Dates: 8 sessions, els divendres, de 10 a 12.30 h, del 15 de gener al 5 de març de 2027.

Durada: 20 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 60 € | Altres: 120 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 30 de novembre al 14 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 3 de desembre al 14 de desembre de 2026.

Lloc: Aula d'informàtica.

Edita les teves fotos al mòbil amb Snapseed

Què farem? Vols que les teves fotografies quedin més nítides, lluminoses i boniques? En aquest curs aprendràs els trucs clau per fer bones fotos i a utilitzar l'aplicació Snapseed d'una manera senzilla per millorar-les a l'instant. Trucs fàcils, explicats a poc a poc, perquè gaudeixis de la fotografia com mai ho havies fet.

Docent: Mònica Lucena, llicenciada en Comunicació Audiovisual i experta SEO/SEM.

Dates: 7 sessions, els divendres, de 10 a 12.30 h, del 12 de març al 30 d'abril de 2027.

Durada: 17,5 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 53 € | Altres: 106 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 14 de desembre de 2026 a l'11 de gener de 2027.
Altres: a partir del 18 de desembre de 2026 a l'11 de gener de 2027.

Lloc: Aula d'informàtica.



Descobreix el món d'Instagram, TikTok i YouTube!

Què farem? Vols saber com funcionen les xarxes socials per buscar vídeos de música, receptes i manualitats d'una manera fàcil? En aquest curs pràctic i pensat especialment per a tu, t'ensenyarem a fer servir aquestes tres aplicacions sense complicacions. Descobrirem com buscar contingut que t'agradi, com seguir les teves persones preferides i com passar una estona entretinguda amb el mòbil de forma totalment segura.

Docent: Mònica Lucena, llicenciada en Comunicació Audiovisual i experta SEO/SEM.

Dates: 7 sessions, els divendres, de 10 a 12.30 h, del 7 de maig al 18 de juny de 2027.

Durada: 17,5 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 53 € | Altres: 106 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 19 de març al 9 d'abril de 2027.
Altres: a partir del 22 de març al 9 d'abril de 2027.

Lloc: Aula d'informàtica.

Domina els PDF: Trucs i eines per a mòbil i ordinador

Què farem? T'has trobat mai amb un document PDF que havies de signar i no sabies com fer-ho sense imprimir? O un arxiu massa gran que no podies enviar per correu? En aquest curs pràctic aprendràs a crear, editar, signar i organitzar fitxers PDF fàcilment des de qualsevol dispositiu, estalviant temps i paper. També aprendrem a realitzar codis QR i a escurçar adreces URL.

Docent: Mònica Lucena, llicenciada en Comunicació Audiovisual i experta SEO/SEM.

Dates: 7 sessions, els divendres, de 10 a 12.30 h, del 10 de setembre al 29 d'octubre de 2027.

Durada: 17,5 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 53 € | Altres: 106 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 26 de juliol al 9 d'agost de 2027.
Altres: a partir del 29 de juliol al 9 d'agost de 2027.

Lloc: Aula d'informàtica.



Crea cartells, felicitacions i records professionals

Què farem? En aquest curs aprendrem a utilitzar Canva, una eina gratuïta i molt fàcil de fer servir amb la qual podràs dissenyar tot el que t'imaginis. Aprendràs a combinar colors, lletres i les teves pròpies fotos per crear cartells, felicitacions o records amb un acabat espectacular. Un taller totalment pràctic per activar la teva creativitat i aprendre a compartir els teus projectes per WhatsApp o correu de forma senzilla.

Docent: Mònica Lucena, llicenciada en Comunicació Audiovisual i experta SEO/SEM.

Dates: 7 sessions, els divendres, de 10 a 12.30 h, del 5 de novembre al 17 de desembre de 2027.

Durada: 17,5 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 53 € | Altres: 106 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 30 de setembre al 15 d'octubre de 2027.
Altres: a partir del 4 d'octubre al 15 d'octubre de 2027.

Lloc: Aula d'informàtica.

Vols llegir llibres en digital en el teu telèfon mòbil o tauleta?: eBiblio

Què farem? Aprendrem a buscar llibres, pel·lícules, documentals i concerts de la plataforma digital eBiblio, tant per llegir o visualitzar en la seva versió per a navegador web com en les versions per a mòbils o tauletes digitals.

Docent: Marta Perpiñán Arias, bibliotecària del COIB.

Dates: 2 de març de 10 a 12 h.
8 de juny de 10 h a 12 h.
2 de novembre de 10 h a 12 h.

Durada: 2 hores per sessió.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

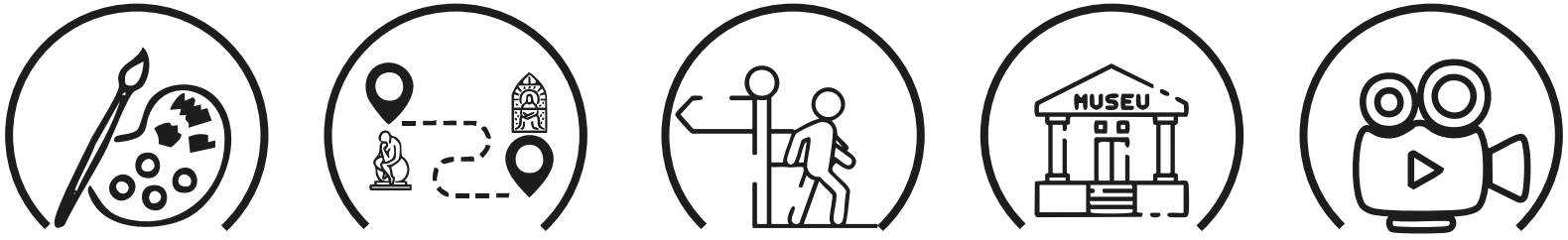
Import: Gratuït.

Període d'inscripció (Membres Grup 65 i altres):
1a sessió: del 19 de gener al 2 de febrer de 2027.
2a sessió: del 22 d'abril al 13 de maig de 2027.
3a sessió: del 30 de setembre al 5 d'octubre de 2027.

Lloc: Aules del COIB.

Nota: Tenir el carnet de Biblioteques de Barcelona o de la Generalitat de Catalunya.

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES I CULTURALS



Gaudint la Pintura

Què farem? Les alumnes pinten lliurement els temes que els agraden, preferentment amb la tècnica de pintura a l'oli sobre llenç.

Docent: Miquel Torres, artista pintor.

Dates: 28 sessions, els dilluns, de 16 a 19 h, del 18 de gener al 7 de juny i del 20 de setembre al 29 de novembre de 2027.

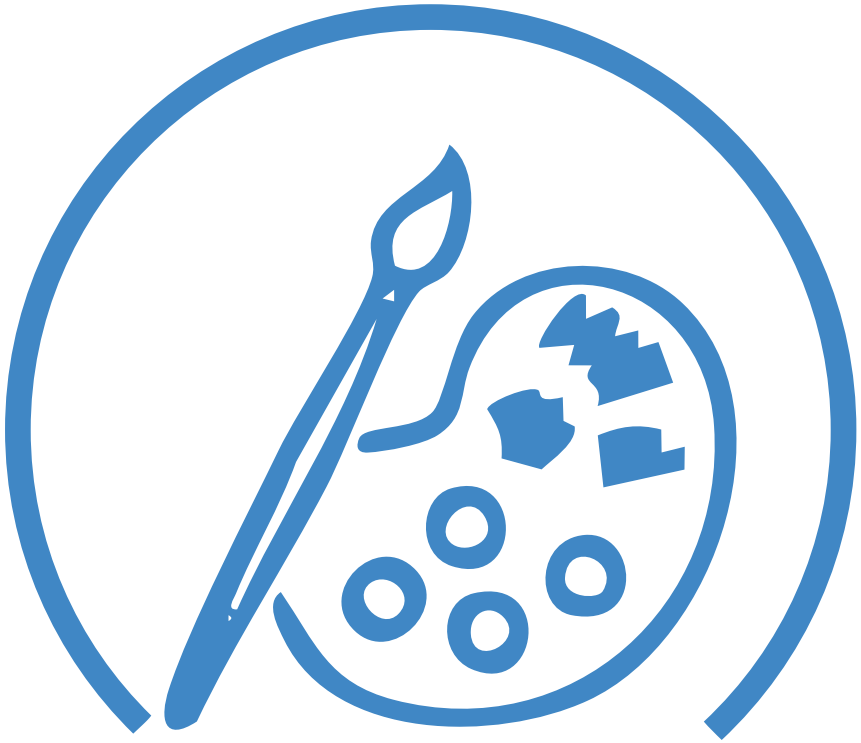
Durada: 84 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 180 € | Altres: 360 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 4 de desembre al 18 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 7 de desembre al 18 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.



