

PRECAUCIONS ESTÀNDARD (PS) I PRECAUCIONS PER TRANSMISSIÓ

La finalitat de les precaucions estàndard és prevenir la transmissió de les malalties contagioses, reconegudes o sospitades, de les persones ateses.

S'han d'aplicar amb tots els usuaris sense excepció.

Ens permeten protegir-nos i protegir les persones que atenem.

QUÈ HEM DE FER?

- **Rentar-nos les mans** sempre que sigui necessari (manipulació de sang i fluids biològics)



Foto: Ariadna Creus i Àngel Garcia. Banc d'Imatges Infermeres

- **Utilitzar els guants** correctament.
- **Utilitzar la mascareta i les ulleres** (per si poden produir-se esquitxos).
- **Utilitzar la bata** (per si es taca l'uniforme).
- **Netejar l'instrumental** i el material emprat.
- Utilitzar correctament el **material punxant o tallant**.
- Control ambiental

S'HAN D'APLICAR EN LA MANUPULACIÓ DE

- **Sang.**
- Tots els **fluids corporals**, secrecions i excrecions (**excepte la suor**) sense considerar si hi ha sang visible.
- **Pell no intacta.**
- **Membranes i mucoses.**

PRECAUCIONS PER TRANSMISSIÓ

- Per gotes:
Prevenció per gotes > a 5 µ.
Mascareta quirúrgica a la persona atesa o a la infermera, o espai entre ells inferior a 1 metre.
- Per aire:
Prevenció per gotes < a 5 µ.
Mascareta quirúrgica al malalt i FFP2/FFP3 a la infermera.
- Per contacte:
Guants i bata

En tots tres casos: Precaucions estàndard.

Consulta els protocols i instruccions per a professionals.