



# MÀSTER EN MEDICINA NATURISTA I EN INFERMERIA NATURISTA

## ➔ MODALITAT PRESENCIAL

Crèdits universitaris ECTS  
(European Credit Transfer System)



4a  
EDICIÓ  
2014-2016

## PRESENTACIÓ

### JUSTIFICACIÓ I ANTECEDENTS DE LA MEDICINA NATURISTA

El creixent interès dels professionals de la salut pels criteris mèdics no convencionals i la cerca cada vegada més freqüent per part dels ciutadans de recursos terapèutics naturals fan possible i necessària una formació universitària de màster en medicina naturista que garanteixi una capacitació de qualitat per conèixer i practicar la medicina naturista. En una època en què es tendeix a la medicina integrativa, és a dir, a la fusió dels diversos criteris mèdics vigents actualment, els coneixements i les habilitats que proporciona el criteri mèdic naturista són importants per prevenir i tractar els problemes de salut prevalents.

En un moment en què hi ha la voluntat de regular la formació i la pràctica de les medicines no convencionals per part de la Generalitat de Catalunya, i en què l'Organització Mèdica Col·legial (OMC) ha consensuat amb els diferents col·legis de metges d'Espanya uns barems que permetin obtenir un diploma d'acreditació per als metges capacitats per exercir l'homeopatia, l'acupuntura i la medicina naturista, el Màster en Medicina Naturista és un instrument adequat, amb garantia de titulació universitària i el reconeixement dels mateixos col·legis de metges.

Disposem de l'experiència de professionals que han coordinat i participat en les 3 primeres edicions d'aquest Màster (2008-2014) i en cinc edicions anteriors del Postgrau en Medicina Naturista, de 320 hores de durada a Les Heures (Universitat de Barcelona) des de 1994 fins a l'any 2004.

### JUSTIFICACIÓ I ANTECEDENTS DE LA INFERMERIA NATURISTA

Les infermeres constitueixen un grup professional en una posició idònia per oferir recursos naturals a través de les cures infermeres, i s'han caracteritzat pel seu dinamisme i disposició per fer servir els instruments necessaris per millorar la salut de les persones.

Una mostra d'això són els resultats de l'enquesta "Actitud, pràctica i ús de les medicines complementàries i alternatives (MCA)", aprovada i finançada per l'Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdica (AATRM) de Catalunya, que reforcen els motius a favor d'una proposta formativa com la que es planteja. El 73% de tots els col·legis professionals consultats opina positivament sobre la incorporació de les teràpies naturals en el sistema sanitari. Entre aquests, és el col·lectiu infermer que presenta un percentatge favorable més elevat (87%).

### INICIATIVA INTERCOL·LEGIAL I UNIVERSITÀRIA

Per tot això, el Centre d'Estudis Col·legials (CEC) del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB) i el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB) impulsen aquesta iniciativa complementària i coherent amb el procés d'acreditació de sectors professionals no regulats, que va iniciar el COMB l'any 2004 a través dels DIACAP (diplomes acreditatius de capacitació) i el 2009 el COIB amb els DAC (diplomes d'acreditació i capacitació) en teràpies naturals.

Aquesta iniciativa intercol·legial es comparteix també amb la universitat UB, a través de l'IL3 Institut de Formació Contínua, per sumar sinergies, rigor acadèmic i credencials universitàries i professionals.

## OBJECTIUS

Dotar l'alumnat graduat i llicenciat en Medicina, i graduat i diplomad en Infermeria de la formació necessària per exercir com a professionals de la medicina i la infermeria naturista. Ampliar el ventall de possibilitats preventives, diagnòstiques i terapèutiques en la pràctica de l'atenció primària. Promoure l'interès per l'estudi i la recerca en medicina i infermeria naturista.

## ADREÇAT A

Llicenciats i llicenciades, graduats i graduades en Medicina i en Infermeria.

En forma de mòduls independents, adreçat a graduats i graduades, llicenciats i llicenciades i també diplomats i diplomades en Ciències de la Salut: Medicina, Infermeria, Fisioteràpia, Farmàcia, Dietètica i Biologia.

## ESTRUCTURA

El Màster, que consta de classes presencials, pràctiques, avaluacions i projecte, està distribuït en cinc blocs. Tots els alumnes de Medicina i Infermeria faran els blocs I i II pertanyents a la part troncal del curs. El bloc III està dividit en una part específica per a infermeres i en una altra part específica per a metges. El bloc IV està format per les pràctiques per a metges i infermeres, que estaran repartides durant el curs. El bloc V consisteix en un projecte que tots els alumnes hauran de presentar en acabar el Màster.