Restauració i conservació del moble antic

Què farem? Aprendrem a identificar les patologies de cada peça i a realitzar les tècniques curatives necessàries (desinfecció, neteja, consolidació, reintegració, color, vernissos i acabats), tot realitzat sota l'observança dels principis ètics que regeixen la professió del conservador i restaurador.

Docent: Maria Rosa Garcia Bernet, llicenciada en Belles Arts (especialitat de Conservació i Restauració) per la Universitat de Barcelona (1994). Directora de l'Escola Ecore, Escola de Conservació i Restauració d'Obres d'Art de Barcelona.

Dates: 32 sessions, els dimarts, de 16.30 a 19.30 h, del 19 de gener al 22 de juny i del 21 de setembre al 30 de novembre de 2027.

Durada: 96 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 204 € | Altres: 408 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 30 de novembre al 18 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 3 de desembre al 18 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

Restauració d'objectes antics

Què farem? Reconèixer cada material, establir les patologies i els problemes que presenta cada peça, triar el procés de restauració adient en cada cas, portar a terme el conjunt d'actuacions per solucionar les malalties i deixar la peça en bon estat de conservació a nivell de materials compositius i també òptima a nivell estètic.

Docent: Maria Rosa Garcia Bernet, llicenciada en Belles Arts (especialitat de Conservació i Restauració) per la Universitat de Barcelona (1994). Directora de l'Escola Ecore, Escola de Conservació i Restauració d'Obres d'Art de Barcelona.

Dates: 32 sessions, els dimecres, de 10 a 13 h, del 20 de gener al 16 de juny i del 15 de setembre al 24 de novembre de 2027.

Durada: 96 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 198 € | Altres: 396 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 9 de desembre al 23 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 12 de desembre al 23 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

Gaudim de l'Òpera

Què farem? Taller per endinsar-te i conèixer el món de l'òpera. Els compositors més importants, les òperes més cèlebres i els millors intèrprets i directors que han donat vida als herois i heroïnes que les protagonitzen.
Parlarem de l'estètica musical pròpia del període històric al qual pertanyen, prenent com a base els títols que representa el Teatre del Liceu i d'altres produccions que es fan a la nostra ciutat i rodalies. Ja no tens excusa: aquest és el curs ideal per aprendre a estimar l'òpera.

Docent: Cristina Escolà. Soprano nascuda a Barcelona. Va iniciar els estudis d'art dramàtic a l'Institut del Teatre de la seva ciutat i d'Història de l'Art a la UAB. Formà part de diferents entitats corals. Inicià els estudis de cant amb Víctor Frigola. Ha cursat els estudis de grau professional i posteriorment els superiors de cant al Conservatori Superior de Música del Liceu a Barcelona. També s'ha format com a directora de cor. Participà en masterclasses amb la soprano Carmen Bustamante, la soprano Ana María Sánchez i el baix-barítion Carlos Chausson. Ha rebut classes del mestre Guerassim Voronkov, de la soprano Dolors Aldea, la repertorista Marta Pujol, la repertorista Olga Kobekina, el repertorista Ricardo Estrada, el tenor Carlos Cosías i la soprano Carmen Bustamante. Actualment, juntament amb la seva carrera com a intèrpret, és vocal coach i es dedica a la docència musical, la direcció coral i la divulgació musical.

1a edició

Dates: Del 3 de febrer al 28 d'abril de 2027.
12 sessions, els dimecres, de 9.30 a 11 h.

Durada: 18 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 60 € | Altres: 120 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 2 de desembre al 16 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 5 de desembre al 16 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.

2a edició

Dates: Del 15 de setembre a l'1 de desembre de 2027.
12 sessions, els dimecres, de 9.30 a 11 h.

Durada: 18 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Membres Grup 65: 60 € | Altres: 120 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 26 de juliol al 9 d'agost de 2027.
Altres: a partir del 29 de juliol al 9 d'agost de 2027.

Lloc: Aules del COIB.

Rutes culturals

Què farem? Coneixerem la vessant artística de la ciutat de Barcelona a través d'un passeig per la ciutat.

Docent: Carolina Chifoni, historiadora de l'art, gestora cultural, documentalista i guia.

Dates i durada: Grup A: 11 rutes, els dimarts, de 10 a 13 h, del 19 de gener al 14 de desembre de 2027. (Durada: 33 hores)
Grup B: 11 rutes, els dimarts, de 10 a 13 h, del 26 de gener al 21 de desembre de 2027. (Durada: 33 hores)

Número de persones per realitzar cada curs: 30 persones per grup.

Import: Membres Grup 65: 85 € | Altres: 170 € (per grup).

Període d'inscripció: Grup A: Membres Grup 65 a partir del 10 de desembre de 2026 al 7 de gener de 2027 | Altres a partir del 14 de desembre de 2026 al 7 de gener de 2027.
Grup B: Membres Grup 65 a partir del 10 de desembre de 2026 al 7 de gener de 2027 | Altres a partir del 14 de desembre de 2026 al 7 de gener de 2027.

Programa de rutes:

- **1. Passejant pel barri de Sant Antoni:** Dins l'àmbit territorial de l'Esquerra de l'Eixample trobem el barri de Sant Antoni, aixecat al voltant de l'antic Mercat de Sant Antoni (1882), damunt de l'antic baluard de Sant Antoni (s. XVII). Passejarem alhora que evoquem la presència d'antigues fàbriques, passatges, torres urbanes i cases de renda. Una bona oportunitat per endinsar-se en un barri diferent dins la trama urbana ordenada de l'Eixample.
  Punt de sortida: Casa Golferichs (Gran Via de les Corts Catalanes, 491 / Viladomat. Metro L1 Urgell/Rocafort. Bus 52, H12, 141, V11).
  Dates: Dimarts 19 de gener de 2027 de 10 a 13 h / Dimarts 26 de gener de 2027 de 10 a 13 h.

- **2. Tot baixant la Via Laietana (1) (1908-1913/1958)**: Passejant per un dels carrers més emblemàtics de la Barcelona del segle XX, que connecta el barri residencial de l'Eixample amb el Port de Barcelona com a continuació natural del carrer Pau Claris. Un carrer que ens mostra els «gratacels» de la Barcelona moderna del segle XX: seu de cases de llogaters, edificis bancaris, hotels, gremis, escoles, edificis institucionals... Arquitectes com Josep Goday, Jaume Torres, Juli M. Fossas, Albert Joan, Adolf Florensa, Enric Sagnier.
  Punt de sortida: Via Laietana / Plaça Urquinaona (Metro L1/L4 Urquinaona. Bus 19, 39, 47, D50, H16, V17).
  Dates: Dimarts 16 de febrer de 2027 de 10 a 13 h / Dimarts 23 de febrer de 2027 de 10 a 13 h.

- **3. Tot baixant la Via Laietana (2) (1908-1913/1958):** Continuem passejant per un dels carrers més emblemàtics de la Barcelona del segle XX, que connecta el barri residencial de l'Eixample amb el Port de Barcelona com a continuació natural del carrer Pau Claris. Un carrer que ens mostra els «gratacels» de la Barcelona moderna del segle XX: seu de cases de llogaters, edificis bancaris, hotels, gremis, escoles, edificis institucionals... Arquitectes com Josep Goday, Jaume Torres, Juli M. Fossas, Albert Joan, Adolf Florensa, Enric Sagnier.
  Punt de sortida: Via Laietana / Avinguda de la Catedral (Metro L4 Jaume I. Bus 47, 59, V15, 120).
  Dates: Dimarts 9 de març de 2027 de 10 a 13 h / Dimarts 16 de març de 2027 de 10 a 13 h.

