

Recuperem el Puerperi domiciliari

una eina de les llevadores per acostar-se a les dones en temps de pandèmia.

Cos Busquets J¹, Cabedo Ferreiro MR¹, Coldeforns Vidal M¹, Barrionuevo Ramirez MC¹, Waters SE¹.
Llevadora. ASSIR Granollers. ICS. Metropolitana Nord

Domicili entre les 24-48
de sortir de l'Hospital

Protecció amb EPI, guants,
mascareta, pantalla,
ventilació, distància.

Contacte telefònic per
urgències i dubtes.

- Donar cobertura prioritària a les necessitats de salut de mare i nadó
- Donar continuïtat al procés d'atenció a l'embaràs a l'Atenció Primària
- Potenciar la implicació de la família en la cura de la nova mare
- Reforçar la relació amb la /el llevadora per acompanyar l'adaptació a la nova maternitat
- Prevenir la depressió postpart
- Reduir l'angoixa de la dona i parella viscuda en el part per la situació de la pandèmia
- Recolzament directe en la instauració de la lactància

**ALT GRAU DE
SATISFACCIÓ**

Dennis CL, Creedy D. Psychosocial and psychological interventions for preventing postpartum depression. Cochrane Database Syst Rev. 2004 Oct 18;(4):CD001134. doi: 10.1002/14651858.CD001134.pub2. Update in: Cochrane Database Syst Rev. 2013;2:CD001134. PMID: 15495008.

Handler A, Zimmermann K, Dominik B, Garland CE. Universal Early Home Visiting: A Strategy for Reaching All Postpartum Women. Matern Child Health J. 2019 Oct;23(10):1414-1423. doi: 10.1007/s10995-019-02794-5. PMID: 31236827.

Larki M, Sharifi F, Roudsari RL. Models of maternity care for pregnant women during the COVID-19 pandemic. East Mediterr Health J. 2020 Sep 24;26(9):994-998. doi: 10.26719/emhj.20.097. PMID: 33047788.