## TEMARI

### MATÈRIA TRONCAL (matèria comuna per a metges i infermeres)

### BLOC I

#### CONCEPTES GENERALS

#### MÒDUL 1

#### PRINCIPIS I FONAMENTS DEL CRITERI NATURISTA

##### 📍 Història i evolució del criteri naturista

1. Bases científiques de la medicina no convencional.
2. Els diferents criteris mèdics: al·lopatia, homeopatia, medicina tradicional xinesa i medicina naturista.
3. Medicina integral i infermeria holística: una proposta de futur.
4. Definició de medicina/infermeria naturista.
5. Filosofia i història de la medicina/infermeria naturista.
6. Cap a un nou paradigma: física quàntica.

## Principis i fonaments del criteri naturista

1. Fisiologia naturista.
2. Teoria tèrmica de la salut.
3. Fonaments del criteri naturista.
4. Salut i malaltia des del criteri naturista.
5. Cronobiologia.
6. Factors de salut.

## BLOC II

### TERÀPIES QUE UTILITZA LA MEDICINA NATURISTA

#### MÒDUL 2

##### NUTRICIÓ, DIETOTERÀPIA I COMPLEMENTACIÓ NUTRICIONAL

###### Nutrició i dietètica

1. Conceptes generals.
2. Bioquímica aplicada: energia i nutrients.
3. Els aliments.
4. Digestió, absorció i metabolisme.
5. Equilibri alimentari.
6. Higiene alimentària i salut pública.
7. Dietes i dejunis terapèutics.
8. Qualitat alimentària.

###### Dietoteràpia

1. La importància de l'alimentació en la salut.
2. Diferents punts de vista dietètics.
3. Dietoteràpia personalitzada.

###### Complementació dietètica

1. Generalitats.
2. Complementos dietètics.
3. Diferències entre els diferents complementos dietètics.
4. Optimització de la ingesta de complementos dietètics.
5. Protocols de complementació nutricional.
6. Legislació sobre complementos dietètics.

#### MÒDUL 3

##### FITOTERÀPIA

###### Fonaments de la fitoteràpia

1. Conceptes generals: definició de la fitoteràpia. Etnofarmacologia. Estadístiques de consum.
2. Nocions bàsiques: concepte de planta medicinal, droga vegetal, marcador. Principals diferències entre un fàrmac de síntesi i un preparat de plantes medicinals. Concepte de fitofàrmac i estandardització. Principals formes galèniques i càlcul de dosis. Qualitat, seguretat i eficàcia en fitoteràpia.
3. Farmacognòsia. Principals principis actius. Toxicitat de les plantes medicinals.
4. Fitoteràpia basada en l'evidència. Fonts d'informació.
5. Història i antropologia de la fitoteràpia.

###### Fitoteràpia clínica

1. Plantes emprades per al sistema nerviós.
2. Plantes emprades per al sistema respiratori i ORL/immunitari. Oftalmologia.
3. Plantes emprades per al sistema cardiovascular/circulatori.
4. Plantes emprades per al sistema urinari/ginecològic.
5. Plantes emprades per a trastorns metabòlics.
6. Plantes emprades en oncologia.
7. Plantes emprades per al sistema digestiu/hepatobiliar.
8. Plantes emprades en dermatologia.
9. Plantes emprades per al sistema locomotor.
10. Plantes emprades en l'embaràs, la lactància, pediatria i geriatria.

###### Fitoteràpia pràctica

1. Sortida al camp per reconèixer les principals plantes medicinals que tenim a l'abast.
2. Taller de preparats amb plantes medicinals. Nomenclatura botànica.
3. Fitoteràpia assistencial. Efectes secundaris. Interacció amb fàrmacs de síntesi.
4. Legislació vigent.