- **4. Tot baixant el carrer Aribau (3):** Continuarem baixant el carrer d'Aribau, enmig de l'Esquerra de l'Eixample, amb els creuaments de vials històrics com Aragó o la Gran Via de les Corts Catalanes. El carrer d'Aribau continua «baixant» com

a eix residencial, amb exemples destacables com la Casa Àngel Grau (1913), la Casa Manuel Fransitorra (1905)..., però també hi trobem edificis «diferents» com la seu de l'antic Cinema Aribau (1962), i arquitectes com Josep Graner, Isidre Raventós, Pere Ricard i Biot.
Punt de sortida: Aribau / Provença (FGC L6/L7 Provença. Bus H10, V13, 54, 63).
Dates: Dimarts 13 d'abril de 2027 de 10 a 13 h / Dimarts 20 d'abril de 2027 de 10 a 13 h.

- **5. Tot baixant el Passeig de Sant Joan gracienc:** Tot passejant per la part més moderna del traçat del Passeig de Sant Joan barceloní (1929), és a dir entre la Travessera de Gràcia i l'avinguda Diagonal. Descobrint els orígens agrícoles i industrials d'aquest fragment del barri d'en Grassot: antigues masies, bòbiles, fàbriques, cases de renda, clíniques.
Punt de sortida: Passeig de Sant Joan (enmig) / Travessera de Gràcia (Metro L4 Joanic. Bus 39, 47, H8, V19, 114).
Dates: Dimarts 18 de maig de 2027 de 10 a 13 h / Dimarts 25 de maig de 2027 de 10 a 13 h.

- **6. Redescobrim el carrer de Consell de Cent (5):** Ja plenament en la trama urbana més central de l'Eixample d'Ildefons Cerdà, continuarem passejant pel carrer Consell de Cent, ple d'arquitectura residencial modernista i noucentista: palaus amb jardí, cases de renda, edificis empresarials; en definitiva, història de la ciutat sovint «ignorada» pel mateix barceloní.
Punt de sortida: Consell de Cent / Pau Claris (enmig) (Metro L2/L3 Passeig de Gràcia. Bus 39, 47, V17).
Dates: Dimarts 1 de juny de 2027 de 10 a 13 h / Dimarts 8 de juny de 2027 de 10 a 13 h.

- **7. Descoberta del barri de Sant Pere:** Ens endinsem en el districte de Ciutat Vella, concretament en el barri de Sant Pere, aixecat al voltant de l'antic convent de Sant Pere de les Puelles, i alhora antic barri tèxtil de la Barcelona medieval. Passejant pels seus carrers hi trobarem palaus, santuaris, fàbriques, escoles.
Punt de sortida: Ronda de Sant Pere / Bruc (Metro L1/L4 Urquinaona. Bus 19, H16, V15, V17, D50, 55).
Dates: Dimarts 6 de juliol de 2027 de 10 a 13 h / Dimarts 13 de juliol de 2027 de 10 a 13 h.

- **8. Passeig pel nucli històric de l'antiga Vila de Gràcia:** Redescobrirem els carrers i les places del nucli històric de l'antiga Vila de Gràcia, un territori amb un passat agrícola, menestral i industrial que es convertí en el segon nucli de població més important de la Catalunya del segle XIX. Ens endinsarem principalment en el carrer Gran de Gràcia i els seus voltants, descobrint masies, cases de renda, cases d'estiueig amb jardí, mercats i entitats. Aquest passeig ens permetrà reviure la Gràcia dels segles XIX al XXI, una vila amb història i identitat pròpia sovint desconeguda en el context actual de la ciutat de Barcelona.
Punt de sortida: Passeig de Gràcia / Diagonal: Jardinets de Gràcia (enmig) (Metro L3/L5 Diagonal. FGC S6/S7 Gràcia o Provença. Bus 8, 22, 24, 33, 34, V17, H8).
Dates: Dimarts 21 de setembre de 2027 de 10 a 13 h / Dimarts 28 de setembre de 2027 de 10 a 13 h.

- **9. Descoberta de Terrassa:** ciutat burgesa, industrial i modernista (3): Tornem a Terrassa per completar la mirada damunt d'aquesta ciutat emblemàtica, centrant-nos en una altra part de la ciutat: cases, masies, fàbriques, institucions, places, carrers i passejos que ens evoquen la Terrassa des del segle XIX al XXI.
Punt de sortida: Plaça dels Drets Humans / Igualtat (FGC S1 Vallparadís Universitat).
Dates: Dimarts 19 d'octubre de 2027 de 10 a 13 h / Dimarts 26 d'octubre de 2027 de 10 a 13 h.

- **10. La Barcelona racionalista (3):** Continuarem redescobrint l'arquitectura aixecada entre les convulses dècades dels anys 20 i 30 del segle XX, quan Barcelona com a ciutat va créixer i es va reinventar mentre es dissolia la Mancomunitat de Catalunya, es consolidava la dictadura de Primo de Rivera,

arribava la Segona República, esclatava la Guerra Civil i s'instaurava el franquisme. Un període intens, ple de canvis, que tancava el reeixit període de finals del segle XIX i primera dècada del segle XX, on el Modernisme havia copsat quasi tota l'arquitectura de la ciutat. Cases, antigues fàbriques.
Punt de sortida: Avinguda de Gaudí (enmig) / Sant Antoni Maria Claret (Metro L5 Sant Pau-Dos de Maig. Bus 19, 47, H8, D50, V23).
Dates: Dimarts 23 de novembre de 2027 (10 a 13 h) / Dimarts 30 de novembre de 2027 (10 a 13 h).

- **11. Redescoberta de les Rambles, el passeig de Barcelona (1):** Després d'anys de reformes, recuperem la Rambla passejant per ella alhora que redescobrim la seva història: muralles, convents, palaus, mercats, teatres, hotels, entitats, institucions, biblioteques, universitats, monuments, escultures, quioscs... Un passeig únic i molt estretament vinculat a la història de la ciutat.
Punt de sortida: Plaça de Catalunya, 1 / Pelai: Cafè Zurich (FGC L6/L7 Catalunya. Metro L1/L3 Catalunya. Bus 22, 24, 55, 59, H16, V15, V19, D50).
Dates: Dimarts 14 de desembre de 2027 de 10 a 13 h / Dimarts 21 de desembre de 2027 de 10 a 13 h.



Barcelona i els seus voltants: redescobrim els seus museus i exposicions temporals

Què farem? És una proposta completament nova, diferent a la proposta d'enguany. En cas que es torni a un museu com ara el MNAC o el Museu Tàpies, serà per veure seccions diferents, no visitades prèviament, o bé a centres com La Pedrera o el Palau Martorell amb motiu d'exposicions temporals distintes.

Docent: Carolina Chifoni, historiadora de l'art, gestora cultural, documentalista i guia.

Dates: 11 visites, els dijous, de 10 a 13 h.

Durada: 33 hores.

Número de persones per realitzar el curs: 30 persones.

Import: Membres Grup 65: 85 € | Altres: 170 €.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 15 de desembre de 2026 al 14 de gener de 2027.
Altres: a partir del 18 de desembre de 2026 al 14 de gener de 2027.

Programa de visites:

- **Fundació Joan Miró: "Charlotte Perriand. La llibertat de repensar el món"**
  Una nova exposició temporal al voltant de l'arquitecta francesa i dissenyadora (1903-1999) arribarà a la Fundació Joan Miró de Barcelona, evocant el vincle de Perriand i l'arquitecte Josep Lluís Sert, autor de la seu de la Fundació Joan Miró. Disseny i arquitectura i una nova oportunitat d'entendre i gaudir l'obra mironiana.
  Punt de sortida: Fundació Joan Miró (entrada principal). Bus 55 (surt de Pl. Urquinaona / Pau Claris; parada C/ Lleida / Paral·lel).
  Data: Dijous 28 de gener de 2027.

