



Sacsejar un bebé és particularment perillós

Un bebé no té prou força per servir sol el seu cap. Si sacsegeu un nadó el seu cap trontollarà en tots els sentits. Si el cap topa amb un objecte dur potser no li apareixerà, com al nen més gran o a l'adult, un xiribec, sinó que pot sagnar per dins, en la zona del cervell. També les manipulacions brusques sense suport del cap o bé el fet de llançar l'infant enlaire poden esdevenir perilloses. En l'infant la majoria de lesions guareixen ràpidament i sense seqüeles. No passa el mateix, però, amb les lesions del crani o del cervell, que poden portar a una malaltia greu o a la mort. Assegureu-vos que totes les persones que tenen cura del vostre fill coneixen els riscos que genera sacsejar un bebé.

Altres possibilitats d'ajuda

- Professionals de pediatria o medicina de capçalera
- Professionals llevadores
- Professionals dels Serveis Socials

ACIM

Associació Catalana per la Infància Maltractada
Pere Vergés, 1, planta 10, despatxos 2 i 3
08020 Barcelona - 93 511 4416
www.acim.cat / acim@acim.cat



Des de 1988
en el camí del bon tracte



ACIM - Delegació
Terres de Ponent

Agraïm a la *Fondation Suisse Enfants et Violence* que hagi autoritzat la difusió del document "Au secours! Mon bébé no cesse pas de crier. Conseils aux parents" en la nostra llengua.

Adaptació al català: Francesc Domingo
Il·lustració: Rita Cullà



Amb el suport i finançament de:



Generalitat de Catalunya



Diputació de Lleida



Drets de Ciutadania, Participació i Transparència



Col·labora:



Formem part de:

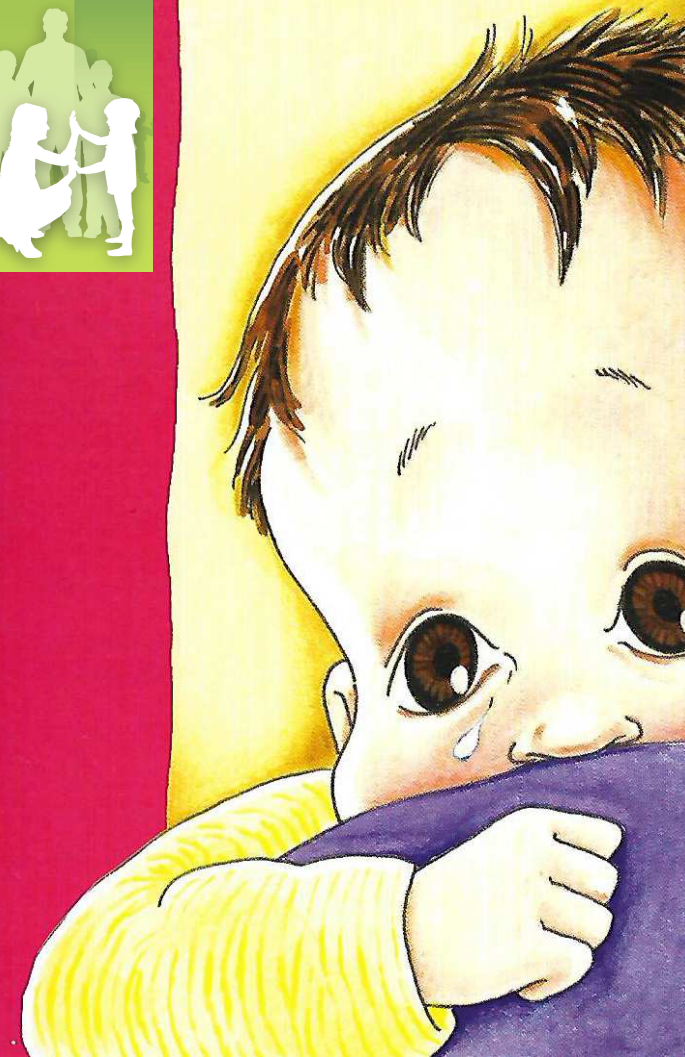


AUXILI ! EL MEU BEBÉ NO PARA DE PLORAR

Consells per als pares



DES DE 1988
EN EL CAMÍ
DEL BÓN TRACTE
ALS INFANTS





El vostre bebé no para de plorar. L'heu bressat, alimentat, canviat i res no el calma. Això us irrita tant que se us fa insuportable.

Llavors potser voldreu sacsejar-lo enèrgicament per aconseguir que calli. No ho feu: ell plorarà encara

Si el bebé plora

Probablement té una bona raó per fer-ho, però no sempre és fàcil esbrinar-la. Un bebé sa crida/plora:

- si té gana,
- si està cansat,
- si va moll o brut,
- si no es troba a gust per qualsevol altra raó o bé si vol escoltar la vostra veu o ser bressat pels vostres braços.

Els nadons sans ploren una mitjana de 2.3 hores cada dia, però de vegades ploren dia i nit.

I malgrat tot el bebé continua plorant

Ho heu provat tot, sense resultat. Esteu a punt de perdre el control. Solament hi ha una solució: poseu el vostre fill al seu llit, de costat o bé panxa-enlaire, apagueu el llum i aneu-vos-en després de tancar la porta. Proveu allunyar-vos una mica i retrobeu la vostra tranquil·litat. Potser us ajudarà telefonar a alguna persona amiga.

El bebé probablement continuarà plorant en el seu llit, però això no li farà mal. És molt millor això que no pas perdre el control i que sacsegeu o pegueu el vostre fill.

Què podeu fer?

- **Agafeu-lo amb tendresa.**
- **Bresseu-lo, mentre us passegeu.**
- **Parleu-li dolçament o canteu-li una cançó de bressol.**
- **Oferiu-li un xumet o bé el vostre dit, per succionar.**
- **Acaricieu-li suaument la panxa o l'esquena.**
- **Doneu-li quelcom per beure.**

Quan el plor és diferent

Tot i que és normal que un bebé plori cal que estigueu atents si la forma de plorar canvia.

Truqueu el/la voste/a pediatre/a o metge de capçalera si el nen:

- plora més temps que de costum.
- plora més fort que normalment.
- sembla que sofreix o bé el seu plor us preocupa.