#### MÒDUL 4

##### ESTÍMULS NATURALS

###### Hidroteràpia

###### Aigües mineromedicinals i termalisme

###### Geoteràpia

###### Helioteràpia

###### Eoloteràpia

###### Climatoteràpia i talassoteràpia

###### Exercici físic i respiratori

###### Pràctiques d'hidroteràpia i de tècniques naturistes per aplicar a casa

#### MÒDUL 5

##### SALUT MENTAL. CONEIXEMENT PSICOEMOCIONAL

###### Anatomia de la consciència

###### La relació terapèutica i les teràpies psicològiques

###### Arteteràpia

###### Les emocions: quan el cos, la ment i la societat ens mostren que són inseparables

###### Constel·lacions familiars

###### Meditació

###### Flors de Bach

###### Sofrologia

#### MÒDUL 6

##### CONEIXEMENTS INTRODUCTORIS D'ALTRES TERÀPIES

###### Coneixement d'altres criteris amb teràpies naturals

1. Medicina tradicional xinesa.
2. Homeopatia.
3. Medicina biològica.
4. Higienisme.

###### Coneixement d'altres teràpies o tècniques

1. Osteopatia.
2. Reeduació postural (RPG).
3. Teràpia neural.

#### MÒDUL 7

##### EMBARÀS, NAIXEMENT I LACTÀNCIA

## MATÈRIA ESPECÍFICA D'INFERMERIA NATURISTA

(matèria només per a infermeres)

## BLOC III

### CONEIXEMENT INFERMER DE DIFERENTS TERÀPIES

#### MÒDUL 8

##### COM ELABORAR UN TREBALL D'INVESTIGACIÓ

#### MÒDUL 9 INFERMERIA

##### EL NATURISME DES DEL TENIR CURA

###### Instrument complementari de les cures infermeres

###### Coneixement de les propostes teòriques infermeres: l'ètica de les cures. De Nightingale a Watson

#### MÒDUL 10 INFERMERIA

##### APROFUNDIMENT EN ALTRES TERÀPIES

###### Reflexologia podal

1. Història i escoles de la reflexologia podal.
2. Principals tècniques reflexològiques.
3. Aplicació de la reflexologia en diferents situacions de salut.

## ➤ Drenatge limfàtic

1. Història del drenatge segons el mètode Vodder.
2. Principals manipulacions del drenatge.
3. Aplicació del drenatge en diferents situacions de salut.

## ➤ Tècnica metamòrfica

1. Coneixement teòric i aplicació en diferents situacions de salut.

## ➤ Quiromassatge

1. Història del massatge.
2. Principals manipulacions del massatge.
3. Aplicació del massatge relaxant a diverses parts del cos (extremitats, esquena, cara...).

## ➤ Teràpia floral

1. Introducció a les diferents teràpies florals.
2. El sistema i els 38 remeis de Bach.
3. Entrevista floral i terapèutica infermera.

## ➤ Teràpies d'autocura

1. Utilització de diferents mitjans i activitats per a l'autocura de les infermeres.

## MATÈRIA ESPECÍFICA DE MEDICINA NATURISTA (matèria només per a metges)

### BLOC III

#### PREVENCIÓ I MATÈRIA MÈDICA

#### MÒDUL 8 MEDICINA

##### CONEIXEMENT INTRODUCTORI A TERÀPIES MANUALS

## ➤ Teràpies de zones reflexes

## ➤ Quiromassatge

## ➤ Drenatge limfàtic

#### MÒDUL 9 MEDICINA

##### EDUCACIÓ PER A LA SALUT DES DEL CRITERI NATURISTA

## ➤ Medicina preventiva versus Medicina naturista

## ➤ Teràpia de l'ordre

## ➤ Del naixement a la mort. Acompanyament en el procés de dol

## ➤ Medi ambient i salut: introducció a l'epidemiologia

## ➤ Epidemiologia ambiental

## ➤ Contaminació de l'aigua, electromagnètica, lumínica i acústica i efectes sobre la salut

## ➤ Aliments i contaminació, aliments transgènics

## ➤ Vacunes

## ➤ Odontologia i salut

#### MÒDUL 10 MEDICINA

##### PROVES DIAGNÒSTIQUES. AVALUACIÓ I OBSERVACIÓ

## ➤ Estudi del terreny

1. Definició de terreny.
2. Tipus constitucionals clàssics.
3. Classificació del terreny segons els diferents nivells estructurals de l'ésser humà. Diàtesis homeopàtiques i de la medicina funcional.
4. Test oligoenergètic.