- **Museu Picasso: Exposició temporal "Picasso i l'arquitectura"**
  Dins del marc del Congrés Mundial de l'Arquitectura, s'organitza al Museu Picasso una exposició que ens mostra el vincle del polifacètic artista amb l'arquitectura, el concepte d'espai, de ciutat, de paisatge... en la seva obra pictòrica.
  Punt de sortida: Plaça de l'Àngel / Via Laietana (Metro L4 Jaume I).
  Data: Dijous 25 de febrer de 2027.

- **CaixaForum Barcelona: "Yo soy Assurbanipal"**
  Amb una exposició temporal provinent del Museu Britànic, ens endinsem en el món del rei assiri del segle VII aC, el seu imperi, la seva cultura, al voltant de la ciutat i el palau de Nínive. Una oportunitat única de submergir-se en un món antic.
  Data: Dijous 18 de març de 2027.

- **Disseny Hub Barcelona (DHub): Exposició temporal "La matèria importa"**
  Una nova forma de veure els objectes, analitzant el seu ús i els materials de què estan fets.
  Punt de sortida: Plaça de les Glòries.
  Data: Dijous 15 d'abril de 2027.

- **Visita a KBR, la Fundació MAPFRE a Barcelona: "Joan Fontcuberta"**
  Anirem fins a la seu de la Fundació MAPFRE a Barcelona, dedicada específicament al món de la fotografia. Tornarem doncs al Port Olímpic i copsarem dues de les seves exposicions temporals, concretament la dedicada al fotògraf Joan Fontcuberta (Barcelona, 1955), Premi Nacional de Fotografia 1998.
  Punt de sortida: Av. Litoral, 30 (Metro L1/L4. Bus 47, 59, 136, V21, V23, V27, H16).
  Data: Dijous 20 de maig de 2027.

- **CaixaForum Barcelona: Exposició temporal "Marilyn Monroe":** Provinent de París, arribarà a Barcelona aquesta exposició que commemora el centenari del seu naixement, amb una àmplia varietat d'objectes personals, fotografies, projeccions... alhora que es dóna una nova mirada de la dona i actriu nord-americana (Los Angeles, 1926-1962).
  Data: Dijous 10 de juny de 2027.

- **Visita a la Fundació Catalunya La Pedrera:**
  Ens endinsarem en la seu de la Fundació Catalunya La Pedrera, és a dir la planta noble de l'antiga Casa Milà (1906-1910), per copsar una de les seves exposicions temporals.
  Punt de sortida: Passeig de Gràcia, 92 / Provença (Metro L3/L5 Diagonal. FGC Provença. Bus 6, 7, 22, 24, 33, 34, V15, V17, H8, H10).
  Data: Dijous 8 de juliol de 2027.

- **Visita al Museu d'Història de Barcelona (MUHBA):**
  La Barcelona del segle XX: Recuperarem el passat de l'antiga ciutat romana de Barcino i el seu passat visigòtic, que ja vam veure el 2023. Ens centrarem en els períodes medieval, renaixentista i barroc de la ciutat de Barcelona. Ens passejarem doncs pels interiors de la Casa Padellàs.
  Punt de sortida: Plaça de l'Àngel / Via Laietana (Metro L4 Jaume I. Bus 47, 59, 120, V15, V17).
  Data: Dijous 30 de setembre de 2027.

- **Redescoberta del MNAC (6)**
  Art modern català (segle XX): Tornarem al MNAC, on redescobrirem les esplèndides sales dedicades a l'Art Modern del segle XX (des de Picasso, Joan Miró, Lluís Masriera, Salvador Dalí, Modest Cuixart...), on espero alhora mostrar espais del propi edifici com són les terrasses... És a dir, fruirem un cop més de la pintura, l'escultura i l'arquitectura, un plaer del gaudi (* Entrada gratuïta).
  Data: Dijous 28 d'octubre de 2027.

- **Breu passeig per les galeries d'art de Barcelona:** Ens endinsarem en el món de les galeries d'art i del col·leccionisme d'art a la ciutat de Barcelona. Redescobrim galeries d'art històriques i també de les més modernes, i copsarem com el mercat de l'art ha evolucionat en els darrers anys del present segle XXI.
  Data: Dijous 25 de novembre de 2027.

- **Visita al Palau Martorell:** Tornarem a endinsar-nos en el barri de la Basílica de la Mercè i recuperem l'antiga seu de la Societat de Crèdit Mercantil (1897-1901), magnífica mostra d'arquitectura neoclàssica d'en Joan Martorell i Montells, reconvertit en els darrers anys en seu d'exposicions temporals, sovint de gran qualitat. Veurem una de les exposicions previstes a finals de l'any 2026.
  Punt de sortida: La Rambla / Portal de Santa Madrona (Metro L3 Drassanes).
  Data: Dijous 16 de desembre de 2027.

Nota: Cal considerar que tots són espais de pagament, on es gestionarà com sempre s'ha fet el preu de grup, les reduccions per ser majors de 65 anys i les possibles bonificacions com el carnet de biblioteca. S'informarà prèviament del preu de l'entrada, i el pagament es farà de forma individual al mateix museu el mateix dia de la visita.

Grup de Lectura

Què farem? Un club de lectura és un espai de trobada per a persones interessades a compartir l'experiència de la lectura. Els participants llegeixen un mateix llibre durant un període acordat i, posteriorment, es reuneixen per comentar-ne els continguts, els personatges, el llenguatge i les emocions que els ha despertat. Aquestes trobades afavoreixen la lectura crítica, la reflexió personal i el diàleg entre iguals.
Aquest espai es realitza conjuntament amb el servei de biblioteca del COIB i la seva responsable és Marta Perpiñán. Els llibres els haurà d'aconseguir cadascuna.
La programació del llibre pot canviar si no hi ha disponibilitat.

Docent: Marta Perpiñán Arias, bibliotecària del COIB.
Dates: 10 sessions, 1 cop al mes, els dijous de 12 a 13.30 h, del 21 de gener al 16 de desembre de 2027.

- 21 de gener: El fill de l'oligarca / El hijo del oligarca, de Patrick Radden (2026)
- 18 de febrer: El jardí adormit / El jardín dormido, de Carla Gràcia (2026)
- 18 de març: El passatge / El pasaje, de M. Carme Roca (2025)
- 15 d'abril: Fins on arriba la memòria, de Pere Anglas (2023)
- 20 de maig: La llibreria de les hores mortes, de Laura Autonell (2026)
- 17 de juny: La velocitat de la llum / La velocidad de la luz, de Javier Cercas (2005)
- 16 de setembre: Los irresponsables, de Sara Wynn-Williams (2025)
- 21 d'octubre: L'última vegada que et dic adéu / La última vez que te digo adiós, de Natza Farré (2026)
- 18 de novembre: Maite / Maite, de Fernando Aramburu (2026)
- 16 de desembre: Tren a Puigcerdà / Tren a Puigcerdà, de Blanca Busquets (2007)

Durada: 15 hores.

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Gratuït.

Període d'inscripció: Membres Grup 65: a partir del 9 de desembre al 23 de desembre de 2026.
Altres: a partir del 12 de desembre al 23 de desembre de 2026.

Lloc: Aules del COIB.



Cinefòrum

Què farem? El cinefòrum ofereix un espai de trobada per gaudir del cinema i compartir experiències. A través de pel·lícules temàtiques, clàssics i propostes diverses, les persones participants podran descobrir noves històries i reflexionar sobre diferents temes. Després de cada projecció, s'obrirà un debat on expressar opinions, emocions i records. L'objectiu és enriquir l'experiència cinematogràfica, fomentar la participació i afavorir les relacions socials mitjançant el diàleg.

Docent: Haidé Pulido Castro, administrador de sistemes informàtics.

Dates: 6 sessions, dimecres, de 17 h a 19.30 h.

- 10 de febrer: One Life
- 14 d'abril: La cena
- 12 de maig: The Father
- 9 de juny: Perfect Days
- 20 d'octubre: The Quiet Girl
- 10 de novembre: Hamnet

Mínim de persones per realitzar el curs: 10 persones.

Import: Gratuït.

Període d'inscripció: S'obriran un mes abans de la projecció de cada pel·lícula.

Lloc: Aules del COIB.

