

# SETMANA DE LACTÀNCIA MATERNA 2020

del 5 al 9 d'octubre

16.00-17.00 h.

XERRADES GRATUÏTES ONLINE  
DIRIGIDES A DONES, FAMÍLIES  
I PROFESSIONALS SANITARIS

inscripcions:

[llevadores.cat](http://llevadores.cat)

[primaria.icsmetropolitananord.cat](http://primaria.icsmetropolitananord.cat)



Associació  
Catalana  
de Llevadores

Salut/Institut Català de la Salut/  
Atenció Primària Metropolitana Nord



#SLM2020

La Lactància Materna és el primer regal que ens ofereix la vida al néixer i per això és important fer promoció i educació d'aquesta, no només per totes les seves qualitats en la seva composició sinó també perquè contribueix en la preservació del medi ambient en cuidar del nostre entorn i l'impacte en el canvi climàtic.

El lema d'aquest any és:

**"Donar suport a la lactància materna contribueix a un planeta més saludable"**

Es reconeix àmpliament que la Lactància Materna és ecològica, econòmica i sostenible. No genera residus i fomenta la salut materno infantil així com la comunitària garantint una millor salut de la població.

Aquest any a més sabem que la Lactància Materna ha estat indicada en casos de mares i nens afectats per la COVID-19 millorant també el seu estat immunitari i enfortint el vincle mare-fill tan important en aquests moments de la pandèmia. Estudis recents demostren que la llet de mares que han patit la COVID-19 presenta anticossos específics contra la malaltia.

Per aquest motiu, des de l'Associació Catalana de Llevadores i l'Atenció Primària de la Metropolitana Nord de l'Institut Català de la Salut, volem mostrar el nostre suport durant la Setmana Mundial de la Lactància Materna.



**#SLM2020**

dilluns, 5 octubre

16.00 - 17.00

Lactància i criança natural  
Problemes freqüents

**LAURA MONTERO**

Llevadora, ASSIR Sta. Coloma, Atenció Primària Metropolitana Nord.  
Institut Català de la Salut



dimarts, 6 octubre

14.00 - 15.00

Qualitat de la llet materna

**CARMEN BARRIONUEVO**

Llevadora, ASSIR Granollers, Atenció Primària Metropolitana Nord. Institut Català de la Salut

16.00 - 17.00

Alletar en pandèmia

COVID i lactància materna, què hem de saber?

**GEMMA OLIVERA**

Llevadora, ASSIR Mollet, Atenció Primària Metropolitana Nord. Institut Català de la Salut

17.00 - 18.00

Visión histórica de la lactancia a través del arte

**LAURA NAVARRO**

Llevadora, Hospital Universitari Joan XXIII Tarragona i Hospital Universitari St Joan de Reus

dimecres, 7 octubre

15.00 - 16.00

Alletament matern i criança

**CAROL ALÓS**

Llevadora, ASSIR Sabadell, Atenció Primària  
Metropolitana Nord. Institut Català de la Salut

17.30 - 18.30

Importància de les primeres hores pel  
manteniment de la lactància materna

**IRENE LORENTE**

Llevadora, Hospital Universitari MútuaTerrassa



# dijous, 8 octubre

16.00 - 17.00

## Com ens introduïm en l'alletament matern

**MARIONA PONS**

Llevadora, ASSIR Mataró, Atenció Primària Metropolitana Nord.  
Institut Català de la Salut

17.00 - 18.00

## Posicions per alletar i estratègies per evitar problemes

**ESTHER IGLESIAS**

Llevadora, ASSIR Cerdanyola Ripollet,  
Atenció Primària Metropolitana Nord.  
Institut Català de la Salut



# divendres, 9 octubre

16.00 - 17.00

Donar suport a l'alletament matern per salvar el planeta

**ROSER GOL**

Llevadora, ASSIR Badalona  
Atenció Primària Metropolitana Nord.  
Institut Català de la Salut

#SLM2020

