



Informació adreçada a professionals sanitaris on s'especifica el circuit i les actuacions que cal realitzar per tractar casos amb coronavirus SARS-CoV-2 i se'ls ha detallat que han d'estar en aïllament domiciliari. En definitiva, una guia explicativa perquè el professional entengui i sàpiga com actuar davant d'aquesta situació.

Document en constant actualització.

Índex:

- Context: què és, objectiu principal, qui ho decideix i material per a la ciutadania
- Condicions del domicili: com s'ha de fer un aïllament correcte?
- Relació amb les altres persones:
 - Quines són les mesures que ha de prendre una persona aïllada?
 - Aïllament de persones que conviuen al mateix domicili
- Mesures d'higiene i neteja: què cal dur a terme?
- Circuit de seguiment i alta de la persona aïllada:
 - Quin seguiment es farà de la persona aïllada?
 - Fins quan ha d'estar en aïllament?
- Fases d'aïllament i actualitat

Context: què és, objectiu principal, qui ho decideix i material per a la ciutadania

L'aïllament domiciliari consisteix a mantenir-se en el mateix domicili i no sortir a espais públics. L'objectiu fonamental de les mesures d'aïllament és mantenir aïllat el virus i evitar-ne la propagació.

La decisió de si la persona és candidata a aïllament domiciliari, avaluant els criteris clínics i les circumstàncies de l'entorn sanitari i social, l'avalua la Xarxa Epidemiològica de Catalunya (XVEC) conjuntament amb el facultatiu responsable de l'atenció sanitària de l'usuari. Els criteris generals per a indicar l'aïllament són:

- Persones diagnosticades que no presenten simptomatologia o amb símptomes lleus (malestar general, febre i tos).
- Persones en investigació que estan en espera de resultats de laboratori.
- Persones que han mantingut un contacte estret amb un cas confirmat, per indicació dels serveis de vigilància epidemiològica o del SUVEC.

Tant en el final d'aquest document com en el següent enllaç hi ha un material divulgatiu concret sobre el tema en qüestió adreçat a la ciutadania: <http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/cartell-ciutania-aillament-A4.pdf>

Condicions del domicili: com s'ha de fer un aïllament correcte?

S'ha de disposar d'una habitació individual, ben separada de les àrees comunes del domicili, amb la porta tancada i sempre que es pugui es designarà un lavabo per a ús exclusiu de la persona aïllada, si no és possible cal desinfectar-lo amb lleixiu domèstic després de cada ús.

L'habitació ha de tenir ventilació directa de l'exterior.

S'ha d'evitar el contacte proper amb qualsevol persona (familiars, visites...) i animals domèstics.

Relació amb altres persones

Quines són les mesures que ha de prendre la persona aïllada?

- Rentar-se les mans molt sovint amb aigua i sabó.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús en tossir i esternudar i, de seguida, rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb productes preparats amb base alcohòlica (>60°).
- Vigilar l'aparició de signes d'alerta, sobretot dificultat respiratòria, empitjorament de l'estat general i febre alta i comunicar-ho ràpidament, si es produeixen, al 061 Salut Respon o al professional de contacte de la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya.
- No es poden rebre visites
- Pot vestir-se amb la roba habitual

Aïllament de les persones que conviuen al mateix domicili

El cuidador principal ha de ser idealment una sola persona i que no tingui cap patologia crònica ni estigui embarassada.

Totes les persones que estan en contacte amb la persona afectada han d'extremar les mesures de precaució:

- Utilitzar mascareta quirúrgica quan s'entri a l'habitació de la persona afectada. No és precís l'ús d'una bata impermeable o resistent a líquids, com les d'aïllament en centres sanitaris.
- Rentar-se les mans amb sabó de manera freqüent i han de fer-ho cada vegada que entren en contacte amb la persona afectada, la seva habitació i el seu bany.
- Utilitzar tovalloles de paper després de rentar-se les mans. Si les tovalloles són de roba, cada persona n'ha d'utilitzar una de diferent i han de ser clarament identificables.
- Mantenir una bona ventilació de les àrees compartides del domicili.