Itineraris per Barcelona en femení

Què farem? Coneixereu dones emprenedores, empresàries, impressores, venedores de mercat, dides, llevadores, operàries de taller, obreres de fàbrica, escriptores, artesanes. Descobrireu històries com la de l'Eulàlia Ferrer, la qual dirigí la primera impremta barcelonina, l'humanista Juliana Morell, les dones de la Maternitat, les treballadores del tèxtil.

Docent: Elisenda Albertí, autora del llibre, Dones de Barcelona.

Dates i horari: 6 sortides. Horari de les sortides: de 10 a 12 h.

- Dijous 11 de febrer de 2027: Itinerari 1: Del Portal de l'Àngel a la Catedral.
  Punt de trobada: Portal de l'Àngel - carrer de Santa Anna (davant El Corte Inglés).
  En aquest itinerari descobrireu la Joana de Torrelles enamorada del bandoler Joan de Serrallonga, històries del monestir de Montsió, l'educadora medieval Estefania de Carròs, la inventora dels matons de monja.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 3 al 16 de desembre de 2026 | Altres a partir del 5 al 16 de desembre de 2026.

- Dijous 11 de març de 2027: Itinerari 2: Del carrer de la Llibreteria al carrer d'Avinyó.
  Punt de trobada: Plaça de Sant Jaume - carrer de la Llibreteria (Bar Conesa).
  En aquest itinerari descobrireu històries com la d'Eulàlia Ferrer, la qual dirigí la primera impremta barcelonina, la poetessa Maria Josepa Massanés, la noble Isabel de Requesens, el gremi de les planxadores...
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 14 de desembre de 2026 a l'11 de gener de 2027 | Altres a partir del 18 de desembre de 2026 a l'11 de gener de 2027.

- Dijous 8 d'abril de 2027: Itinerari 3: De la Rambla a la plaça del Pedró.
  Punt de trobada: Rambla, 99 (Palau de la Virreina).
  Coneixereu dones com Maria Francesca Fiveller (coneguda com la Virreina), la condemnada Josefa Vilaret, la bugadera Morera, l'hospitalera Anastasia Spatafora, les populars germanes Justa i Rufina.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir de l'1 al 22 de febrer de 2027 | Altres a partir del 3 al 22 de febrer de 2027.

- Dijous 13 de maig de 2027: Itinerari 4: Del carrer del Carme al carrer de Ramelleres.
  Punt de trobada: Rambla, 99 (Palau de la Virreina).
  En aquest itinerari descobrireu les xocolateres Garriga, la dentista Marieta, la història d'una llevadora i les dones de la Casa de Maternitat i Expòsits, entre moltes d'altres.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 19 de març al 9 d'abril de 2027 | Altres a partir del 21 de març al 9 d'abril de 2027.



- Dijous 9 de setembre de 2027: Itinerari 5: Del barri de Santa Caterina al barri de Sant Pere.
  Punt de trobada: Avinguda de Francesc Cambó (davant entrada mercat de Santa Caterina).
  Descobrireu històries de dones que van viure i treballar al barri de Santa Caterina com les ajudadores, entre d'altres, i algunes del barri de Sant Pere com l'Eulàlia Escuder, les dones relacionades amb la indústria tèxtil o aventures de les monges de Sant Pere de les Puelles.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 26 de juliol al 9 d'agost de 2027 | Altres a partir del 28 de juliol al 9 d'agost de 2027.

- Dijous 14 d'octubre de 2027: Itinerari 6: Del carrer de l'Argenteria al carrer Montcada.
  Punt de trobada: Plaça de Santa Maria (davant església de Santa Maria del Mar).
  En aquesta sortida coneixereu el significat de les Carasses, la impressora Isabel Jolís, les dones del gremi de les filadores, el col·lectiu de les dides i les didaires i, entre d'altres, també la primera burota de la ciutat.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir de l'1 al 22 de setembre de 2027 | Altres a partir del 3 al 22 de setembre de 2027.

Mínim de persones per realitzar el curs: 15 persones.

Import: 10 € per ruta.

Cases Singulars

Què farem? Viureu experiències culturals en espais únics de Barcelona. Són visites educatives a les Cases Singulars. Serà una immersió profunda en la història d'aquests espais, guiats per experts en art i arquitectura.

Docent: Isabel Vallès Audouard i Laura Pastor Durán. Provinents del camp de la Història de l'Art, la seva trajectòria professional conjunta s'inicià l'any 2000 a l'entitat Amics dels Museus de Catalunya, per passar després a Amics del Museu Nacional d'Art de Catalunya i posteriorment a Casa Amatller, on van tenir l'oportunitat de conèixer tots els vessants de l'edifici, des de la vida dels propietaris al caràcter de l'arquitecte que la va concebre i els artistes i artesans que la van construir. Aquesta experiència fou clau a l'hora de crear el projecte Cases Singulars, l'any 2010, amb la finalitat de divulgar la història del país a través de les cases d'alguns dels seus protagonistes.

Programa de visites:

- **FEBRER: Dissabte 6 de febrer de 2027 - Palau de la Música: De Domènech i Montaner a Oscar Tusquets**
  Descobreix el Palau de la Música Catalana fent un recorregut per la seva arquitectura, admirant els dissenys modernistes de Lluís Domènech i Montaner fins a les innovadores ampliacions d'Oscar Tusquets. Analitzarem aquesta obra d'art total, explicant els materials i tècniques utilitzades, així com les solucions arquitectòniques que han preservat i modernitzat l'edifici, respectant la seva essència i el seu llegat durant aquests segles.
  Hora: 12.30 h | **Adreça:** Carrer del Palau de la Música, 4-6, Barcelona | **Preu:** 18 €/persona | **Nombre de persones:** mínim 10, màxim 25 persones.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 2 al 16 de desembre de 2026 | Altres a partir del 4 al 16 de desembre de 2026.

- **MARÇ: Divendres 5 de març de 2027 - Casa Museu Amatller La Casa Amatller és una remodelació de l'arquitecte Josep Puig i Cadafalch entre l'any 1898 i el 1900**. La casa ja existia: era un edifici construït el 1875 pel mestre d'obres Antoni Robert i coneguda com a Casa Martorell. Antoni Amatller va comprar l'edifici el 1898 i encarregà a Puig i Cadafalch que en fes una remodelació. L'arquitecte va intervenir específicament en la reforma de la façana, la planta noble, el vestíbul, els espais comuns (com l'escala de veïns i el celobert) i l'estudi fotogràfic (al capcer de la casa).
  Hora: 11 h | **Adreça:** Passeig de Gràcia, 41, Barcelona | **Preu:** 18 €/persona (inclou visita i obsequi de Xocolata Amatller) | **Nombre de persones:** mínim 10, màxim 20 persones.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 19 de gener al 2 de febrer de 2027 | Altres a partir del 21 de gener al 2 de febrer de 2027.

- **ABRIL: Divendres 16 d'abril de 2027 - Biblioteca Arús**
  Coneix aquest espai carregat d'història i el seu fons de maçoneria, moviment obrer, republicanisme federal i anarquisme.
  Hora: 11 h | **Adreça:** Passeig de Sant Joan, 26, Barcelona | **Preu:** 15 €/persona | **Nombre de persones:** mínim 10, màxim 20 persones.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir de l'1 al 22 de febrer de 2027 | Altres a partir del 3 al 22 de febrer de 2027.

- **MAIG: Diumenge 16 de maig de 2027 - Visita COAC: Col·legi d'Arquitectes de Catalunya**
  Visita guiada al Col·legi d'Arquitectes de Catalunya, on podràs admirar els murals de Pablo Picasso, tant a la façana com a l'interior de l'edifici. A més, tindràs l'oportunitat de gaudir de vistes panoràmiques de 360° de Barcelona.
  Hora: 11 h | **Adreça:** Plaça Nova, 5, Barcelona | **Preu:** 10 €/persona | **Nombre de persones:** mínim 10, màxim 20 persones.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 19 de març al 9 d'abril de 2027 | Altres a partir del 21 de març al 9 d'abril de 2027.