## ➤ Iridologia

1. Introducció a la iridologia.
2. Iridologia clàssica.
3. Esclerologia.

## ➤ Kinesiologia

1. Test muscular.
2. Protocol de valoració.
3. Temes generals.
4. Test dels òrgans i les glàndules.

## ➤ Altres tècniques d'avaluació

1. Valoració per reflexologia.
2. Valoració per l'auriculoteràpia de Nogier.
3. Valoració per biomesuraments.

## ➤ Anàlítica especial

#### MÒDUL 11 MEDICINA

##### LA CONSULTA I LA HISTÒRIA CLÍNICA

## ➤ Descripció i material necessari a la consulta d'un professional de criteri naturista

## ➤ Dades que ha de contenir la història clínica de l'usuari

## ➤ Valoració de la necessitat de fer proves complementàries

## ➤ Determinació de les prioritats d'atenció i derivació

#### PLA TERAPÈUTIC DEL CRITERI NATURISTA

## ➤ Valoració i enfocament del pla terapèutic segons les possibilitats terapèutiques de millora, vinculades al tipus de trastorn (agut, crònic, terminal)

## ➤ Factors que afecten les preferències i l'ordre del pla terapèutic

## ➤ Relacionar les alteracions de la salut amb les seves causes (hàbits, emocions...) i seleccionar els recursos terapèutics i els consells més adequats

1. Alteracions de la salut que s'expressen a través de canvis metabòlics i sistema endocrí: obesitat, sobrepès, dislipèmies, diabetis de l'adult, gota, síndrome metabòlic...
  2. Alteracions de la salut que s'expressen a través de l'aparell cardiorcirculatori: hipertensió, insuficiència circulatoria perifèrica, algunes cardiopaties, arteriosclerosi...
  3. Alteracions de la salut que s'expressen a través de l'aparell digestiu: esofagitis, gastritis, gastroenteritis, ulcus gastroduodenal, estrenyiment, colòn irritable, síndrome gastrocardíaca, diverticulosi, malaltia inflamàtòria intestinal, hepatitis agudes i cròniques, insuficiència hepàtica, litiasi biliar, colediscinesies...
  4. Alteracions de la salut que s'expressen a través de l'aparell genitourinari: insuficiència renal, litiasi renal, cistitis agudes i de repetició, adenoma prostàtic, trastorns del cicle menstrual i de la menopausa, fertilitat...
  5. Alteracions de la salut que s'expressen a través de l'aparell locomotor: artritis, artrosis, malalties reumàtiques, àlgies musculoesquelètiques, osteoporosi...
  6. Alteracions de la salut que s'expressen a través de l'aparell respiratori i auditiu: refredats de repetició, bronquitis agudes i cròniques, amigdalitis agudes i de repetició, al·lèrgies respiratòries, asma...
  7. Alteracions de la salut que s'expressen a través del sistema immunitari: al·lèrgies, immunosuppressions, malalties autoimmunes...
  8. Alteracions de la salut que s'expressen a través del sistema nerviós i òptic: ansietat, depressió (lleu i moderada), estrès, insomni, migranyes, cefalea tensional...
  9. Alteracions de la salut que s'expressen a través de la pell: al·lèrgies dermatològiques, acne juvenil, furunculosi de repetició, psoriasi...
  10. Alteracions de la salut que s'expressen a través de la sang i els òrgans hemato-poètics: anèmies...
  11. Alteracions de la salut que s'expressen a través de processos oncològics.
  12. Urgències.
  13. Alteració de la salut en la infància.
  14. Alteració de la salut a la vellesa.
  15. Tractament de patologies emergents: geopaties, hipersensibilitat, mediambiental, síndrome químic, fibromialgia i síndrome de fatiga crònica.
  16. Tractament de les addiccions.
  17. Retirada de medicació en pacients polimedicats.
- ## ➤ Estudi i resolució de diferents casos clínics

### BLOC IV

#### PRÀCTIQUES (metges i infermeres)

Les pràctiques estaran incorporades dins dels temes del programa. També inclouen la sortida d'herborització, les pràctiques de cuina i de balneari, que es faran dins de la part troncal.

### BLOC V

#### PROJECTE (metges i infermeres)

Treball obligatori en el qual l'alumne ha de fer una recerca sobre algun dels temes tractats al Màster i que haurà de triar amb la supervisió del tutor, durant el primer any del Màster.

S'haurà de presentar al final del curs, acompanyat d'una exposició oral davant dels altres alumnes.

### MÒDULS OBERTS I INDEPENDENTS

Adreçats a graduats, diplomats i llicenciats universitaris en Ciències de la Salut.

