

L'ANTICONCEPCIÓ I LA SEVA PRÀCTICA

Organització i direcció acadèmica: Societat Catalana de Contracepció.

Adreçat a: Professionals de la salut implicats en l'anticoncepció: ginecòlegs, metges de família, pediatres, llevadores, infermeres i residents.

Calendari: Dilluns 11, 18 i 25 de març de 2019

Horari: de 9.30-14 hores i de 15-19.30hores. **Durada:** 24 hores

Lloc: Espai Pujades 350

Carrer Pujades, 350 - tercera planta (08019) Barcelona

Autobús: 7, 26, 36, 41, 71 i 141

Metro: Línia 4, Selva de Mar

Trambesos: L4

Cotxe: sortida 24 de la Ronda Litoral



Inscripcions:

Preu curs: 250 €

Preu socis de la Societat Catalana de Contracepció: 150 €

Preu metges residents i llevadores residents: 150 €

El **termini d'inscripció és fins al febrer de 2019**, seguint ordre d'inscripció fins completar les places (màxim 40 places).

- **Dades secretaria: Elisabeth Pou**
- **Número de compte de la SCC: ES47-0081-0377-94-0001082511**
(fer constar nom i cognoms i indicar si sou socis de la Societat Catalana de Contracepció).
- **Mail de contacte de contacte: inscripcions@coib.cat**
- **Telèfon de contacte: 93-212-81-08**
-

Objectius:

- Actualitzar els coneixements sobre contracepció.
- Homogeneïtzar criteris en la indicació, prescripció i seguiment dels diferents mètodes.
- Afavorir les habilitats pràctiques de mètodes anticonceptius.
- Millorar els coneixements dels professionals en els aspectes psicosocials i legals de la contracepció i en l'atenció a col·lectius específics.

Metodologia docent:

- Exposicions teòriques i pràctiques amb discussió i anàlisi de casos clínics.
- Taller de capacitació per a la inserció d'implants anticonceptius subdèrmics i dispositius intrauterins i per a la mesura del diafragma.

Docents confirmats:

- Rosa Porqueras. Ginecòloga Women's Health Institute Barcelona. Presidenta de la Junta de la Societat Catalana de Contracepció.
- Hildegard Mausbach. Metgessa, Màster en Salut Pública, ASSIR Mataró, ICS.
- Joaquim Calaf. Ginecòleg, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.
- Ana Casino. Psicòloga ASSIR CASSIR-BSA, Badalona.
- Susanna Garcia. Llevadora, ASSIR Baix Llobregat Nord, ICS. □
- Dolors Giménez. Especialista en Medicina Legal i Forense. Prof. Associada del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB. Metgessa forense.
- Francisca Molero. Metgessa de família i sexòloga ASSIR Sant Andreu de la Barca.
- Josep Perelló. Ginecòleg, Hospital de Sant Pau, Barcelona.
- Ainhoa Borràs. Llevadora. ASSIR Mataró.
- Sabina Bel. Ginecòloga. ASSIR Baix Llobregat Nord. Martorell.
- Beatriz Quevedo. Llevadora. ASSIR Baix Llobregat Centre. Cornellà. ICS.
- Eva Vela. Llevadora. ASSIR Dreta Eixample. Barcelona.
- Neus Prat. Ginecòloga. Institut Dra. Gómez Roig.
- Cristina Vanrell. Ginecòloga responsable de la patologia del tracte genital inferior, Servei de Ginecologia i Obstetrícia, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Avaluació:

- Assistència mínima al 80% dels mòduls.
- Test d'avaluació (superar 70%).
- Enquesta de satisfacció.
- Demanada l'acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

PROGRAMA DEL CURS

Dilluns **11 de març de 2019**

Mòdul 1: 9,30–14 hores. Aspectes bàsics en salut sexual i reproductiva.

09.30-09.40h	Presentació: Rosa Porqueras
09.40-10.30h	Aspectes psicosocials. Docent: Rosa Ros
10.30-11.30h	Sexualitat i anticoncepció. Docent: Francisca Molero.
11.30-12.00h	Descans
12.00-13.00h	Consell contraceptiu. Importància de l'entrevista clínica. Docent: Beatriz Quevedo
13.00-14.00h	Cicle menstrual i mecanisme d'acció de la anticoncepció hormonal. Docent: Joaquim Calaf.

Mòdul 2: 15–19 hores. Mètodes naturals i de barrera. Aspectes legals de l'anticoncepció.

15.00-16.00	Mètodes barrera. Docent: Eva Vela.
16.00-16.30	Taller de diafragma. Docent: Eva Vela.
16.30-17.00h	Pausa – Cafè
17.00-18.00h	Mètodes naturals. Docent: Susana Garcia.
18.00-19.00h	Aspectes legals de l'anticoncepció. Docent: Dolors Giménez.

Dilluns 18 de març de 2019

Mòdul 3: 9,30-14 hores. Anticoncepció hormonal combinada.

- 09.30-10.30h Diferents tipus d'estrògens i gestàgens en anticoncepció
Docent: Josep Perelló
- 10.30-11.30h Aspectes a considerar a l'hora de prescriure AHC.
Docent: Rosa Porqueras.
- 11.30-12.00h Descans
- 12.00-13.00h Diferents pautes en anticoncepció. Docent: Josep Perello
- 13.00-14.00h Estat actual dels estudis sobre risc tromboembòlic de l'anticoncepció hormonal. Docent: Rosa Porqueras.

Mòdul 4: 15-19 hores. Anticoncepció de llarga durada.

- 15.00-16.00h Actualització DIU. Docent: Josep Perelló.
- 16.00-16.45 h Taller inserció DIU. Docent: Josep Perelló.
- 16.45-17.15h Pausa –Café
- 17.15-18.15h Actualització Implant i Maneig del sagnats.
Docent: Neus Prat
- 18.15-19.00 Taller de capacitació per inserció i extracció d'implant anticonceptiu.
Docent: Sabina Bel

Dilluns 25 de març de 2019

Mòdul 5: 9,30-14 hores. Anticoncepció permanent. Anticoncepció d'emergència. Atenció a la interrupció voluntària de l'embaràs.

09.30-10.30h	Anticoncepció d'emergència. Docent: Ainhoa Borrás
10.30-11.30h	Contracepció permanent femenina i masculina. Docent: Neus Prat.
11.30-12.00h	Descans
12.00-13.00h	Atenció a la demanda d'avortament. Docent: Ana Casino.
13.00-14.00h	Interrupció de embaràs i diferents mètodes de IVE. Docent: Sabina Bel

Mòdul 6: 15-19,30 hores. Anticoncepció en situacions específiques

15.00-16.00h	Anticoncepció i infeccions de transmissió sexual. Docent: Cristina Vanrell.
16.00-17.00h	Anticoncepció en adolescent i situacions especials: Hildegard Mausbach
17.00-17.30	Pausa – Café

17:30-18:30h "Detecció i maneig de la violència de gènere a la consulta"
Ponent: Pendent confirmació

18:30-19:30h Conclusions del Curs
Avaluació
Cloenda