- **OCTUBRE: Divendres 15 d'octubre de 2027 - Tast de Xocolata Amatller**
  Visita de la Casa Museu Amatller de l'arquitecte Josep Puig i Cadafalch, residència de l'industrial de la xocolata Antoni Amatller, que fou la tercera generació de xocolaters de la família Amatller. A continuació realitzarem un Tast de Xocolata Amatller, gaudint de diferents gramatges de xocolata i diversos sabors.
  Hora: 17 h | **Adreça:** Casa Amatller (Passeig de Gràcia, 41, Barcelona) | **Preu:** 30 €/persona | **Nombre de persones:** mínim 6, màxim 10 persones.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir de l'1 al 28 de setembre de 2027 | Altres a partir de l'1 al 28 de setembre de 2027.

- **DESEMBRE: Divendres 17 de desembre de 2027 - Casa Rocamora**
  Residència del col·leccionista i mecenes de l'art Manuel Rocamora. Situada al barri del Putxet, aquest palauet isabelí conté més de 20 col·leccions d'art.
  Hora: 11 h | **Adreça:** Ballester, 12, Barcelona | **Preu:** 15 €/persona | **Nombre de persones:** mínim 10, màxim 20 persones.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 15 d'octubre al 17 de novembre de 2027 | Altres a partir del 17 d'octubre al 17 de novembre de 2027.

Passejades BCN: per descobrir la ciutat des d'altre(s) punts de vista

Què farem? Passejarem per Barcelona, descobrint espais de la ciutat emblemàtics i la seva història, no sempre coneguda.

Docent: David Revelles, periodista, escriptor i guia cultural, autor de diferents novel·les.

Programa de passejades:

- **24 de febrer: Històries del Call - Tots els secrets de la Barcelona jueva**
  Fa dos mil anys de la presència de jueus a Catalunya, una petjada que a Barcelona, sobretot a partir del segle XI, va ser profunda amb la configuració del call a l'actual barri Gòtic. Fins avui. Per això, l'objectiu d'aquesta ruta és no només descobrir el llegat de l'aljama, sinó, sobretot, treure de l'oblit la memòria d'homes i dones que encara perviuen als carrerons del call. Aquest viatge en el temps ens permetrà descobrir Barcelona com un dels centres talmúdics més importants a l'Europa del segle XIII i com a epicentre de l'estudi de la càbala, amb figures majúscules com Salomó ben Adret. Caminar pel Call Major, però també pel Menor, ens permetrà conèixer com vivien aquests barcelonins i barcelonines, els seus costums i rituals, així com moltes curiositats. És clar, el punt culminant de la ruta serà la visita a la Sinagoga Major, que ens aproximarà també a episodis terribles com ara els avalots antijueus de 1391 o la implacable persecució per part de la Santa Inquisició dels conversos. Això i molt més a aquesta ruta fascinant.
  Punt i hora de trobada: Plaça de Sant Jaume (davant la Generalitat), a les 10 h.
  Preu: 15 € | Preu entrada sinagoga (pagament en efectiu in situ): 4 €.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 4 al 24 de gener de 2027 | Altres a partir del 7 al 24 de gener de 2027.

- **23 de març: AVE! Benvinguts a Bàrcino: Descobreix els orígens de la ciutat**
  Fer un viatge en el temps per reviure els orígens de la colònia romana Iulia Augusta Faventia Paterna Barcino! Aquest itinerari ens permetrà descobrir als carrers de Barcelona la gènesi i evolució de Bàrcino. Això implica recórrer la muralla del segle IV dC, (re)descobrir les restes dels seus aqüeductes, termes i torres a racons increïbles de la ciutat... però també conèixer el dia a dia dels primers barcelonins i barcelonines: els seus gustos gastronòmics, les seves creences, els seus habitatges... Però aquesta ruta té un al·licient imperial: el nou tresor arqueològic de Barcelona, la troballa més important de les darreres tres dècades, que ha fet replantejar el traçat urbanístic original de la colònia: un tram del fòrum romà al Gran Hotel Barcino! La ruta acabarà, precisament, a l'hotel, la qual cosa ens permetrà, literalment, caminar per la història de la ciutat mentre gaudim d'una copa de cava (o de vi, que tant agradava als romans, o una cervesa, més del gust dels bàrbars!), a més de gaudir d'un magnífic vídeo explicatiu de l'evolució urbanística de Barcelona des del segle I aC fins als nostres dies, projectat sobre una espectacular maqueta.
  Punt i hora de trobada: Porta principal de la Catedral, a les 10 h.
  Preu: 15 € | Preu consumició/entrada hotel (pagament en efectiu in situ): 4 €.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 9 al 23 de febrer de 2027 | Altres a partir de l'11 al 23 de febrer de 2027.

- **20 d'abril: La Barceloneta més genuïna: A punt de celebrar el seu 275è aniversari, el barri està ple d'històries sorprenents i personatges fascinants**
  El barri del Sorral, més conegut com la Barceloneta, és un cofre de tresors ple d'històries i personatges únics que ens permeten aproximar-nos a la seva essència i a les seves profundes arrels. Per exemple, per descobrir el seu disseny urbanístic primigeni de finals del segle XVIII visitarem la Casa 1761, l'únic habitatge que al llarg dels segles ha conservat el disseny i estructura dels habitatges originals. Repassarem també pàgines de la història del barri directament vinculades a la història de Barcelona, com ara la bullanga del 25 de juliol de 1835 que va esclatar al Torín (la primera plaça de toros de Barcelona) i que va suposar la crema de convents a la Rambla. O el seu gairebé desconegut passat industrial, de la mà dels tallers Nueva Vulcano i, sobretot, a partir de 1855, de la Maquinista Terrestre y Marítima. No oblidarem, gràcies a les impressionants instantànies del fotògraf Antoni Campañà, els bombardejos que va patir el barri durant la Guerra Civil i la resistència de la gent del barri. El recorregut ens oferirà altres sorpreses, com ara els secrets maçònics que amaga l'actual Biblioteca La Fraternitat (una antiga i molt arrelada cooperativa del barri des de finals del segle XIX) o els records de l'avantguarda educativa que va suposar l'Escola del Mar. I, és clar, el recorregut també ens permetrà aproximar-nos a personatges lligats al barri com ara el poeta Joan Salvat-Papasseit (qui va viure la seva infància al port i part de la vida adulta al barri), els gitanos del Somorrostro amb Carmen Amaya com a gran referent o l'humorista Pepe Rubianes.
  Punt i hora de trobada: Plaça del Poeta Boscà (darrera del mercat), a les 10 h.
  Preu: 15 €.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir de l'1 de febrer a l'1 de març de 2027 | Altres a partir del 3 de febrer a l'1 de març de 2027.

- **18 de maig: Hotels històrics de Barcelona - Una ruta «cinc estrelles»**
  Hi ha moltes maneres d'apropar-se a la història de la ciutat, però cap tan singular i sorprenent com fer-ho a través dels seus hotels cèlebres. Carregats d'anècdotes, curiositats i secrets, els hotels són memòria viva de les ciutats, ja que ens parlen d'episodis carregats d'emoció i d'importància en el passat. D'això, els hotels històrics de Barcelona en van sobrats. Autèntiques pàgines d'història local, hostes insignes com Hans Christian Andersen, George Orwell, Machado, Dalí o Einstein van deixar la seva empremta a les habitacions d'aquests allotjaments i a les cròniques de la ciutat... Revelar aquestes històries en minúscula per descobrir la gran història de Barcelona és l'objectiu d'aquesta ruta, que inclou la visita a tres dels hotels. Com les anècdotes de l'estada dels Beatles a l'Avenida Palace abans del seu mític concert a la ciutat el juliol de 1965? O la descripció que Andersen va fer de la Barcelona de 1862 quan es va allotjar a l'Hotel Oriente? Sense oblidar les històries de l'Hotel Cuatro Naciones, l'allotjament més antic de la ciutat i encara actiu, amb hostes tan il·lustres com Chopin, George Sand o Buffalo Bill...
  Punt i hora de trobada: Sortida metro Drassanes (accés a la Rambla), a les 10 h.
  Preu: 15 €.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 19 de març al 9 d'abril de 2027 | Altres a partir del 21 de març al 9 d'abril de 2027.