**Mòdul 1:** Principis i fonaments del criteri naturista (24 h).

**Mòdul 2:** Nutrició, dietoteràpia i complementació nutricional (72 h).

**Mòdul 3:** Fitoteràpia (48 h).

**Mòdul 4:** Estimuls naturals, geoteràpia, talassoteràpia, exercici físic i respiratori, pràctiques d'hidroteràpia i de tècniques naturistes per aplicar a casa (24 h).

**Mòdul 5:** Salut mental. Coneixement psicoemocional del pacient (24 h).

### EQUIP DOCENT

#### DIRECTOR DOCENT DE MEDICINA NATURISTA

**Pere Ródenas López.** Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Curs de perfeccionament en teràpia Kneipp a Bad Wörishofen, Alemanya. Formació professional de postgrau en medicina naturista a la Clínica Naturista Ellen White de Xile. Màster en medicina naturista per la Fundació Bosch i Gimpera de la Universitat de Barcelona (UB). President de la Secció Col·legial de Metges Naturistes del COMB.

#### DIRECTORA DOCENT D'INFERMERIA NATURISTA

**Mercè Arqué Blanco.** Diplomada en Infermera. Llicenciada en Humanitats. Professora titular de l'Escola d'Infermeria de la UB. Titulada en quiromassatge, reflexologia podal i drenatge limfàtic. Directora del Postgrau sobre instruments complementaris de les cures infermeres. Professora de cures complementàries d'infermeria a l'Escola d'Infermeria de la UB. Responsable d'assignatures de lliure elecció (pràctiques complementàries) del Campus de Bellvitge. Membre de la comissió de Teràpies Naturals i Complementàries del COIB.

#### PROFESSORAT

Metges de la Secció Col·legial de Metges Naturistes del COMB. Infermeres del COIB. Professors de la Universitat de Barcelona (UB).

**Sergio Abanades Leon.** Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Farmacologia clínica. Doctor en Farmacologia per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Màster en medicina homeopàtica per la UB. Professor honorari de farmacologia i toxicologia, Imperial College Londres.

**Anna Alesón Cabrerizo.** Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Secretària de la Secció Col·legial de Metges Naturistes del COMB.

**Josep Allué Creus.** Doctor en Farmàcia. Professor de fisiologia vegetal de la Facultat de Ciències de la UAB.

**Mercè Arqué Blanco.** Diplomada en Infermeria. Membre de la Comissió de Teràpies Naturals i Complementàries del COIB.

**Gemma Baulies Romero.** Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Especialista en pediatria i les seves àrees específiques. Codirectora i professora de cursos de fitoteràpia del COIB i de l'Institut Català de la Salut (ICS).

**Montserrat Bayego Salvador.** Diplomada en Infermeria. Antropòloga. Experta en teràpia floral del Dr. Bach, reflexoteràpia i massatges. Professora de cursos de teràpia floral del Dr. Bach del COIB.

**Josep Lluís Berdonces Serra.** Doctor en Medicina. Diplomada en fitoteràpia i hidrologia. Màster en medicina naturista.

**Josep Gabriel Andres Ortuño.** Metge. Rehabilitador. Medicina naturista. Medicina antroposòfica i ayurvèdica.

**Eva Bonet Mallorques.** Llicenciada en història de l'art. Professora d'expressió artística. Màster en artteràpia i artteràpita transpersonal.

**Glòria Borràs Boneu.** Doctora en Medicina i Cirurgia. Especialista i professora en obstètrica i ginecologia. Unitat docent Hospital del Mar UAB.

**Salvador Cañigüeral Folcarà.** Doctor en Farmàcia. Professor de farmacologia i farmacognòsia de la Facultat de Farmàcia de la UB.

**Gemma Castaño Vinyals.** Doctora en Ciències de la salut i de la vida. Llicenciada en Ciències ambientals UAB.

**Natalia Caycedo Desprez.** Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Diplomada en psiquiatria, neuropsicologia i neurofisiologia. Màster en sofrologia caycediana. Instituto de Sofrologia Caycediana.

**Carmen Codina Farrás.** Llicenciada en Filosofia i Ciències de l'educació per la UB. Formació en EMDR per l'Associació Espanyola i Mexicana. Membre i terapeuta de l'Associació Espanyola de Constel·lacions Familiars Bert Hellinger (AEBH).

**Ishar Dalmau i Santamaria.** Llicenciat i doctor en Medicina i Cirurgia per la UAB. Unitat d'Histologia Mèdica, departament de Biologia cel·lular, fisiologia i immunologia de la UAB. Especialista en acupuntura mèdica xinesa i teràpies mentos. Director Centre de Medicina Integrativa.