Mesures d'higiene i neteja: què cal dur a terme

Aquests virus es desactiven 5 minuts després d'entrar en contacte amb desinfectants d'ús comú, com el lleixiu. Caldrà netejar de forma exhaustiva els espais i superfícies que hagin entrat en contacte amb la persona afectada.

Utilitzar sempre, quan es dugui a terme la neteja, guants d'un sol ús i mascareta.

Desinfectar cada dia totes les superfícies amb les quals la persona afectada hagi estat en contacte:

- Amb alcohol de >60º: manetes de les portes, taules, mòbils...
- Amb lleixiu: qualsevol superfície que hagi estat en contacte amb fluids corporals (bany, terra...)

Netejar separadament els llençols, roba, els plats i coberts utilitzats per la persona afectada.

Llençar els mocadors i altres objectes d'un sol ús utilitzats per la persona afectada i rentar-se les mans amb aigua i sabó després d'haver-hi entrat en contacte.

Un cop acabada la neteja, cal rebutjar l'utilitatge en una bossa de plàstic tancada.

Circuit de seguiment i alta de la persona aïllada:

Quin seguiment es farà de la persona aïllada?

La Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya es mantindrà en contacte amb la persona afectada, que estarà sota vigilància activa.

Caldrà que la persona aïllada estigui localitzable per tal de garantir el seu seguiment.

El seguiment dels casos infectats es farà també per la xarxa de primària.

Fins quan ha d'estar en aïllament?

En qualsevol situació, serà la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya qui decidirà el dia que s'acaba l'aïllament (i serà responsable de l'alta). Tot i això, serà el professional sanitari qui, un cop tingui la valoració de la XVEC, sigui qui ho comuniqui.

Diferència entre confinament pel fet de ser contacte estret o per ser una persona diagnosticada i actualitat

Aïllament domiciliari: contacte estret i cas confirmat

El confinament o quarantena pel fet de ser un contacte estret fa referència, tal com ha quedat explicat en les preguntes anteriors, es realitza a qualsevol persona que ha estat amb una persona infectada per coronavirus SARS-CoV-2 i que ha tractat a menys de dos metres, ha tingut un contacte personal més proper, etc. Se'ls fa aïllament domiciliari perquè són possibles portadors del virus.

En canvi, per aïllament domiciliari s'entén aquell cas en què la persona ja ha estat diagnosticada però com que la simptomatologia de la malaltia és lleu i no té complicacions, pot seguir el tractament i seguiment evolutiu des de casa. Se li ha de practicar el mateix protocol que al contacte estret.

Actualitat: evolució del tractament dels casos positius lleus

Els primers casos de coronavirus a Catalunya s'ingressaven als hospitals encara que la simptomatologia fos lleu per estudiar bé el cas. Possiblement, en els següents dies o setmanes, els casos positius que presentin símptomes lleus seguiran el seu tractament des de casa amb seguiment telefònic estret per part de l'atenció primària, com es fa amb la grip.

28 de febrer de 2020

Què vol dir l'aïllament domiciliari?

- ▶ L'aïllament domiciliari consisteix en **mantenir-se en el propi domicili** i no sortir a espais públics.
- ▶ L'**objectiu** fonamental de les mesures d'aïllament és **mantenir aïllat el virus i evitar-ne la propagació**.
- ▶ Els **professionals sanitaris són els que decideixen** si la persona és candidata a l'aïllament domiciliari, avaluant els criteris clínics i les circumstàncies de l'entorn sanitari i social.
- ▶ Els **professionals sanitaris** estaran en contacte amb la persona afectada i en faran **el seguiment**.
- ▶ La persona que estigui en situació d'aïllament podrà **seguir convivint amb les persones de la seva llar** i tots hauran de prendre les mesures que els indiquin els professionals sanitaris.



Per a més informació consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** /Salut Respon

Tota la informació sobre el coronavirus SARS-CoV-2:

Canal Salut: <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

Material divulgatiu: <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/>

Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció per la SARS-CoV-2:

http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia_salut_publica/alertes_salut_publica/Nou-coronavirus-2019-nCoV/Procediment-actuacio-nCoV.pdf

Algoritme d'actuació inicial davant de sospita del SARS-CoV-2:

http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia_salut_publica/alertes_salut_publica/Nou-coronavirus-2019-nCoV/algoritme-2019-nCoV.pdf