- **14 de setembre: Les barcelones de Picasso - Un viatge als escenaris (vitals i artístics) del geni a la ciutat**
  «Va ser a Barcelona on va començar tot... Allà és on vaig entendre fins on podia arribar». Així s'expressava Pablo Picasso quan valorava el seu nexe artístic i sentimental amb la ciutat que descobriria a partir de la seva arribada l'any 1895. I, és clar, encara avui les petjades de Picasso es poden resseguir a Barcelona. Amb un km 0 d'excepció: la Reial Acadèmia Catalana de Belles Arts de Sant Jordi, un focus de cultura i art a Barcelona des de finals del segle XVIII. Va ser a l'Acadèmia on el jove pintor es va formar i on va conèixer alguns dels seus grans amics barcelonins. Vincles fraternals que van perdurar fins al final de la seva vida i que es van establir dintre de l'Acadèmia, ubicada a la Llotja de Mar, un dels monuments més significatius i esplendorosos de Barcelona. Per això, la visita a la Reial Acadèmia de Belles Arts –un museu encara viu gràcies a donacions d'artistes cèlebres– ens permetrà descobrir tot el seu patrimoni artístic. Això vol dir que ens endinsarem en un espai (el mateix que va conèixer el Picasso adolescent quan hi va estar estudiant) amb col·leccions fascinants d'obres d'art de primer nivell d'artistes com els escultors Damià Campeny i Frederic Marès, els pintors Marià Fortuny, Antoni Caba... Després de la visita a l'Acadèmia descobrirem altres espais de la ciutat associats a Picasso, autèntiques joies de la història local. Sabies, per exemple, on es trobava el prostíbul on va trobar la inspiració per pintar Les senyoretes d'Avinyó?
  Punt i hora de trobada: Porta de la Llotja de Mar (Passeig d'Isabel II, 1), a les 10 h.
  Preu: 15 € | Preu entrada Reial Acadèmia de Belles Arts (pagament en efectiu in situ): 3 €.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 26 de juliol al 9 d'agost de 2027 | Altres a partir del 28 de juliol al 9 d'agost de 2027.

- **13 d'octubre: (Re)descobrint la Plaça Reial - Una pàgina clau d'història barcelonina**
  Inaugurada l'any 1848, la Plaça Reial ha estat un dels espais més emblemàtics de la ciutat, punt de trobada per a moltes generacions de barcelonins. Però la plaça és també, en molts sentits, una gran desconeguda tot i atresorar una història apassionant o un miler d'anècdotes i curiositats amb personatges com Dalí, el mag Fructuós Canonge –el conegut com el Merlí espanyol– o el pintor Ocaña, esperit lliure i transgressor de la moguda barcelonina dels anys 70 i 80, a més de veïns il·lustres de la plaça. Per això aquest recorregut singular on la memòria sentimental, la nostàlgia i la història es donen la mà amb el present i la vitalitat d'una plaça única. Aquesta ruta està plena de noms i cognoms cèlebres que van deixar la seva petjada personal a la plaça, així com les històries de botigues centenàries i d'establiments mítics. I, és clar, de llocs icònics. Com l'Herboristeria del Rei, oberta l'any 1823 i situada al carrer de les Heures, o el Museu Pedagògic de Ciències Naturals de Lluís Soler i Pujol, un establiment que va meravellar nens i nenes barcelonins durant dècades i que va tenir com a clients insignes Dalí, Josep Maria de Sagarra, Ava Gardner o Miró.
  Punt i hora de trobada: Davant la font de les Tres Gràcies, a les 11 h.
  Preu: 15 €.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir de l'1 al 22 de setembre de 2027 | Altres a partir del 3 al 22 de setembre de 2027.

- **10 de novembre: Santa Maria del Mar com mai l'has conegut - Tots els secrets d'un temple de novel·la des de les seves terrasses**
  Un viatge a la Barcelona gòtica. Això representa visitar Santa Maria del Mar, una església diferent de totes. «Una església que serà per al poble, no per a glòria de cap príncep», deia Berenguer de Montagut, l'arquitecte de l'edifici a la novel·la La catedral del mar d'Ildefonso Falcones. No exagerava. Aquesta visita et permetrà conèixer el temple des d'una perspectiva absolutament exclusiva i espectacular, redescobrint els seus secrets arquitectònics, espais inèdits fins fa poc (com ara les cantories) i els seus orígens, com ara la visita a la cripta: va ser aquí on es van trobar les restes d'una necròpolis paleocristiana i que ens portarà als orígens del temple al segle V dC i al lloc on Santa Eulàlia va ser enterrada després del seu martiri el 303 dC... Però no només coneixeràs el seu virtuosisme arquitectònic com a representant màxim del gòtic català, sinó que també repassarem el paper fonamental del temple en episodis històrics del país com ara el setge de 1714 o la Guerra Civil espanyola, moment en el qual la basílica va cremar durant 11 dies... I és clar, la visita tindrà un epíleg de luxe: pujar a les seves terrasses i gaudir de la seva espectacular panoràmica de 360° de la ciutat.
  Punt i hora de trobada: Davant el Fossar de les Moreres, a les 11 h.
  Preu: 12 € | Preu visita cantories i pujada a les terrasses (pagament in situ): 8 €.
  Inscripcions: Membres Grup 65 a partir del 30 de setembre al 10 d'octubre de 2027 | Altres a partir del 2 d'octubre al 10 d'octubre de 2027.

RUTES HISTÒRIQUES I VIATGES

Rutes històriques al voltant de la Batalla de l'Ebre i la Segona Guerra Mundial

Organització: Andreu Caralt (historiador, escriptor i periodista especialitzat en aquest període històric) i Maite Hernández (antropòloga, educadora i experta en drets humans), integrants de Terra Enllà, desenvolupament principalment activitats relacionades amb la memòria històrica. La seva oferta se centra en rutes guiades i viatges pels escenaris de la Guerra Civil espanyola, com la Batalla de l'Ebre, el front del Segre, Barcelona, Amposta, Tortosa i els espais de la retirada republicana de 1939. També organitzen viatges a escenaris de la Segona Guerra Mundial i l'Holocaust, incloent-hi Normandia, Auschwitz, Cracòvia i Mauthausen.

Ruta pel Priorat: En aquestes terres es van preparar els soldats per al pas del riu durant mesos, es van instal·lar hospitals de campanya i es va acomiadar els voluntaris internacionals.

S'organitzaran dues sortides en les dates següents:
• **15/04/2027**
• **19/10/2027**
Prèviament us enviarem un correu electrònic amb les dates d'inscripció i el preu, que inclourà guies, autocar i dinar.

Viatge Viena - Mauthausen: De cara a novembre i desembre del 2027, us proposem un viatge per gaudir dels mercats nadalencs i alhora un itinerari per descobrir l'auge del nazisme i els camps de concentració on foren deportats la majoria dels republicans. Prèviament us enviarem un correu electrònic amb tota la informació del viatge (dates, inscripcions, preu).

Sortides amb Azulmarino

Aquest any 2027 tornem a organitzar sortides amb l'agència de viatges Azulmarino:

- **El 18/02/2027:** Sortida d'un dia a les Coves del Toll (Moià) i al Museu del Rellotge de Catalunya (Sant Feliu de Codines), dos espais culturals i patrimonials situats a la comarca del Moianès.
- **El 17 i 18/03/2027:** Sortida de dos dies al Parador de Cardona, on visitarem el castell i el Parc Cultural de la Muntanya de Sal.
- De cara a la primavera està previst el viatge a l'Escòcia encantada.

Nota: Inscripcions: Rebreu informació ampliada amb suficient temps d'antelació de totes les sortides.