**Pilar Delgado Hito.** Infermera maïtrise en sciences infirmières per la Universitat de Montreal, Canadà. Professora associada de l'Escola d'Infermeria de la UB. Responsable de l'Àrea de Recerca del COIB.

**Antonio Díez Noguera.** Doctor en Farmàcia. Facultat de Farmàcia de la UB. Membre de la Junta de la Facultat de Farmàcia de la UB.

**Marisa Drago i Masjà.** Diplomada en Infermeria. Llevadora. Màster en sofrologia. Professora del curs Fonaments del naturisme de l'Escola Universitària d'Infermeria de la UB. Professora de la unitat docent de Bellvitge.

**Geneviève Fabre.** Diplomada en Infermeria. Professora de drenatge limfàtic i reflexologia podal. Professora col·laboradora en les activitats de lliure elecció de l'Escola d'Infermeria de la UB.

**Anna Belen Fernández Cervilla.** Diplomada en Infermeria. Màster en Infermeria naturista, reiki, tècnica metamòrfica, reflexologia podal, quiromassatge. Professora col·laboradora de la UB. Professora d'assignatures optatives de teràpies naturals de la UB. Membre de la Comissió de Teràpies Naturals i Complementàries del COIB.

**Carmen García Gomila.** Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Psicoterapeuta i psicoanalista.

**Enric García Gomila.** Diplomada en Infermeria. Quiromassatgista i reflexòleg podal. Professor de quiromassatge a l'Escola d'Infermeria de la UB. Professor de reflexologia a l'Associació d'Infermeres de l'Hospital de Sant Pau. Professor de quiromassatge en cursos de l'ICS.

**Montserrat González Palomares.** Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Metgessa naturista. Diplomada en acupuntura i homeopatia. Vicepresidenta de la Secció Col·legial de Metges Naturistes del COMB.

**Joan Guxens Ràfols.** Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en medicina natural i kinesiologia holística. President i fundador de l'Associació de Kinesiologia Holística Internacional Professional (KHAIP). Director de l'Institut Guxens d'Estudis i Recerca en Medicina Natural (IGEM).

**Rosa Junyent Gasulla.** Llicenciada en Medicina. Especialista en medicina naturista i kinesiologia holística.

**Juan Martínez Guijarro.** Doctor en Ciències Biològiques.

**M. Carmen Martínez Tomás.** Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Infermera. Diplomada en teràpia floral, mètode del Dr. Edward Bach. Diplomada en homeopatia per l'Association pour l'Enseignement Post-universitaire. Màster en Medicina i en Infermeria de l'Homéopathie de Ginebra.

**Assumpta Mestre Blabia.** Metgessa homeòpata. Directora dels cursos d'introducció a l'homeopatia.

**Inmaculada Nogués Orpi.** Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Especialista en medicina de família. Màster en medicina naturista per la Fundació Bosch i Gimpera de la UB (autora del llibre *De lo físico a lo sutil*).

**Maria Mercè Oriol Peregrina.** Llicenciada en Medicina per la UAB. Màster en nutrició i ciències dels aliments de la UB. Màster en acupuntura de la UB.

**Montserrat Palacín Bartoli.** Metgessa. Centre de teràpies globals.

**Marco Francisco Paya Torres.** Doctor en medicina per la Universitat de Montpel·lier. Especialista en valoració i tractament del dany corporal. Membre de l'Acadèmia Ciències de NY, membre de l'Asociación Internacional de Estudio del Dolor, membre de la Sociedad Española de Valoración del Daño Corporal. Director del Instituto de Medicina Internacional Dr. Paya.

**Daniel Pérez Plana.** Metge. Anestesiòleg. Centre Oftalmologia Barraquer.

**Carmen Recasens.** Osteòpata.

**Juan Pedro Ramírez García.** Llicenciat en Medicina per la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Doctorat cum laude per la Universidad de Alcalá (UAH). Diplomant en homeopatia pel CEDH. Director del departament tècnic de Soria Natural, SA.

**Jan Repsold Carrillo.** Fisioterapeuta i osteòpata. Formador de cursos de reflexoteràpia podal de l'Escola Hanne Marquardt i cursos d'embenat neuromuscular (tape kinesiològia).

**Pere Ródenas López.** Llicenciat en Medicina i Cirurgia. President de la Secció Col·legial de Metges Naturistes del COMB.

**Jordi Sagrera Ferrándiz.** Llicenciat en Medicina. Especialista en medicina naturista. Director de l'Escola de Massatge Manual (EMM).

**Miquel M. Samarra Stehle.** Metge. Especialista en medicina de l'educació física i de l'esport.

**Santos Martín Martínez.** Metge naturista, especialista en oncologia, medicina ambiental i de família.

**Pablo Saz Peiró.** Doctor en Medicina. Metge hidròleg. Director del Postgrau en Medicina Naturista de la Universitat de Saragossa.

**Pedro Silva Jaramillo.** Metge. Especialista en neurologia. Director de la Clínica Physis de medicina preventiva de Santiago de Xile.

**Miquel Súrria Arenes.** Metge. Especialista en nefrologia. Expresident de l'Asociación Española de Médicos Naturistas. Responsable assistencial de Fresenius medical care.

**Marcelo Horacio Tegiachchi Schvets.** Metge acupuntor. Responsable de formació continuada en acupuntura: secció Col·legial de Metges Acupuntors del COMB.

**Juan Torras Barba.** Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Medicina ortomolecular. Homotoxicologia. Nutrició. Metge adjunt d'hemostàsia.

**Rosa María Torres Cartella.** Diplomada en Infermeria. Màster en fitoteràpia per la UB. Codirectora i professora de cursos de fitoteràpia del COIB i de l'ICS.

**M. Carmen Torres Gómez.** Llicenciada en Biologia.

**Xavier Uriarte Llorente.** Metge naturista, especialista en rehabilitació.

**David Vinyes Casajuana.** Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Màster en antropologia de la medicina de la Universitat Rovira i Virgili. Metge naturista especialitzat en teràpia neural. Director de l'Institut de Teràpia Neural.

---

## EQUIP ORGANITZADOR

---

### DIRECCIÓ EDITORIAL I LOGÍSTICA

**Àlex Ramos.** Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en medicina preventiva i salut pública. Màster en formació de formadors.

Director del Centre d'Estudis Col·legials del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.

**Núria Cuxart.** Diplomada en Infermeria. Directora de Programes del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona.

---

### COORDINACIÓ ADMINISTRATIVA I COMUNICACIÓ

**Cecilia Juandó.** Diplomada en Relacions Públiques i Comunicació. Coordinadora administrativa i de formació presencial. Centre d'Estudis Col·legials del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.

**Gemma Bruna.** Llicenciada en Ciències de la Comunicació, especialitat de Periodisme. Cap de l'Àrea de Comunicació del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona.

---

## AVALUACIÓ I ACREDITACIÓ

---

Per obtenir la titulació es farà una avaluació continua dels coneixements adquirits de tipus test, s'exigirà el lliurament del projecte i l'assistència mínima al 80% de les classes. Enquesta preformació i postformació de valoració dels alumnes.

Crèdits universitaris atorgats per: (pendents acreditació UB)

---

## CALENDARI

---

**Màster:** del 28 de novembre de 2014 fins al 29 d'octubre de 2016. (Durada 2 anys). Habitualment un cap de setmana cada dues setmanes (divendres i dissabte).

Divendres: de 16 a 20.30 h

Dissabtes: de 9 a 13.30 i de 15.00h a 19.30 h

---

## MATRÍCULA

---

Persones col·legiades del COMB: 4.545 €

Persones col·legiades del COIB: 4.135 € (presentar còpia del carnet COIB)

Altres, metges i infermeres: 5.252 €

Places limitades per rigorós ordre d'inscripció.

(Per a pagament fraccionat i matrícula de mòduls independents, consulteu el CEC).

Documentació imprescindible per formalitzar la matrícula: fotocòpia del DNI, dues fotografies mida carnet i una fotocòpia compulsada original del títol de medicina o infermeria.\*Consulteu alumnes estrangers.

## FINANÇAMENT

**Per a metges:** el COMB a través de Med1, Serveis Financers, entitat de la institució col·legial i distribuïdora de serveis i productes BBVA, disposa de serveis bancaris per al finançament del Màster en condicions avantatjoses. Per a més informació: Sr. Guillem del Hallazgo (Tel. 93 567 88 28; a/e: ghallazgo@med.es)

**Per a infermeres:** el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona, mitjançant el conveni de col·laboració que té establert amb el Banc Sabadell, disposa de serveis bancaris de finançament del Màster en condicions especials. Per a més informació, poseu-vos en contacte a través del telèfon 900 705 705.