DATES D'INSCRIPCIONS

Inscripció Membres	Inscripció Altres	Data inici dels cursos	Activitats
24/11/2026	27/11/2026	08/01/2027	MARXA NÒRDICA GRUP A
24/11/2026	27/11/2026	08/01/2027	MARXA NÒRDICA GRUP B
27/11/2026	30/11/2026	11/01/2027	PILATES I HIPOPRESSIUS
27/11/2026	30/11/2026	11/01/2027	GIMNÀSTICA I HIGIENE PERSONAL
27/11/2026	30/11/2026	11/01/2027	ANGLÈS ELEMENTAL MITJÀ
27/11/2026	30/11/2026	11/01/2027	THE READING CLUB (CLUB DE LECTURA)
30/11/2026	03/12/2026	12/01/2027	ANGLÈS PRE-INTERMEDI 1.2
30/11/2026	03/12/2026	12/01/2027	ANGLÈS INTERMEDI 1.2
30/11/2026	03/12/2026	15/01/2027	ANGLÈS DE CONVERSA
30/11/2026	03/12/2026	15/01/2027	INTERNET. TREU EL MÀXIM PROFIT AL TEU IPHONE O IPAD
30/11/2026	03/11/2026	19/01/2027	RESTAURACIÓ I CONSERVACIÓ DEL MOBLE ANTIC
01/12/2026	04/12/2026	20/01/2027	HATHA
01/12/2026	04/12/2026	13/01/2027	ANGLÈS PREINTERMEDI MITJÀ
02/12/2026	05/12/2026	26/01/2027	MOVIMENT SALUDABLE PER AL DIA A DIA
02/12/2026	05/12/2026	26/01/2027	FOTOGRAFIA: LA MIRADA SENSIBLE
02/12/2026	05/12/2026	03/02/2027	GAUDIM DE L'ÒPERA 1
02/12/2026	04/12/2026	06/02/2027	SORTIDA. CASES SINGULARS. PALAU DE LA MÚSICA: DE DOMÈNECH I MUNTANER A OSCAR TUSQUETS
03/12/2026	06/12/2026	14/01/2027	ANGLÈS BÀSIC MITJÀ
03/12/2026	06/12/2026	14/01/2027	ANGLÈS BÀSIC AVANÇAT
03/12/2026	06/12/2026	10/02/2027	CINEFÒRUM: ONE LIFE
03/12/2026	05/12/2026	11/02/2027	SORTIDA: ITINERARIS PER BCN EN FEMENÍ. Del Portal de l'Àngel a la Catedral.

Inscripció Membres	Inscripció Altres	Data inici dels cursos	Activitats
04/12/2026	07/12/2026	18/01/2027	FRANCÈS: APRENENT GRAMÀTICA TOT PARLANT FRANCÈS
04/12/2026	07/12/2026	18/01/2027	GAUDINT LA PINTURA
09/12/2026	12/12/2026	20/01/2027	RESTAURACIÓ D'OBJECTES ANTICS
09/12/2026	12/12/2026	21/01/2027	GRUP DE LECTURA
10/12/2026	14/12/2026	19/01/2027	RUTES CULTURALS A
10/12/2026	14/12/2026	26/01/2027	RUTES CULTURALS B
14/12/2026	18/12/2026	12/03/2027	INTERNET. EDITA LES TEVES FOTOS AL MÒBIL AMB SNAPSEED
14/12/2026	18/12/2026	11/03/2027	SORTIDA: ITINERARIS PER BCN EN FEMENÍ.Del carrer de la Llibreteria al carrer d'Avinyó.
15/12/2026	18/12/2026	28/01/2027	MUSEUS. BARCELONA I ELS SEUS VOLTANTS. Redescobrim els seus museus més emblemàtics
04/01/2027	07/01/2027	24/02/2027	PASSEJADES BCN. HISTÒRIES DEL CALL - TOTS ELS SECRETS DE LA BARCELONA JUEVA
19/01/2027	19/01/2027	02/03/2027	VOLS LLEGIR LLIBRES DIGITALS EN EL TEU TELÈFON MÒBIL O TAULETA?. BIBLIODI-GITAL.1SESSIÓ
19/01/2027	21/01/2027	05/03/2027	SORTIDA. CASES SINGULARS. CASA MUSEU AMATLLER
01/02/2027	04/02/2027	14/04/2027	CINEFÒRUM: LA CENA
01/02/2027	03/02/2027	08/04/2027	SORTIDA: ITINERARIS PER BCN EN FEMENÍ. De la Rambla a la plaça del Pedró
01/02/2027	03/02/2027	16/04/2027	SORTIDA. CASES SINGULARS. BIBLIOTECA ARÚS
01/02/2027	03/02/2027	20/04/2027	PASSEJADES BCN. LA BARCELONETA MÉS GENUÏNA
03/02/2027	06/02/2027	17/03/2027	ESTIMULEM LES FUNCIONS MENTALS
09/02/2027	12/02/2027	30/03/2027	FOTOGRAFIA: LA INTUÏCIÓ I DECISIÓ
09/02/2027	11/02/2027	23/03/2027	PASSEJADES BCN. AVE! BENVINGUTS A BÀRCINO

Inscripció Membres	Inscripció Altres	Data inici dels cursos	Activitats
19/03/2027	22/03/2027	07/05/2027	INTERNET. DESCOBREIX EL MÓN D'INSTAGRAM, TIKTOK I YOUTUBE!
19/03/2027	22/03/2027	12/05/2027	CINEFÒRUM: THE FATHER
19/03/2027	21/03/2027	13/05/2027	SORTIDA: ITINERARIS PER BCN EN FEMENÍ. Del carrer del Carme al carrer de Ramelleres
19/03/2027	21/03/2027	16/05/2027	SORTIDA. CASES SINGULARS. VISITA COAC: COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA
19/03/2027	21/03/2027	18/05/2027	PASSEJADES BCN. HOTELS HISTÒRICS DE BARCELONA. UNA RUTA 'CINC ESTRELLES'
22/04/2027	22/04/2027	08/06/2027	VOLS LLEGIR LLIBRES DIGITALS EN EL TEU TELÈFON MÒBIL O TAULETA?. BIBLIODIGITAL.2SESSIÓ
22/04/2027	25/04/2027	09/06/2027	CINEFÒRUM: PERFECT DAYS
26/07/2027	29/07/2027	21/09/2027	FOTOGRAFIA: NARRATIVA I COMPOSICIÓ
26/07/2027	29/07/2027	10/09/2027	INTERNET. DOMINA ELS PDF: TRUCS I EINES PER A MÒBIL I ORDINADOR
26/07/2027	29/07/2027	15/09/2027	GAUDIM DE L'ÒPERA 2
26/07/2027	28/07/2027	09/09/2027	SORTIDA: ITINERARIS PER BCN EN FEMENÍ. Del barri de Santa Caterina al barri de Sant Pere
26/07/2027	28/07/2027	14/09/2027	PASSEJADES BCN. LES BARCELONES DE PICASSO - UN VIATGE ALS ESCENARIS
01/09/2027	04/09/2027	20/10/2027	CINEFÒRUM: THE QUIET GIRL
01/09/2027	03/09/2027	14/10/2027	SORTIDA: ITINERARIS PER BCN EN FEMENÍ. Del carrer de l'Argenteria al carrer Montcada.
01/09/2027	01/09/2027	15/10/2027	SORTIDA. CASES SINGULARS.TAST DE XOCOLATA AMATLLER
01/09/2027	03/09/2027	13/10/2027	PASSEJADES BCN. (RE)DESCOBRINT LA PLAÇA REIAL. UNA PÀGINA CLAU D'HISTÒRIA BARCELONINA
30/09/2027	04/10/2027	05/11/2027	INTERNET. CREA CARTELLS, FELICITACIONS I RECORDS PROFESSIONALS

Inscripció Membres	Inscripció Altres	Data inici dels cursos	Activitats
30/09/2027	30/09/2027	02/11/2027	VOLS LLEGIR LLIBRES DIGITALS EN EL TEU TELÈFON MÒBIL O TAULETA?. BIBLIODIGITAL.3SESSIÓ
30/09/2027	04/10/2027	10/11/2027	CINEFÒRUM: HAMNET
30/09/2027	02/10/2027	10/11/2027	PASSEJADES BCN. SANTA MARIA DEL MAR COM MAI L'HAS CONEGUT
15/10/2027	17/10/2027	17/12/2027	SORTIDA. CASES SINGULARS.CASA ROCAMORA

Les sortides amb Terrà enllà i Azulmarino, s'enviarà previàment un correu amb tota la informació necessària.

Gran jornada gran: 19 d'octubre 2027

Acte de cloenda: 16 de desembre 2027

Programa d'activitats 2027

Grup65