## INSCRIPCIONS



Per formalitzar la matrícula s'ha d'emplenar el formulari d'inscripció i enviar-lo per correu al CEC del COMB, Passeig de la Bonanova, 47 (08017 Barcelona) o per fax 93 567 88 59 o per l'adreça electrònica: cecfmc@comb.cat i haver realitzat el pagament de la matrícula. En cas de transferència, adjuntar fotocòpia del justificant.

També pot formalitzar-se la matrícula pel web <http://cec.comb.cat>, en l'apartat "inscriu-te a un curs".



## FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

### MÀSTER EN MEDICINA NATURISTA I EN INFERMERIA NATURISTA

C01.04 COIB

Cognoms:	Nom:	
Data de naixement: ___/___/___ Nacionalitat:	NIF/Passaport:	
Col·legiat en el	Núm. de col·legiat:	
<input type="checkbox"/> COMB <input type="checkbox"/> COIB		
<input type="checkbox"/> Altres. Especifiqueu (marqueu en cas d'estar col·legiat en un col·legi professional):		
Adreça (carrer, núm., pis):		
Població:	CP:	
Telèfon/s:	Adreça electrònica:	
Titulació:	Any llicenciatura/graduat	Especialitat:
Centre de treball:		
Com ha conegut aquesta activitat formativa?		
<input type="checkbox"/> A través d'aquest document <input type="checkbox"/> Altres mitjans (especificar):		

### Màster en Medicina Naturista i en Infermeria Naturista

<input type="checkbox"/> Màster	Preu: <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Mòduls. Especifiqueu-los:	Preu: <input type="text"/>

### Modalitat de pagament

<input type="checkbox"/> Xec bancari a nom del COMB	<input type="checkbox"/> Ingrés al compte corrent núm: 21001366130200023528 (la Caixa)
<input type="checkbox"/> IBAN: ES81 2100 1366 1302 0002 3528 (la Caixa) BIC (SWIFT) CAIXESBBXXX . La Caixa. C/ Ganduxer, 138-140. 08022 - Barcelona	

El sol·licitant coneix i accepta expressament que la devolució de l'import de la matrícula no podrà ser retornat, dins del termini de 15 dies naturals previs a l'inici del curs, amb les excepcions d'ordre major degudament justificades i acreditades a valorar pel CEC. Així mateix, el sol·licitant coneix i accepta que, un cop iniciat el curs, no es procedirà al retorn de les quantitats abonades. Les dates dels cursos poden ser susceptibles de canvis, els quals es notificaran amb antelació suficient. El CEC es reserva el dret d'anul·lar aquells cursos que no assoleixin el mínim imprescindible d'alumnes, i retornar l'import íntegre als alumnes matriculats. En compliment del que disposa la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us informem que les vostres dades estan incorporades a un fitxer de titularitat del COL·LEGI DE METGES DE BARCELONA i seran tractades amb la finalitat d'atendre la present sol·licitud de formació. Amb aquesta finalitat, les vostres dades seran comunicades, en el seu cas, al Centre que imparteix la formació sol·licitada. Podreu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició per als tractaments realitzats pel COL·LEGI DE METGES DE BARCELONA remetent un correu electrònic a l'adreça següent: col.metges@comb.cat.



**MÀSTER intercol·legial  
i universitari (2 itineraris) en  
MEDICINA NATURISTA  
i en INFERMERIA NATURISTA**

INFORMACIÓ I MATRÍCULES

**CEC. Col·legi Oficial de Metges de Barcelona  
Col·legi Oficial de Metges de Barcelona**

Passeig de la Bonanova, 47. 08017 Barcelona

Tel. 93 567 88 88

Fax 93 567 88 59

A/E: [cecfmc@comb.cat](mailto:cecfmc@comb.cat)

<http://cec.comb.cat>

INFORMACIÓ

**Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona**

C. Pujades, 350. 08019 Barcelona

Tel. 900 705 705

<http://www.coib.cat>

**P** Aparcament Dr. Roig i Raventós  
C/Dalmases 76B (al darrera del COMB)  
Preu especial per alumnes del CEC

COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA



**IL3** Institut de Formació Contínua

COL·LEGI  
OFICIAL  DE METGES  
DE BARCELONA  
**CENTRE D'ESTUDIS COL·LEGIALS**